

拎得起



[拎得起_下载链接1](#)

著者:奕方 著

[拎得起_下载链接1](#)

标签

评论

预售就已下单，9月5日发货拿到书之后立刻每天抱来看。非常喜欢，Yvonne的文笔流畅，心境平和，实属分享生活人生态度。拿得起放得下，赢得幸运，享受生活。推荐～

收到很久，原本不是喜欢分享的人，珍藏的人和物恨不得藏得更深一点，是万万不愿意拿出来分享的，无奈这次Yvonne太贴心给大家准备了礼盒，勾的我心痒，认认真真跟大家分享一些心得。

关注了奕方的微博、微信号很久，读了每一篇文，不管是人生也好，保养也好，穿衣也好，全都一读再读，过许久又翻出来回味。自己是20几岁的年纪，可以从中吸收的营养太多，浅显点如何护肤保养，深刻些奕方教会我“人对了，才什么都对了”，“人生不只是开心就好，还有其他”。这些话语，伴随我走过恋爱中纠结不堪的阶段，鼓励我在境遇不顺时仍能保持“稳”的心态继续按部就班去做每一件应该做的事，这是一种人生态度，很开心自己能从奕方身上学到这种聪明与坚韧的人生态度，many many thks?

经常在微博上留言问奕方一些问题，奕方每次都极其耐心和及时地回复，甚至在ins上标记了奕方，她都会留言说谢谢喜欢，这种得体和亲近，让我感慨更给我带来很多小小的开心。

翻看了很多评论，发现好多姐姐已经是奕方十年的粉丝了，我也许不是最久的，但会一直一直读下去。:p

btw:跟奕方学了每日擦鞋子摆在玄关桌面的习惯，鞋子应该是簇新的，每一天也都应该是簇新的。

每年都要趁618买波书，很优惠！物流很给力，下单第二天上午就到了！

在京东的首评献给奕方的《拎得起》。

一直是奕方微信公众号的忠实粉丝，她的每次更新我都十分兴奋，特别喜欢奕方娓娓道来的文字，喜欢她跟我们分享她的生活和感想。

这次奕方出书，能够让我更方便地看到奕方的文章，能够时时重温，感觉真是太棒了！看完了全书，感觉还是那么的意犹未尽，好想看的更多，希望奕方可以快快写出下一本！永远爱你支持你！

一直很喜欢作者，很早就有关注，生动活泼的文字，丰富的护肤心得，都给了我不少启发，更加喜欢的是作者的生活态度，读此书如春风拂面，我从小在上海长大，看到作者书中的上海话，感到很亲切呢：)

用券300-200活动购入，非常实惠

从《红秀》的专栏认识奕方，后来关注了公主号。从每一篇文章里，都能感受她对时尚独立的见解，对生活的宠爱。文章总是不疾不徐，却又一气呵成，让你舍得停下来花時間读每个字，一点也不矫情。原本对奕方本人了解不多，这本书读了几章后，已经忍不住感叹小姐姐这么厉害，哈哈。期待更多作品～

内容不错通俗易懂值得一看收获多快递给力包装好实用分析到位正版

以前在红秀上无意看见奕方的一篇文章，讲的是巴黎女郎，一下就被她吸引住了，就关注了微博微信，从高一到现在大一，从她的文字里收益良多，我很高兴在我开始有美容护肤意识的开始就遇见了Yvonne,让我少走了很多弯路。最后恭祝奕方姐的书大卖！???
???

