

儿童时间管理效能手册

30天让孩子的学习更主动/豆豆妈妈系列图书



[儿童时间管理效能手册 30天让孩子的学习更主动/豆豆妈妈系列图书_下载链接1](#)

著者:王宏，钟思嘉 著

[儿童时间管理效能手册 30天让孩子的学习更主动/豆豆妈妈系列图书_下载链接1](#)

标签

评论

帮别人买的，有塑封，质量不错。

以前买的自营图书都带塑封。这回买了6本中4本没有塑封，一本书页还有损坏

京东图书物美价廉速度快，是我买书的不二之选 ???

公元*这一年，世界发生了很多事，各地老大都很忙。
这一年，南宋小朝廷向金兀术称臣纳贡，偏安杭州，从此“暖风熏得游人醉，直把杭州作汴州。”。郁闷的岳飞正写“欲将心事付瑶琴，知音少，弦断有谁听？”。
这一年，赞吉正在猛K拜占庭和十字军国家的脆弱联盟。最热闹的是西欧了：
这一年红胡子腓特烈的叔叔，德皇康拉德三世勾结教皇，挤走姐夫“骄傲的亨利”，篡位成功。开创霍亨斯陶芬王朝。
英王亨利一过世，法国外甥斯蒂芬在“旗帜战役”中，K翻苏格兰表舅罗伯特，打败表妹，也就是“诺曼征服”的老威廉亲孙女，金雀花短斗蓬王亨利的老妈玛蒂尔德，让她穿白袍从冰上哭着爬走。暂时篡位成功。
倒是法国“年轻王”路易七过得正爽，洞房花烛加金殿提名，娶了16岁的美女兼富姐亚魁当女公爵爱琳娜，顺利接班。但是不要慌，他很快就知道这个老婆有多闹心了。
还有一件很不起眼的事：伊拉克北部的提克里特，生了一个库尔德小孩，他叫萨拉丁，意为“真理和正义”。老萨家是当地望族，世代为官，赞吉就曾是我们的家丁。
所以萨的少年时代不但家学渊源，还有希腊家教补课，骑马打架喝酒泡妞也很在行

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写！但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞。

买了好好研究研究，教育很重要。希望对宝宝成长有帮助。

以前在小新书屋借阅过，自己买本好好学习一下，希望能改变我和儿子的时间观念，慢慢改掉拖延症。

培养孩子专注力，记忆力，观察力的好书。至少女儿很喜欢。可以开始培养思维导图，

按照分类来记单词。女儿儿子都能用。很棒。
这套书给自己用的，配合喜马拉雅，给自己和儿子一个和平相处，愉快融洽的机会
包装精美，印刷清晰，有淡淡的油墨味道，我也很喜欢。
另外，京东物流还是很棒，总是夜里下单，第二天上午到达。

要做好自己和孩子的时间管理，必须系统的学习

打算做好孩子和自己的时间管理，必须学习

《儿童时间管理训练手册：30天让孩子的学习更高效》根据孩子的心理特点，针对4-18岁孩子提出30天时间管理训练方案。该方案分为四个模块，分别是建立时间观念、快速完成学习（快）、准确完善学习（准）、提高学习效率（又快又准）。其核心是把家长的期望转化为孩子的目标，通过时间管理，让孩子快快乐乐地达到目标—搞定一切还能玩。

这书听两遍就可以，买来精读就算了。

人生五十年，与天地长久相较，如梦又似幻；一度得生者，岂有不灭者乎？ -
人间五十年，与天地相比 不过渺小一物 看世事，梦幻似水 任人生一度，入灭随即当前
此即为菩提之种，懊恼之情，满怀于心胸 汝此刻即上京都，若见敦盛卿之首级
放眼天下，海天之内，岂有长生不灭者？
平敦盛是平氏的旁支，官至从四位下春宫大夫，平清盛弟修理大夫经盛之子，和清盛去世后的平氏领袖宗盛是堂兄弟。传说他容貌娇艳，多才多艺，尤其深通音乐，擅吹横笛。若能长在朝中，也许风雅一时无二，京城百姓也要为之倾心吧。但可惜源氏杀来，平氏西退。行军之中，烟尘扑面，发髻难梳；对阵之间，鼙鼓雷响，雅乐无用。到了元历二年（1185）二月，爆发了著名的一之谷合战，年仅十六岁的敦盛参加了这场战役，并且就此首身分离。

感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件时，安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好。给予我们非常好的购物体验。

