

果壳阅读·生活习惯简史（共7册）



[果壳阅读·生活习惯简史（共7册）_下载链接1](#)

著者:果壳阅读 著

[果壳阅读·生活习惯简史（共7册）_下载链接1](#)

标签

评论

关键字 “生活习惯进化” 怎么评价都不如你眼见为实 看图吧
文字和图画合你心意就下手～本人满意的

一直想买的绘本，平装的比较便宜，质量好，内容简单哦！温馨画风！

一直在京东买书，也喜欢在京东买，基本今天买第二天就能到，包装好，还不用担心途中有破损，书也都是正版，每次赶上活动就先囤在公司散散味，再带回家和宝宝一起看，育娃的路上和娃一起学习一起成长

字有些多，而且比较拗口，但是这种形式的科普比较新颖，适合亲子共读，小朋友非常喜欢

好适合孩子阅读，小学高年级，好书，活动真给力，好多朋友都参加了

一般般，迷宫那本推荐，连线那本都是按数字连线做多了有些无聊，想想，英国书，英文字母题太多，孩子小不懂英文无法做，书质量不错，没异味。可以一页页撕下来的，后边那页是硬纸板

挺好的，图大字少，孩子看起来轻松

买了很多书，每一本都是棒棒的，非常喜欢，自己读，家人也读，多读书，培养好习惯，书读百遍，其义自现。小娃要从小培养，多给宝宝读书。

自从入了京东，其他买书地方的都很少去了。京东实惠又便宜，服务好，速度快，快递小哥还送上楼。感谢京东

很棒的一套书，朋友推荐的，孩子喜欢618活动给力

朋友推荐的，打开看了还挺好。推荐买

看题目就很吸引人，七十万年穿好衣，煮好饭，造好床，原来人类进步是这么漫长的过程。有趣味有知识，不错！

是京东从创立到现在就一直支持的老用户了，家里的书很多在京东买的，现在藏书几千册了，希望京东越办越好，能为我们这些爱书人永远提供一个这样实惠又便捷的购买平台，尤其每年几次的大促真是太棒了。这次购买的这本书，无论是书的内容还是装帧，都是自己非常喜欢和认可的，收到书的时候包装也是完好无缺的，感谢京东感谢快递小哥。最后希望你也能从这本书中收获阅读的快乐。

一个圆形可以变化成，很多千奇百怪的图形，分解与组合，组合与拆分而且，造型有千变万化，还配有很多小故事，真是一本有趣的书

画风不是很好，但知识点很多，趣味性一般。

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

京东图书日活动太给力了，两个星期一直在买买买，彻底掉进了书坑的节奏，完全停不下来，现在买回来天天坚持跟孩子一起看书，希望能培养他看书的习惯。

终于收到我需要的宝贝了，东西很好，价美物廉，谢谢掌柜的！说实在，这是我购物来让我最满意的一次购物。无论是掌柜的态度还是对物品，我都非常满意的。掌柜态度很专业热情，有问必答，回复也很快，我问了不少问题，他都不觉得烦，都会认真回答我，这点我向掌柜表示由衷的敬意，这样的好掌柜可不多。再说宝贝，正是我需要的，收到的时候包装完整，打开后让我惊喜的是，宝贝比我想象中的还要好！不得不得竖起大拇指。下次需要的时候我还会再来的，到时候麻烦掌柜给个优惠哦！

果壳出品，给姑娘囤着，希望以后她能更喜欢。了解生活，更好的生活

一如既往的在京东买东西，发货快，东西好

刚刚收到货，京东就是快，无惧618。有活动可以叠加券，价格还是不错的。每本书都比较薄，希望里面的信息容量爆炸。

书不大，三本一套，看了介绍感觉好温馨的，属于治愈系，于是乎趁着京东活动，果断囤囤囤。

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力!所以在一段时间里，我觉得好像不去评价或者随便写写有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬!首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞。

在图书馆看到过这个系列的其中几本，孩子很喜欢，也有很多知识点，所以这次买了

《用七十万年造好床》：本册为“果壳阅读·生活习惯简史”的睡眠册，在虚拟的中国城镇中从人类睡山洞、盖“皮草”开始，讲述床、棉被、枕头等卧具的变迁，并根据近现代科学家对睡眠的研究，绘制出人类的睡眠周期，展现人类睡眠习惯的发展改变。书中单独辟出页面，介绍古代中国出现过的不同类型的枕头、对比不同动物的睡眠时间，趣味横生。