关注Yvonne很久了，其实书也买了挺久了，喜欢她那种文字里自带的执拗又温柔的大小姐似的"云淡风轻"。。拎得起，是生活、做人的姿态和态度，而放得下，是经历了后与生活的"握手言和"。。祝大卖！

幸好有奕方，让我们在面对人生错综复杂的艰难选择，形形色色的生活方式时，无所畏惧，更为笃定，有所为，有所不为。

书已收到，内容不错，字体清晰，包装完好，配送快！

没事看看还是可以的
“人生既然免不了走点弯路，更要穿双舒适美观的好鞋。看似毫不费力的锦囊妙计，其实都是千锤百炼后的经验梳理。时尚教主奕方的人生经验分享。有态度的文字，送给有格局的女人。”

书已收到，包装完好，字迹清楚，物流配送快，全5星好评！

我选了最通俗易懂的两个词语来形容这本书：值得一看和收获多！关于亦方，从微博关注后，到不可自拔的浏览了她所有微博，仍觉得意犹未尽！总之，很喜欢这样一位会生活、有品位、讲究的女子！

不过贾静雯和修杰楷在家里执行的最彻底的，就是告诉孩子「哭哭没有」，意指小朋友需要什么，用说的都可以商量，「但是只要是哭着要，就什么都没有。」也幸好咘咘是个很受教又讲理的小孩，「她的犯错率真的很低，她知道什么可以、什么不可以，讲好的事情，她不会耍赖。」让贾静雯很放心

喜欢奕方姐很久了
刚开始关注奕方姐的公众号时我还是个刚刚研究生毕业初入职场的的小丫头片子
初入社会独立生活的一团糟 工作中也是个职场小白 而奕方姐就像一个邻家大姐姐一样
把她生活 职场的经验娓娓道来 也许她自己都不知道 她让一个年轻姑娘的生活焕然一新
现在终于出书了 果断买买买 好希望奕方姐办一个签售会

不错的书，同学们很喜欢吃看，销量形势一片大好。

#姐吃的盐比你吃的米都多#
奕方说：不走正途销售的品牌，都是试图回避法律和大众的监督，推卸诚信的责任，最终的风险一定会转嫁到消费者头上。
这本书处处闪现奕方的聪明智慧，优雅生活品质信手拈来，高于普通，又润物细无声。
我在飞机上落了一本，也希望有缘人也能喜欢这本。下飞机后又买了一本。

一直都认为“如果想要什么，就自己尽力去争取。”
好在这个自己争取的过程里，遇到了奕方。是她让我懂得“爱惜自己，珍惜他人。”
永远“做对的事情，而不是把事情做对。”也学会了好好护肤、好好生活。
她说得很对，这本书就是献给每一位热爱生活的你～？

趁打折的时候吧购物车的书都清空了，不错不错，希望多搞点活动，能实际点就好了

很美的书，很美的文字，一口气看完，还想再看一遍，马上翻到微博去关注，在人生最低谷的时候看这本书，是它给了我力量。粉你，奕方。

秋日下午坐在房间里看这本书，静静感受奕方的人生哲学。身而为女人，是件太美好的事情，我要把日子过得软一点、慢一点。

怀揣着好奇之心，想通过此书了解一下多年不见的女同学。读罢此书，虽然偶尔也能勾起少年时的回忆，但更多的好似聆听一个女人向闺蜜娓娓道来她的生活态度与美丽心得。言辞中处处体现出精致的上海女人的从容与淡定。同时，读者也能感受到支撑那份“拎得起”背后的实力与阅历。[微笑]

快递一到，不迭打开包装，书做的实在精致，一页一页捻在手里，真的好有质感！奕方像是亦舒笔下的人物，不不，比师太笔下的人物更加潇洒，自爱，自如和神秘。此书从身体护理、审美品味、修养生活、爱情友情等全面道来，俨然是一本女性生活指南……

宝贝收到了包装很好，京东很给力

全部生活用品都在京东买的，服务好，送货快真好

非常感谢京东商城给予的优质服务，从仓储管理、物流配送等各方面做得非常到位，送货及时，配送员非常热情。售后服务不错，给客户带来很好的购物体验。

基本上现在购物都是在京东了，送货快，方便

一直都在京东买书。质量没得说，书的内容就得慢慢读。

朋友十二推荐的书，之前就关注奕方微信公众号，有一种说不上来的喜欢，很清流，很随心。将日子过成诗，把护肤当作家常便饭，找属于自己的时尚风格。

书刚刚收到，包装的很好，简单的看了下封面，觉得很不错，很期待看内容。

非常感谢京东给予的优质服务，无论是从质量、物流还是配送服务那都是一流的。

看完之后 发现还得是有钱 哈哈 用资本浸润出的生命 简直是会呼吸的人民币
奕方本人就是活范本哈哈

很不错的书，一直都想买。

不错！！！！！！！！！！

介绍品牌实用的东西

收到，喜欢，目录不错，应该好看，看完评论??

