

高倍速阅读法



[高倍速阅读法_下载链接1](#)

著者:[美] 保罗·R.席列 著，佳永馨璃 译

[高倍速阅读法_下载链接1](#)

标签

评论

头次听说拆书法，入手在看。还送彩色书签。

讀書的方法，幹貨并不多，如果以前沒有接觸過類似書籍的或許覺得挺新鮮，但如果閱讀過類似書籍的話，髮現這箇方法并不是太新鮮了，不過裏麪還有一些小技巧是值得借鑑的……

我們的共讀書目。收到後就開始閱讀，學習裏的方法，仔細看裏面的細節，希望盡快學到這樣的高效的方法。只是弄得十分狼狽，還是沒有擺脫舊閱讀方式帶來的急於求結果的影響。需要時間，慢慢來，肯定能學到的。

好，一如既往的好評。

這本書有點皮啊，講述的影像閱讀分五個步驟，其餘步驟還好，但是特別不贊同第三步影像翻閱，要求把目光放在書頁四角，像照相一樣看書…emmmm，神奇啊，反正我是記不下多少內容的。不過具體怎麼操作的章節還沒看到，暫時不過多評價

一本打開全腦思維、讓閱讀更高效的书，全球暢銷30年的經典之作，美國聯邦快遞、IBM、蘋果電腦等一流企業用於培訓員工的强大商務工具。這本書將幫助你：★
收獲更高级的學習方法 影像閱讀法：準備、預習、翻閱、複習、激活。
同主題閱讀法：目標選擇、超速閱讀、思維導圖。
直接閱讀法：喚醒直覺、開啟天賦模式。★精進個人知識管理
一分鐘閱讀60頁，識別信息洪流中的有用信息。
30天讀100本書，快速學習陌生領域的套路。
用全腦思維完善信息儲存，關鍵時刻有故事可講。★激發高效決策和創新
10秒看完一封郵件，消除“文件恐慌”，及時有效地決策。
聚合團隊智慧，激發創意靈感。輕鬆應對考試、會議、演講、報告等燒腦場合。

小小一本，簡要精煉，方法見仁見智

在拆書幫學習，準備拆書晉級。

作為一個鑽石plus會員，消費了多少記不清了，我知道不可能每次購物都物超所值，俗話說一分錢一分貨，花多少錢辦多少事。所以，如果你看到這了條評價，說明這件物品

基本上物有所值，我个人比较满意。

小兔子要上床睡觉了；它紧紧抓著大兔子的长耳朵，要大兔子好好地听它说。

“猜猜我有多爱你？”小兔子问。“噢！我大概猜不出来。”大兔子笑笑地说。

“我爱你这么多。”小兔子把手臂张开，开得不能再开。

大兔子有双更长的手臂，它张开来一比，说：“可是，我爱你这么多。”

小兔子动动右耳，想：嗯，这真的很多。

“我爱你，像我举的这么高，高得不能再高。”小兔子说，双臂用力往上撑举。

“我爱你，像我举的这么高，高得不能再高。”大兔子也说。？？这真的很高，小兔子想：希望我的手臂可以像大兔子一样。

小兔子又有个好主意，它把脚顶在树干上倒立了起来。他说：“我爱你到我的脚趾头这么多。”

大兔子一把抓起小兔子的手，将它抛起来，飞得比它的头还高，说：“我爱你到你的脚趾头这么多。”

小兔子笑了起来，说：“我爱你像我跳得那么高，高得不能再高。”它跳过来又跳过去。大兔子笑著说：“可是，我爱你，像我跳得这么高，高得不能再高。”

他往上一跳，耳朵都碰到树枝了。

跳得真高哇——小兔子想——真希望我也可以跳得像它一样高。

小兔子大叫：“我爱你，一直到过了小路，在远远的河

京东图书活动，老公又囤了几十本书。买书，京东是不二之选，便宜+正版+送货快！对于买书、看书这事，我是100%支持。阅读使我们遇到更美好的自己。

知识焦虑时代，每个人都明白学习的重要性，但大部分人都有读不完、没时间、看不懂的困惑。

《这样读书就够了》针对如何处理繁杂信息、如何高效迭代知识、如何将常识学以致用，高级学习者的杀手锏是：1. 具备高效能学习力，把知识拆为自己的能力。2. 构建个人知识体系，让一切学习助力我成为专家。

