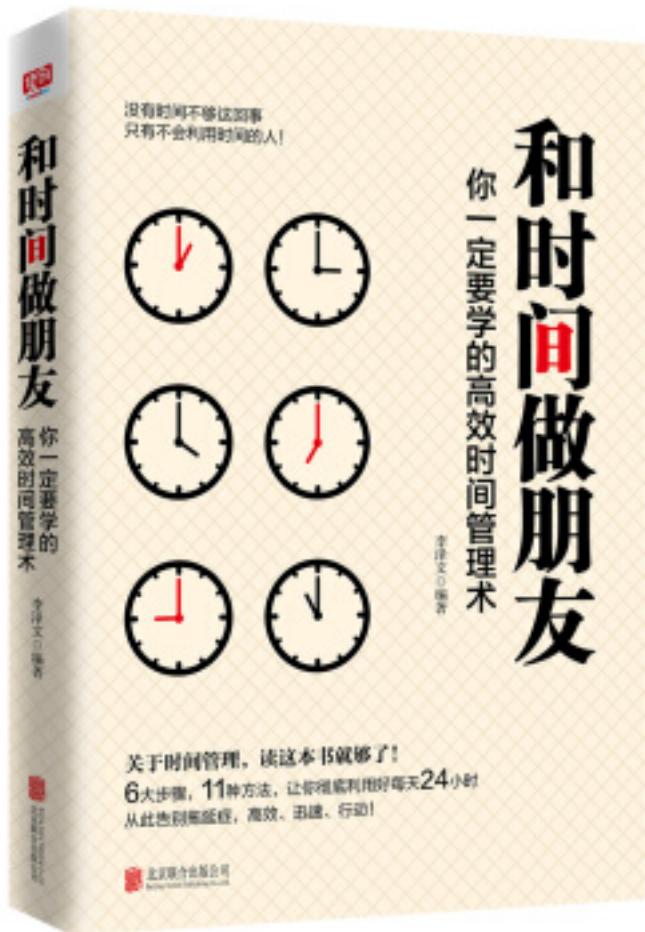


# 和时间做朋友：你一定要学的高效时间管理术



[和时间做朋友：你一定要学的高效时间管理术](#) [下载链接1](#)

著者:李泽文 著

[和时间做朋友：你一定要学的高效时间管理术](#) [下载链接1](#)

标签

评论

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，买到特别多好用的东西，618来了，折扣力度都

很大，又要不停买买买，每天收到十几个快递了。

书不错，纸质也非常好，很喜欢，一直信赖京东！

正版无误，一如既往滴好，物流超级快！

很早就想学习时间管理，内容不错

这是一本有趣又有效的书，因为作者举的例子很有可能就发生在你的身上或者你身边的朋友身上，读来不免会心一笑，对于拖延症、时间的安排和利用的方法又是那样不可思议地简单易行，坚持坚持，你就会形成好好利用时间的习惯。

第一次看到这本书，是在滴滴司机后驾驶座上。不是被书吸引，而是被一个白天上班，空闲时间还要开滴滴的司机所震到！他也许是生活所迫，但我相信他在合理的利用时间！

包装很好没毛病，书还没拆，等孩子回来自己看，希望有用。

书中的方法简单有效，有立竿见影之疗效；在单一时间段内，集中精力，只处理一件事；与普遍的时间管理的方法一样，一旦有任何新的想法或想要做的事情在脑海中出现时，将其记录在旁，等待后续处理，而不是中断当下事件。其创新之处在于通过划分工作时间段，创造了一个个集中精力的高效时间段，这正是我们迫切需要的财富。

感受颇多，让我想停下来好好考虑一下，之后的每一天我要如何高效且有意义的度过。书中有一句话一直在脑里回荡，把一件事情做对远没有做对的事情来的重要而且有意义。让工作和生活高效起来，给自己更多的时间思考和提高自己，做自己想做的事，让自己可以自由支配的时间更多，直接可以提高自己的生活质量，我要动起来！

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

个人来讲，30%内容有用。它其实说的没错，最终的时间管理都回归到自律。

凑单为自己买的励志书，希望自己努力可以带动孩子努力，一起加油！

购物上京东，方便，快捷，性价比高，网上购物不二之选是！

速度快，服务好，质量好，不错。速度快，服务好，质量好，不错。

京东的书一直不错，折扣多，送货快，质量也可以

还没看呢，书的质量不错，希望最近有时间看完

京东自营很快就送到！还没看完这本书，质量很好！

正版书籍，独立包装，物流快，书好，价格有优惠，相信京东。。。

书本很好的?，值得购买拥有.....

