

# 我要完美无损的顺产



[我要完美无损的顺产 下载链接1](#)

著者:光子文 著, 阿喵插画 绘

[我要完美无损的顺产 下载链接1](#)

标签

评论

非常好的一套书，专业性很强，不用再道听途说，马良坤出的书是值得一看的开始只买了其中的分娩、坐月子，读后觉得值得购买，又买了其他从备孕、怀孕、养胎、产检，一套书，值得正打算要孩子、正怀孕的准妈妈购买。支持京东。

内容不错，纸箱挺好，有点印刷味道不过不影响使用，挺好的书，值得购买

书的质量很好 五星好评 相当不错 价格合理 物流快

快递服务员的服务态度特别好，而且送货速度相当的快

还行吧，作为参考使用还是可以的，有些东西还是不那么详细，简单概括的！

还用不上，看到都是干货，不过好多我都不懂，所以看上去都是干货

质量不错，老婆很喜欢。

不错，有活动。。一下子买了很多，很实用。喜欢死。

正版的书，不错的一次购物

据统计健健康康快快乐乐健健康康

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！

此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。  
我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容

---

喜欢在京东上买东西，经济实惠，发货快，主要是还给送货上门????

---

买了一批书学习，都挺好的，里面都是彩页图文，看起来不枯燥

---

很好的一本孕期指导书籍，讲得很具体，很仔细，有注意事项，还有饮食等，从各个方面仔细地讲了孕期的注意事项。16k的页面，彩色印刷

---

还可以，就是味道大，就是对一种胎教方法的具体学习

---

买了2本，一本坐月子，一本育儿，内容很棒很专业食用，7月份的预产期，买来好好学习下，拍了目录给各位新手宝妈做参考吧

---

一次买了一大箱子书，好爽，哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

---

本书主要讲述的是孕妇妈妈自身的一种体验过程，另外是产科专家的分析。我们从自我的体验和科学的验证去传递一种爱的教育，很欣赏这位妈妈的付出，适合孕妈妈们的必读产物，快递很给力。

---

买了2本，都是协和专家的书，一本育儿，一本做月子，内容很专业实用，适合新手宝妈学习哦，真的是物有所值，给大家拍个目录做参考哈

一直信赖京东自营产品，物美价廉！

趁着有活动，也给妹子买了一个，哇哇哇，无论是客服态度还是对宝贝的。满意度都十分好。收到宝贝了，特别的喜欢，之前已经收藏了很久，现在收到宝贝特别满意，这是我很多次购物以来，特别满意的一次。快递速度也很快，发货时间很及时，特别感谢快递小哥的辛苦。包裹收到了，包裹得十分用心，打开后发现比我想象中的更为惊喜。如果后面有需要我还会再来购买的，好东西就应该五分好评，祝生意兴隆！点赞！

买了四本 这本是最满意的 各方面很详细 不会说前后矛盾 仔细看完  
觉得很多地方学习不少 指导意义很大 认真推荐这本书～

看了下书不错写的挺详细，月子不用担心吃什么了，就按照上面的食谱做了，正好赶上打折买的，比较划算，京东商城的快递非常给力，头一天下单第二天就到了，喜欢从京东商城上购物

书的包装不错 内容还算是详细 还有做法详解 可能就到时候怎么吃稍微看下吧  
具体来说一般推荐～

感觉好不错，内容比较丰富，菜单食谱什么的材料也比较好找，好操作……而且刨妇产和顺产的操作方法都有写，还是比较好的～期待顺产！？

新手妈妈必备，详细说明，通俗易懂，爸爸妈妈都要一起看，多了解一下这些情况

挺好的，就是太少了，一下子就都看完了，现在三个月已经看到第四十周了。

应该生之前买来看的，但是也不晚，好好学吧

正好手里有券 帮同学买的 希望能帮助到她 这几年一直在京东买书 活动给力 速度赞  
包装也还可以 以后会一直支持 希望活动多多~

给亲亲老婆和小宝宝买的孕期护理书籍，内容非常丰富，老婆孕期可以看看，预祝我家小宝贝健康成长……给亲亲老婆和小宝宝买的内容非常丰富，老婆孕期可以看看，预祝我家小宝贝健康成长……给亲亲老婆和小宝宝买的内容非常丰富，老婆孕期可以看看，预祝我家小宝贝健康成长……

