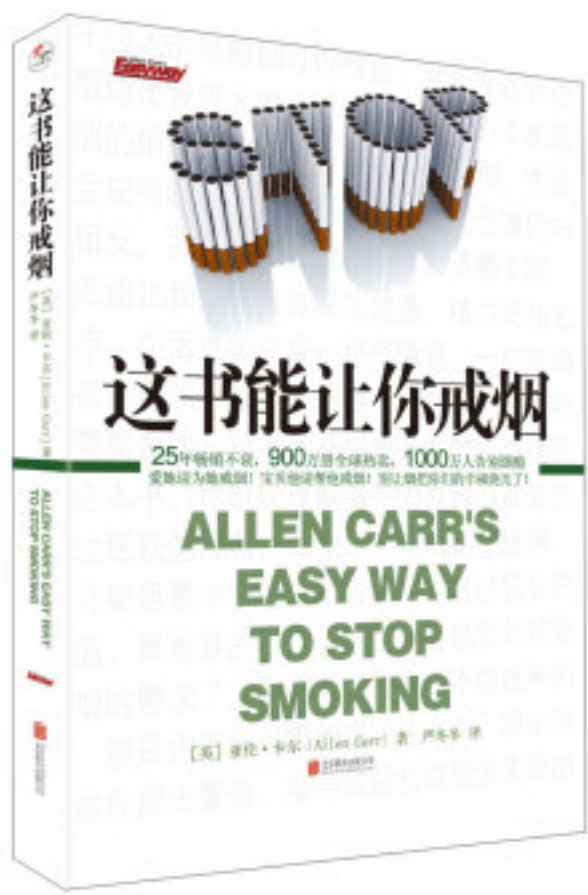


这书能让你戒烟



[这书能让你戒烟_下载链接1](#)

著者:[英] 亚伦.卡尔 著，严冬冬 译

[这书能让你戒烟_下载链接1](#)

标签

评论

我抽烟二十二年，每天两包烟。看完这书，戒了。
这本书其实就是不停的心理暗示，只要你真心想戒烟，就会接受他的暗示。
只要你愿意，并且看完这本书，就行。

试试看，真有这么神奇吗？

给项目职工书屋买的，先让大家自己挑选，我统一买，有人选了这个，我便买了。读书嘛，不要嫌贵，总是会有所收获的。

京东物流就是快啊，昨天上午订单今天上午就收到了，非常满意！看介绍还不错，给老公买的，希望对他能有所帮助，好评！

希望戒烟成功！！

很给力的一本书，对我的戒烟很有帮助～～～朋友推荐给我的，没看的时候还不怎么相信，现在是真的相信了～～～

已经收到，快递兄弟服务态度很好。特别表扬，并且继续支持京东！

不知道买第几本了！自从戒了烟就一直让周边人戒，还没有成功的！

非常好的一本书，我已经成功了，这本是买来送人的

很好的一本书，有详细合理的分析，希望通过这本书的阅读把烟戒了。

????????????????还可以

买了还没有看完，希望看完后能把烟戒掉。

书是好书，就是看看不进去。。。

读了几页，感觉不错，就靠它了

好好好，非常好父亲节买给父亲的礼物。

哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

速度很快，质量很好，正品。

本来不相信一本书就能让一个十几年烟龄的人戒烟，买来试试，没想到真的成功了，很开心，感谢，主要是可以重回健康，很有意义，好评！

书看完了，烟已经戒掉了，终于不用在被烟绑架了，也不用满身烟味，也不需要每天口袋装包烟了，我不抽烟，书角有点破损其他还好，很好的书，值得推荐的一本书。

第二次买的，希望能成功。

此用户未填写评价内容

已经第二次买了，很不错，值得推荐给你周围的吸烟者。

书很不错，希望能有用

自己通过此书实现了轻松戒烟，现在已经买了好多本了，向身边想戒烟的人推荐，真的不错，只要你想看下去就OK了

好书，好书，好书，好书，好书，好书，好书，好书，好书，好书，好书，好书，好书，好书，好书

这本书以前在朋友家看过一点，感觉很有用，但是后来没坚持，现在重新买过来，准备完整研读一下，希望成功戒烟

某人说写的一般，没让他少抽一支，然后我也看了，觉得确实一般。学过心理学的人再看这类书，无感了

抽烟十来年，戒烟20天了。书没看完。不想抽就不抽了。看书戒烟，因人而异。

确实是一本好书，我想这辈子都不会再抽烟了，感谢你让我摆脱了15年的烟瘾

买了个把月没读，虽然是买给老公的，今天试着自己先读了下，感觉有点见地的，希望坚持读下去

买了老公一本，孩子爷爷一本，都没有坚持住，家里的烟还是肆虐

已经在看了！觉得会有很大帮助！一种心理暗示！真的很不错！

东西很好，没有辜负期待。会考虑继续回购。。。京东加油

写得还行，但是想戒的话，光看书是没用的，还要靠自己。

还不错。 ○

曾经公司楼下的大爷介绍的，他和儿子都把烟戒了，等我戒了再来评价

非常不错，老公已经很好的戒烟了，此书好有魔力啊

书不错，列举你吸烟的主要原因，针对原因教你如何做……
远离香烟，还你健康……

好评吧，买给爸爸的，爸爸看完了，但是烟还没戒

好书一本，看看能把烟戒了不！哈哈.....

