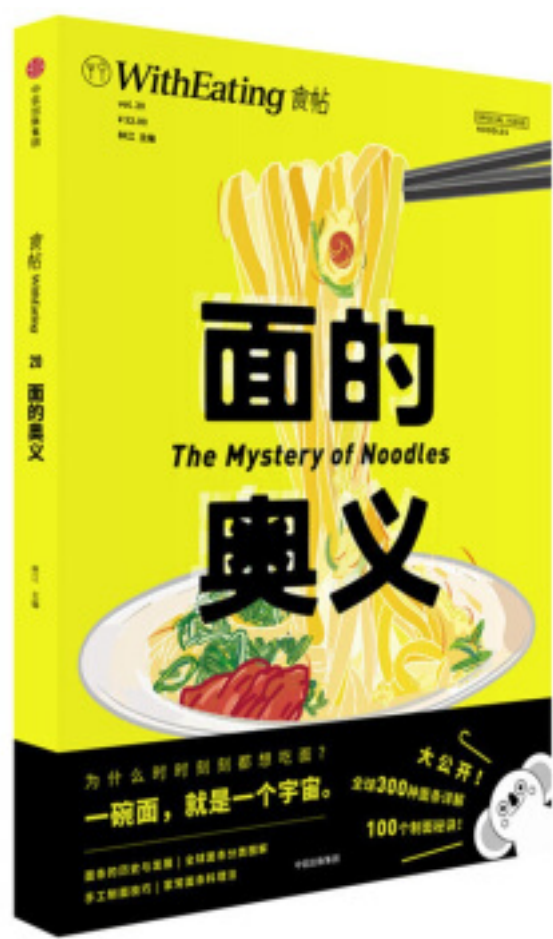


# 食帖20：面的奥义



[食帖20：面的奥义\\_下载链接1](#)

著者:林江 著

[食帖20：面的奥义\\_下载链接1](#)

标签

评论

太喜欢了。  
在微博上无意间关注了微博食帖，看到好多美食，比较日式风格的食派。于是就先买了这本，讲关于早餐的书 翻开都是美食，而且，很新颖，还有故事，

让我又重新有了，做早餐的冲动和欲望了

还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧  
还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧  
还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧  
还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧  
还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧  
还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧  
还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧  
还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧  
还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧  
还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧  
还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧  
还行吧还行吧还行吧还行吧还行吧

已经是第三本啦，内容很赞，比起前两期内容月来越好，拉下了很多期一期一期慢慢买吧！

四色彩色印刷，图文并茂，内容风度，操作实用性强，非常不错！

书到用时方恨少，事非经过不知难。养成自己随时随地都能学习的习惯，你的一生就会受用无穷。事业的发展，生活的丰富多彩，爱情的幸福美满，身心的健康快乐等等，总之，生活工作中我们时时处处都在学习当中。也许你仅仅把在学校，从书本上的学习当成学习了，但实际上那只是人生学习旅程的一部分。处处留心，培养对许多事物的兴趣爱好，你就会不断丰富自己的心灵，增长见识，对生命和生活的意义也就会更为理解。

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力!所以在一段时间里，我总是我又总是觉得好像不去评价或者随便写写!但是，有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬!首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞

很喜欢大锅食，就是常常一个人吃，煮多了吃不完啊，哪里有人凑个对，轮着煮，换着

吃呗，坐标杭州

-----  
食帖系列激发了人的收藏欲，独立杂志的独特选题与内容，若想“归隐山林”，或独自冒险，那么可以看这一集。

-----  
食帖出的特辑买了好多期，只要感兴趣的都会购买，这期讲的是面条，有各种面的种类和做法介绍

-----  
东西收到了，很不错，是正品，不错！和店里的一样，价格还很实惠，还会继续购买！

-----  
促销买的，价格合适，非常满意。

-----  
挺薄的的但是内容做的比较精致，是个还不错的书

-----  
不明白为啥这么多人买这套书~嗯~总体感觉，这就是一套杂志，介绍的不怎么系统~书后有一些面的做法，但是感觉不够详细，不如单买一本做面条的食谱~

-----  
一次买了四本食帖的书，觉得这几本对自己应该有帮助。书的内容不错配图也很好看，看这种书心情很愉悦。

-----  
吃面、看书，食帖完全停不下来~

-----  
很少买杂志  
唯独“食帖”情有独钟，无意买了一本之后就停不下来了，虽然只是本书但对于一个吃货来说简直就是美食盛宴，各种背景和素材非常有价值，除了爱吃还要会吃懂吃，之前在别处买，着急看就一口气上京东囤了差不多快全活了，因为只有京东是次日达，这一点真的是太牛了，大京东威武，正品无疑，还有各种优惠政策，瞬间赚大发了！

