

立禅即意



[立禅即意_ 下载链接1](#)

著者:于鸿坤 著，谈锡永<批> 编

[立禅即意_ 下载链接1](#)

标签

评论

该书两位作者是禅悟的真修者，值得收藏。

此用户未填写评价内容

书不错，是正版！

公司BOOS他老师写的书多看看！！

不错不错不错不错不错不错

经常在京东商城买东西，有大量包裹收，常年99+的待评论，所以在一段时间里，我总是不去评价。这样做感觉对不起那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给到我觉得能拿到我五星好评的卖家表达感谢。

一如既往的好！一如既往的好！一如既往的好！

喜欢在京东买书，每本书都保护得很好，正版哦

很好很好很好很好很好很好。 .

正版书不错，浅黄色像武林秘籍

于先生的书买过很几次了很喜欢!

买书就选京东，没错的，活动力度真的是大，一次买了几十本，相当于2，3折，赞

买了好多书。还没看，这次力度真大！买了八百多块钱的，京东就是快！包装还好！给一万个赞！

很喜欢，一直在京东购买，主要是物流特别快，东西又好，支持京东

打折的时候购买的 超级值 书的内容也好，自己喜欢，推荐

小薄书，据说讲的很有趣，繁体，横版，送货及时。

送货快，包装好，很满意，慢慢读！

正版书，送货快，晚上下单第二天到

家里领导买的，不知道来得及看不

非常满意的一次网购。快递员一直是我对京东最大的满意！

好快的物流，比当当强！

东西不错，物流很快。看了看里面的内容很好，值得一观！

到貨很快 書很好 喜歡的呦

书写得好，容易理解。

还没读书成山哪里读的完吧

昨晚下的单，今天上午就到了，书非常不错，值得好好研究。

好好好好，有价值，晚上认真细读。

非常非常好看的一本书 老师推荐的

大成拳理，立禅见意，值得收藏。

文字太多，图片没几张，学习。

公司BOOS他老师写的多看看

印刷不错，是正版的。赞一个！

书的质量很好

没有和振威写的好，不错的一套书，题目有难度。

商品很好！

和佛家禅宗结合，立意深刻，很好的一本书。

看不懂

这本书的作者是王选杰的学生，哦这些出新意用，实际上没有任何意义，对于初学乍到之人可有些许作用，本人已学近二十年，所以意义不大，其中的图片大部分摘自民国是出版物，村催为出书而出的书，大成拳一世奇珍，没兴趣。现代备案

包装太差

送过的书是拳新的，内容也符合我看，没有基础的不建议购买！

慢慢看

神神叨叨的，说的太虚了，没多大意思。比照王芗斋《大成拳论》读一下试试什么感觉。
。

内容很一般啊，连基础都算不上。

当下之意，不在文字，感知身心，如影随形。

好书，

武魂看过不少作者的文章，买本书系统研究研究

真正的精品、经典，值得收藏。

dog 以非常好东西非常好书非常好?下次一定还买

可以不错满意很棒好的

好书好读，天天学习。京东服务一直不错，下次努力加油哦。

不错还可以吧

以拳入道

好书，正是我需要的书，活动期间买很合算。

中医有智慧，需要好好学习

这套书内容不错送货快速。

这书内容不错送货快速。

是正版 书质量不错 快递也很快是正版 书质量不错 快递也很快

京东服务一流、物流一流、售后一流，祝京东越来越好，将来全球各地都有大京东的身影

志欲光前惟是读书教子，心存裕后莫如勤俭持家。

学习一下，相信会有收获

hao

好奇天气天气天数高数

质量很好，正版

商品很不错，送货也很快。

非常好，速度很快，京东的服务是一流的，五星好评！

这是我见到的讲拳讲得最清晰最透彻的书。王芗斋先生的书也很好，但是光看王老的书并不知道怎么练。《大成传习录》把这些都讲明白了！！！！

包装很好，书本是原版正货，值得信赖。

包装很好，书本是原版正货。值得信任。

非常好！

这书得好的，可以买

是本好书，大成拳，立禅即意！

正版书，送货快

非常不错的书，卖家发货速度很快。

发货很快，买的第二天下午就收到了！这是一本值得慢慢品味的好书！

111

书确实发货太慢 整整5天 其它挺好

书还可以，作者对禅有很棒的认识，透过站桩来立禅，给武者开了一个方便法门，给健身爱好者开了一个方便法门，非常好！其实不必加入谈锡永的批注，多余了。盖禅是大密宗，比藏传密宗更殊胜更究竟，用密宗解禅就很笨，用禅解密宗就很方便。所以，把谈注加进来有点画蛇添足了，虽然谈注也很精彩，但不能不说，这是此书一大败笔。

还没读完……

值得一看的好书 值得拥有

买回来后还没有怎么看过，感觉内容比较碎。印刷什么的都没问题

满以为传的是真功夫，哪知只说不练，本书作者非伟人，何来资格写圣经、毛选？

必看，收藏很久了，终于等到机会。

书很好！内容很好有底蕴！是值得细细体悟和学习收藏！

别人的经验之谈，未必是你的良言，可看却不可全信。

都是我最喜欢的书！！在京东网购书籍！折扣力度大！到手的书经检查都是正版！关键是对我这样一个强迫症的人！书籍运送的时候包装很好！快递到手的时候！干净整洁！没有破损！就很开心！必须要赞一下！开卷有益！不说了！去看书了！

书是正版的，质量很好，送货超快。

书的内容非常棒！值得我们后学好好学习！

挺好的，到达速度也快

书很好，而且活动打折后非常便宜！

很好。

书不错，更象一本禅书而不是拳书。

好书推荐，经典之作！！！！

满意

好书。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

一直都在买，不错的选择

正在研读中，书中有些语句读起来比较吃力，但还是有一定收益!