神书，老公已成功戒烟，买了快20本了，送人。

好书好书好书好书好书好书好书好书好书好书

帮朋友买的顺便自己看了下内容还是很棒的

书非常好，正版，印刷清晰，希望能戒烟！！

书很不错， 用于收藏用的， 可以可以

还没看完，好书吧，不过前面太多的美国人的吹嘘了

好书，有一种魔力，不自觉的力量，神了

多读书，总会有收获，这本书很不错。

戒烟戒酒戒色桀桀桀，不知道戒得掉烟不

发货速度快，产品没得说，信赖京东！

家人要买的，就买了。还没来得及看

这本书买了很多本了，送人效果不错

书写的不错，物流也很快，价格优惠

感觉老看了感觉挺不错的，内容还不算枯燥，能够继续看下去

正版书，真的能让你戒烟。。。。。

也不知道小伙伴看了以后能不能戒掉

多看几遍给自己心理暗示，有点用处

据说是很神奇的一本书。买了看看。

才看了不到三分之一，自己就把烟戒了。我还能说什么。

包装很好，书还没有仔细看，大概翻看质量也不错。

内容还可以 内心的坚决很重要

看上去很不错，希望可以戒烟

不知道有没有效果~开始看了~

别人推荐的，效果很神奇，抽完这几盒烟再开封。

价格实在，东西正品，不错

好书当然需要分享一下啊，好几年前买过一次了的，哈哈

很好。，。。。。。。。。。。??

买来还没来得及看，希望可以帮助我戒烟

一天读完，开始戒烟，一定成功

戒了，好评，66666666666666

书，好好好，快递快快快，服务满意满意满意。

希望能有用吧，别辜负我的苦心

戒烟圣经，值当阅读收藏，好评送上

很好很好很好很好很好很好

不错，希望能如书名所说，如果真能戒烟仔来追评

好，不错，很满意，快递也给力，很愉快的购物

不错不错不错不错不错不错不错

好。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

不错，书很好，物流很快！！！！

很好，服务也好，产品也惊喜

哈哈哈哈哈哈哈哈

好好好确实深入人心

啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦

试一试，万一有用么呢

看了电子版，纸质版的送人。

可以戒烟。

很好的一本书

质量不错，

书质量一流

没看完

京东现在越来越垃圾了。我下单的时候，要求的是开增值税专用发票，结果给我偷偷改成个人普通发票；快递员以东西有点大为由，不给我配送，一直隔了一天才给我送。不会考虑在京东买东西了，而且价格也越来越贵。十几年的京东购物生涯给我的良好的印象，都被一单单的很差的体验慢慢消磨了。

速度快，就是回来快递包装破损，书角严重损坏。伤心！！

不错

？

好

hhhhhhhhhhhhhhhhhh

11111111111111

233333333333333

~~~~~

.....

[illegible]

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买东西太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用一段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，而比较垃圾的产品，我绝对不会偷懒到复制粘贴评价，我绝对会用心的差评，这样其他消费者在购买的时候会作为参考，会影响该商品销量，而商家也会因此改进商品质量。

当大家看到我的这一篇评价时，表示我对产品是认可的，尽管我此刻的评论是复制粘贴的。这一方面是为了肯定商家的服务，另一方面是为了节省自己的时间，因为差评我会直接说为什么的。所以大家就当做是产品质量合格的意思来看就行了。最后祝店家越做越好，大家幸福平安，中华民族繁荣昌盛。

当大家看到我这一篇评论时，表示我对产品是认可的，尽管我此刻的评论是复制粘贴的。这一方面是为了肯定商家的服务，另一方面是为了节省自己的时间，因为差评我会直接说为什么的。所以大家就当做产品质量合格的意思来看就行了。最后祝店家越做越好，大家幸福平安，中华民族繁荣昌盛

-----  
推荐给每个希望戒烟的朋友，成功戒烟

-----  
送给吸烟的人了，不过他并没有戒烟。。。

-----  
收到货，刚打开，马上就开始好好学习了。

-----  
可以，不错，物有所值吧哈哈哈哈！！！！

-----  
买了送朋友，不知道有没有那么神奇。

-----  
这书嘎嘎地！看完戒烟了！

-----  
送人的书，不知道会不会戒烟成功。

-----  
老公不看，怎么破，哎，哭泣

-----  
东西不错，物有所值。东西不错，物有所值。

-----  
书质量还好就是爸爸不看

-----  
买回来结果老公一直都没看，汗~

-----  
很好很满意！

-----  
很好的东西棒棒的，下次还会光顾

-----  
听说很好，但不看也没撤了。哈哈哈

-----  
第一次买这本书是凑单买的。然后按着作者的顺序，把烟戒掉了。如今再次买来送给我的朋友。希望越来越多的人能看到这本书。

-----  
买给老公的，他不看，我能有什么办法。祝他一辈子戒不了烟咯。

-----  
速度超快，但还没开始开，以后再来评价

-----  
一直用这个品牌，很不错，舒服，好好好

-----  
挺好的宝贝，物流也很快，好评！

-----  
据说这是一本神奇的宝贝，所以你也要来一本。

-----  
已经送了很多，戒烟很灵的

-----  
老熟客了，能碰上这样的店很高兴，性价比高，主要是买的心里舒服

-----  
正版书籍，不过能否戒烟，有待后续评价

-----  
书的印刷质量很不错，价格也不错

-----  
很好

-----  
还没来得及看，不知道好不好

-----  
挺好的，快递速度挺快的，还会再来的，东西不错

-----  
目前没啥效果，遵照他说的，边抽边看。

-----  
看了还没有戒烟的想法

-----  
好书

-----  
抽烟有百害，无一利，它是多种疾病的罪魁祸首，此书是买给我朋友的，能望他彻底戒掉，并致谢卖方！

-----  
买了放一边还没去看，哭

-----  
[这书能让你戒烟\\_下载链接1\\_](#)

书评

[这书能让你戒烟\\_下载链接1\\_](#)