京东一搞活动就收不住，买买买，价格优惠，正品保证，家里日用品全是京东购的。方

便快捷

经常网购，总有大量的包裹收，有很多的评语要写，我总是不去评价或者随便写写。但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家、客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！另外，物流的速度也是非常快的，配送员服务态度非常好。希望京东再接再厉做的更强更大，提供更多更好的东西给大家！

爸爸心心念念给自己和儿子买的，当然还有我，爸爸说这不错。

还没有看完，希望对孩子管理时间有用

因为自己的时间管理不好，买来看看能不能把自己和娃娃的时间管理习惯培养起来。以前在书店翻了的，这次活动就买了

几年前逛京东还不是那么的信任京东，现在信赖首选京东，默默哒一直看着它一年一年发展的越来越好，心里也在为京东发展壮大而加油打气。为什么我喜欢京东购物，因为可以当天买自己喜欢的商品，明天就可以到达客户的家中，为什么我所有的评价都相同，因为在京东买的东西太多太多，商品积累的太多没有评价，最佩服的，还是京东物流，有时晚上11点前动动手指，购买的商品，第二天上午就送到单位或者家里，还可以刷卡付款。自营的商品挺有保证，售后，有问题打专属客服热线。客服很赞，一句话的事儿，直接上门取件退，上门更换新商品，家电有价保，一个月退货，半年换货，实体店儿弱爆了，根本没有竞争力与京东相提并论；比老家的商铺街上的价格省了一大截票子哈，宝宝平时基本不逛街，在家逛京东商城就能买到合意的超值商品，有些明显比超市还划算，而且还一模一样的吃喝生活用品哟，小宝贝们快来选购吧！既省钱，又节省时间，永远支持信誉商家《京东》。

看着美观大气上档次。一直信任京东。质量不错，送货很快，服务很好！太漂亮，大气，档次高，超喜欢。货比三家，选的也好是辛苦啊？在强哥这里买不到其他的，只有你想不到没有买不到？上午下单，下午到家速度啊！看着还行货品不错，装了实用。质量可以。是值得购买不错不错不错！！！！！！很干净，质感也不错，价位适中。不错物流一天就到了整体感觉很不错，收到就用了，挺喜欢的，这个用的好，还要买多几个。物美价廉，用着看看吧，免去市场购物之劳，推荐答案我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。非常喜欢，

质量很好，卖家热情，物流给力，非常愉快的一次购物，好评！

买了全套的，一共四本，好好学习管好孩子。加油学习吧。慢慢的看。京东自营好书。

买书买到上瘾，连续几天买了好多书，昨天下单今天就到～孩子的书柜满满的……
接下来慢慢的一本一本“品尝”。

不错的一本书，已推荐给我的朋友们！

这是一本好书，里面对儿童时间管理解读到位，发案合理科学，值得拥有。

这几年在京东买了很多书，基本都很满意，包括书的质量，物流，价格。开始不一定会去评价，后来才知道可以送京东抵钱，那就写点套话评价一下吧。价格反正是越来越贵了。

光听课不够，还要看书仔细研究。

书不错，平时会把需要买的书加在购物车里，等到京东的活动时，就凑到下单，这次买的书有点多，还有一些没送到呢，继续疯狂读书模式……

一套四本只有两本有塑封，怪哉。没塑封的其中一本案例手册书页还有破损，图书不至于接盘吧。

爸爸给孩子最好的礼物是什么？
是丰厚的家产吗？是显赫的权势吗？是优越的物质条件吗？是能上高端的精英学校吗？
是如何在社会上出人头地、光宗耀祖的厚黑学经验吗？不，都不是，是心灵的传承——
n 在叩问终极中启示的信仰
n 在生活实践中操练的品格

在敬畏上苍中领悟的智慧n·终身学习、敬业自律、奉献社会的工作观n·取之有道、用之有度、施之有恩的金钱观n·恒久忍耐、又有恩慈、爱中成长的友谊观、婚恋观、家庭观n·寻找使命、承担责任、喜乐健康的人生观、自我观、价值观n
父母对子女的爱都寄托于文字之上，只有翻开才能体会。n

