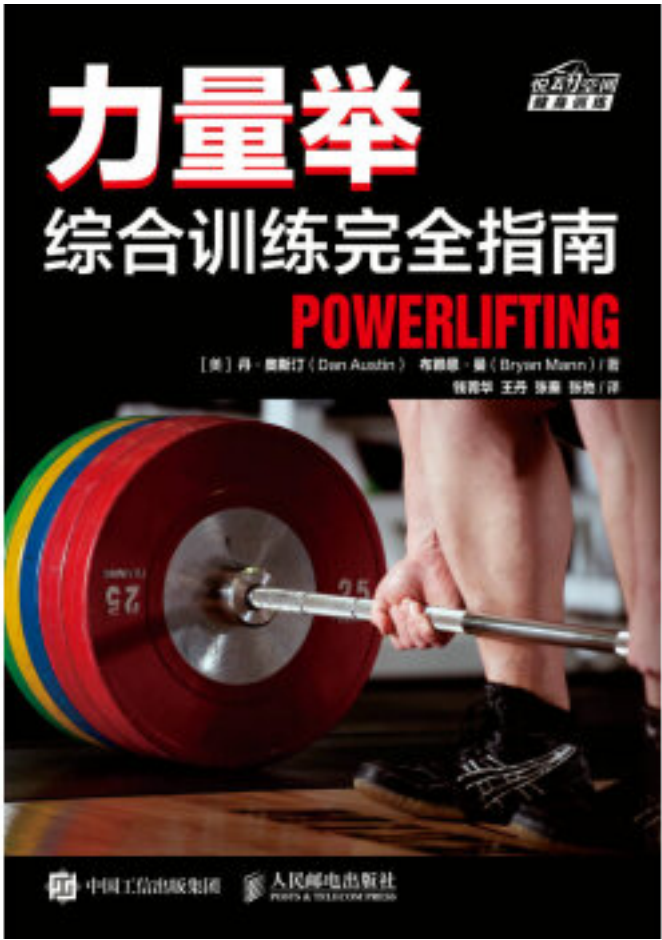


力量举综合训练完全指南



[力量举综合训练完全指南_下载链接1](#)

著者:[美] 丹·奥斯汀（Dan Austin） 著，钱菁华，王丹，张秦，张弛 译

[力量举综合训练完全指南_下载链接1](#)

标签

评论

内容稍微简单了一点，作为入门看看，另外只有图片讲解，缺少视频。

包装很好，快递很快，比超市便宜。活动时候买的。质量很好

非常好还没看 应该非常不错

此用户未填写评价内容

详细的了解传统力量举

哈哈哈哈，没毛病。

这对我来说是新的领域

非常满意可以

请至少填写一件商品的评价

理论较多

不错哟

很不错

好书

没来得及看，书没破损，速度也很快

中医保健 读者好评 京东正版 家庭保健 值得推荐 装帧优秀 预防保健 热卖畅销 读者推荐

[力量举综合训练完全指南_下载链接1](#)

书评

[力量举综合训练完全指南_下载链接1](#)