《这样读书就够了》是拆书帮创始人赵周基于《这样读书就够了》*版的完善之作。拆书法与成人教育学的五大公理一脉相承，强调以学习者为中心，关联经验，聚焦实际问题的解决。落到实处即是供组织学习的“RIA现场学习”和供个人学习的“便签学习法”。

速度超快。京东还是不一样，送到家门口。书不是很厚，大约228页，估计认真看，一个星期可以看完。对书的内容暂时没评价。还没看完。

不错不错，真心不错不错。

图书满减券领券门槛设计的越来越科学了，根据京享值的高低和不同时间段领取不同优惠券。N久没看见过满200减100的优惠券了，这次终于碰到了一次，可以没有机会参与

领券，老是忘记领大券的时间段和领券这件事情。稍微一忙，晚了30秒就几乎没机会了，网速也决定了抢券的成功率。以后有大的优惠活动，系统多多提前通知，注明领优惠券的不同时间段。

非常好的书，写的有条理，通俗易懂，值得我们去拥有

读一半了，感觉不错，方法需要坚持

书不错，平时会把需要买的书加在购物车里，等到京东的活动时，就凑到下单，这次买的书有点多，还有一些没送到呢，继续疯狂读书模式……

京东这次终于用了一个小箱子来装书?书是正版，质量也很不错，比书店里便宜很多。自己是一个爱看书的人，买的书很多，但是读的也比较慢，而且吸收的也不够。所以想系统的学一下读书的方法。

很高兴的一次购物搞活动的便宜的买了好多书以后还会这样买的五分没的说。

在本书中，这些都可以实现。掌握PhotoReading高速阅读法，像拍照一样一秒看完一页，轻松摄入书本所有的精华，便等同于掌握了高效的资讯处理术。无论是短期备考的大量专业书目，还是待处理的堆积如山的商业文件，抑或是希望通过阅读挖掘天赋和才能，你都能轻松应对。

掌握PhotoReading高速阅读法，像拍照一样一秒看完一页，轻松摄入书本所有的精华，便等同于掌握了高效的资讯处理术。

非常好的一本书，很实用，工欲善其事必先利其器，高效阅读可以更多的积累阅读储备。

一直觉得阅读效率太低，要改变以前的认知，不是所有书都需要一个字一个字读完并理解，读书的目的和实现目标要搞清楚，书的内容要为我所用才是有意义的。感觉此书学完之后，能最关键的一步是掌握影像阅读的技巧，需要多加练习

内容还没开始读，物流速度倒是杠杠的，上午下单，下午就送到了

想在这个浮躁的时代里，多读一点书。你上网看吧，发现不是标题党，就是假新闻。还是纸质书占一些优势，每天苦练上面的技法。

按照书中方法读的这本书，看见了悬页，效果如何，也激活了，就是自然激活还没有体验过

部门一起买了很多书，学无止境，读完一本书就有不一样的收获。

本书是由美国人编写的关于快速阅读方面的书，他简要的介绍了快速阅读与普通阅读的区别，本书还介绍了进行快速阅读训练的一些方法，本书与中国人所著的快速阅读方法方面的书有所不同，想了解国外快速阅读方面知识的人可以看一下。

很神奇的一本书，有些理论还是不太让人理解。

这本书挺好的，我看了好多遍，做了ppt分享给同事啦

趁着世界读书日买的，算下来是定价的4折！

618活动太给力，屯了一堆？，够看上半年了，一看书名，先买来看看，加油京东，多搞活动，呵呵

棒棒棒，快大学了，希望这本书能让自己的阅读效率提高

京东自营的就是快，不错不错

服务好，送货快，购物就选京东

介绍比较全面，书的质量不错。

喜欢看书，但有些内容容易忘记，但愿能有所帮助

京东上买书很方便，送货快，我物超所值

这本书真的很不错，让我学到很多知识，真心推荐这本书

书是正版，包装完好，印刷很精美，送货速度很快，态度也很好，书还没有看，看了以后再评

这本书对提高阅读速度挺不错的，有令人耳目一新的阅读法。

经典好书，值得一看。快递服务非常好。非常满意！！！

传说中的photoreading 看看还是蛮收益的 阅读速度快 吸收知识速度也快 试试

此用户未填写评价内容

花了2天时间读完了这本书，虽然还没法看到悬页，但是本书介绍的方法还是极大的提升了我的阅读速度。高倍速阅读法步骤：准备、预习、影响翻阅、复习、激活。还可以再读读《如何阅读一本书》，换一个思路提升阅读速度和质量。