物流速度特别快，还没有用，留着招待客人

培训买的，很好很棒，很牛，很给力，

不看书，不说话！感谢快递小哥，这么沉帮我送上楼了

非常好 物流很快 正版书籍 很好

京东物流很快，书的质量很好，应当是正品！

一直是个没有时间观念的人，希望能有所收获

书很不错，才用了不到一半的价格买到了，期待有收获

这本书真的挺好的，值得阅读

挺好的——本书！！！！

送货速度快！好好学习一下！

专治我这种拖延症的人，学习方法就是受用

效果很好，还有就是物流一级棒

包装结实 质量很好 送货很快

此用户未填写评价内容

物流很快，书买到就迫不及待拆开了，会很快看完哒

书的质量很好，内容还没看完

这本书很嗨看哟，值得购买哟

还没来得及看，应该很不错

不错的，多看看书，多学习下，充实自己。

书很好，越看越爱看

喜欢，还没有拆包装

只有有效的掌控时间，才能让生命更有意义

孩子很喜欢，物流很给力，需要还会再来

学会管理自己的时间做更好的自己

非常不错，值得推荐

好好学习，不错的书，有帮助。

不错不错不错不错不错不错

很好很好很好很好很好很好.

挺好的，挺好的，给一个五星好评

书还没有看，看书皮挺好

买了很多书，想着学会阅读，让自己学会一些简单的道理。京东服务不错的，挺喜欢，  
赞一个

非常满意的一次网购！东东品质好！配送速度快！

不错，快递小哥很礼貌，速度很快。

河上入围2017年浙江美丽乡村示范乡镇，成萧山唯一上榜者

挺好的，符合我的预期！

学习管理时间，很不错！

不错，有时间看看

好评吧好评，好评好评。

纸张质量可以。满意！

学会管理时间才能走向成功，加油！

好好好好好好好好好好好好好好

时间是个最伟大的作家，回给每个人最好的结局！

不错不错不错不错不错不错不错不错

好好好好好好好好好

好好好好好好好好好好好好

快递速度和包装没得说，棒。但是书到手之后发现，纸的质量不是特别好。然后封面的那个外包装有一些折角还有些破损，不太相信是正版。

书质量还不错

很好很好很好

挺好的，给朋友买的，做工不错，下次再来买

还没看呢先买来再说，希望自己能好好看

包装挺好，书的质量不错，快递很快

纯粹囤货，买了有时间慢慢开

产品质量不错，物流很快，快递小哥十个赞。

这段时间提高下自己，多看书无害

好书，有时间就读一下，提高素质与修养

还没有详细看，看一下再追加评论。

朋友推荐的书，还没开始看，一定要看。读万卷书，一定坚持。

本书内容太多，需自行思考吸收，否则只是本读不进去的书罢了

搞活动一起买了一大堆书，就是发票开错了。不过售后还是可以的。唯一不爽的是买了没两天有的书降价了。还无法单独价保。

速度很快 包装到位 书本没有破损 内容也很系统详细

有点厚度，要细心读一读。学习一下。

书质量不错，物流也及时，点赞！

东西收到了，还可以哦！！！！嘿嘿，下次再来买

想看的书，印刷挺好的！！！

买的书较多，还没来的急看，读后再评

东西好，书本好，值得读，赞？

只看了前言部分，感觉挺好的，有空继续看！

就喜欢京东正版图书！送货快服务好！！！、、、

速度很快，第二天就收到了，质量也不错，支持。

一定要学的高效的时间管理术。书质也很好。

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，而比较垃圾的产品，我绝对不会偷懒到复制粘贴评价，我绝对会用心的差评，这样其他消费者在购买的时候会作为参考，会影响该商品销量，而商家也会因此改进商品质量。

