

周恩来风采/老一辈革命家风采



[周恩来风采/老一辈革命家风采_下载链接1](#)

著者:浙江人民美术出版社 编

[周恩来风采/老一辈革命家风采_下载链接1](#)

标签

评论

非常好的一本书，值得一看！

此用户未填写评价内容

一直很喜欢的人，个人喜欢！

还不错，也不贵，好评

书质量很好

不错挺好

挺好的

好

一代伟人的故事，给孩子了解一下

本草纲目对症药膳速查全书》通过介绍常见疾病以及对症中药、药膳详细解读，让读者能够根据书中介绍的的中药适用范围去选择适合自己的药膳。正文按各种药膳功能的不同，分为疏肝理气、健脾益胃、润肺止咳、滋补养肾、补血护心、美容养颜、女性护理、清热排毒、体质调理等章节，读者可以根据自己的需要进行选择性的阅读。在制作药膳方面，烹调步骤完整、图片丰富、食材简单便利，绝不会让读者陷入买不到材料，或做不出来的窘境。另外，书中还详细介绍了药膳的制作过程，针对性和指导性更强。&l
t;/p>

[周恩来风采/老一辈革命家风采_下载链接1](#)

书评

[周恩来风采/老一辈革命家风采 下载链接1](#)