

不成熟的父母



[不成熟的父母_下载链接1](#)

著者:[美] 琳赛·吉布森 著，况辉 魏宁等 译

[不成熟的父母_下载链接1](#)

标签

评论

还以为里面也是彩图的结果不是有点小失望，不过内容倒是还不错大人和孩子都可以看

首先要喜欢并爱上自己的工作、改变自己原有的心态、不管工作差异、职位高低。都必须喜欢上，就如你喜欢了一样东西，喜欢了，那它在你心中就是最美的。当工作遇到困难时，一定不能放弃，放弃了就等于前面所做的一切都白做了；后面的一切将无法再延续。当工作进展顺利时，就要直率地表达出工作中所获得的欢乐；激励自己继续努力来获得更多的快乐；当工作做到有人褒奖时，就要诚心的表示感谢。把这种快乐和感动当做前进路上的精神粮食，然后继续全心全意地投入到艰苦的工作中去。充满热情对待身边的每一件大事小事，只要精神还在，成功就不会离我们太远。

收到乐读之书了，如期而至，物流快捷，店家守信，于此虽是第一次购买，但深感值得信赖！给赞！

又是一次屯书节！好好好好好好好好好好！暑假可以一个人安静的阅读了！

《超越原生家庭》购物评价如下：书过来的时候破相了。好在内容不错，就留下了。西方国家家庭也会出现和天朝相似的情形，西方人更理性地分析和解决，是值得我们关注和学习的。不似天朝传统书籍，就会给你讲一通大道理，并未直指症结所在。书不大一本，感叹物价飞涨，买的时候还贵一点点。待囤书节的时候再来大量购买吧。书好评！

情绪极其不稳定，或控制孩子的生活，或逃避自己的责任，或拒绝和疏远孩子。为了取悦不成熟的父母，孩子的自我认知和行为模式会严重扭曲。这种伤害并不会止于童年，而是会延续到成年之后：他们可能会缺乏自信，处理不好人际关系，与和父母类似的人结婚，对下一代的教养也在无意识重复父母的模式。不成熟父母问题专家琳赛·吉布森博士提供了丰富的真实案例和实用方法，帮助童年受伤的成年人认清自己生活痛苦的源头，发现自己真实的想法和感受，重建自己的性格、关系和生活；也帮助为人父母者审视自己的教养方法，学做更加成熟的家长，给孩子健康快乐的成长环境。

作为父母，是需要不断学习的，毕竟我们都是第一次做别人的引导者，是需要慎重又慎重的走好每一步

书不错，包装差，好在书本完好。爱书很难吗？商家。

被标题吸引才买的。初为人母，原本就带着孩子气，随着宝宝的成长也在学习怎么做好角色转变。看书，是85后习惯的一种处事方式吧！看后再追评。

非常不错的书，央视财经推荐的书籍就过来买了。一个普通人想要拥有出色的人生就必须超越自己的原生家庭，相信这本书会给我带来不一样的启发

很不错，从不同的角度论述了补充说父母的一些特点，值得购买

有些父母生理上是父母，心理上就是孩子，这本书就告诉你一些情感不太成熟的父母怎么样去教导孩子，怎么去引导孩子，给了一种决心和方法，然后产生一个巨大的转变，这本书对这个年轻的父母非常的有作用

非常好看推荐大家选购我喜欢看书这个很好???

之前很火的一本书，买来看看。活动买了不少书，部分塑封裂开，有问题的退换了，客服态度很好，就是还没收到货就自动确认收货了，=_=。

家事国事天下事，事事关心
风声雨声读书声，我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容，省时省力，还能得京东豆。总而言之、言而总之，在京东买东西又好又快！声声入耳 很不错，

已经习惯在京东买书了，是正版质量很好，次日达真是太方便了。现在越来越多的人开始关注原生家庭对一个人心理的影响，很多时候也不知道为什么会有这样那样的想法和行为，也行从原生家庭里会找到答案。

性学研究认为，很多心理问题都来自于原生家庭，人在原生家庭中所报面邻的问题，将

来都会在长大的时候还回来换句话说，心理学家认为，你的婚姻几乎就是你父母婚姻的翻版

人的一生中会受很多人的影响，但不是所有的影响对自己都有利，父母是成年之前对自己起至关重要的人，但不是所有的父母对自己都能起到正面作用，助力作用。面对父母们的局限，我们更需要思考如何突围如何成长。