宝贝收到，快递小哥超给力，图片垂涎欲滴，有待仔细研究内容，学习制作。

非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好  
好非常好非常好非常好

一碗面，就是一个宇宙。《面的奥义》是超人气内容品牌「食帖WithEating」的第20本书，也是一本超实用制面指南书。书中盘点了面条的数千年历史与发展，以及中国/日本/意大利/泰国/越南/马来西亚/新加坡/印度尼西亚/菲律宾等各国经典面条300种图解。另附100个制面秘诀、20种家常面条料理法。

这次双十一图书节买的，很合算，满300-200，买了我想要的书，京东券比当当好抢

这又是一本生意，会让你看饿的书，看着里面的面，想每样都吃一下，幸好\*很多都有。

便当也被拿来做了文章，很新鲜有趣。

[illegible]

就喜欢这种图多字少的 不过里面很多是2毫米小字 真是爱不起来 这么贵的书 应该配套赠送一个放大镜 内容还是挺好的 希望我能做饭吧 物流很好 书没有磕到

-----  
好好，新书特别好，一直都支持这个系列，完美！

-----  
习惯性地收藏，如果能便宜些就好了。

-----  
刚买了烤箱，特不知道能用来做什么，这本书接了燃眉之急，很全面，很容易操作

-----  
食帖里面的配图真的无可挑剔，很有食欲，做法写的也很详细，给不知道做什么早餐的人提供了食谱。

-----  
吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩玫瑰花瓣祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

-----  
准备买烤箱，但除了看颜值其他什么都不懂，买来参考参考，里面的图片拍的很不错，纸质也很棒。

-----  
东西很好，很喜欢在京东商城买东东。当天买，第二天就能邮过来，不仅商品质量好，而且邮货也快。最近还办了京东会员，但是觉得优惠好像也不是很大。不过以后买东东还是回来京东哒！

-----  
很棒，发货快，包装也不错，这本感觉很实用，烤箱料理学起来！

-----  
我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用一段话作为评价内容。京东购物这么久，买到很多很好的产品

-----  
厨房  
治愈人生的避难所，不愧称作治愈系图书，图文都很唯美。再次赞一个，京东的物流很给力！

-----  
帮朋友买的，非常好用，送货很快，价钱很便宜，还会选择京东。多快好省。支持京东。

-----  
知道食帖很久了，一直没买过，这是买食帖的第一本书，大致翻了一下，感觉是我喜欢的风格，打算入全套了

-----  
数字媒体越来越主流，纸媒的影响力越来越小。但是依然留恋手摸在书页上的感觉。食帖做的很走心，只要它出版我就会一直买下去。很有诱惑力的一期，最爱每期附带的猫山狗海。萌爆了

-----  
这套书平时不打折，趁满200-80买几本。

-----  
听朋友说买了一套这个书，就先买了一本打算先看看，原价买的，后来发现当当要便宜9块多，桑心。书还是挺不错的，打算慢慢看。

-----  
各种面条介绍的挺详细还不错

-----  
很棒一次的购物体验，物流快，价格实惠，可以

特别爱吃面食的我特别喜欢吃面，所以要买来收藏

此用户未填写评价内容

数字媒体越来越主流，纸媒的影响力越来越小。但是依然留恋手摸在书页上的感觉。食帖做的很走心，只要它出版我就会一直买下去。每一期都很好看，猫山狗海请继续。

5大洲，23国，一张地图读世界，全球经典酒品巡礼。精酿啤酒 | 白酒 | 黄酒 | 清酒 | 梅酒 | 烧酒 | 马格利酒 | 拉克酒 | 伏特加 | 苏格兰 | 威士忌 | 品乐塔吉葡萄酒 | 白兰地 | 香槟酒 | 葡萄酒 | 雪莉酒 | 桑格利亚酒 | 波特酒 | 苦艾酒 | 金酒 | 修道院啤酒 | 龙舌兰酒 | 啤酒 | 冰酒 | 朗姆酒 | 甘蔗酒 | 西拉子葡萄酒 | 长相思葡萄酒 | 白诗南葡萄酒 | 乌佐酒鸡尾酒

一直坚持买下来的，内容不错，很喜欢。

美好的下午茶，美好的书，看的食指大动，美物美食美好生活态度，这系列还会再买的

新鲜的东西不多，很多书里的内容大体差不多

食帖新的一期 必买 可读性强 有趣

这本书还挺厚啊，买了很多本食帖了，随便看看，图片挺美。

没有这个面还挺有意思，早知道介绍个，一些个之前不知道的一些情况，对自己没什么太大用处，至少目前而言没有太大用处

-----  
货物精美物流神速，多谢，

-----  
中西式甜品大集合，各式手作人分享自己的甜品旅程，很好看。

-----  
好好好好好好好好好好好好好好

-----  
食帖第22弹，日本料理，很不错的MOOK书。。。

-----  
非常好，已经收到了，非常好，已经收到了，非常好，已经收到了。

-----  
每期必买，京东就一个塑料袋子从北京发来，杂志却没受损，看来的确是对自己的快递员信任，尽管每次接到这种塑料袋时都会细心查看，真是考验啊

-----  
很喜欢这个系列的mook，会慢慢消化，就像生活一样。

-----  
蔬菜多好吃啊!介绍了好多蔬菜的食用方法和同人的心得分享，对于喜欢出蔬菜的人来说必须要买这本!无蔬菜，不吃货!

