

高效阅读



[高效阅读_下载链接1](#)

著者:[日] 渡边康弘 著，金磊 译

[高效阅读_下载链接1](#)

标签

评论

提到一个新概念，共振阅读法，值得研究

还没看，先好评了再说。

知道合伙人认证行家 2017-08-30
我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用一段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

书太多了，就不就不一一评论了，大家看图说话，书单是底层资料，也希望各位能入一手资料不浪费时间，祝大家好运，比心

出版社：北京联合出版公司 ISBN：9787559609700 版次：1 商品编码：12199223
包装：平装 开本：32 出版时间：2017-11-01 用纸：轻型纸 正文语种：中文

送货速度快，包装完整，书籍没有破损，正版书籍，字迹清晰，内容价值高，启发很大。

好书值得一读再读，舍不得借给任何人。

内容很实用 非常好的介绍 慕名前来 很好的书

包装很好，纸质也不错。刚收到货，还没有看，希望对自己有帮助。

还没开始看，但每一本书认真看都会有所收获。

希望这本书可以帮助我，在生活中处理更多更多的问题

书很好，都是正版的，618做活动，赚到了！

日本速读大师渡边康弘创立了风靡世界的“共振阅读法”。让你1张纸，1支笔，20分钟读懂一本书

好好学习，天天向上

买给自己和孩子的好好学习对自己有帮助买给自己和孩子的好好学习对自己有帮助买给自己和孩子的好好学习对自己有帮助

书很好?。看了之后的确对阅读有很多帮助。原来的阅读方法有很多地方需要改进。总之、很值得购买值得一读。

在京东购物体验一向都很好，快递服务热情，速度快，送货上门，商品都是正品，包装质量好，看得出发货的人很用心，应该给五星好评。

书不错，下次还会再买，京东请不要买后就降价

先与书产生联结，用心感受它，亲近它。
在共鸣中中输入，在放松状态下高质量的输出。

日用品、书籍、水果、儿童用品都在京东一站搞定，看见这条评论表示对此商品很满意。

不看书，不说话！感谢快递小哥，这么沉帮我送上楼了

方法很好，坚持训练相信效果不错

非常好的购物体验，购物认准京东

很赞

买来还没开始看，看了序言感觉不错！

非常不错宝贝，儿子都喜欢！我家的东西几乎都是在京东买的，京东值得信赖！家里吃的，用的，穿的几乎都是在京东买的，大人的，小孩儿的，我现在已经是京东的铁顾客啦！五分好评！

公司办公用品一直在京东采购，质量放心，价格合理，送货及时！

书的内容很好，这哥们写的对我很有帮助

好书，我一直在京东买正版书，大力推荐！

书可以，看推荐购买的，京东的服务非常好

京东一如既往的快好，只在京东买东西现在

试试用不同的方法学习，看看效率是否提高。

书很不错。孩子很喜欢看。受益匪浅。

满400减300啊，活动太给力了

618有优惠买点书看看，物美价廉

提高阅读效率，多看好书，抓紧学习！

京东快递超快，纸张白晰，字清晰，手感佳，包装精致。内容待阅！

非常有意思的一本书，颠覆了我对阅读的认识，也认识了新的思想，学到了新的技能。

活动时购买的，很实惠，内容丰富有趣，平时阅读很长知识。

非常好的书籍，内容实用，印刷清晰，价廉物美。信赖京东！

没有看，跟风买的。只要能提升自己的学习能力都会砸重金买来学习。

非常不错，喜欢在京东买书。喜欢在这里购买很多很多书。

今年年初立了目标要多看书 所以买了这本书…但是因为种种事情 还没开始…

20分钟读完一本书？太奇妙了，那就花20分钟读完《高效阅读》吧

物流迅速，好书一本，推荐阅读，包装完好！！

宝宝很喜欢? 宝宝很喜欢? 宝宝很喜欢?

此用户未填写评价内容

正在学习，希望能提升阅读速度

京东商城，速度很快。

不错，有些意思，不是特别推荐，随便看看倒是可以

共振阅读法，教你如何20分钟看完一本书

书已收到，还未折封。感觉还不错。

帮人买的，非常完美，京东就是快

有标题党的嫌疑，但书写的确实不错

很好很好很好很好很好很好

东西收到不错，挺不错的一本书。

京东商城，一如既往的好？

东西还行，值得购买。

这本书真不错，值得推荐

教你如何阅读的好书

1.做诚实的商家，不能提价（或者减少原来的折扣）后再做活动打折；
2.大家尽量批量买书，是用盒子装，如果是落单的书，只是用软包包装，会被压坏受损；
3.长期买书，折扣花样少一点；
4.书还没看。

还不错，印刷好，东西不错

书很好，正是我想要的！

凑字数评价凑字数评价凑字数评价凑字数评价凑字数评价凑字数评价凑字数评价凑字数评价凑字数评价凑字数评价
评价凑字数评价凑字数评价凑字数评价凑字数评价凑字数评价凑字数评价凑字数评价凑字数评价凑字数评价

恭喜发财，新年快

买书如山倒 看书如抽丝

还不错，一直在这里买，速度快

书还不错，看看翻翻还可以！

看一遍，感觉不错，有一些小收获。

此用户未及时评价，系统默认好评。

物流速度快，质量也不错

挺好！

本以为是一本改善阅读的神功秘籍，原来只是作者痴人说梦。随便翻一番就能感应所谓的能量，能画出一条莫名其妙的曲线，还能知道自己在哪里感兴趣，简直未看已经了如指掌。更难得的是基于这样的快速翻阅，你也知道整本书的焦点问题所在，并快速查找

出问题。看来作者看的都是它自己这本书。真的除了中间几页之外其他都是废话。作者怎么不去看一本经济学专著呢，看看20分钟能掌握哪个点，会算哪个式子。

共振法，真没觉得有啥效果，性价比不高的一本书，买者慎入吧

很好

尚可

一点都不实用，不建议大家买！

g

1111111111112222222222

I tend to read efficiently

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，而比较垃圾的产品，我绝对不会偷懒到复制粘贴评价，我绝对会用心的差评，这样其他消费者在购买的时候会作为参考，会影响该商品销量，而商家也会因此改进商品质量

可能并不是很适应这类看法，所以我也以最快的速度看完，到事实上很难做到。

精挑细选，包装很好，正品，内容赞??