好书，值得拥有。引发思考

不成熟父母问题专家琳赛·吉布森博士提供了丰富的真实案例和实用方法，帮助童年受伤的成年人认清自己生活痛苦的源头，发现自己真实的想法和感受，重建自己的性格、关系和生活；也帮助为人父母者审视自己的教养方法，学做更加成熟的家长，给孩子健康快乐的成长环境。

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

一次性买了5本，折扣棒棒哒。准备为人母，真心不容易，只能看书养，避免养个同款熊孩子出来……

好！（此回复虽然只有一个字，却深刻的表达了回复人的深深祝福与刻骨的情感，可谓言简意骇，一字千金，字字扣人心弦，字字催人泪下，足可见回复人扎实的文字功底和信手拈来的写作技巧以及惨绝人寰的创新能力。再加上以感叹号收尾，点睛之笔，妙笔生花，意境深远，照应前文，升华主题）

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

一直想买这本书，内容很受用，很感谢。我爸妈看到这书的名字是不高兴。

这件东西是好东西，但是作为一个父亲，我想另外呐喊一件事，想让大家拯救一款好奶粉，新西兰进口，低质优价！我是经济学老师，更是一个孩子的爸爸！我想在这呼吁大家，请向你的朋友推荐爱睿惠奶粉，这是新西兰最好的奶粉，是刘永好的良心，很多人不敢买，是因为低价，这是因为新西兰进口到中国商品关税为零！新西兰奶业具有比较优势（全球最好的牧场，新西兰的气候适合牧草和奶牛生长，也就是他们生产奶粉，不仅成本低，而且质量好，也涉及地理学知识）！我想让更多的中国小朋友能喝到低价优质的奶粉，包括我将来的二胎！

是在微信上看到别人推荐了这本书的节选所以买了的，很不错的读物，不管是回顾自己成长经历过程中父母亲在家里发生的点点滴滴还是预测日后为人父母可能会经历的事情，这都是很有教义的一本书，值得一看，满分推荐

在心理自助书籍中，难得一见的深入浅出之作，让你直面问题，抓住核心问题，作为父母老师，子女和学生，都具有很大阅读价值的一部作品

这本这不是你的错真的很不错呢，信赖京东就是好，现在@小小的东西都在京东买了，加油，棒棒哒

原生家庭就是我们出生和成长的家庭，一声一息一举一动无不作用于我们，从完全不具备人生观、价值观的当时开始，到形成自己的价值观，对自己的认识、对待他人的方式，以及我们的整个世界观，都由原生家庭的环境所塑造。在原生家庭中习得的各种观念也会伴随我们一生。

