

# 日式料理的诀窍：足立洋子的厨房工作法



[日式料理的诀窍：足立洋子的厨房工作法\\_下载链接1](#)

著者:[日] 足立洋子 著

[日式料理的诀窍：足立洋子的厨房工作法\\_下载链接1](#)

标签

评论

一直都是京东上买的，质量又好！速度又快！！

-----  
原本不喜欢开火的，读完这本书就开始下厨了～很详细很清新的日式料理书。面对新人非常友好。把每种重要食材的切割处理方式都写得很清楚，提供了一些容易上手的人气家常菜谱可以参照……不过里面的温泉蛋煮法某还没有成功（反正已经会另一种了）。

-----  
特别喜欢书里面厨房收纳的诀窍，还有收拾食材的诀窍。真好。

-----  
图片很多，讲解很详细，清清楚楚的把日常蔬菜海鲜等的料理过程写出来，虽然我不是厨房新手，可是还是第一次这么系统仔细的看这些食材的处理，不做日本料理对日常下厨也是很有帮助的。里面的日料其实也不是很复杂，一般新手都可以胜任，值得推荐的一本好书。

-----  
好书，要边看边学，重点要尝试。

-----  
一直想要买一本料理书，看了评论和简介觉得挺适合的，易懂，刚好有活动！慢慢阅读～

-----  
买了很多书，都非常喜欢。

-----  
外表看着美观大气上档次。一直信任京东。质量不错，送货很快，服务很好！太漂亮，大气，档次高，超喜欢。  
货比三家，选的也好是辛苦啊?现在除了一碗热气腾腾的拉面，在强哥这里买不到其他的，只有你想不到没有买不到?上午下单，下午到家速度啊！看着还行  
货品不错，装了实用。质量可以。是值得购买  
不错不错不错！！！！！！用了还可以，刚开始用有点涩。很干净，质感也不错，价位适中，性价比一般吧。不错 物流一天就到了  
整体感觉很不错，收到就用了，挺喜欢的，这个用的好，还要买多几个。  
物美价廉，用着看看吧，免去市场购物之劳，推荐答案

-----  
很棒的书看的很舒服，就是菜单少了一点

-----  
质量很好，内容比较实用。

-----  
早就听说这是一本很实用且很好看的料理书，没想到这么好。

-----  
这书非常适合初学者，推荐！帮助人找捷径，难易程度设置思路清爽，用的食材调料也很家常，看了很有感觉

-----  
这本料理全书真的很有用里面的材料也很好准备，对于没有多少料理经验的人来说也很简单易操作，非常值得购买

-----  
思想上有些收获。具体技巧上不喜欢作者什么东西都冷冻的方式，她住在北海道的郊区可能不太便利吧。

-----  
一个特别喜欢烹饪的朋友介绍了这本书，果然不错，书中的小窍门真的是可以在实际操作中帮到很多忙，还在不断的学习中，希望自己以后的厨艺越来越好

-----  
宝贝满足你的期待吗？说说他的优点和美中不足的地方吧。

-----  
实用，书里的小插图特别可爱，这么生动活泼的美食书还是第一次见到。

-----  
京东自营图书品质值得信赖 优惠多多 非常划算 很喜欢 也很实用！

-----  
还没有看 觉得用纸盒的方法很好

-----  
京东六一八买了一堆，以后再来追平。

-----  
质量非常好，质量非常好。

-----  
此用户未填写评价内容

-----  
学习学习增进厨艺十分好的一本书。

-----  
很好很好很好很好很好

-----  
做活动一下买了好多，还不错，有一些厨房的收纳方法。

-----  
很好的一本工具书

-----  
不错！收纳到调味都有用。看完很想买冰柜囤吃的

-----  
太喜欢这种排版干净整洁的料理书啦。“80岁日本国民料理专家，初江奶奶的五堂料理课，手把手教你做日料：日本NHK超人气料理节目主持人，从选材备菜到烹饪技巧，全面细致地讲解料理基础常识和烹饪技巧。”