在书店看到的很好的书，书店有点小贵，就来京东了！省了一本书的钱，喜欢阅读，从读好书，好读书，开始！

帮公司买的，物流依旧非常快，很好

up读书会分享的书，棒棒的

今早收到，已看完

不错，！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

物流确实很快，书是正版。

包装太简陋了。物流很快。

是正版，内容不错，通俗易懂，值得推荐。

刚翻了几页。就出现字记模糊。还有错别字。不如去当当

书特别好！赶上618买书真的太划算的。虽然没有抢到400-300,-280也很便宜了。这些书够看好一阵子了。很棒！继续支持京东。

最近网上盛行拆书，最开始学习阅读方法的时候就接触过这本书，扫读了两遍，当时层次太低收获不多，如今再看干货太多了。所以买了纸质版，系统学习一下。公号:马上就，一起来读啊！

喜欢京东，所有的书都是在京东上买的。618是真优惠，真半价，第一天买的第二天就到了，一下子买了二十多本，够看三个月的了。

没有收到学习卡其它还行

一般能见到我如此一条评价，说明本人对此次购物基本满意，该商品质量基本符合心理预期，对服务基本满意。

书名很诱人，目录也神奇，希望学有所得

书到了，正是我要的，好评

一本打开全脑思维、让阅读更高效的书，全球畅销30年的经典之作，美国联邦快递、IBM、苹果电脑等一流企业用于培训员工的强大商务工具。

真的很喜欢！在京东买的书质量超级好！以后就在京东买书了，保证正版的情况下也不会因为纸质长期不容易保存而苦恼！高大上

看了一点点了，感觉可以从第二张开始看起。效用的话还没有感受到。可能是我比较习惯旧式的阅读方式，期待吧。

[cp]@叹当年:
你用一分钟不到的时间去评论5分钟的视频，进度条拉到最后直接看院长最后一句话然后抢热门的营销手段，你才是屡屡得逞。[/cp]