《用七十万年煮好饭》：本册为“果壳阅读·生活习惯简史”的饮食册，在虚拟的中国城镇中讲述饮食科技发展的历史，内容包含有人类的进食方式、食物种类、获取食物的方式及餐饮礼仪的变迁等等。涉及的科学知识包括：小麦从粒食到粉食、从烤制到蒸食、从不发酵到发酵的变迁，餐具从陶器到青铜器、再到瓷器的发展，甚至还囊括了早期的植物学研究。书中穿插着《左传》中“染指”等历史典故。

《用两千年洗好澡》：本册为“果壳阅读·生活习惯简史”的卫生册，在虚拟的欧洲小镇中，以人类由粗放到精细的卫生习惯为主线，讲述小镇居民刷牙、洗手、洗脸、洗澡等生活习惯的变迁，常用的牙粉，牙膏、牙刷、肥皂等等清洁用品的变迁，以及人类认识细菌、病毒以后个人卫生习惯和公共卫生领域发生的变化，其中融合了非常有趣的历史，比如

送给老师的礼物 觉得还可以吧 不像我们小时候看的童话 科普还是很重要的
科普要从小培养

还不适合幼儿园阶段看，我屯早了吧，以后慢慢看！

一共七本，生活习惯简史，长了见识了。小宝也很喜欢听。

京东的活动力度不错,买书最划算了，最早是从13年开始买育儿书，一发不可收拾，这几年力度越来越大了，从这里买过以后再去没去其他网店，书的质量也特别好。真的很喜欢。继续加油。现在不仅自己买还帮好姐姐也买了。

果壳的书，朋友推荐。收到先自己看看，屯着给宝宝先，再过一年半载ok了。

别人推荐的绘本，还没有看。等和孩子一起亲子阅读，不错的选择。

很棒的书，孩子挺喜欢的，我也挺喜欢看的。

描绘详细，绘画精美，为孩子描述了各时段历史变迁的特征。非常好。

书不错哦！养成阅读习惯的重要一步！

京东买书，速度，精品，质优，价廉，最近图书价格上涨 希望京东能再优惠些。

不错，是塑封的。买了很多书，停不下来。一直认为多买点书没啥坏处。很喜欢这次买的这些书。这本质量可以。插图都比较喜欢，适合幼儿看。囤了很多。

一直在京东买书，物流速度相对较快，每次包装完好，有问题退换方便。忘京东保持现有物流速度，并提升卖家品质，还要严查管理漏洞。

京东自营的活动怎么能错过…每套书读非常的完美。全部都是独立包装。。都是正版的绘本图书。。非常非常的棒，昨天订的今天就到了。支持京东？

一套很有趣的书，很合适孩子看，大人看也可以。京东活动叠加用券，价格也很美丽，物美价廉

很好，一直在京东买东西，已经习惯了，还会继续买买买

跟着童行书单买的，我觉得大部分都很经典，最好跟着童行星球的课一起拓展，绘本虽然看起来简单，有画又有字，但是里面的道理很大，就看家长怎么去引导和讲解，如果只是单纯读书上的字和看画，就有点浪费了，有一些我特意买的精装，是想要收藏的，谁让京东价格给力呢，买买买。

娃的书都是JD入的，活动力度大，性价比很高，娃的知识储备@有一半都功劳

等了好长时间，赶上活动，果断出手，物流超级给力

刚好赶上年中大促，划算，买了一大堆书，非常满意！

儿童节礼物一大包，价格优惠。

果壳阅读·生活习惯简史（共7册）小朋友喜欢。

帮朋友买的，还不错。

非常好，每次都很满意

非常好的一套书，看得出用心良苦，以前三川玲公号也卖过，绝对值得购买，推荐！

书质量很好，孩子非常喜欢

帮朋友买的，先看了一下，很好！

很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好
很好很好很好很好很好

正版书，一打开色彩，手感，重量，质感，还有油墨的香味都能让你兴奋的不得了，很想马上翻开来读一读，我爱读书，也爱和孩子一起读书，绘本教会我们能让我们一起探索世界，让想象力越来越丰富。

京东买书快成习惯了，有活动就给孩子囤些，就是优惠不如以前大。

六一活动的时候买的，凑完了价格也合适，囤货中。

哈这个数是买给孩子看的，结果孩子还没有看。我却更加的喜爱。

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力!所以在一段时间里，我觉得好像不去评价或者随便写写有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬!首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试

字很多，小朋友喜欢问但是又有点听不懂

每次活动都要囤一些书，慢慢拿出来

质量不错，纸张厚，字迹清晰，大开本，孩子读起来舒服

以时间为顺序，述说着生活习惯的演变，小朋友很喜欢

非常简要地介绍了一些人类发展史。

书非常好，非常喜欢。大语文是我们需要不断的通过读书渗透给孩子的。希望这些书，让孩子了解历史，了解我大中华的文化！了解我大中华的历史！非常喜欢！这本书非常有趣！孩子应该会喜欢！

