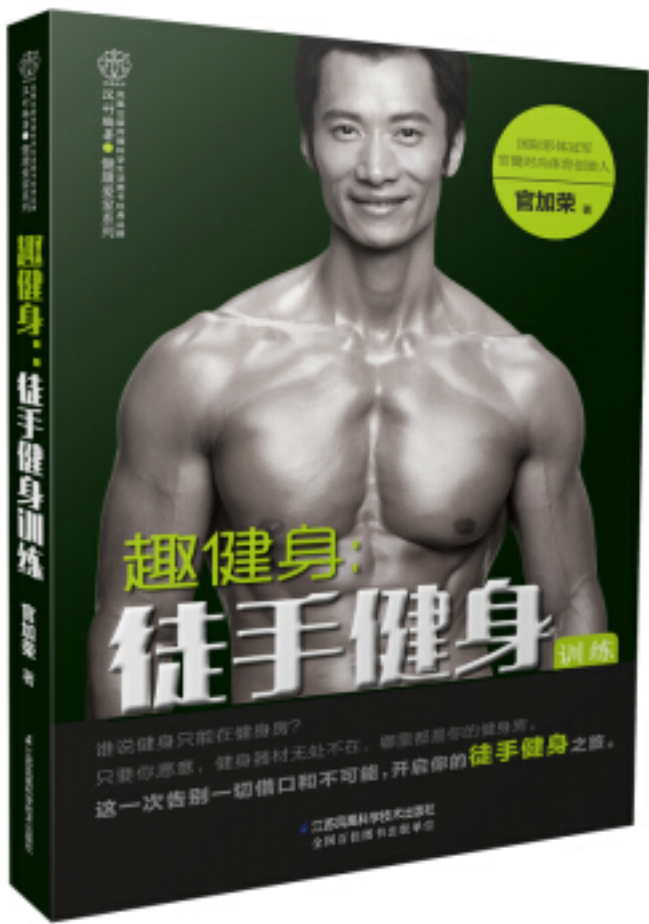


趣健身：徒手健身训练



[趣健身：徒手健身训练_下载链接1](#)

著者:官加荣 著

[趣健身：徒手健身训练_下载链接1](#)

标签

评论

东西不错

虽然标题是徒手健身，其实内里还是有很大量的器械健身，咋说呢，不需要购买吧！

[趣健身：徒手健身训练_下载链接1](#)

书评

[趣健身：徒手健身训练_下载链接1](#)