非常不错的一本书，内容很好，值得细细研读，需要实践并得到反馈后修正。京东物流快！

书很好，纸质不出错是正版，书全是在京东买的，活动很大，继续支持。

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用

段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

在公众号上看的，特地买来详读的。

东西很好。正版。支持京东。

非常漂亮的一本书，好好读一下，避免伤到宝宝

非常庆幸发现了这本书，看了引言和导读就获益匪浅。我们这代人的父母很多人是这样，控制欲极强，儿女一旦不顺他们就竭斯底里，这本书能给一些启发

快递员一直服务很好，书到了准备好好细读一番

做活动买的，优惠很大，但是有一些书也是磕碰的厉害

这本书，买来看看吧！主要求个方法，随着年岁的增长，愈发感觉心理状态的影响！

书精致，包装完好，物流迅速。

一如既往支持京东图书，物流快，书质量好。以后买书就在京东了

朋友说这书不错，所以买本来读读看

不错的，挺好看的，OK的，好好的

当父母不容易，学习学习学习学习一下了

快递快，翻了下书还是不错，估计我就是不成熟的父母

非常好的书，可以结合喜马拉雅的有声书，加强理解。这本书能让你提升智慧和觉察力，如果你是自恋人格的父母养育长大的人……

京东世界阅读日的活动，一下子买了好多书，好好看。

工会图书室新购书籍，数量多，还没看，先好评，京东速度和服务还是挺满意的！

很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好
很好很好很好很好很好

这本书改变了我对父母的情感和态度。值得一读，我一直期待父母亲能多多关爱我一下，原来他们竟然从来没有被人爱过，如何给予别人爱呢。

纸张很好，很喜欢作家，细细拜读一下！

好书，有助于改善育儿观念

买图书上京东商城，正品保证。

非常好，颜色故事都很不错，强烈推荐

京东搞活动买的，非常实惠，囤货可以给宝宝看，给自己看，培养孩子读书的兴趣，通过自己看书也培养孩子读书的兴趣，京东送货快，服务好。

《呼吸的奇迹课程》学习身心灵的第一课！
附赠随处可练的生命呼吸法音频，扫码即听。首版出版至今已经10刷
台湾金石堂新书榜榜首《开启的世界》作者阿勋、求道网站长方志明倾情推荐！
作者亲身的体验和35个真实案例，启动身体的自愈力，做到身心的深层疗愈。这不仅是简单的呼吸，更是通过呼吸来获得生命能量的奇迹课程。
李宜静还发现了一件神奇的事情，原来很多外在的病痛，竟然都通过练习呼吸法得到了治愈。她发觉我们那些外在所表现出来的失眠、忧郁症、身体的疼痛，甚至是用物理治疗很难治愈的头痛、中风，都与我们的情绪息息相关，只要情绪得到放松，这些病痛便会自然消失。
希望在你累的时候、忙碌的时候、浑身不舒服的时候、失眠的时候、抑郁的时候……能够停下来，找个地方，跟随李宜静老师优美的呼吸法练习，寻找片刻的安宁。

非常好的一本书。解决了我心里很多的疑惑。
确实是心理治疗的一本好书。尤其是家庭问题多的人，最应该读一下。

趁着活动买了一堆，等看的时候再拆吧，省得落灰。

书不错，应该是正版的，京东快递速度是没得的，赞一个！，

刚看了开始的一部分，看完后再做评论

京东可以说是我平时购物的首选超市！家里大部分生活用品，食品，衣服鞋子都在这里

买，出门逛实体超市商场，大部分原因已经变成为了遛弯。因为京东物品质量有保证！价格实惠！快递快，服务态度还特好，每次都送货到家，我住五楼，没电梯，有时买的大件，或者水牛奶等沉的，依然帮我搬上楼。很感动。如果我不在家，还一直帮我拿着货，等我回来再给我送一次，感谢！退换货速度服务体验也很棒！所以，锁定京东！

书不错，是正版，已经习惯在京东买书，质量有保证速度也很快，囤了好多还没来得及一一看完。

在北京晚报的读书专版上看到了对这本书的推荐，作者的表述平时客观，不论自己有没有孩子，看一看也是有好处的。

爱来自父母，令人悲哀的是，伤害也往往来自父母，而这爱与伤害，总会被孩子继承下来。作者找到一个独特的角度来考察母女关系中复杂的心理状态，读来平实、温暖却又发人深省，书中列举了大量女儿们的心声，令人心生同情。在帮助她们重塑健康人生的同时，还会起到激励作用。

这本书让我深受启发，让我了解不成熟父母，了解我并不是孤独的，了解应该如何面对不成熟父母，如何放下。

搞活动买，京东都是提价了再搞活动，但折下来也很划算，还给宝宝买了一堆绘本~~~

这本书很好看的，我在喜马拉雅上听过，很值得阅读的书。

京东品质保证，多快好省 推开世界的门 你是站在门外怕迟到的人
捧着一颗不懂计较的认真 吻过你的眼睛就无畏的青春 推开世界的门
你是站在门外怕迟到的人 捧着一颗不懂计较的认真 吻过你的眼睛就无畏的青春
左手的泥呀 右手的泥呀 知己的花衣裳 世界本该是你醒来的模样