书很不错，里面有月子餐的搭配，看了一下，都没有要吃大油大荤的，宝宝快出生了，到时候就按照书里的月子餐来吃

快递很快 拆开包装后很好 与描述一致 东西挺好看 看着很有质感 感谢卖家耐心的解答  
祝生意兴隆啊！ 快递很快 拆开包装后很好 与描述一致 东西挺好看 看着很有质感  
感谢卖家耐心的解答 祝生意兴隆啊！ 快递很快 拆开包装后很好 与描述一致  
东西挺好看 看着很有质感 感谢卖家耐心的解答 祝生意兴隆啊！ 快递很快 拆开包装后很好  
与描述一致 东西挺好看 看着很有质感 感谢卖家耐心的解答 祝生意兴隆啊！ 快递很快  
拆开包装后很好 与描述一致 东西挺好看 看着很有质感 感谢卖家耐心的解答  
祝生意兴隆啊！ 快递很快 拆开包装后很好 与描述一致 东西挺好看 看着很有质感  
感谢卖家耐心的解答 祝生意兴隆啊！ 快递很快 拆开包装后很好 与描述一致  
东西挺好看 看着很有质感 感谢卖家耐心的解答 祝生意兴隆啊！ 快递很快 拆开包装后很好  
与描述一致 东西挺好看 看着很有质感 感谢卖家耐心的解答 祝生意兴隆啊！

很不错的书 点赞 物流好快

不是很推荐这本书 我是看了马良坤主编的另外一本分册才又回来把一套都买了的  
但是这本主编是李宁 主编换人了 内容也有很大变化 这本主要就是讲怀孕吃什么  
然后就是一堆食谱 个人感觉意义不大

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我觉得好像不去评价或者随便写写有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大

更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞。

---

买了好多书，希望我有帮助，物流快服务好

---

大概看了一下，觉得挺好的。一，上手容易，里面的菜品也都是市场上常见菜品；二，从产后第一天，以每日三餐菜谱的形式罗列的，一共39天；三，细心的区分了顺产妈妈和剖腹产妈妈的食谱。

---

遇到此卖家，不由得精神为之一振，我在JD打滚这么多年，所谓阅人无数，与您交流我只想说，老兄，你实在是太给力了！本人对买家之仰慕如滔滔江水连绵不绝，海枯石烂，天崩地裂，永不变心！交易成功后，我的心情竟是久久不能平静。自古英雄出少年，卖家年纪轻轻，就有经天纬地之才，<sup>\*\*</sup>，实乃国之幸也，民之福也，人之初也，怎能不叫人喜极而泣……看着交易成功，我竟产生出一种无以名之的悲痛感。啊！这么好的卖家，如果将来我再也遇不到了，那我该怎么办？直到我毫不犹豫地把卖家加到我的好友里了，内心的那种激动才逐渐平静下来。可是我立刻想到，这么好的卖家，倘若别人看不到，那么不是浪费心血吗？我终于下定决心，我要以此评价奉献给世人赏阅，我要给好评……评到所有人都看到为止！从来只有被模仿，永远不会被超越！实力打造经典，王者绝非偶然！

---

非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。

---

非常好的一本书，需要早几个月还好看，好好运动

---

新书，塑封也好，里面的排版看着很舒服，全彩的，看着还挺不错哒。每页的扉页上都写着怀孕第几个月第几周，对应的挺好，协和专家的出书风格我还蛮喜欢的。拍了几张，给感兴趣的参考一下吧。

---

协和这一套的都买了，还不错的！又搞活动了很实惠！因为是分开买，前面几本还是原价买的……

非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理，物流配送等各方面都是做的非常好的，送货及时，配送员也非常热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送，同时京东商城在售后管理上也非常好，以解客户忧患，排除万难，给予我们非常好的购物体验！物品高端大气上档次，低调奢华有内涵，我看了就喜欢，用了也喜欢，如果可以继续买，我也愿意，下次肯定会买，值得得买，遇到像这样好的商品，一定要买，支持，京东的商品值得信赖，这些年一直支持，不用自己跑商场，送货上门，送货员态度很好，动动手指，东西到家，这种方式给我很多方便，所以以后会经常来京东买东西