很好

训练手册实操性更强一些，读后再细评

一直为孩子拖拉的毛病所困扰，618买了这本书以及其他很多。37本书花了124元，京东的物流和618给力的价格真的是宇宙无敌了。

买来学习学习如何教育孩子，不知道会不会有效果，价格很优惠

孩子现在七岁了，男孩，天天较劲，道理他也都懂，我也都懂，但是到关键时刻根本控制不住，沟通是门学问，我还是好好学习吧。

有活动的时候购买的，希望对小朋友有帮助，也希望能对大人有启发，行动。。。

- 1.理解年龄特点，帮助孩子成长。说谎、撒泼、厌学、对抗、赖床、发脾气、不吃饭、拖拉、不洗澡、看电视不节制、不收拾房间……孩子不听话，父母怎么办？科学指导，有效引导，不再强迫孩子听话，孩子才会开始听你的话。
- 2.孩子总是对着干，父母应该怎样做？孩子的习惯有问题，父母应该怎样做？孩子不爱学习，父母应该怎样做？孩子不爱写作业，父母应该怎样做？孩子人际关系差，父母应该怎样做？孩子叛逆情绪爆发，改变孩子先改变自己。
- 3.叛逆不是孩子的错，要大打不骂不动气，正面管教。从“叛逆”到“听话”，家庭教育研究员教给聪明父母的高效实用方法，解决7~9岁孩子成长中的万千难题。
- 4.双色印刷，轻松图解，丰富案例，全新方法
- 5.孩子7~9岁时，父母要做的“重要的事情”就是尊重孩子，用耐心、细心、爱心和一些聪慧的技巧陪伴孩子成长，和孩子一起成为更好的自己。
- 6.彻底改变父母与孩子沟通的方式，容易明白、容易学习、容易做到，超百万家庭从中受益。【

东西包装完好，送货及时！活动叠加领券，价格完美！

请至少填写一件商品的评价请至少填写一件商品的评价

刚收到打开看了下纸张还行，总之这次购物很满意

儿童时间管理训练手册，彩色印刷，孩子快上小学了要学习下时间管理，家长也是一个学习的过程。期待效果

此用户未填写评价内容

送货超快，还没来得及看，印刷清晰，还有挺多表格，希望对提高孩子时间效率有所帮助。

最近研究儿童时间管理，好好学习，天天向上

孩子学习做事效率低，希望能对他有帮助

买了三本，集中学习，有例子有方法。

好！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！

物流很快，616搞活动，比较实惠

物流快，货真价实，值得购买。

好书分享，儿童时间管理效能手册

自我学习，在学习过程中，与孩子一起成长！

第一次买到这么差的书，书质量差，书皮破损，脏，内页纸都是透的，能看到背面的字，明显的盗版书。在京东买那么多书，第一次遇上这样的书。太差了，书质量非常差，不值这个价。

教孩子时间管理是很重要的

商品不错，送货服务好。

别人推荐的，买来看看

希望看了这本书能帮到孩子

给大人和孩子的学习用书，培养孩子的好习惯

书很好，内容实用，字清晰，正合孩子目前刚上小学，出现的一些问题。可解危急。

来京东购物，质量可靠，物美价廉。服务有保障，退换货方便，购物体验好。今日下单，明日送达，实在太方便了！

不错，性价比高，高颜值又好用

学习教育孩子，很有必要，不错

还可以，习惯了在京东买东西，快

挺好的书，印刷纸张都不错，希望孩子能够学会如何抓紧时间

正版，帮朋友买的，说是推荐的阅读书之一，比书店方便又便宜，喜欢京东买书买买买

不知道有没有用，先看了再说吧，看看容易做起来难啊……

很认真的听了这本书的讲解，不错，喜欢。现在孩子多多少少都有点拖拉，跟着孩子一起学习，一起改进。

一直纠结，不知道怎么给孩子讲解时间概念，学习中。物流速度，省去了很多时间……
.....