-----  
书的质量挺好，内容有点扯蛋，寿司饭222页，我就想知道222页在哪呢？谁吃了？？

-----

我到日本旅游，酒店看电视节目无意中看到这个奶奶支持的做菜的节目，她的漫画形象的记忆深刻。京东搞活动，也是无意中翻到这本书了，当即就定下，本来也准备学做日本料理，很好的启蒙教材，做菜内容详细，基本涵盖了日式料理的所有做法，但是这本书不算是菜谱，只能作为基础学习用，要想菜谱的话，还是另选其他书籍查阅。本书推荐给日本料理爱好者，以及初学者使用。

现在习惯在京东上买书，原装正版有塑封，非常好，这本书是送给孩子的，希望她喜欢

是妈妈接的快递，妈妈说快递人员很好，书的质量也很好，快递也非常快，建议大家去购买，书就是有点小贵

就是特别喜欢日料，又是一个做饭小白，买了个全部彩图的书当教科书肯定没错

很基础的一本日式料理书，用材相对比较好找，入门参考很好

一大波书，有活动买的，挺好，我喜欢屯着慢慢看，哈哈！！！！！！

跟着这位初江学习学习，不错啊。

塑封，看起来是正版，快递也很给力

不错很喜欢，里面还有最简单的基本功

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到，速度很快。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容，省时省力，还能得京东豆。总而言之、言而总之，在京东买东西又好又快！

-----  
挺好的，就是书的味道有点大

-----  
一次买了很多书 质量不错 买了很多 期待慢慢看

-----  
讲了许多日式家常菜的做法，非常的细致

-----  
好書，喜歡，給力，搞活動繼續買的。

-----  
书不错，装帧很好，包装赞，内容还没看，看了再来追评，有时候在京东买买书什么的还是不错的，还会再来

-----  
非常感谢京东为我们提供的优质服务，从仓储管理，物流配送等各方面都做的非常好，配送及时，配送员也很热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行派送。同时京东商城在售后管理上也很好，以解顾客忧患，排除万难，给予我们非常好的购物体验！

-----  
这本书跟我想的不太一样，但真的很棒，作为料理入门的书很合适，讲的也很细致，有层次感，条理分明。

-----  
突发奇想，很想了解一下日料，于是买了几本日料的书，收获挺大的，不同的书介绍的内容都不一样，各有侧重。料理全书从工具，食材，准备方法等方面介绍了日料的基础，最后介绍了人气菜单，喜欢！

-----  
非常非常棒，就是刚才叫赔偿，我家那就是宝宝降生了，非常棒，就是宝贝。仔仔细细我

-----  
很大的一本书，正方形的，一个不会做饭却想要过好每一天的人，每天努力一点点，迟早有一天会做饭的。

-----  
好看，很有用，很适合家庭少女

-----  
京東購書，就是靠譜便捷信得過，以後還會繼續，為京東打 call

-----  
昨天又领到券，又买买买……满减叠券好优惠

-----  
东西很棒，很喜欢，收到很满意，希望那个以后买还能这样啦！！！东西很棒，很喜欢，收到很满意，希望那个以后买还能这样啦！！！挺好的的的的，日期不错。fate0809