不错 真的超级好送货快，买的n多书感觉还不错放大发达省份的放大

只看了少少一部分，似乎讲的是母女关系中的一种，不太全面。

满100减50的活动很棒，需要大量这样的活动，看到原版的书籍

到货非常快，京东物流一如既往的很赞。书质量很好，已经开始看了，翻译的书，读起来还是觉得有点别扭，还是希望找到中文作家写的。满意

还没开始看。

以专业的视角，深入简出论述家庭关系的著作，强烈推荐。

经典心理科普著作，值得需要的人购买阅读

很棒的一本书，先认识一下自己，争取做一个称职的父母

不错的商品，一次满意的购物体验。

第三天到，还是很快的，比较薄的一本书，公众号推荐，最近正常价位买了很多推荐的书，慢慢看希望有所见识。

书的质量很好！是正品，物流很快！

应该是正版吧，还没看，希望有帮助。

非常好，习惯在京东买东西，送货快，很合适

书中讲述了一个个现实中的例子，值得一读。

此用户未填写评价内容

为公司员工买的

满意，快有小孩了，希望能对我们有所帮助！！！！

正品书籍。值得推荐！

每个人都需要这本书，我以一个心理咨询师的身份推荐~~

看到推荐榜单买的 书包装完好 质量不错 很方便 好评

被儿子看到了，不知道他会怎么想

一次买了很多，还没来得及看，书正版

在知乎上买的电子版看起来不方便

不错，案例很多，适合专业人士

书的质量不错，内容也会认真学习

最近需要在孩子上需要一点时间,所以买书来看看

书质量不错，还没看，看过再评。

京东正版，价格实惠，值得购买。

精确又慈悲敏感的语言，描述出了过往的无助，得到了共鸣。唯一的缺点是事例较少，读来略显枯燥。

刚看不久，讲自恋的，感觉没有太多这方面的困扰，学习一下，全当了解了

物流速度非常快，快递哥态度很好，不错的书，买来看看。

东西很好，没有质量问题，物美价廉，另外为了赚京豆。

京东物流速度就是快，书的质量很好，内容也很不错，挺适合为人父母者阅读。

就要当爸爸了，买来学习一下，还没有看，希望能有帮助

不该买的希望好看，不成熟的父母，能不能变成熟呢。

非常喜欢，应该是正版书籍，京东自营放心，推荐购买

买了书，包装很好，还没有看~~~~~

建议做父母的都可以买来读读。受益匪浅

很好，送货速度很快。很好，送貨速度很快。

很适合我的一本书，我本人就是个不成熟的妈

我家书都是在京东上买的，放心，正品

商品很赞，物流很快，活动价格无敌，京东就是好

紫薇站的李师傅大雪天还准时送到，太给力啦

排班不错，印刷也好，内容还没看，送货很快。

对社会学研究，这本书值得阅读。书的重量轻，纸张好，颜色淡黄。

质量不错，快递给力。

包装好，书好，慢慢看。

好书，慢慢的阅读！

还不错的一次购物体验

还没有看，但愿值的买

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都

一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。

实用！多看书多思考，保持良好的习惯让生活更加美好！

此用户未及时评价，系统默认好评。

多看点书，对自己对孩子都好。

一直想买的书，做活动买的，非常满意。

哈特灰常谢谢京东商城感谢京东商城感谢京东商城感谢京东商城感谢京东商城感谢京东商城感谢

内容不错 可以联想自己的家庭 只是外国人婚姻不太涉及公婆岳父母

还没时间看，看后再追评。

搞活动很划算，每次图书活动都会屯书 家里都塞不下了

搞活动时候买的，就是要慢慢看了。

是我现在所需要的，谢谢店家的推荐

书本身不错，给自己一个自省的参考。配送师傅很好。

书的印刷，纸张，字迹都很不错，一看就是正版。赞一下。

好评不错好评价不错好评价不错好评价不错好评价不错好评价不错好评价不错好评价不错好评价不错好评价不错

正版书籍，内容很深刻，让人反思

都不知道在京东买了多少书了，物美价廉，正版保障，非常好！

挺好的，一直在京东买书。可以看很久了。买些自己看

ld买的，好书。