这套尹建莉老师团购过，jd价格更优惠，毫不犹豫jd购入啦

1.119页词语表识字1 2 3 4课词语3遍。 2 17页说一说看谁说的多， 一遍。 3.19页读一读想一想下面几句话的意思2遍 4.26页日积月累2遍。
以上均写在田格纸上，发图片到乐教乐学 5.背诵 场景歌 树之歌，语音发到乐教乐学。
每天坚持阅读课外书不少于30分钟。

信赖京东，正版图书，物流给力，书的品质很好，内容孩子也喜欢，京东的活动还是很给力的，而且活动特别多，比其他平台要实在很多。

无意中微博看到，没想到果壳出童书了，很有趣的角度来写历史，贴近生活又适合拓展，我和孩子都很喜欢，平装版很良心

正版，印刷清晰，内容精美，质优价美，赞！ 正版，印刷清晰，内容精美，质优价美，赞！ 正版，印刷清晰，内容精美，质优价美，赞！ 正版，印刷清晰，内容精美，质优价美，赞！ 正版，印刷清晰，内容精美，质优价美，赞！ 正版，印刷清晰，内容精美，质优价美，赞！ 正版，印刷清晰，内容精美，质优价美，赞！ 正版，印刷清晰，内容精美，质优价美，赞！ 正版，印刷清晰，内容精美，质优价美，赞！ 正版，印刷清晰，内容精美，质优价美，赞！

描绘人类不遗余力创造人类美好生活的动人故事，从小朋友身边的事情入手，给孩子们更广阔的历史视野。

价格很实惠，宝贝质量挺好的，速度也快！包装看起来很好，包得很用心，很喜欢了，忠心地感谢你，让我买到了梦寐以求的宝贝，太感谢了！京东商城就是好，服务好，送货速度快，售后很满意，我将一如既往的支持京东商城。希望京东越来越好。加油

一直在京东各种买买买，东西好，送货快，希望京东越来越强大！这次买了很多书，先囤货，期待娃自主阅读的那一天！

京东活动棒棒的，有活动就忍不住买买买了，每一本都精挑细选的，绘本故事很好，画得也漂亮，赏心悦目，孩子也喜欢。

希望自己可以坚持给宝宝讲故事读绘本，也希望宝宝喜欢听，充满童趣和爱的故事绘本相信可以教会宝宝很多东西！

非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。

囤货，今年618太给力了，堪比双十一，希望一直这么给力！！！！！！！！！！
！！！！？！！

京东买书实在是太优惠了，因此也买了很多书，为了京豆，之前花了很多时间评价，但是我还是评价不过来啊。所以学其他网友弄了一个共同的评价。以后看到这条评价，就说明这本书基本还是不错的。感谢京东提供了价廉物美的图书。

我为什么喜欢在京东自营买东西，因为今天买，明天就可以送到。因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用这段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到不好的，但如果我用这段话评价，说明产品很不错，至少85分以上，值得推荐！

薄了，正反面一共十五页

买了很多书，这套书真的很值得推荐，适合中大班小盆友以及小学生。内容很丰富

郑先生关心民生疾苦，对当时的社会有深入观察，在日记中记载了许多体现当时生活的信息。关于物价、薪资、补贴等的记载，变化的情况，细密详明，直是经济史研究的第一手材料；又如日机空袭，教授、学生“跑警报”等记载，包含时间、地点、方式、人物等诸多要素，更是抗日战争史研究的珍贵素材。作为西南联大八年的生活记录，其中对当时学者的清贫与坚守，叙说至真，令人读之，赞叹不已。

内容很不错，就是书的尺寸太小了，和价格比起来性价比不高。按照这个价格一般可以买到至少A4大小的硬壳胶装书。

很好的书，孩子很喜欢，从 历史纵向的角度讲问题，给孩子一个历史发展的概念。

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品。

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

比较简单的科普书，领了券买书真的是很划算，一有券就囤点书可以看很久的

忠实老客户了，很满意，速度快，质量好，价格也实惠！！！值得购买哦！

非常好买了很多，价格太实惠了，正品，支持京东，速度还快

快递速度很快，包装完好，书的质量很好，孩子很喜欢看。

领了券就买买买！不管是否适龄有大神推荐就下单，已经囤了好多书了，留着慢慢看。

一直期待的活动赶紧入手，用图画的形式来给我们呈现出从古至今我们群不了解的世界生活

价格便宜，内容丰富，图书都是正版，买书首选京东。

书很好，坐等423书香节大促啊。希望东哥不要让我失望哈哈

一如既往的支持京东，产品质量、快递没得说，收到书孩子看了非常喜欢

一直在京东买东西，从小孩的书，然后到生活日用品，再到吃的零食，再到家里的油盐酱醋，所有的都在京东买，现在基本不去超市了，京东的东西都很好，然后送货也很快，希望多发优惠券，然后买了更多。

