

小学生健康营养餐全书



[小学生健康营养餐全书_下载链接1](#)

著者:于雅婷，张晓伟 著

[小学生健康营养餐全书_下载链接1](#)

标签

评论

书的内容全面，适合阅读，对幼儿护理有帮助。

为了自己学习怎么做各种酱料而买的。外包装完好，纸质挺好。

货已经收到了，包装完好，感觉不错。以后还会光顾。

书挺厚……种类也全……和我其他书重复内容也多……这是摘抄其他书的，而且没作改动……价格美丽……某些细节部分得自己琢磨，结合其他书……总的来说值得拎

618活动的时候买，真的够优惠。

非常非常好看的一本书，很有意义，值得学习，推荐购买

孩子妈妈买的，我还没有看

此用户未填写评价内容

很好的一本书……太接地气了……比翻译人家的都不知到哪整那些材料好多了……中国的吃文化还是适合我……

东西不错，送货速度快

很好很好很好很好很嗨很好

家里的书都是京东取的，书很好，客服的态度也很好，甩某当十万八千里，京东快递必须赞！

好东西，好收藏，京东就是好。。。。。

很好的商品，性价比高！推荐！

不会做饭的妈妈，多备点菜谱学习

里面都是菜谱，能参考一下每天膳食

还没开始看呢，努力学习的

好评，好评，好评

还行，全是彩页。种类很多。

好， ， ， ， ， ， ， ， ， ， ， ， ， ， ， ， ，

书收到了，很不错，图片清晰，有图有真相

物流很快哟，包装也很好，挺好的。哈哈哈哈啊哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈好

还行吧，挺全的，不都是小学生可以吃的

sdfsd fsfs

物流超快！好开心！

买来没怎么看哈哈

内容丰富，讲解细致，通俗易懂。

不错的书籍，里面有插图，通俗易懂！

不错！！！！

书本质量不错，送货速度也一如既往的快，京东购物感觉就是好，下次还会来光顾。

此书内容多，但对专业人士来说很一般。没什么实用参考价值。

很好很快很全

大致翻看了一下，图片很精致，里面的食谱也不难学。多学几道适合孩子吃的菜，孩子的胃口也会大开，自然身体棒棒哒。。。

书已收到，快递小哥服务态度很好，

书本质量不错

不错不错不错

京东的忠实粉丝，每个月一般的工资贡献给了京东，搞活动的时候价格实惠，也比较信赖京东自营，送货速度杠杠的。

不错，很实用????????????????????????????????

这本就是我要的书，可能是书本身太厚了，翻看到书中间部分时，书中间的胶断开了。

跟着书做了几次，很成功，对于钟爱烘焙的我来说真的是很开心，好好好！

很好的工具书，价格实惠，还是正版欧，非常好，内容丰富，价格公道。

生活用品都是在京东购买的，价格实惠，物流超级快。

很实用的一本书，觉得对照料宝宝很有帮助～

好好好好好好好好，之前买过，还挺不错的

粗略看了一下，介绍了许多煲汤小常识。挺实用的。

非常非常实用的一本书，煲汤不用愁了。

很喜欢这本书，买回来细细回味，感受不一样的历史！

很棒的一本书 很厚内容非常多 很值得购买哦

京东自营品质值得信赖，东西很不错

物流迅速，包装很好，希望京东多一点特价图书

包装蛮好的，新手妈妈可以看看。

物品没收到没见到还待评价

先买回来学习，给个赞吧！

内容挺实用的，一直在看

找了好久，这本书不错不错真的不错，好的食谱。

排版基本上左边彩色效果图，右边步骤图。书挺厚的，全是饼干中式点心，不含面包制作哦

好看，下次还买书。

好书。。。值得学习。。。。

种类很多，但介绍不详细，没有面包蛋糕的介绍，只能做个了解。。

看到了内容可以好好做了东西不错

东西很好用，京东小哥送货速度很快，赞一个！

还不错，内容解析可以

京东品质！好！很棒！给个好评！分享一下！

不是我想象中的好，连最基本的戚风蛋糕都没介绍怎么做，其它将就。

不错的一本

挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好

啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦

内容丰富，放心购买

内容丰富多彩，点赞！点赞！

看了还是有帮助的，蛮好。

喜欢买京东自营的物品，因为，货品有保障！

送喜欢美食的朋友的

有的地方烂了

挺好的。挺好的。挺好的。挺好的。

书的味道很大，里头不完全是酱料的调配，还有一些菜品的制作

物流快，好像昨天订今天就到了。

很高的一本书，以后要多看看。。。

挺好，物流也挺快

便宜实惠好看质量好，发货快，赞

大师级的制作方法不适用家庭自制

物流也快，一本书也没啥好说的，挺好的

物流超快！太开心，有种现场选购的感觉！

好，面包类的有点少。

好好好，一直它。

不错。。。。。

不是自己所想要的

看着是不错的东西

还不错,内容丰富!

书不错，内容有用

书不错，有些用处

送朋友，还没拆

很不错的商品

很好的书……这一系列的书很厚很实用

质量挺好

还没看完，不错的选择

不错的选择

两点不足:每菜一页，图片占最少半页，做法介绍简单；只是简单罗列各种菜，并没有真正从小朋友角度考虑。不推荐！两星是给京东快递的！

挺详细

一般般

不错

好书

好

实用

135486484964

《豆类养生菜一本就够》将豆类菜分为豆蔬养生菜和豆制品养生菜两大部分。豆蔬养生菜介绍了黄豆、蚕豆、青豆、扁豆、四季豆、豌豆、芸豆、红豆、腰豆、刀豆、眉豆、荷兰豆、豆角等美味多样的豆类蔬菜；豆制品养生菜介绍了豆腐、豆花、豆干、豆皮、腐竹、豆浆等有“素中肉品”之称的豆制品。

超满意的一本书，买的时候任何折扣都没有，因为不参加活动。可是老公说需要就买啊，才几块钱呀！！最近跟着自己做了几个凉菜，还不错。内容丰富，目前看来能满足日常所需。

[小学生健康营养餐全书_下载链接1](#)

书评

[小学生健康营养餐全书_下载链接1](#)