-----  
初江奶奶的书特别细致，对于那种严谨的理科生来说简直是福音！精确到刻度，细致到手法和技巧！菜式都很精美！

-----  
早上下单 下午已经到家 感谢京东 感谢送货小哥 礼貌 耐心

-----  
很好，价格便宜

-----  
超棒，特别适合初学者～

-----  
特别好，特别好，特别好，重要的事情说三遍。

-----  
买了三千多块钱的书，一大堆，还得买个书架

-----  
京东商城挺好，京东商城快递还是比较快的。。

-----  
搞活动买的，来的有点小慢，估计是618的事，书都不错，常年存书。

-----  
非常详细的食材处理、煎炒烹炸指南，不是一般的食谱，用起来很方便

-----  
内容非常详细，处理各种食材的讲解很细致

-----  
都是些基本功、基本的菜，很适合入门看！

-----  
排版的确很日系，很符合我的阅读习惯

-----  
京东上有活动就赶紧下手买了，书不错，质量也很好

-----  
把书做成这种正方形的非常不方便保存的，还没拆开封膜。

-----  
还是不错的，有比较详细的料理介绍知识，但是还是和中餐有一定的区别，毕竟是日式料理

-----  
活动买的，很划算，每次都买很多



-----  
很喜欢这本，简单易上手。

-----  
很好，很喜欢这本书，字数补丁.exe

-----  
京东买的很实用的书，内容很好，快递很到位，很不错的一次购物体验！

-----  
嘿嘿，我可是上得厅堂下的厨房，必须有本靠谱的书

-----  
一开始介绍的是工具和对食材的处理，都是基础篇;正好做为一个菜鸟学习用

-----  
书收到了，投递很快，书非常好，难得这么大优惠

-----  
操作简单，说明详细，送货快，服务好，信赖京东，期待做出好料理。

-----  
京东的快递一直都没的说，当你看到我这条评论时，说明本次我买的东西满足我的需求了，没有什么不好，也没超出我的逾期。如果不满意或者很满意你看到的就是另外的评论了。

-----  
很推荐的一本书，基础知识讲的很细致。

-----  
书很好，推荐购买，感谢京东自营商品

-----  
初学者用刚好 由厨具 调料 菜 肉 鱼 烹调 和菜谱

-----  
是正版的图书，比超市书店便宜点，非常实惠

-----  
书还没看，质量不错，一直京东买书

-----  
不错的书，很实用。

-----  
京东真的是送货超级快，书很好，还有满减，感觉挺划算的

-----  
质量很好，是正版书，内容通俗易懂。

-----  
很好，非常基础。很好，非常基础。很好，非常基础。很好，非常基础。很好，非常基础。很好，非常基础。很好，非常基础。

-----  
内容丰富，色彩绚丽，内容很吸引人，我非常喜欢，强烈推荐，快递业很快，一天就到了

-----  
日料入门书籍通俗易懂手把手教学

-----  
书不错，适合初学者，好好学习

-----  
不是很厚，蛮大一本～～

-----  
心水了很久的书都等到618一次扫

-----  
可以可以。便宜了。京东价

-----  
刚拿到，迫不及待的翻开来看，实用，可操作性强，再认真一步步来照做，应该能学会一些料理。

-----  
温暖的故事，还可以哦

-----  
就喜欢京东正版图书。送一货快!

-----  
很棒的料理书，可以学习学习。

-----  
这个事我是挺喜欢的，介绍的特别全，从那个工具啊，到做菜呀，甚至怎么切菜上面都有写

-----  
内容不错，等做出成品，来晒单

-----  
非常满意卖家的服务太棒了，考虑非常周到，完全超出期望值卖家发货速度非常快，包装非常仔细、严实物流公司服务态度很好

-----  
这本非常实用，喜欢!

-----  
这根本不是日料的基础，是基本料理技能的基础。作者的思维也完全没有日本人的气息。  
。

-----  
日本知名料理专家初江奶奶教你如何从零开始做一顿饭。  
《料理全书：初江奶奶带你从零开始学习日式料理》内容来自日本料理奶奶高木初江在NHK电视台开设的“料理教室”节目。她化身为一位老婆婆的卡通人物，用经验丰富、和蔼可亲的形象传授简单实用的基本料理技巧，其中分为五堂课，第1堂是基础中的基础，包括如何选择厨房工具、基本的料理常识；第二堂是讲述蔬肉蛋奶鱼等各种食材的准备处理和烹饪方法；第三堂是讲述煎炸蒸煮烤炒等各种烹饪方法的常识和技巧，并介绍了相应的菜式；第四堂是按照食材种类来划分的人气菜单；第五堂是如何做酱汁。

