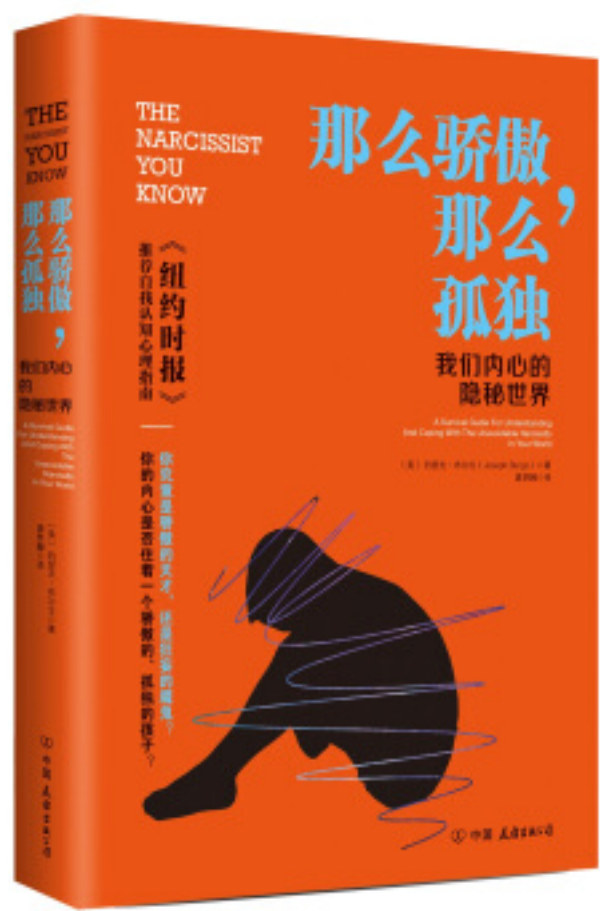


那么骄傲，那么孤独



[那么骄傲，那么孤独_下载链接1](#)

著者:约瑟夫.布尔戈 著

[那么骄傲，那么孤独_下载链接1](#)

标签

评论

自恋会上瘾，怎么破？作者的指导方法很贴合实际。有时候对于那些具有攻击性的自恋者，我们只能选择远离。越是心软，越受伤。但我们往往感情战胜理智，以为忍让、妥协就会换来他们的愧疚、自责，不！作者用事实告诉你，这不可能，极端自恋者不会意

识到自己在伤害别人，他们看不到。

书很好看，内容很不错，值得一读。

“自恋是人类心理中的一个普遍存在，其表现形式多样。”一提到自恋，我们会条件反射性地认为它是不好的。无论是工作中还是生活中，我们都不愿意自己被说成是“自恋”的。“自恋是一个性格特征而不是清晰的诊断类别”，作者的分析让我对自恋有了更深入的了解，有收获！

还没有看，看标题应该还不错，有时间就看

京东买东西就是方便又便宜，据说评价还送豆豆。

精神食粮，心的旅行，我的最爱！！！

内容是我喜欢的，纸质也还不错

包装很好，快递很给力。

买书不是为了看书，是一种情怀，是一种信仰。所以，明知看不完，还要继续买！

还是好的表现你说了算离开再苦再累再来两张卡的基础教学克莱斯勒在

书里分析了很多，有高高在上的成功人士，也有普普通通的平凡工作者，他们都有一

个共同特点：“那么骄傲，同时又那么孤独。有多骄傲，就有多孤独。”他们同时也是我们。每个人都是自恋者，只是程度不同而已。如果骄傲有人陪伴，那还叫骄傲吗？骄傲的你，注定孤独。

商品质量很好，很满意，配送速度快啊，而且配送员态度也非常好。

和极端自恋者恋爱，要么远离从此成路人，要么一起毁灭。没有人愿意自己的人生就此毁灭，所以还是离开吧，躲得远远的。很实用。

物流太慢了 京东自营的本就一天可以到的 十天完事儿了才到

朋友推荐的书，找不到电子版只好买纸质版

书质量可以，希望们有所收获

还未看，看上去不错。

每本书每个人去读都会有不同的感受和见解，很喜欢

不错不错，价格合理，质量也不错

喜欢京东购物，真是既优惠又快速，关键是质量有保证，喜欢的直接下手啦。

畅销书推荐的！看评价还都不错！发货速度也很快！昨天拍的今天上午就到了！好

书是活动的时候加上抢卷一起买的，超级划算，还是不错的

此用户未填写评价内容

不错的一本书

这次购物还不错，正品，值得购买，包装挺好，京东的快递很快

挺好 京东的质量一直很不错

成功的人内心一定有隐藏的疯狂

正版书，相信京东，还会再来买

妈妈说要多看书多看书多看书

学习知识，整合记忆，疏导生活，积极人生。

大师之作，值得珍藏！

挺好的书，买来囤货以后有空看一看

一部美国巨婴心理学。美国“武志红”、加州大学心理学博士布尔戈30多年心理治疗实践经验总结。

假期奖励自己的书，慢慢看。

很好很好很好很好很好很好很好很好

看了，主要是针对自恋性格的

书不错，推荐给朋友了。

写的很通俗易懂，但确实好用管用。

宝贝很好，快递很快服务态度很好下次还会再买

挺好的，价格实惠，质量也不错

好好好好好好好好好好好好好好

时间的肌肤开始举行

非常好的书，边看边自省

哦晚自习我搜import哦哦

不错的书籍 值得拥有

还不错，后续看看内容怎么样！

非常不错，个人很满意

正版书，印刷精美，没有缺陷。

不错不错呀！

“每个人都是多面体”，很多时候，别人看到的，只是我们性格的一部分，而且往往是光鲜亮丽的一面，而我们内心深处却很少示人，甚至连自己都不曾触碰。所以，你看着我很傲娇，甚至有点自恋，殊不知，我也很孤独。

还没来得及看呢

速度很快。正版

还是不错的。

满意满意满意

OK,不错的

很好的书籍呢

还行，内容浅显通俗易懂，大众读物

还没开封

书挺好的

阅一半！

有意思

还没看

?好

还可以

不错

OK

还可以吧

好

Sorry, we cannot let our friends, or enemies, take advantage of us on Trade anymore.
We must put the American worker first!

有时候天才与魔鬼的界定需要双重标准，心理学标准和社会标准，而且往往社会标准起到决定性作用。比如，同样都是极端自恋者，乔布斯就可以被人原谅甚至膜拜，隔壁的张三就被人避之不及，一个是天才，一个是魔鬼，他们都有着相似的性格缺陷，但是在人们眼中却天壤之别，因为一个给社会创造了价值，而另一个成了社会的负担。

书名很文艺，内容和书名契合，整体感觉很好！有时候，我们都是自恋者，只是程度不同而已。我们需要自恋，适度的自恋有助于我们的生活健康、乐观、幸福，但我们要提防极端自恋。作者帮助我们识别他人和自己身上的自恋心理及其程度，指导我们应对身边的极端自恋者。对像我这样从事需要经常和不同人打交道的工作的职场工作者来说。一本很实用的心理学。

里面有很多国际知名的明星案例，印象深刻的是麦当娜的那句话：“我们一生中总是或多或少要受伤，然后用余生来解决它，或者将它化为其他东西。”我们的内心都住着一个孤独的孩子。看着很骄傲，其实很孤独。作者的分析很温和深刻，有理有据，值得一读。

[那么骄傲，那么孤独_下载链接1](#)

书评

[那么骄傲，那么孤独_下载链接1](#)