生老大的时候没看书，结果生完孩子肚子上好多赘肉，目前打算生二胎，我要好好规划下，正好好心情，合理饮食，这本书好喜欢，四色印刷，有些合理化建议，值得购买。

商品质量很好，很满意，配送速度快啊，而且配送员态度也非常好，给送到门口。

从备孕到现在我一直买的都是马老师的书。刚好快生了，又买了本坐月子，趁待产的时间好好看看。因为第一胎没经验，希望能变的稍微专业点，既能让自己坐好月子又能照顾好宝宝。

值得妈妈们购买学习的一本书，书中在每个阶段都会指导你该怎么做，不该做什么

买了很多本，这本最实用。挺好！

四月底准备顺产，提前看看都是咋回事，也利于平复心情，不至于慌乱，上学上了十来年，没有一门课程是教我们怎么生孩子的，只能后天自己学习了，这本书真的特别实用，讲解的很详细，京东图书自营也不涉及好评返现，所以我这绝对不是拖，是肺腑之言，用知识武装自己总是没错的。。

第一次生怀孕，没有大人指导，买本书参考

比较详细，对顺产妈妈和剖宫产妈妈注意事项和月子餐都有介绍。二胎妈妈一枚，虽然生过一次但是月子没坐好，经常这疼那疼，由于头胎家人护理不当，直接造成奶还没下来就被堵回去，没有实现母乳喂养。所以这次好好学学。

看着还不错，希望到时有帮助吧～

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写！但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞。

为了迎接我们家小宝贝的到来，买了十几本科普书，希望第一次做妈妈的自己多补充专业知识，为我的小宝贝出生做好充分的准备。书籍质感不错，正品值得信赖！

不错的书，学到了不少东西，同时网购了两本书，还是本店的比较好，包装细腻，纸张也好，喜欢。

帮闺密买的，期待宝宝健康，快递很给力，包装也不错

刚做孕妈买了好些书、努力学习当好孕妈～内容详细有实例，可以帮我补充很多孕妈知识的盲点，从头学起～

还没打开、不过看着包装很不错、京东速度一向快、有活动优惠买的很合算、打好提前量没事看看书哈哈。

美物廉，谢谢掌柜的！说实在，这是我购物来让我最满意的一次购物。无论是掌柜的态度还是对物品，我都非常满意的。掌柜态度很专业热情，有问必答，回复也很快，我问了不少问题，他都不觉得烦，都会认真回答我，这点我向掌柜表示由衷的敬意，这样的好掌柜可不多。再说宝贝，正是我需要的，收到的时候包装完整，打开后让我惊喜的是，宝贝比我想象中的还要好！不得不竖起大拇指。下次需要的时

加入购物车很久了，一直在等一个机会，结果五折了，买得很划算，拿回来仔细研读～

翻了几页，看着不错，还没有实践

书很好 没有其他的味道 而且图文并茂 很适合学习 也是选了很久 有些后悔只买了三本 主要发现的太晚了 现在待产了 坐月子和育儿 还是很期待的 如果有朋友需要 还是会推荐的。

质量很好 对于想要自然分娩的准妈妈来说很实用 写的特别详细 我认真的看完了

买来两天媳妇就读了一多半了。介绍的很详细，和同事传授的很多经验一致。媳妇很高兴

书的质量很好，里面都是彩页，纸质也很厚，京东配送的，送货速度快，包装完好，快递员服务也很好。凑单一起买的，以后好好学好好用。

很棒的一本书，好多干货，孕期看的，希望肚里狗宝宝平安健康顺利到来！

对新手妈妈来说还是很有用的，介绍的也很全面，还有每周提示。

同事家要生孩子了，让我给他推荐几本书，我就把我以前看过的几本感觉不错的推荐给他了。

之前买了一本，觉得不错就买了一套，可以，讲的不错，书的质量也好，准妈妈都可以看看，

活动满六百减四百，内容贴近现实。唯独包装只用个塑料袋，没用纸箱装，角略有受损，好在影响不是特别大

买了一整套 慢慢学习 研究了 这也算为宝宝的第一次付出

喜欢看书，有活动赶紧下手，半价还用券挺合适，买了好多

纸张质量非常好，没有什么气味，已经看了很多页了，希望宝宝茁壮生长

买了好些书，用来弥补欠缺的知识。不同出版社书籍纸张和印刷的确差异挺大，购物依然京东。

真ID真ID整个系列都买了，还是很不错的！价格波动挺大的！活动优惠也很大！建议搞活动购买……

一本很详细很不错的书，能看懂化验单了。

怀孕了，多买点书增长知识，为了健康的宝宝也为自己打下好基础

一不小心点了2次，送到的时候发现自己居然买了二本？，希望京东应该会有智能提醒，同一本书买多的情况，能再次确认，这样才不会浪费钱买多了。书本身还不错，挺实用。

京东的速度真的是没话说，昨天晚上下单，今天上午就到了，只有其中一本后面有破损，其他都很好

非常非常实用的书，买了两本协和月子书，都是马老师的，一本给自己妈看，一本自己看，里面还有很多月子菜谱，不管请不请月嫂，孩子早晚得自己弄，用知识武装自己总是没错的。