-----  
日式料理很精致，值得学习

-----  
非常详细，手把手教学，很不错呦

-----  
非常棒的一本书，真是手把手交给你几个菜，对于处理食材也很有一套，没问题，厨艺肯定能获得长足发展。

-----  
一本有意思的书，值得学习研究。

-----  
挺好滴，应该是正品，没毛病

-----  
很不错的书，图片很清晰，对于不会做饭的人都是很好的素材～！！！！！！

-----  
忙起来都没时间看了

先先 先先 先先 先先 先先 先先 先先 先先 先先 先先 先先 先先 先先 先先 先先 先先 先先 先先 先先 先先

很喜欢在京东超市购物！优惠多多！实惠多多！益民多多！而且送货快！日期新鲜！值得我们购物的好超市！好！好！好！

讲的还是非常基础的，虽然有些工具有点复杂

在京东上购物不错，动价格很给力 要加油哦，商品的品质不错，快递速度快，没的说

對於零基礎特有用，食物的處理，調味等等，一步一步跟隨，上手容易

书里的内容初级又细致，怎么切菜、切成什么样都写的很明白，符合预期。

海淘全球母婴好货!1元起首单包邮,国际大品牌入驻,海外直邮,正品优选,7天无理由退货,千万妈妈的选择

收到书以后一直在学习，现在做一些基础的简单料理已经完全没有问题了。书中的内容跟实际联系得很紧密，效果很赞

感觉很温暖的一本书，从材料的切配包括一些基本的技巧都有提到菜的感觉虽然不难，但是很有生活气息的。

适合一点都不会做饭的，总体很基础，菜单那些太少了

哈哈哈哈哈好好哈哈哈哈哈

很详细，很贴心的一本书，新手必读

还不错，空余时试着做一下～

不错谢谢，快递挺快，不错不错。

好好好 实用 方便 物流快捷 服务态度好

东西质量不错，物流很快，京东自营的还是不错的。

很喜欢 还会来京东买书 囤了好多满满欣赏

这本书对于日本饮食制作有兴趣的初学者还是有一定帮助的，值得购买

帮人买的 看着不错 搞活动很划算 送货速度很快 包装也没有破损

还没细看，适合入门级的菜鸟，做菜的步骤非常详细，可以练习基本的烹饪技术

挺好的就是没有玉子烧的做法，本人喜欢吃那个

-----  
不错的书，讲得很详细，图文并茂。快递员和京东客服的态度都好好。

-----  
真的是从零开始啊，是教完全不会做菜的人怎么做菜啊，大半篇幅是讲料理的基础知识，不推荐，除非你从没接触过做菜

-----  
不错挺好的，看深夜食堂买来学习一下

-----  
这本书很喜欢，感觉自己这种初学者也能很快上手，之前买的一本被朋友拿走了，又重新买了一本

-----  
古有伊尹从烹饪中悟出了治国的道理，民以食为天还是很有道理的，

-----  
冲着奶奶温暖的话语买的这本书，适合新手

-----  
故事还没看，收着给宝宝以后读，京东的快递非常好，下次有活动还会买的

-----  
还没用，看起来还不不错！！

-----  
料理小白看的入门书，虽然说的是日本料理做法，但是很多都是拿来在国内做的。基本的入门知识让我这个料理小白很受用。

-----  
挺好的，这次赶上618的活动更便宜。

-----  
色彩跟内容都挺好的，很细致

-----  
挺好挺快挺给力的。。。。

-----  
还没看呢，打折买的，希望有帮助吧！

-----  
给自己做日料，自己吃。要多练练。

-----  
平时最喜欢在国外做日料，也精彩去逛日本超市，现在想进一步研究，所以买来看看，很基础很实用，多图推荐！

-----  
在一开始就把做菜时的各种注意事项说明了，真的很不错！

-----  
基础的很，适合小白 阅读舒服

-----  
威克士(WORX) 4伏可伸长电动螺丝刀WX252.2 锂电螺丝批