好

haoshuhaoshu

就是因为阅读慢，所以才购买的，希望有益。

一本书80%都是废话，可以忽略，所以看书挑重点看，教会了我这个思想，至于书中的方法还没学会。

挺好的、在机场看到的、京东上面还是比较实惠的，

各位大神都推荐，那一定有其独到之处，买了那么多书，希望这本能用上。

儿子说和盗火、思维导图相似

挺好看，送给小孩子的 希望他们多看

不错！

物流很快，质量也不错，昨天下单今早收到了

很好的一种方法，如书中所述输出很重要

学以致用 一目一行

先学学怎么高效阅读，不然这屯的一堆书看到啥时候去

还在慢慢看，以后再追评

好好好好好好好好好好好好

不错 不错的书

还是需要实践呀

活动价格，十分实惠。

感觉一般，内容有点虚，实际有用的不多，没觉得有太大帮助，后悔了。反正是活动买的，还勉强接受吧，原价买就很亏了。

不错。。。。

内容不错...值得一读

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好
好好

好办法

书很好，快递也不错。

不错，值得购买！强烈推荐！

还不错，正在阅读中，看完了再来评价。

和想象的不一样 果然是本速度方法论 可是感觉不能用

物流快，外包装完整。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

送货速度快！好好学习一下！

上午下单，下午收到，京东快递速度一流，快递小哥哥的态度非常好，赞一个?。这些书准备春节一天一本，虽然之前看了很多书，但是阅读速度确实很慢，希望这个年过后我的阅读水平能飞速提高。

书质量不错，快递给力，包装一般，导致书角磕碰，不影响看。

儿子选购，虽来的有点晚，但不失京东品质！感谢京东师傅的优质服务！

东西不错

通本书讲解快速阅读的是第二章，作者的方法称为“共振阅读法”，以我对脑科学的理解，实际上是利用“视觉存留”的原理+心理学中的“潜意识力量”而达到快速阅读，我此种方法中利用了很多心理学的原理，如果对心理学，潜意识方面没有太多了解的话，看完会怀疑这个方法的实用性，我按照文中的方法实践过，效果还可以，我想如果多练习和使用也许会越来越好。
除此快速阅读方法外，还可以学到其他的东西，我最喜欢的就是他的“故事型演讲”，对我自己的演讲和说话沟通，写文章有很多启发。一句话，几十块的东西，很值了

这么多还没看

我觉得还不错，送人的，自己没看见过。。。。

京东活动很给力，书折后很便宜，质量好，颜色鲜，物流快，支持网上购书，不出门也能买到满意的书

多读点书没坏处，特别是你需要或喜欢的书！

买来与爱人一起看的，是我想要的一本书，希望越来越好！

差评，天黑才打电话

京东好书，谢谢，好评

好正好是想要的，比实体书店便宜多了

书的质量很好配送速度非常快

塑封包装很好，还没看！看了再追评！

书的内容一般。大部分都在吹怎么好，阅读方法具体细节只是一笔带过，不过介绍了一种新的阅读方式，总体评价一般

感觉还好吧，仁者见仁 智者见智吧，书是正版，纸质不错

好书，非常推荐

凑单买的，希望能对自己有帮助吧。

书比较多，怎么也看不完，学习下

书不错，能学到不少阅读技巧和方法。

质量不错，收货也挺快，赞一个

很不错，不过看完还是做不到20分钟读一本书，慢慢练习吧。

对日本书情有独钟，希望能有收货

给力

快递的速度很快，包装完整，书还没开始看

源自高倍速阅读法一书，更推荐高倍速一书

非常喜欢，非常好，值得推荐，内涵丰富，内容深刻！

内容一般，

好评好评好评好评

很实用，物流也快，质量没问题。

挺好的，有空多看看。

好的，。。。。。

我觉得这个时代都需要那么一本

到货还是隔日达，一直很满意京东的速度！包装一般，只一个塑料袋，可以看到书角都有些磨损和折弯了，心疼！其余的也是包装普通的编织袋纸包，如果再遇到“野蛮装卸”，怕是破损难免，希望能改进。其余还不错了，有书慢慢读，是期盼，也是幸福。只是，如果要发现书籍装帧印刷有误不知要到何时了，过了时效，又不能调换，就郁闷了。

赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞 好书！

感觉不错的图书

纸质不错内也蛮好的，真的好

书包装完好！很不错！被推荐来买的！期待！

感觉多不错的一本书哈，可以的呢。

感觉还是不错的哈，可以的。

很不错，值得推荐，下次还来

书很好加入群，高效速读书友1群193666605和高效和快速读书友群182166669
讨论下。

很不错的读书方法，值得借鉴。

[高效阅读_下载链接1](#)

书评

[高效阅读_下载链接1](#)