果壳阅读，必须推荐的书！京东的快递一如既往的神速！赞！

还没看 活动囤的书太多了，也是别人推荐的儿童职业书

种草很久了的一套书，不过还没打开，不知里边内容。

日常生活联系紧密的事情，让孩子开阔眼界

京东买书优惠，最近买的几套书都不错！

之前一直盯着精装，没想到简装经济实惠

一次买了一堆书，宝贝很喜欢，不过一些需要等到她大一点在看，总体好评，价格实惠。

好书，京东自营正品，而且实惠，值得买

书本很好，就是薄点，不然挺精美的，包装完整。

生活习惯简史，讲述了吃穿住用行的历史，很棒。

选对好书太重要了，速度快，服务好，活动力度大，5星好评

孩子非常喜欢绘本，京东的活动超级给力，而且书籍质量也有保证，没有破损没有异味，特别强调的是京东的快递超级敬业，快递员服务也非常周到，感谢京东给孩子们提供书籍的平台！

非常划算，内容也很棒，宝宝很喜欢

书质量，内容都挺好，一直在京东自营买书

搞活动买的，价格不错，希望多搞优惠

赶着618活动买的 囤着慢慢看

活动囤起来，不知道还能便宜多久。。。。。

一如既往，物美廉价，超级划算。物流很快，以后继续囤书……

一直都在京东购物，送货快X快递很给力，还会把货给搬到楼上，换货也快速方便，现在就锁定京东买书了。

挺好玩的一套书，这个主题很特别

还可以吧，凑单买的。还是评论一下吧！

用了300-180满减券收的，很划算的价格，活动时多收。

媳妇儿又买了一大堆，塞不下了

京东图书日活动太给力了，这几个星期一直在买买买，彻底掉进了书坑的节奏，完全停不下来，现在买回来天天坚持跟孩子一起看书，希望能培养他看书的习惯。

三大本，够小朋友练习一段时间的

现在原版书大促，很划算。。。。。

我大神推荐的，肯定错不了

书真的很符合我的要求啊!是正版的,纸质和印刷都不错,想买这本书很久了,一直没时间,看到评价不错,就买了,而且比书店的便宜了很多有没有,性价比好高

618活动开始了继续买买买

群里推荐还不错，活动也存着，希望孩子喜欢。

不错，京东有活动还是不错的，但是还是没有前两年划算

质量很好的。看起来很美。值得购买哦，喜欢，内容也不错

科普类读物，冲着果壳出品买的，书本是铜板书，很精致

很棒的一套书，不过得等女儿再大点菜看得懂

期待好久。优惠券便宜很多！我的宝宝快17个月大，图中绘本造型是她看过的一些绘本。通常绘本读几遍十遍甚至几十遍。尤其喜欢贤二绘本，强烈推荐！还有粘土手工教程。听喜马拉雅上的“土法养慧宝”。里面有绘本讲读详解，分解书如何讲给宝宝听，还有延伸的亲子游戏，还有古诗、诗歌等，很用心。猜猜我是谁、米菲系列、东方娃娃婴儿绘本馆都有讲读详解，独家独家啊！免费的，几分钟，简短易操作。走心推荐，你听了绝对不会失望。

不错的书，孩子喜欢。

世界读书日，买了不少书，现在只想在京东消费了。

刚收到还没看，等看完了之后再来详细评价

这套果壳网出品的书蛮有趣的，深入浅出地介绍了历史中人的生活习惯，卫生习惯等方面的演变，孩子才四周，不是很理解，但是普及一下知识还是很不错的！

此用户未填写评价内容

喜欢买书看书，好书都会想欣赏收藏。

希望京东有更多的活动，更多的券，可以让我不停的买买买。

七本，不是很厚，精装本的样子，质量不错，没啥子气味。京东图书有活动，就各种买买，囤得越来越多?也是看到推荐买的
一套七本，要么不买买了就买一套。省事，继续，囤囤囤