京东的配送还是非常有效率的书的质量也很不错

发货快质量好，非常喜欢在京东买东西，每次都买到很喜欢的东西，信赖京东

此用户未及时评价，系统默认好评。

买到就是赚到，比书店便宜太多。百分好评。

不错不错不错不错不错

刚开始看 书质很好 正版应该

书的质量很好，物流快，值得信赖。

很不错的一本书，对于提高生活品质很有帮助，推荐！

正版好书，没有问题。

第二次购买了，一如既往的好

京东买书很不错，价格便宜

收到很喜欢下次还会继续购买

选了好久才没等 还没开始看呢

蛮好的这个 不错不错不错！

很快就送到了，还有活动，不错。

给同事买的生日礼物，非常喜欢！正准备看呢！

畅销榜里的，感觉内容可能不错

对这本书好奇所以就买了，还没看出意义

包装的很好，比心，好好学习天天向上

这本书没什么意思，像是广告。

喜欢奕方的调调～必须买～

质量不错，挺好的

老婆大人亲自点名要这本书。

京东正品，派送快捷

不错，快递小哥很给力

书很好，喜欢！

喜欢喜欢喜欢

为员工买的

111111

超值物流快

不错的书。

此用户未及时填写评价内容，系统默认好评！

拎得起

评得好

支持～

好棒

不错

好看

好

喜欢奕方十多年了，第一次接触到奕方的文章是在2006年的cosmo，具体哪篇文章已经忘记了，只记得文字很温暖，把各种精品品牌的历史和背景以及生活中方方面面的智慧娓娓道来，让人欲罢不能。那时候每个月最期盼的事就是看奕方的文章！后来每个月都会为了搜刮奕方的文章而买好多杂志，但肯定还会有漏网之鱼，当时就一直想着什么时候能集结出书就好了。现在，这个愿望终于实现了！！这本书一部分是在旧稿基础上的增添与修改，一部分是新的文章，整个书的装帧和文字都和想象中的奕方姐姐特别契合～温暖、智慧而有力量！值得珍藏！但还是希望继续出拎得起2、3、4、5。。。：）最后祝新书大卖！PS.奕方姐姐的文章里我最喜欢那篇《时尚圈“贱”者生存》，有没有一样的？！哈哈哈哈哈

拿到心心念念的书，老规矩，第一件事就是仔仔细细看完封面和作者简介，然后认认真真读完“序”。最惊喜的是打开内页的一刹那，看到奕方在微闪的纸上的签名，瞬间提升了书的高级感。最先读的是“亲爱的老保姆”这篇，特别喜欢爱戴尊重家佣的人，在我心中这是完美质素的体现之一。又快到感恩节和圣诞节了，”礼物，送给（几乎）什么都有的她”给了我很大的启示。Yvonne日常搭配一直出现的迪斯尼小物，让喜欢米妮的我学会了“正经”和“有趣”之间的巧妙搭配。最最喜欢的照片是Yvonne和猫咪在一起的那两张，想起了去过的“半浓”和“澄圆”，那里的小菜很是精致美味。看着一篇篇的文章，会带你进入那些时候的心境，真的很感谢Yvonne这么多年带给我们的分享。在这上海最美的秋天，愿大家看书看的开心，一切喜乐平安。

