

生命中无比重要的事



[生命中无比重要的事_下载链接1](#)

著者:严文华 著

[生命中无比重要的事_下载链接1](#)

标签

评论

书已收到，挺好的。内容还没看是看

纸质不错，配图丰富生动，物美价廉，值得购买？

这本书像心灵鸡汤一样，小事情，大道理。

物流快，第二天就收到了，开心！书的质量很好，满意！赞？

很不错的一本书，要好好研读。

相对论的观点，遍布全书，换个思维看事情

帮家人买的，风评很好的心灵鸡汤类书籍。

快遞哥很給力，老板發貨很快，贊

书很好，跟书店的一样

很有营养的一本书

还不错，正在看

当做小故事看

生命中无比重要的事，我们在生活中会有多少无比重要的事呢？是出生，上学，结婚还是生娃？本书从一个不一样的视角向我们诠释着不一样的认知！

生活在我们这个社会，我们大多数人已经不再受饥寒交迫的苦了，更多的是精神上的纠结，当我们放平心态，以一种包容的心态去看不同的国家的不同文化和不同人的不同想法，从中不断提炼，升华，沉淀出属于自己的东西，我们的人生就会多一分豁达，少一分纠结！

书中很多个故事从我们生活中的方方面面给予我们不一样的启示，大到我们国家的民族意识和文化认同感及不同国家的文化多样性，中到大城市与小城市的文化和处事方式的不同，小到我们生活中的日常出行，和生活中的一些琐碎小事，从一个人外在的生活中得事情到内在的心灵成长，每一个故事都是一样好的，无公害的食物，让我们在不知不觉中汲取着营养，反哺我们自身，去指导我们明白和做好生命中无比重要的事情！

授人以鱼不如授人以渔，从书中学到“渔法”我们将在以后的生活中能更好的去“渔”，更好的去过好自己的人生！

信赖京东！

送货速度

好看

在书中，作者分析了一个个小故事，看似平凡，蕴含着心理学的道理，以及作者人生的心里路程。一开始，从中西方不同的观念入手，从卫生、安全、健康、时间管理等方面，透析了不同文化背景对人的行为、心理判断产生的影响。正如作者在《跨文化沟通心理学》一书中国对不同文化的敏感性，文化共感性与沟通能力的关联性分析，分析了许多外国留学生在与中国文化的接触中发生的碰撞。不同文化心理的对比，也同时给我们反思自己文化的参照。在书中的很多个案中，作者扮演了很好的倾听者的角色，不断地反思，给心理困扰着提供解决的方案。作者曾在另外一本书中记录了上海心理咨询师培养的历程，在本书中也有涉及，但是散文式的文风，读起来给人非常的易于接受，不像纯粹的心理学理论作品，或者心理咨询技巧式的，作者抓住身边的人、身边的事，如进入上海的打工的年轻女性面对大城市的困扰，在不断的培训中提升自己。作者在这些案例中，选择了自己心理实验室中帮助过的人士，详细地记述了他们生活的困难。另外一些人，如小区的卖水果店主、家里的保姆，写的非常具有温情，让人感到在陌生城市中的人性温暖，这正是作者表达的核心思想之处，最好的心理解决方案，来自生活的相互的关心。

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都

一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，而比较垃圾的产品，我绝对不会偷懒到复制粘贴评价，我绝对会用心的差评，这样其他消费者在购买的时候会作为参考，会影响该商品销量，而商家也会因此改进商品质量。

[生命中无比重要的事_下载链接1](#)

书评

[生命中无比重要的事_下载链接1](#)