一直想给孩子入这类书，这套书真心不错

非常有意义的书，孩子很喜欢，还能学知识，京东的图书真是非常合适.最喜欢在京东买书了 力度继续！感觉比往年力度不够呢 还是没到时候

活动加用券，太给力了，多多支持京东

真是不错，适合小孩子，很有趣

好好好好好好好好好好好好

书都是正版 很好 没味道 孩子爱看

帮朋友买的，支持京东图书

还没开始看，每当开学都会大量采购。

不错，看起来比较适合孩子，大人也能看的津津有味

京东多搞点活动，推荐点好书

价格不算太美丽，书本身还算喜欢。

不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错

公众号推荐的历史书籍，买给家里的小朋友，希望她有一定的好奇心，也希望这些好奇得到答案，希望她读更多的书，明白更多的道理，尊重历史，敬畏生命，也希望她知道，所有伟大的事都是由一个个个体推动完成。

包装完好服务热情价格实惠

送朋友的孩子的生日礼物呢

很有意思的一套书，讲真，起先是我感兴趣，因为也想满足下自己的好奇心呀。每本书绘图的人不一样，但是个人最喜欢第一册的画风，因为很萌啊

还没看，看到果壳出品就买了，希望好看

很不错的一套书，讲解幽默生动形象，内容很容易接受。京东物流我每次都要夸奖下，实在太快了。晚上下单第二天早上就能到

京东买东西还是比较放心的！基本当天或第二天到。

这套书很好，孩子很喜欢！

孩子点名要买的，挺好，适合小学生或者亲子共读

购物在京东，安心又放心。不仅货真价实，时不时搞个活动，让人心痒痒，物流还超快，售后服务还好，极少碰到太多的啰嗦麻烦……就是买书活动力度越来越弱了，现在连勋章券都限制童书了，且买且珍惜吧??

很不错的一套书，涨知识了，亲子共读乐趣多多

很精彩的一套书，不错，很喜欢，真的很奇怪

总体而言，网购选京，买大件电器耐用品有保证，退换方便。日用品，食品凑单优惠价格低，送货及时有保证

看看咯来咯破沐浴液了5考虑咯拒绝啦咯看看咯来咯破沐浴液看看咯来咯破沐浴液看看咯来咯破沐浴液看看咯来咯破沐浴液了5考虑咯拒绝啦咯

科普绘本，有意思，希望小朋友会喜欢。。。

包装好的蛮好，书没有损坏，发货速度快

京东物流一如既往的快捷又有质量。国内科普作品的良心制作，果壳出品，确实精品，经过思考，又符合孩子的阅读兴趣，非常喜欢？

京东已经成为生活中必不可少的一部分，京东质量有保证而且特别赞的是京东物流的速度和京东小哥的服务

信赖京东，值得购买，屯书中

不好意思，书还没拿到，拼423的5000京豆.....
东哥加油！东哥加油！东哥加油！东哥加油！

一如既往的满意，京东是在三个平台上，我最喜欢，也买的最多的一方。希望京东券越来越多。

简装版，内容不错，还是感觉有点贵简装版，内容不错，还是感觉有点贵简装版，内容

不错，还是感觉有点贵珍藏品

每册都很薄，内容跟我想象的有出入，再丰满些细致些会更好

618活动啊，不买就亏了。618活动啊，不买就亏了。听说是好的小科普书，好价先买了

活动的时候买真心不错，价格甩了实体几条街，一直在京东购买东西，习惯了都不想去实体了，京东小哥很给力，直接送到家门口，服务特别好。

这套书很多地方推荐，里面的床那本好像也是小学生推荐书目中的内容，买了一整套，觉得不错～

简单一句话，百分之百好评。小孩早已看过几本精美绘本内容，希望能看完，就买了，没想到虽然软皮封面，印刷一点不差。

经典的绘本，孩子们都很喜欢~

不错，增长见识，京东活动就是给力，为广大群众提供了一个平价的购书平台，为推广阅读做出了积极的贡献！

很好的书，孩子小的时候就要多读书读好书，京东买书自营有保证，书好质量好价格便宜，总是忍不住买买买

这次活动买了好多书，给宝宝的，自己的都有很多，相信京东自营的品质，书的质量非常好，而且送货快

不错很美观实用，价格实惠，下次还会购买的，送人挺不错的，大家都喜欢。希望下次快递速度再快点。

书的质量不错，只是稍微有点难度，英文字母我都要找好久，一大本能做很久

京东送货速度是我选择京东的重要理由，特别有效率，服务特别好，产品也很棒都是正品保证！

这套书不是很厚，线装加胶装，质量好，特别涨知识，活动时给孩子囤货的，棒棒哒！买书就上京东了

[果壳阅读·生活习惯简史（共7册）_下载链接1](#)

书评

[果壳阅读·生活习惯简史（共7册）_下载链接1](#)