书的质量很棒的啦，满意满意

越往后读就越觉得这真不是一本简单肤浅的美妆书，而是一本女人姿态与独立的书。尤其喜欢书里的这段文字：经济独立是理所当然。好处并不在于尽情消费、拿着几万元的手袋招摇过市，这不表示女性在两性关系上可以气势汹汹。努力工作不是为了出人头地，而是已成为呼吸般的生存技能。好吧，工作是为了能更自由地呼吸！

喜欢

购这书之前，一直有关关注奕方的公众号，淡淡的文笔，精准的见解，很是欣赏。当知道有此书时，就第一时间下单，为了是让读中学的女儿从中有所学习。没想到的是，书到公司时先推荐给几位年轻的同事阅读，每一个都马上成为了奕方的粉丝，问原因，回答：她不是那种靠突然暴发后用买买买引诱读者继续为其提升知名度和赚银子的人。我当时很是惊喜，说对，这就是我为什么推荐的原因。

当我自己阅读此书的时候，发现惊喜一波接一波。表面看似轻松分享使用心得，但字里行间却是满满做人做事的精粹，却不是算计后的流程或导师感的教育；是一个正常女子对生活的热爱，对真实的尊重，对老一辈传承的深入骨髓，对年轻人发自内心的帮助，却又不会用力过猛或是不断重复提醒读者自己的优越。这简单来说可以是功力，但我更认为是教养。

真实，理解，尊重，不勉强，不妥协，一个心理非常健康的人，阅书如阅人，关注奕方，就能有一个真实健康的生活态度。

很好的商品，合适在，快递也好。

每一个故事都有适合它的讲述，就是这样一本书，虽然看过电影还是想来拜读一下原著，喜欢！

这是最喜欢的专栏作家写的书 质感很好 爱不释手 已经看了三遍了 支持奕方～

我最爱的yvonne终于出书了 粉yvonne还没有出书的时候
自己就把专栏用活页册集成“书” 后来有了wechat公众号很开心
每期都有看（不止一遍吧）可是担心有一天公众号会消失 对于old fashion的人来说
有那么一本书或者相册摸在手里的感觉 就是很踏实。。。吧
所以谢谢yvonne水到渠成的做到给到了 并且这本时尚bible
你是读多少遍也不会腻的锦囊妙计。。。

亦方的老粉了，所以一听说出新书马上就在分别几个网站都买了，结果还是在京东买的
最快收到。迫不及待粗看了一下，有经典的旧文，也加进很多没见过的新作，非常非常
的喜欢，决定再多买几本送朋友，让大家都能来感受亦方文字的魅力。

喜欢了很多年的人终于出新书了 早早的下单 收到后爱不释手 爱Yvonne
爱她的自由随性 爱她有态度的生活方式 爱她对事物独到的眼光和见解 如果你也爱她
你不可以错过这本书 如果你还没开始爱她 你更不应该错过这本书

我是一路追随奕方从时尚杂志到博客到微信公众号的读者，她是我很喜欢、愿意和知心朋友分享的私藏作者。

喜欢奕方，因为她过着每一个女生都向往的有质感的生活；她总是把自己收拾的很漂亮很得体，随手分享照片和她一样看着很舒服；她很低调也很聪明，关键的评论总那么一针见血，让我佩服；她从不煽情、不夸张、不为炒作博眼球，不会让你买买买，只是真诚的分享她的心得。

感觉奕方就像身边的姐姐一样，从她的分享里我挑到了很多适合我的保养品、看到很多有意思的见闻，也从她拎得起、做对的事情而不是把事情做好的人生态度里收益良多。尽管书里的内容有一部分我之前读过，但是拿到书以后发现纸质的书更有质感，还贴心的配了彩色图片，编辑得更有体系，也更利于保存，在收到书的当天就迫不及待读了大半。希望有更多的读者喜欢这本书，祝奕方新书大卖。

支持奕方，京东的备货强大，配送太棒了，勾选时间段真的就按时送达，配送五星。

作者是有名的时尚评论家，这本书看了真是让人觉得舒服！文笔流畅，一气呵成....极力推荐！

[拎得起_下载链接1](#)

书评

[拎得起_下载链接1](#)