

大便通 便秘 肥胖 衰老与肠道菌



[大便通 便秘 肥胖 衰老与肠道菌 下载链接1](#)

著者:[日] 辨野义己 著, 甘菁菁 译

[大便通 便秘 肥胖 衰老与肠道菌 下载链接1](#)

标签

评论

还不错，然而我直接看结论去了。。

很好，很好，非常好，非常好。

挺不错的书，建议大家看看。

学到了不少

用来学习的，还行

看完之后，立马喜欢上了喝养乐多

准备开看，好小的一本书。。。。。

很快就收到 京东很给力

篇幅较少，内容还不错

图灵出品，必属精品。图灵程序设计丛书，我基本都会买

通俗易懂，很薄，一气呵成能看完

活动屯的，以后再看，听说可以

很好的健康书，健康生活从便便开始

长期在京东买东西，京东就是我的超市了。一直信赖京东自营产品，真品保证。京东物流做的也很好，快递师傅素质也都很高。

还不错吧，看完这本书发现自己要注意健康了。要健康饮食

原创的作品买来看下，感觉还是一般般吧。入门还是可以看看

很好，是我想要的，符合预期，好评～

编辑推荐买来看看

还没看，太薄了点，不值这个价，但肠道健康值得关注、

已经看完，整体感觉还行。总结一下：关于肠道细菌对健康的影响

应该有帮助吧，还没看呢。

书很薄，很短时间就可以看完，之前是在图灵邮件里面推荐的这本书，加上京东促销一块买了，内容上来说算是一种科普型性的东西，而且叙述多少有些不严谨。不过从中多少还是了解到一些东西。总结下来就是：1.健康的人至少每天拉次大便2.柔软的大便是健康的象征3.很丑的屁和大便是不健康的表现4.规律性的多吃蔬菜和酸奶是健康的生活5.从大便可以判断最近的生活身体状况

物流挺快的，包装合适，东西干净，纸张也好，价格合适。

书收到了，很精致，很好！

非常薄，另外这本书基本上封面上的几个字就可以概括内容了。

不错哦哦哦哦哦哦哦哦

真的不得不佩服日本人做这番研究。。

从图灵教育的微博上看到的这本书，希望能有帮助

内容一般，价格偏贵。

[大便通 便秘 肥胖 衰老与肠道菌_下载链接1_](#)

书评

[大便通 便秘 肥胖 衰老与肠道菌_下载链接1_](#)