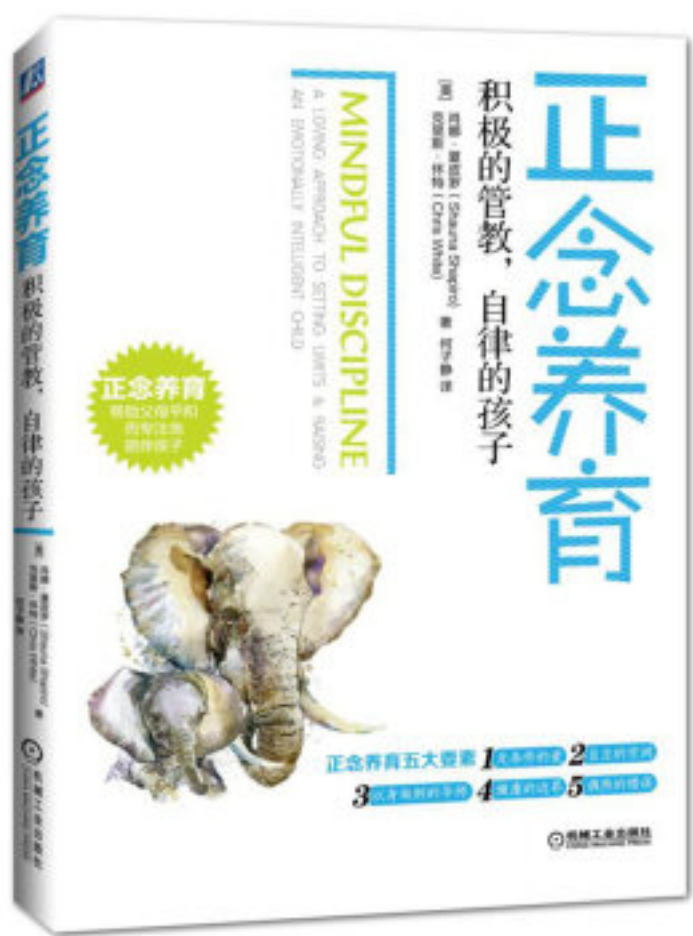


# 正念养育:积极的管教,自律的孩子



[正念养育:积极的管教,自律的孩子\\_下载链接1](#)

著者:【美】肖娜·夏皮罗 著，何子静 译

[正念养育:积极的管教,自律的孩子\\_下载链接1](#)

标签

评论

不适合我，可能是因为这是老外的管用方法，类似于冥想，对我而言很不习惯

-----

以前从来不去评价，不知道浪费多少积分，自从京东积分可以抵现金的时候，才知道积分的重要。后来我就把这段话复制了，走到哪，复制到哪，即能赚积分，还非常省事；特别是不用认真的评论了，方便又快捷。看到以上评价，就证明物品我比较满意

-----

[正念养育:积极的管教,自律的孩子\\_下载链接1](#)

## 书评

[正念养育:积极的管教,自律的孩子\\_下载链接1](#)