还没怎么看，还没怎么看，还没怎么看，

觉得自己还是能抢救一下，还是试一下拯救一下拖延症患者

好好学习一下，做一个行动力强的人

-----  
一般，套话比较多，大部分道理不看书也懂，全书大概10%有用的东西。

-----  
挺好的一本书

-----  
专治懒癌患者的无上宝典

-----  
和孩子一起成长学习一下！！！管理好自己的时间！

-----  
喜欢在京东买东西，真品，送货速度快，价格又实惠，还有满减。

-----  
收到了，还没看

-----  
还没看呢，囤的货，有时间就看

-----  
刚到货，看着不错，完好无损

-----  
物流迅速，性价比高。。

-----  
不错不错不错

太好了，服务态度很好！

过年还送快递辛苦了，速度很快，一口气买了5本书，虽然春节了，还是要学习和进步

很愉快的一次购物体验，京东自营，值得信赖！！

这本书也许会对我有帮助的

价格便宜 送货上门 质量不错

好书，趁着京东搞活动一下子买了一堆书，接下来有时间好好看看。

内容很丰富，有学习的能力。

好书

还不错！继续支持！

东西还不错，物流也很快！

纸质一般，不过内容还可以

-----  
包装很好，在京东买书好多次了

-----  
黄哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

-----  
和另外几本书买来送给部门同事阅读的 现在年轻人几乎不读书了

-----  
买的东西忒多了，只要不是极其差的会被我卖个差评外，见到这段文字就代表还可以。因为这个平台的价格像过山车似的一会一个样，本意是把每一样当时买到的价格都评价出来，可是无奈时间和精力有限，so心有余力不足。如果你看见这件宝贝想了解当时的购物价格可以再下面评价里问我，看到我会尽快回复的。或者去一个叫咸fish的地方找hongfadachao留言咨询价格，那里也有我不想用低价转的东西。

-----  
书质量很不错，需要多看书了

-----  
好

-----  
还可以，网上很优惠，比起实体店来说也很方便，学习起来，共同进步吧。

-----  
看起来不错哦，会好好拜读的。

-----  
快递包装就一个袋子，过于简单。书本还不错

-----  
职场系列书籍，内容是每个人都要具备的一些基本素养

帮同事买的，还挺好的

东西不错，价格也实惠。

非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。顺商祺！ Thank you very much for the excellent service provided by Jingdong mall, and it is very good to do in warehouse management, logistics, distribution and so on. Delivery in a timely manner, distribution staff is also very enthusiastic, and sometimes inconvenient to receive the time, but also arranged for time to be delivered. At the same time in the mall management Jingdong

收到好久了 服务好 还不错

速度快，书还没看，应该很不错

我们天天赶着时间，看看

希望看过此书后有所收获。

书是正品，很喜欢，还会继续

很好很好很好很好很好

很好看，是正品，值得够买

-----  
完全是在瞎掰

评价的商品很多，复制一些说明问题，送货快，货品质量90%还是不错的，仔细挑挑总还是满意的多。

-----  
还没打开看 真会质量不错

书是好书，可是我这悲惨的外边能不能给解释一下是因为！哎京东的包装什么时候才能进步啊！

-----  
提高工作和学习效率，推荐看看

-----  
挺好的书

-----  
速度很京东，一天半就到手啦，冲着满减买的，很划算！希望能提高自己的能力！

-----  
只要学会利用时间，那么梦想也会实现

-----  
和时间做朋友，充实人生。

-----  
自从京东买书就一发不可收拾了，买书上瘾，希望这书看了之后能对工作生活的时间分配有提高，京东快递速度快，服务好，送货到门，非常满意。希望活动力度能再大点。

还没看，京东送货快，放着吧，慢慢看。

速度快，感觉很好，值得一看

有用 满意

很好！！！

凑单买的。

质量不错

以前买过时间管理的书，希望加上这一本就可以完整的学习时间管理了。

[和时间做朋友：你一定要学的高效时间管理术](#) [下载链接1](#)

书评

[和时间做朋友：你一定要学的高效时间管理术](#) [下载链接1](#)