瑜伽呼吸控制法



瑜伽呼吸控制法_下载链接1_

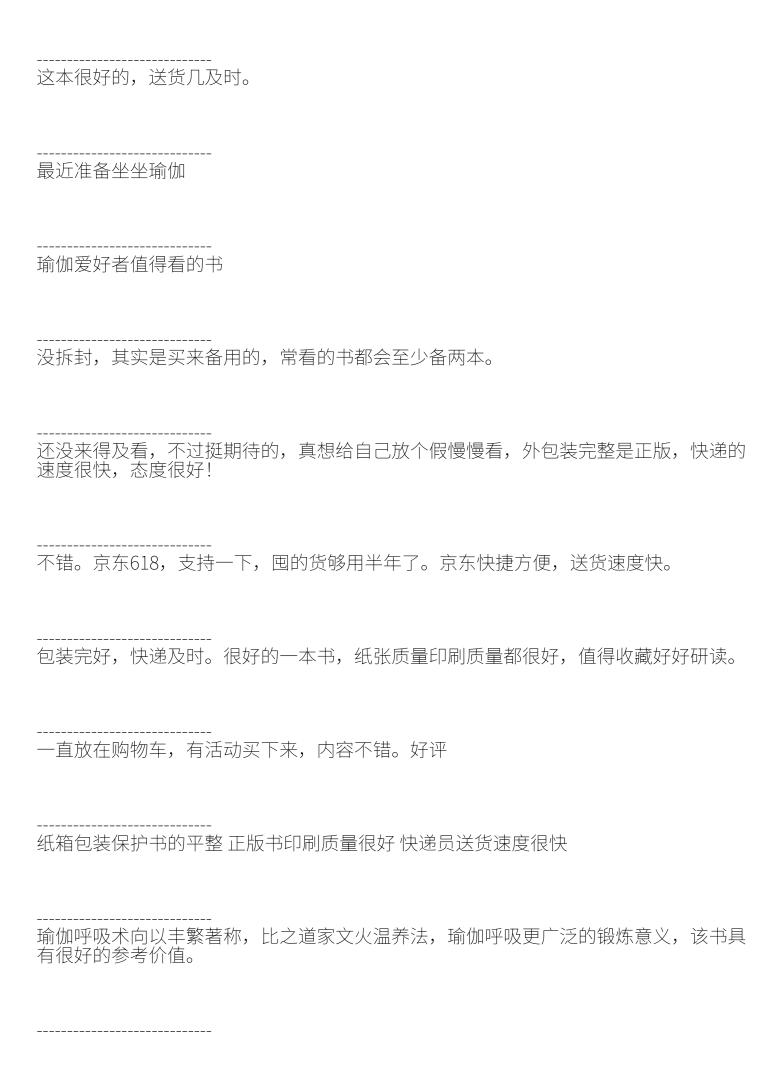
著者:斯瓦米·库瓦拉亚南达 著,蔡孟梅 译

瑜伽呼吸控制法_下载链接1_

标签

评论

这个书还可以,对于呼吸有了更加深刻的了解,不过还是需要勤加练习,不然没有进步



非常棒的书,老师推荐的,赶上活动价格也很给力。
 支持京东 京东一如既往地好
感觉不错,价格也很公道,值的购买!
 好好
 好书推荐,悠季出品。

东东很好,家人喜欢,下次还会买

 第一次从科学的角度去透视呼吸,好书
 纸质很好,印刷很漂亮的
 此用户未填写评价内容
一部分是讲生理结构及机理
 瑜伽修炼手册,有时间就慢慢研读。
 还没来的及看啊,不知道有没有用
 618活动优惠购买的,一下子买了许多书还不错!
 买书京东是最快的,服务超赞!
 静坐冥思从呼吸开始

 正在上RTY课程,顺便 ⁵	看点课外书,	内容不错,	封面很麻烦,	用订书机固定	- - - - - - - - - - - - - - - - - - -
 还没有看,看了再说!	但愿不错!				
 学瑜伽爱看的					
 非常满意					
 送货快					
 很好。					
 很不错					
好书					
	,应该还可以	以吧			
 呼吸法还是满重要的 ,	值得信赖。				

瑜伽呼吸控制法_下载链接1_

书评

瑜伽呼吸控制法_下载链接1_