-----  
介绍详细，内容丰富，易学易懂。

-----  
印刷精美，内容丰富，值得一看

-----  
很好慢慢慢慢看咯，特别的满意……自己做饭需要买的



-----  
适合厨房小白，比较不错

-----  
很有用的料理书！物流好快！

-----  
很好很快，京东好评五星，必须的！很好很快，京东好评五星，必须的！很好很快，京东好评五星，必须的！

-----  
不错不错不错不错不错不错不错

-----  
非常棒的一本书，特别喜欢，我会认真把它看完，为了我的梦想更进一步。

-----  
很不错的一本书，看着就有一种想做美食的冲动？

-----  
来来来可口可乐了看看可口可乐了看看可口可乐了看看可口可乐了看看可口可乐了看看可口可乐了看看

-----  
这书不错，特别是处理菜这方面很喜欢。图片印刷精美，步骤很详细，浅显易懂。

-----  
收到快递了，速度很快，看起来还不错。

-----  
好好好好好好好好好好好好好好好好

-----  
书籍内容很好，可以对了解日式料理有帮助，送货速度快，服务不错

-----  
其实是比较简单的一本书，很基础很基础。

-----  
很好，食用都上京东，有的时候能赶上活动还很实惠

-----  
不错。书很好。非常不错。值得学习。值得购买。

-----  
这书不错，图文并茂，

-----  
一直都在京东购物，也希望京东能把好关，质量一直得到保证~买家才买得放心

-----  
不错，值得购买。

-----  
这本书看起来太可爱了，孩子看见里面的插图都忍不住笑起来。风格十分独特哦

-----  
商品不错。东西很好。快递员服务很赞。还会再来购买。

-----  
此用户未及时评价，系统默认好评。

-----  
趁着活动买的，用了券很划算，书包装很好，都是气泡袋，内容挺好的

-----  
书的质量很好，字迹也清晰，非常喜欢，价格也很便宜，下次还会购买！

-----  
超级适合新手的教程书籍

-----  
还是很喜欢日本料理的，希望能学学几样

-----  
非常详细的教程，图文并茂，很适合学习日本料理入门。很满意

-----  
京东的书籍真的很合适，是正版，而且很便宜，一直在东东购书，喜欢的不得了

-----  
还没有实践，大部分都是凉拌菜，介绍食材非常棒

-----  
正好有活动，力度还挺大，就买了一些书囤着

-----  
好书啊好书，喜欢啊喜欢。好书啊好书，喜欢啊喜欢。好书啊好书，喜欢啊喜欢。

-----  
比我想象的少了点东西，其实我想知道蛋包饭、玉子烧、味增汤和照烧汁怎么做

-----  
非常不错，下次继续购买！！！！

-----  
内容新颖，值得一读，推荐给朋友。送货很快，24小时就到货了。

-----  
除了有些贵其他没什么毛病，质量很好，值得细细研究

-----  
挺好的物流速度也快，商品不错

-----  
速度快 好好学习天天向上

-----  
真不错，0基础学习、超赞，我喜欢

-----  
京东一直都是又快又省心的，信赖京东。

-----  
深入浅出，从基础开始，很易懂的书

-----  
挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好

-----  
看着还好 就是这次双十一送货太慢了

-----  
天请你慢慢肥，明天妹妹得了玫瑰

-----  
不错不错不错不错不错不错不错不错

-----

[日式料理的诀窍：足立洋子的厨房工作法\\_下载链接1](#)

书评

[日式料理的诀窍：足立洋子的厨房工作法\\_下载链接1](#)