很好的书，发货也快，下次还买！

干货满满，希望家里的小一生能养成好的学习习惯

领券一起买的，超级便宜，京东商城购物超实惠

好脏的一本书，不知道是不是退货回来的？？？

孩子上大班，总是很拖拉，希望这本书能帮她学会分配时间

非常好的儿童时间管理书籍，建议认真阅读，用书中的方法改变磨蹭的孩子

买了好多次，很多本，一直都在京东买书，就是价格有点小贵，也经常变动，这一点待改进

一起进行时间管理吧，好书

一次买了这么多本，接下来准备静下来慢慢看书啦，希望都是正品吧，以后还会继续来京东买书

京东自营的东西就是不错，下次还要光顾，价格实惠便宜，正品保证

非常好的书，活动力度很满意，学习起来，物流超级快。。

一如既往的好，不错的，哈哈哈哈哈，学习知识

喜欢京东,物美价廉,到货还快,赞

买了这个系列，觉得可以好好学习一下

京东自营货物质量有保障，快递速度非常快，很方便！

不错，孩子们很喜欢的一套书。

京东活动 入手了好多育儿书 学习不能停

物流次日达 产品好优鲜 购物必选

很不错的东西，质量非常可以！

书质量不错，应该是正版，内容也很好，非常愉快的一次购物

希望有帮助，能有效管理时间？

包装精美的图书，发货速度也快，头天晚上下的单，第二天中午就拿到了，不去书店方便啊，强烈推荐

很好，一直在京东买，值得信赖！

开始以为是孩子看的，打开发现是大人看的，一起学习了！

特别好的一本书！原本是因为书名才买的，结果认真阅读以后，发现这本书太好了！简直就像是为量身定做的，里面有理论，有方法，有可行性的操作。强烈推荐！！

宝贝与卖家描述的一样，而且质量也很好，买得很值！

终于收到我需要的宝贝了，东西很好，价美物廉，谢谢掌柜的！说实在，这是我购物来让我最满意的一次购物。无论是掌柜的态度还是对物品，我都非常满意的。掌柜态度很专业热情，有问必答，回复也很快，我问了不少问题，他都不觉得烦，都会认真回答我，这点我向掌柜表示由衷的敬意，这样的好掌柜可不多。再说宝贝，正是我需要的，收到的时候包装完整，打开后让我惊喜的是，宝贝比我想象中的还要好！不得不得竖起大拇指。下次需要的时候我还会再来的，到时候麻烦掌柜给个优惠哦！

不错，相信京东~~~~~不错，相信京东~~~~~

书本内容很好，很有趣，内容丰富，大人小孩都爱看！

推荐给那些没有经验的父母多看看

与孩子交流的心理准备丛书，看后获益匪浅

好！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！

看过才来评价，挺好的。

好! ! ! ! ! ! ! ! ! !

货物已经收到了，。很多次在京东购买了！！！！！！ 还是很不错的，书籍卖的比较便宜，自营店是真的很不错！！！！ 点赞！！！！！！

不错哦下次还会再来的

太实惠了，现在基本不去逛实体超市了，缺什么都是到京东上买，关键是物流太棒，送到家，这是其它电商不能达到的

不错不错不错不错不错不错

宝宝还小，给宝宝买的书，价格实惠，送货速度快，准备让宝宝大点了再和她一起看书，亲子的阅读时间。哈哈

儿童时间管理师门科学

很不错的选择，孩子很喜欢，下次需要会继续购买。

貌似很有想法，还没有看完，没有实行(●°u°●)?」

培训班的英语老师推荐的，具体适不适合，还是看个人吧。书里的表格很多，都是用于记录孩子时间管理的

买来给服务中心图书室使用，不错适合自己看和居民看，同事也觉得不错，值得推荐！

书很不错，我必须好评一下京东的快递小哥，每次都送货上门，服务一流，速度一流，质量第一，很满意

很好，价廉物美。书是我们关注已久的，这次下手物超所值。下一次再买。哈哈

书写的很好，没空话，可行性强

这木差，不满意，里面都撕了。刚收到了，还没看呢。非常不满意。包装袋子不怎么样，挺简单的。

质量很好，值得购买，五分好评！！ 活动价格真的很便宜，都是2份下单，

京东的物流就是快，一天就到货，服务态度也很好，东西质量也不错，挺好的。

京东物流赞，多晚都汇给你送到家的。一直在京东买，自己看，给孩子买了好多绘本，超值。

送货很及时，东西还可以，还是会经常来买啊，不用去超市了，不要自己拎

经常从京东买东西，送货上门，速度还快，简直太好了。要是我们地区也能买生鲜就更好了。

送货快，书很新，包装良好，必须得用满减券，否则价格没有优势。

给侄女买的，不知道喜不喜欢，我也没有看见里面的内容，希望有价值

很不错的书！！！推荐！！帮朋友买的很满意！！！期待下一次的购物

书本质量不错，内容其实没有什么亮点。大道理都懂，执行力欠缺。

每一件商品都是精心选择的，从来不瞎买，网购极大方便了我们的生活，东西也非常好。

正在使用，还在第一阶段，收集资料，书名很有吸引力，希望能有效果

618活动入的，满意，送货还是那么快，一如既往的支持。

书是有用的，希望自己好好的读。感谢京东的活动。下次如果还有更大的活动，会继续购买！

质量特别好，相信京东，一直在京东上买东西，非常好是正品

很不错的书，能学到一些知识，家长们可以看一看！！！！

特别特别好的一套书，设计新颖，内容有趣，孩子喜欢，良心推荐！

印刷，封皮挺好的，拿到书的时候没有外面那层塑料膜，不过，书是完整的没破损

[儿童时间管理效能手册 30天让孩子的学习更主动/豆豆妈妈系列图书_下载链接1](#)

书评

[儿童时间管理效能手册 30天让孩子的学习更主动/豆豆妈妈系列图书_下载链接1](#)