书很好还带着塑料膜价格也合适内容也实用必须好评物流速度很快上午下单下午到货

外包装有塑封，书本内部图文并茂。文字清晰可见，因该是正品！不错，还在学习当中！

第一次做妈妈 · 好期待和不知所措 · 买了六本孕妈妈的书 · 学习学习～

刚刚收到，还没来得及看，但看到书的目录和书的质量觉得很不错，送货也快，选择京东购物确实很开心。

还是买本书看看觉得要好点的。实体的东西嘛！总是感觉比电子的好点！

内容不错学习中，期待宝宝降生

哈哈红红火火恍恍惚惚哈哈红红火火恍恍惚惚哈哈红红火火恍恍惚惚

还是比较全面的，值得信赖！！！

彩页的，书本很精美，能学习很多东西！

学习中，很专业的值得拥有。

图书质量很不错，里面都是白色的图和插画，内容还没有看，不过感觉还不错！

实用性很强，适合孕妈们学习。

弟媳刚怀孕，先买几本孕妇书给她看看。

很好的一本书，对于孕期的我是一个很好的指导

还行吧，价格比亚马逊略贵点，但配送很快。

读书日活动买的，折扣很大，一套有5本吧，暂时买了3本，看完一本，有一定帮助，但写得比较浅显，且有些内容前后在不同章节反复出现，感觉在凑数。

很好的一本书，帮助解读产检报告，制定孕期食谱等，值得一读！

哈哈红红火火恍恍惚惚哈哈红红火火恍恍惚惚

快生了 了解一下基本知识 书不厚 纸张质量很好 彩图

很不错，双十一价格也便宜，给好评

书不错，内容很丰富，希望媳妇儿怀孕期间一切平安

可以买护理大百科，0-3岁的护理书，基础知识多，入门级。协和专家的这本，比较详细，只适合月子期，可以具体指导。

不错挺好的，不错挺好的！

好好学习，天天向上！在书的海洋里努力提高自己的能力！

做点好吃的，吃出新花样

分的很细致，有顺产的跟剖宫产的区分，科学坐月子，与老一辈的思想不同啦，听婆婆说坐月子每天要吃很多鸡蛋，买给她到时候看看学习学习

京东物流还是那么快，买来给老婆阅读以增加见识……

挺好的，除了没有包装，刚收到看着目录挺齐全的。

京东配送速度超快，只是这本书比较坑，舒缓心情可以，知识性内容略少

终于收到我需要的宝贝了，东西很好，价美物廉，谢谢京东！说实在，这是我京东购物来让我最满意的一次购物。无论是客服的态度还是对物品，我都非常满意的。客服态度很专业热情，有问必答，回复也很快，我问了不少问题，他都不觉得烦，都会认真回答我，这点我向客服表示由衷的敬意，这样的好客服可不多。再说宝贝，正是我需要的，收到的时候包装完整，打开后让我惊喜的是，宝贝比我想象中的还要好！不得不竖起大拇指。

正版，很棒！应该早点购买的。

书很好，我和老婆都很喜欢看

协和专家协和妈妈圈干货分享：分娩》主要通过北京协和医院专家、在协和生产的妈妈们的分享，一起畅谈在分娩过程中可能遇到的各种问题和解决之道，打消准妈妈们的担忧和困惑，帮准妈妈顺利分娩！这里告诉你如何分辨真假宫缩，如何减少侧切，如何避免急产，如何配合助产士缓解阵痛、加快产程……让分娩更顺利！