大成拳的很好的一部著作

看到就想买的书，还行

好

东西非常不错，质量好，排版好

好书，内功心法

好。。。。。

虽然不练这个，了解了解。

好不错。

印刷讲究

书写得不错，都是作者修行体会

商品包装好，送货速度快，很棒。

蛮好哒，物流发货速度也都蛮好的，好评！

帮亲戚买的，送人真的不错哦

还好，内容涉猎较宽，慢慢学习

帮人代购

OOOOOOOOOOOOOOOOO

不错！

书还是不错的，印刷还好，值得推荐。

书挺新，质量挺好。2014年出版的。

京东书经常买的，质量好，性价比超高

值得仔细把玩，也练得大成拳真谛之人的肺腑之言。

好书慢慢品 是一本了解大成拳的好书

好书慢慢品

送货快，书品不错，推荐购买

商品很给力，希望能继续

物超所值，好好的太极拳学习教材，好好学习吧！

武术太深，说不准

山西宋氏形意拳传人推荐的一本书，很好，不懂的地方刚好向我的传人教练讨教。

有多幅书法插图，可边看边赏

哈哈啊哈哈哈哈哈啊。。。。。。。。

五星是给京东的，送货及时服务好，一本似是而非的痴人说梦，不建议购买，尤其初学者容易被误导，放弃这个作者吧。

很不错的书，送货也很快。

京东正版，装帧优秀，印刷精美。

写了一些哲理，

正在学习中，重在实践！

好好好好好好

物流快捷方便，很喜欢！

好书

质量很好印刷不错很实用正版

还行，可再次购买

书很好，正版的，售价39，买的31.3还用的优惠卷。爸爸是拳迷，给拳友带了两本

大成新论，好书好书！

不错，正在研读中！！！！

书质量很好，发货快，快递也快，包装严实，无破损。值得拥有

值得购买学习

还不错了

京东正版，活动时买的，价格实惠

书本身是不错，但不是我预想的那样

太他妈赞了

原本想全部看完再评价的，已是读了大半，书应该是好书，内容也很平实，相信对于实修的人来说收获应该是很大的，指导意义也会比较大。美中不足的是，这部书过于口语化了，不够简练，原本作为一部口述记录的书，忠于口述固然重要，但是整理升华更重要，否则语言的啰嗦和拖沓自然难免，如果能加以精练，至少能缩一半的篇幅，含金量就上来了；另一个就是关于立禅站桩的说法不敢苟同，还是比较欣赏和钦佩芗老执意称其为站桩而不用气功什么的的那种坚持。意/大成拳的精华就是站桩，站对了站进去了站出东西来了，自然就有体悟就有升华，一定要称为禅反而离百姓远了。所谓的禅，也不过是时间久了，静的深了，自然而然到达的境界。衷心希望意拳（大成拳）能保持亲民的身份，让更多的人了解、修炼，有了广大的群众基础，自然就容易发扬光大。最后想说的是字里行间能看到阿龙师傅的拳拳之意，希望阿龙师傅的弟子能多花些时间好好总结老师的经验和教诲，真正将老师的心得真正从理论与实践两方面加以提炼与提升，相信这对意拳（大成拳）的发展是有极大裨益的。

明家心语，来之不易。珍惜收藏。

内容不错，可以值得拥有。。。。

第一次在京东买书，书挺好的，不错。

好书！！！！！！！！！！

这本书我慕名已久！终于给我买到了！是一本了解大成拳的好书！

很好用!很好用!很好用!

版式独特，印刷精美，实用性强

是个很不错的学习资料!!!!

了解大成拳的入门读物！！

印刷精美哟！字数有毛重要啊

大成拳是我最喜欢的拳种之一。

很好！都是正版书籍，咨询和快递服务都满意。

但没具体的操作方法，如何到达目标

不错的书，奔四的人了，把中学时代的大成拳拾起来继续练习

感谢作者带来传统的文化，心意满满的好

不错的关于大成拳介绍的书。

一本习武之人值得一看的好书，不过有些深奥。

给朋友买的，应该还不错

大成传习录。

真的很不错，一些人说这本书很基础，我看是他自己的功夫不够扎实。

读者推荐年度重磅装帧优秀

不错

书很好，物流也很给力！

有水准的一本专业书籍，值得阅读

内外兼修，是最终的唯一的正途

值得信赖，书不错，快递也快，京东的品质一如既往

质量好，管用，不错，价格合理，真心不错

纸质不错，正在看

试看了一下，内容挺不错

大成拳的杰作，不可多得

还不错的东西，希望好用哦

[立禅即意_下载链接1](#)

书评

[立禅即意_下载链接1](#)