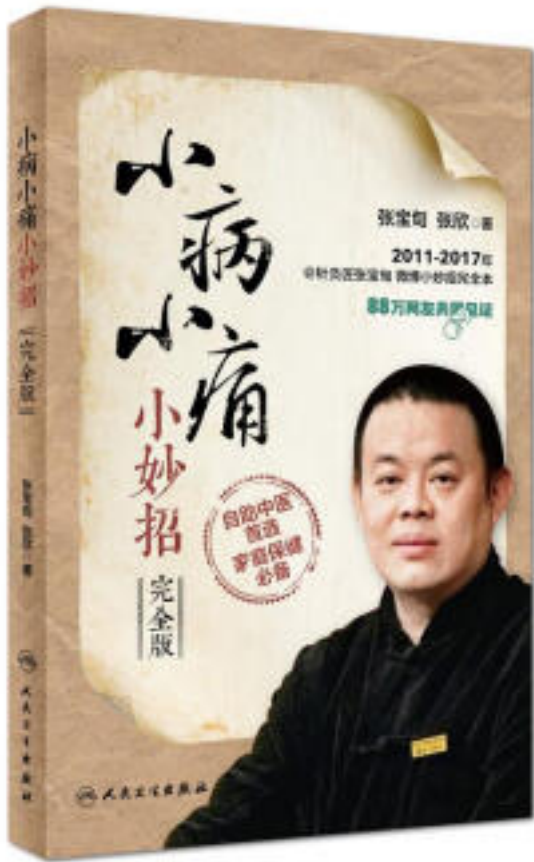


小病小痛小妙招（完全版）



[小病小痛小妙招（完全版）_下载链接1](#)

著者:张宝旬，张欣 著

[小病小痛小妙招（完全版）_下载链接1](#)

标签

评论

延年益寿的各种信息。比如，胚胎的形成是由母亲和父亲的精血凝聚而成，这个也就是所谓的先天之精了。

不知道这些小妙招有没有用，微博上看到过这个老中医，买来看看。。。

实用，全是一些自己都可以使用的小妙招……

发货速度快，包装完美，慢慢学习

好的好的好的好的好的好的

看着不错，还没有读

好评好评好评

一拿回来就派上用场给发烧的家里人按照书上写的推拿按压了，而且晚上老公吃鱼也卡住了喉咙，照用了办法，非常有用。

看微博过来的，感觉有些还是有用的，但是中医总归是一个慢慢的过程，很难一下有特别大的改变

好友推荐的书，适合养生保健、小毛小病，可以参考书中的按摩穴位来调理身体。

刚收到还没看，希望能学到些小妙招解决日常的小问题。

图文并茂，一看就懂，操作也很简单，实用实惠

书是不错，京东快递一直这么给力，遗憾的是没有等活动下单，就更划算了

书的内容和质量非常好，包装完整，价格低，物流快，买好货上京东。

小方法解决生活中的很多问题，很喜欢！

有态度，有见识的作者～非常实用～推荐给大家～

微博小妙招的全面总结，非常有用。

可以，每页字很少很适合看，微博上都有

好书，实用！好书，实用！好书，实用！

喜欢在京东购物，质量有保障。

网上微博过来的，确实有点用

凑单给家里老人买来看看

此用户未填写评价内容

经济实惠，京东值得信赖，超赞！

从v才出差出差 好好好

居家必备。妈妈宝典

很好很好很好很好很好

挺有用的，建议购买

感觉怎么样哦你村吗看你就知道了

东西很好，物流很快。习惯在京东买东西！

里面的妙招都很实用，非常满意

第二次购买了，向别人推荐代买的。

好好好好书，值得好好学习

好书！以后买书也在京东了

不错，也有医生介绍这书，实用！

简单，易懂。大赞赞赞赞赞赞赞

书不错，送的很快

买了好几次妙招的书 物流就是快 给好评， 就是折扣太少了，便宜点更好！！！！

很实用，棒！

全是小妙招。

朋友介绍买来看看，简单的，配图，没说明是什么原理

值得推荐

书的前后封皮各有一道折痕，不是快递的原因，这是买这么多书第一次遇到这种情况，

挺不错

不错

为什么别人都送一个刮板，我没有？？？

好

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，而比较垃圾的产品，我绝对不会偷懒到复制粘贴评价，我绝对会用心的差评，这样其他消费者在购买的时候会作为参考，会影响该商品销量，而商家也会因此改进商品质量。

书籍印刷清晰，图像清楚，内容简单易懂，可以做为日常保健的常识书籍。里面的小妙招操作性强

图文并茂，简单易懂，实用至上，赞一个

正品，下次还会继续回购。

书已经收到了。还是看书比较好，全一点。上次手烫了撒白糖效果挺好的。

同事推荐购买

微博上看到的 都是一些比较方便的方法 好

送货好快，质量好，在这里买很放心，辛苦快递了

[illegible]