一直习惯了京东买东西，服务好！值得信赖！

希望每个即将为人父母的人都读一读。

真的很不错的一本书，原生家庭影响深远！

挺好的一本书，非常满意

经典书，准爸孕妈值得看

货真价实～第一次京东买书，会回头客～

啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦

强烈推荐这本书，书的装帧和内容都很不错。

很好的一本书，帮助自己陪着小孩一起成长

值得看的一本书。可能是语法缘故，理解需细嚼

还没有看，买了很久了

纸质很好，活动的时候买的，价格很实惠，内容很充实

很满意，一直在京东上买书，很放心也很方便

对自己，对自己的家人都有帮助

很好，很不错！还没看，先来评价

儿子自己挑的，他也想了解父母

还没看，做工很好。得抓紧时间了。

好书，值得买来看

第一时间龙洋小姐姐推荐的书呀

正在看，外国人写的书，总是感觉怪怪的语言表达

真是快，头天下单，第二天就到。

关于家庭父母对个人成长的著作

还没来得及看，但很有兴趣。

通俗易懂，好书，珍藏，学习

朋友推荐的，书不错，值得购买

还没看，字迹清晰，纸张的质量也挺好的，接下来就开始学习了

昨天是世界读书日，京东图书都是打五折，借着这个机会买了一箱子的书，今天下午就收到货了，非常好，包装也很好，不光外面有一个大盒子包着，而且书本身也被塑料膜包着，很赞

好好好好好好好好好好好好

老公要买的，正版

还是非常不错的好书

夜深人静时最适合和作者一起悲一起哭，这本书让我们看到美国人研究的真实细致，尊重自己真实的感受。越发同情我的婆家大姐，她的母亲就是这样自恋型母亲的集中代表，期待我早日对这样的婆婆释怀，她终其一生都在向儿女索取爱，让我看到没有爱的人生如此可怕！

很好刚看到名字就买下来了值得深思熟虑！！！！

作者找到一个独特的角度来考察母女关系中复杂的心理状态，读来平实、温暖却又发人深省，书中例举了大量女儿们的心声，令人心生同情。在帮助她们重塑健康人生的同时，还会起到激励作用。

买了很几本书，慢慢啃，物流很快

还不错，挺好的，真的很不错。

好书好书好好好好好好好

语言表达绕。。。

书不错，还没看完

母爱有的时候就是一把双刃剑，既可以为你消除生活上的困难，有时候又会带来一些伤害，尽管是在爱的名义下。希望中国的父母，能够不那么爱孩子，多爱他们自己一点。

喜欢看教育类的书，这套书质量非常好，字体清晰，印刷质量好，读起来很舒畅，快递给力，每次都送到家里，非常感谢。

还没有看，上午刚下单，下午就送过来了，真的是很快，在春节这个时间，这是出版社给公司邮寄过的一本书，喜欢就自己买了一本。

看了一小部分 已经觉得受益匪浅 从前只知道自己的原生家庭存在很多问题 但没想到影响如此深入和广泛 值得一读

不错，不错，不错

爱来自父母，令人悲哀的是，伤害也往往来自父母，而这爱与伤害，总会被孩子继承下来。作者找到一个独特的角度来考察母女关系中复杂的心理状态，读来平实、温暖却又发人

深省，书中例举了大量女儿们的心声，令人心生同情。在帮助她们重塑健康人生的同时，还会起到激励作用。

心理老师推荐的书，还没有看完，很不错的。

买书买书买书买书，书柜里的书均来自于京东!哎品质过硬，服务过硬，价格还有待降低!不然我们情何以堪呢有女儿的买本看看

不错，书的内容很好，很适合有女儿的妈妈读

有多少人是妈宝男？周杰伦，印小天，胡歌……很多优秀的人才都是妈宝男。但是大部分人却不那么幸运，可以一边优秀一边妈宝。从自己做起，做一个恰到好处的母亲吧!

书不错，包装太差

挺好的书，翻译好像是有点差，准确的说是前言推荐的语言好像也差了点。刚读了一点，感觉还行。

需要认真看的书

特别特别好的一本书，翻译也不错，刚看了序言就流泪了，一定要好好看，多深入的了解自己，疗愈自己

喜欢在京东买书。质量有保障，经常有折扣。读书是种好习惯，和孩子一起阅读，其乐无穷。

[不成熟的父母_下载链接1](#)

书评

[不成熟的父母_下载链接1](#)