

瑜伽呼吸控制法



[瑜伽呼吸控制法_下载链接1](#)

著者:斯瓦米·库瓦拉亚南达 著，蔡孟梅 译

[瑜伽呼吸控制法_下载链接1](#)

标签

评论

这个书还可以，对于呼吸有了更加深刻的了解，不过还是需要勤加练习，不然没有进步

这本很好的，送货几及时。

最近准备坐坐瑜伽

瑜伽爱好者值得看的书

没拆封，其实是买来备用的，常看的书都会至少备两本。

还没来得及看，不过挺期待的，真想给自己放个假慢慢看，外包装完整是正版，快递的速度很快，态度很好！

不错。京东618，支持一下，囤的货够用半年了。京东快捷方便，送货速度快。

包装完好，快递及时。很好的一本书，纸张质量印刷质量都很好，值得收藏好好研读。

一直放在购物车，有活动买下来，内容不错。好评

纸箱包装保护书的平整 正版书印刷质量很好 快递员送货速度很快

瑜伽呼吸术向以丰繁著称，比之道家文火温养法，瑜伽呼吸更广泛的锻炼意义，该书具有很好的参考价值。

东东很好，家人喜欢，下次还会买

非常棒的书，老师推荐的，赶上活动价格也很给力。

印刷很好，入门中，希望开卷有益

书应该还不错，老婆买的喜欢

支持京东 京东一如既往地好

感觉不错，价格也很公道，值的购买！

还挺不错的 是正版 回家慢慢看 练瑜伽就应该读这些有名人的作品。不会误导练习。

收到就迫不及待的打开看了，不愧是瑜伽修习者的最佳读物，受教了

很好的，价格实惠，非常不错。

好好.....

好书推荐，悠季出品。

不错，包装好，快递速度快！

第一次从科学的角度去透视呼吸，好书

纸质很好，印刷很漂亮的

此用户未填写评价内容

老师推荐的，还没看.

一部分是讲生理结构及机理

瑜伽修炼手册，有时间就慢慢研读。

还没来的及看啊，不知道有没有用

618活动优惠购买的，一下子买了许多书还不错！

买书京东是最快的，服务超赞！

静坐冥思从呼吸开始

还没看，是正版

正在上RTY课程，顺便看点课外书，内容不错，封面很麻烦，用订书机固定了一下

还没有看，看了再说！但愿不错！

学瑜伽爱看的

非常满意

送货快

很好。

很不错

好书

活动价买入，还没打开，应该还可以吧

呼吸法还是满重要的，值得信赖。

[瑜伽呼吸控制法_下载链接1](#)

书评

[瑜伽呼吸控制法_下载链接1](#)