我要完美无损的顺产我要完美无损的顺产

这本还比较有帮助，可以看看

京东品质，值得信赖 京东物流，快的一塌糊涂 就是这么666！！！说实话，没多大用

价格很实惠，活动很给力，大品牌，快递很不错，送很快快，京东太给力了价格很实惠，活动很给力，大品牌，快递很不错，送很快快，京东太给力了价格很实惠，活动很给力，大品牌，快递很不错，送很快快，京东太给力了价格很实惠，活动很给力，大品牌，快递很不错，送很快快，京东太给力了

很好呀 支持 了 不错呀 �恩呀 好的

还可以，正版的书籍，给五星

买来先给宝宝胎教用的，书是彩色的，能看得进去，但是太简单，觉得用处可能不大。

发货速度快 京东次日达给力 应该是正版 下次还会在买

流水帐，不过乐观挺好的。

书本还不错，很棒很棒很棒

内容详实，图文并茂，准爸爸妈妈们应该多多学习，2018祝大家都能得到健康可爱的小宝宝

此用户未填写评价内容

我做此评价证明这个没问题，有问题我会认真评价

怀孕快24周了，前几天买了这本书，里面有每周的注意事项，还有彩色的插图，很详细，希望会对我们带来好的指导。。。。。。。

这包装，都没有个纸箱，或者用胶带固定下。封皮开了这么多，到底是新书还是旧书，还没来得及打开看。

还不错，虽然有些做起来材料上有困难，但是大概有方向了，还分顺产，剖宫产，哺乳，非哺乳。内容丰富。

物养价低，质量不错。

图文并茂 实用性很强 符合中国国情贴近生活 没有觉得写的东西枯燥乏味 愿意看下去  
又下单了这一系列的另外两本 期待到货 感觉一起买的怀孕圣经没有这个好  
但是塑封已拆没法退了

这书好好呀，有好多不懂不知道的，这本书都能帮到你， 内容丰富，纸张也厚实

先看了电子版内容才买的，坐月子的书写的都大同小异，买一本备着就够用了

很好的书，说的挺详细的，各个时期该做啥一目了然。准备把这个系列其他的也买回来

物流很快，正版书，里面内容很丰富。值得购买，了解更多月子知识

新手妈妈爸爸指导的书籍？，了解宝宝的情况。

对于准备怀孕的女同事，很有帮助，正好参加满减活动

这本书印刷不错，没有味儿，字迹图片都很清晰，图文并茂，分顺产和剖宫产，每天都有很详细的讲解，看起来不错

既有孕期宜忌、安全保障、孕期检查、孕期营养、胎儿变化等内容，还有关于孕前优孕以及产后分娩的一些知识。既有理论内容，又有相关问题的解决方式。图文结合，看起来比较轻松，比较漂亮的孕产书。

老公为了给我怀孕时候看的，哈哈。等待小宝的到来

东西很有指导性哦，希望能在这40周的时间里引导我们

彩页，看的很轻松

书的质量不错，这个全五分好评。替班的快递员没有之前的小哥服务给力哦。一点小建议

媳妇说很受用，现在没事就看这本书

质量不错哦，里面东西老婆说很专业

书很好，适合新手孕妈妈，打算照书怀孕，免得很多东西不知道。

快递速度还可以，看起来不错，相信京东，

婚后自然怀上，第一次做妈妈不知道怎么做，书里面介绍的很详细，值得拥有。

好评 协和出品 产检干货 不能全信网上的 看书结合网上的 健康你我她

很好的书，印刷清晰，内容实用不枯燥。半天的时间就翻完了，以后拿到检查结果，自己也可以分析了。相信权威相信科学，以后不会再看一些不知真伪的帖子了，这次趁着618活动，把这个系列买齐啦！

好好好好好 质量很好啊

非常感谢京东商城给予的优质服务，从物流配送到售后服务等各个方面做的都是非常好的。同时，京东商城还有购物送京豆，评价送京豆，会员PLUS购物回馈。不过京东商城价格浮动比较大，建议放购物车观察一段时间再买。

看评论不错，希望可以养好身体。

书编写得很详细，图文并茂，新手妈妈推荐购买

太专业了，比较繁琐，不能坚持，没有用上。

很好的书，每天给宝宝讲故事就靠它了，也不知道宝宝能听懂多少，哈哈。

特别好，阅读起来不费劲，内容丰富

内容设计科学，对新手妈妈来说很实用

买了好几本书，包装的很好，还没看，喜欢京东。

[我要完美无损的顺产 下载链接1](#)

书评

[我要完美无损的顺产 下载链接1](#)