没有具体的成功案例，代替个别名人给出这本书的评价，如果真如书上讲的做，那么就像皇帝的新衣故事里的皇帝那么可笑

阅读改变人生。

囤书如山倒，读书如抽丝。一有大优惠就忍不住剁手，京东是在鼓励我换大房子吗？

大概读了几十页，书中所讲，符合以前读过的怎样读书的一般规则，它的特殊之处是运用潜意识，还在学习中，

这本书收到了，没有损伤，感觉还可以吧，主要看这本书对我的帮助有多大了

没办法啊就是要学这种新方法，这洋洋洒洒的一本书讲的却是一个方法，感觉把里面内

容写三张纸的文字就能说清楚。

书挺好的，多看看书

还没看，但是感觉还好，书的质量也还好，过几天就去看，嘿嘿嘿。

书的包装完好，运送速度也很快，价格很美丽，京东的读书日活动很给力！

书不错，印刷精美，包装结实。内容很好，买多了会优惠更多。

不错的书，掌柜发货速度快！书的质量非常好！峨眉山市——黄金老师

这次买了很多书，价格也相当可以，谢谢jd 的年中促销

很好，值得推荐，很喜欢，喜欢的可以入手，纸张比较好

很多专家推荐的一本书，如果没有科学的方法根本看不了那么多的书

京东一如既往地值得信赖，很不错，送货快，价格不贵，以后还来京东买

神奇的阅读方法，可以试试，估计很多人不适用！！！！

物流很快，第二天到了。质量不错，应该是正品。我对读书有了新的认识

京东送货很快，包装很好，东西不错，服务也不错！

评价必须大于20个字，所以我之前的评论都是浪费的么？

买书首选京东，一如既往的便捷，物流很让人满意。

宝贝已收到，非常不错，店家服务态度很好！

为了高效！为了高效！为了高效！为了高效！为了高效！为了高效！为了高效！为了高效！

不错不错不错，很好看，最近攻学习方法这块

网上的评价很高，还没顾得上细看，不过就当是学习一种新的方法吧

非常好的一本书 感觉很神奇的存在 一定要好好的学习

做活动凑单，4折。京东购书就是方便！

好书值得推荐给大家，希望大家一定要多看看

这是一种全新的阅读方法，拓展了我的视野，提高了效率，值得推荐！

质量不错，推荐，还是会继续购买

老师介绍的书籍，看后追加评价，京东物流快。

宝贝收到了，包装完好没有破损，书的质量很好，希望对自己有帮助。

高倍速阅读法高倍速阅读法高倍速阅读法

商非常很好，值得信赖，京东快递很快捷、方便。

不错，这本书很不错，可以提高人的阅读力，很好

书是好书，但我可能理解不了“高倍速阅读”的精髓，以后多看几遍希望能有收获

好书，值得拥有，参加活动购买

挺值得学习的一本书，收获很大。

还没有开始读，读完之后再说

宝贝很好，会继续关注店内商品， 谢谢店家，看后追评吧

京东有券的时候买书很划算，物流又快。

好书挺好的书，不错的书，看着很好的。

最近正好在了解这方面的内容，还不错，值得一看

默默nowwww我默默默默

这本书很好，材质也很好，外面包装的还不错，值得拥有

学习方法很重要，阅读速度就是关键

值得一读，值得一看。

看书学习，闲情雅致。正品有保障。

是时候该学习一下看书的方法。

拆书，使致用类书籍中的内容可以落实到具体的实践中，这些内容只有实践和长期使用了才算是学会了，否则就只是算看懂。

书还不错，看看翻翻还可以！

正版书，快递速度快，非常喜欢，非常满意！

一口气买了不少书，希望明年618之前可以看完。如果看不完，我就不再京东上买东西了。

包装好、内容好、速度快!!!!!! 包装好、内容好、速度快!!!!!!
 !!! 包装好、内容好、速度快!!!!!! 包装好、内容好、速度快!!!!!!
 !!!!!! 包装好、内容好、速度快!!!!!! 包装好、内容好、速度快!!!!!!
 !!!!!! 包装好、内容好、速度快!!!!!! 包装好、内容好、速度快!!!!!!
 !!!!!! 包装好、内容好、速度快!!!!!! 包装好、内容好、速度快!!!!!!
 !!!!!! 包装好、内容好、速度快!!!!!! 包装好、内容好、速度快!!!!!!
 快!!!!!! 包装好、内容好、速度快!!!!!! 包装好、内容好、速度快!!!!!!

一律好评，没有为什么。

书籍还不错，小孩子挺喜欢的，总体好评

不错不错不错不错不错

好好好好好很好很好

还不错，可以考虑再次购买。

学习读书方法很重要，多看些高手写的，应该有很大帮助

金凤推荐的 希望提高阅读

正版书，京东值得信赖。

京东上买书很方便，正版速度快，值得信赖

很是震惊，非常好的一本书，还是八十年代的书，现在才发现，真是相见恨晚！

内容不多，希望对提高阅读速度有帮助

趁着活动买的，挺不错。

还不错的书，建议有时间认真读一下。

与描述一致，物流快，好评

非常好，喜欢，京东很给力！经常来

有点难以理解，还得研究

还没读的进去，还没有排上用场

同事让我帮忙买的，据说很不错

活到老！学到老！活到老！学到老！活到老！学到老！活到老！学到老！活到老！学到老！
老！活到老！学到老！活到老！学到老！活到老！学到老！活到老！学到老！活到老！学到老！
学到老！活到老！学到老！活到老！学到老！活到老！学到老！活到老！学到老！活到老！
老！学到老！

风带着他走上最远的旅途，后面什么词嘞，现在这歌词啊，真心不好记！

京东质量很好 保真值得信赖

挺好的书，每次都是很多一起买，

所谓开卷有益， Y e! beautifuls

买书都在京东买，速度快还送货上门！

书不错，发货快，包装完整，服务很好！

包装妥贴，速度超快！

需要一个长期的练习过程

人咯咯哦咯咯咯头OKOK

看评论不错，买来看看，快递小哥很赞

知识爆炸的互联网时代，必备的技能

挺好的，质量还行吧，送货还算快

正版图书在京东商城购买比较方便！

618活动，很优惠一次买了很多书，棒棒的，好些书还没开始看了，一定抽时间看，

京东物流就是给力次日达，书还没看是不是正版待看完后再来评

内容通俗易懂，值得拥有。

非常不错的书，发货速度也快！

很不错，价格也挺实惠，满意

京东上面买书一如既往地好，纸质杠杠滴.内容还没看，看后追加，推荐购买

书里的方法需要多训练

诶哟，不错，真的挺好的，我就是要买买买，哈哈

不错的书，有启发。

读书群在看的神书，火速看完了，主要靠实践。

学习有效的速读方法是现代人增长知识的有效读书技法

质量不错，很有用

趁有优惠，买了一堆书屯起来好好看看。最近爱好读书，再不读自己都要落后了。

教怎么阅读的一本书

[高倍速阅读法_下载链接1](#)

书评

[高倍速阅读法_下载链接1](#)