书还不错 有的地方需要仔细阅读 希望能用的上

好好好好好好好好好好

京东快递的速度杠杠的！有活动的时候，东西挺优惠的，而且感觉东西的质量比较有保证！买得放心！

很好

一直以来都是张大夫的拥趸，这本书也是我们普通人能看懂的家庭保健必备书籍。感谢张大夫！感谢人卫出版社！

真的非常满意!是张老师的微博忠粉了来的。简洁明了的排版,非常适合日常阅读和学习。小的养生方法的普及使更多人受益,功德无量!祝大家身体健康快乐。

一直关注，物流快

这是一本值得家庭必备的好书，在京东购书非常满意，以后购书首选京东。

东西很好用东西很好东西很好用东西很好东西很好用东西很好

书很好。介绍简单易懂。你值得拥有。

书很快就收到了，里面内容也挺全。

一直关注微博，买了这本书，可是看着别人有赠的点穴棒，我怎么没有啊？

是正品！张老师的小妙招让身边的人少受很多罪，老师慈悲！

春节快递也还是蛮快的，学习养生知识

包装很好，印刷质量也很好，满意

很好的一本书，通俗易懂，值得大家分享学习，赞一个！

还没看。。。。。。。。。

不错，关注张老师微博好几年了，很不错的小妙招！

好的好的好的好的好的

简单实用，家庭医药箱！棒棒的。

比想象的要好，算是物超所值！

微博上一直看，有些小妙招很好用，买本书更方便

不错。一直关注张宝旬。。。。

张老师的妙招 真是仁心仁医 药师菩萨再世

好。 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

物品包装完好，物流速度快

张老师的粉，小方法都很好用

从网上看的别人提到这本书，里面的小妙招都挺管用，就打算买一本，书收到后按照书里面的小妙招试了一下，还真管用，这本书没白买

寻着微博来买的，还没看

一直很喜欢张医师，他的书一定会买，在家好好学习，希望见效果

好好好好好，非常好的一本书

老婆点名要的书，质量没问题，内容天知道好不好。

这本书买一本放家里不错，很有帮助

很好很好很好很好很好很好很好很好

师姐推荐的，放在家里备用，微博上也看了一下，好多人实验有效

还没来得及看，希望不错

书已收到，包装完好，图文介绍仔细易懂，好评！

一直微博关注，现在买书看看，可以查询

书很快就收到，还没看，但从书的整体质量来说，还不错。

包装完好，快递及时，谢谢！

是张宝旬大夫多年的xin浪粉丝，很高兴买到这本特别实用的书。

实用

还行吧。。。。

很棒的小妙招。婆婆也说好。

这已是我在网上买的第三本了，很实用的中医保健知识，准备送给家人。

价格比较优惠，质量也还不错，好

书不错，比较满意，印刷质量好

京东上购买很方便，包装完整，无污损，送货快

好的好的好的好的好的好的好的

很好，谢谢！

一直关注张宝旬医生的微博，这次有书了，查起来更方便

书很好。

包装仔细，发货及时，内容充实。

很好，发货快，京东自营就是好。

小病小痛小妙招（完全版）

给老婆买的，她需要这本书，为了家人健康

家里常备，非常好的小妙方，感谢

太实用了而且易懂，穴位介绍的很详细。值得爱中医的宝宝们购买。

好多妙招，有用 要坚持

非常好！小病小痛小妙招，咳嗽贴大蒜已实践证明有用，这本买来送婆婆

书的包装真不错，快递很给力，京东购物让人放心！

张大夫，一直在关注，妙招好管用，舅奶看了也尝试，一下见效，晚上不咳嗽了，直夸好

书的内容很全，穴位图也很实用，买早了几天，没赶上图书满减，满减才合十四一本，没办法，赶紧给孩子买了一堆图书摊薄下成本

很好用很实用的小妙方

内容算是比较简单的，不过还是不错！

很好的东东,一次愉快的购物体验过程

通俗易懂，部分可实施

京东的物流和质量没得说，书的质量很好，没错的，一直选择京东。

有的方法简单有效，可以一试！挺好的

书不厚，定价有点高，后面看看妙招是否妙

书很好，是正品，物流也很给力！支持京东自营

非常好!

活动很划算，想入手很久了，是正品

视频刷不出来

很实用的小册子，但略贵

真的可以，第二次买

通俗易懂，图文并茂，非常适合宝妈宝爸学习

小妙招，大用场，不吃药，不打针，方便实用

[小病小痛小妙招（完全版）_下载链接1](#)

书评

[小病小痛小妙招（完全版）_下载链接1](#)