-----  
不错的系列，喜欢这个小文艺的感觉，会一直支持下去

-----  
跟普通杂志比有很大不同，从设计排版、文字气息，都很符合现代审美，是当下杂志的潮流走向。



-----  
痴迷烤箱好久了。喜欢食贴的书也很久了，入了好几本呢。内容丰富。

-----  
《食帖01  
Brunch吧！没那么赶时间》，是食帖品牌的一本纸质出版物。通过呈现世界各国早午餐文化、分享各国经典早午餐食谱、专访国内外人气早午餐餐厅及美食家、设计师、摄影师、作家、生活美学家等，来探讨跨越国界、跨越行业的人与食物之间的关系。作为新生活方式之一的早午餐，令都市人放慢脚步，体会如何温暖日益疏离的情感关系，并赋予人们一段回归自我、轻松聊天的珍稀时光。

-----  
这本书但看封面只觉得颜色很特别，翻开之后感觉更值得了！里面的文字内容有理有据不失温暖，而图片也是很非常吸引我，很用心

-----  
食帖这套书也是快买全了，看着觉得很有意思，虽然里面的菜不会做，看看也觉得不错。

-----  
不错的系列，书越来越厚，但是价钱也上去了

-----  
不错的系列，之前的都买了，但是还没看完…有点小文艺。

-----  
不错的系列，之前的都买了，但是还没看完……

-----  
内容很好，物有所值，下一期还会买

-----  
把做饭这件事提升到养生的高度，这一系列图书紧随国民生活的新追求

-----

最爱食帖，最爱美食。不是简单的食谱，而是文化与美食的结合，图片也好吸引人

这个系列就是不买想买，买了看看又觉得没什么内容的书，不过看看图片放松放松也挺好。

甜的东西就是会让人觉得幸福，仿佛看着书都闻到了甜味儿，真心喜欢。支持食帖。

经典作品，内容精彩，值得购买。

京东品质值得信赖，买书，生活用品上京东，快递员小苏人好，服务好

好看，这本很适合照着做，食物照片一如既往的精美，都是我最爱的各种面条料理！大写的赞！

中信图书策划好，因此书籍产品也很好。值得看，值得拥有。我是当治愈书看的。

购物在京东，心情无比好，体验最好的是物流很快，第二天准能到。

纸张印刷都不错，包装也挺好，就是有点店异味估计放一放就好了

食帖系列买了好多本了，它不是食谱，它通过食物表达了某些生活方式，

挺好的。○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

-----  
多作菜，多看书，呵呵，看看看。多作菜，多看书，呵呵，看看看。

-----  
这期主题不错，喜欢贴近实际的选题，会继续follow的

-----  
面的大多数奥义应该在如何和面里面，然而基本没有提。

-----  
每期必买！很好，质量好速度快！！！赞一个！下次还回来买。

-----  
还行吧，介绍各种面的多些，涉及作法的少了，这是不足吧!

-----  
食帖杂志一直在追，不知不觉这都20了。

-----  
已经喜欢很久这个系列的书了，终于下手买了。

-----  
超级好的书 京东配送快包裹严实

-----  
烘焙的兴趣爱好。很好很好。

-----  
这书看的肚子一直在动，想吃。

-----  
喜欢美食书，有活动的时候总会买上几本，慢慢的看。

-----  
吃蔬菜这件事，是需要想象力的。

-----  
这个东西真的很不错的，物流也是超快。

-----  
对于热爱美食的人来说，看看图片都是很好的享受。

-----  
东西不错，到货速度快，适合青少年看。

-----  
买了一个系列，看后很多灵感

-----  
书很好，物流速度快，快递员服务到家。

-----  
一?日?之?计?在?于?晨?，学?习?学?习?

-----  
还可以吧，流水账似的

-----  
我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。

-----  
内容丰富 能学到很多吃的学问 而且还有做法

-----

优惠购买正品送货服务还不错

-----  
有点薄，但内容可以，快递员非常好。

-----  
蛮好的，物流很棒，基本都在京东买。

-----  
只要是吃的就特别感兴趣

-----  
南腔北调 干挑过桥 样样齐全

-----  
物流速度很快，商品质量很好。

-----  
挺好的，不错！！

-----  
还没看还没看还没看还没看，食帖都很不错啦

-----  
很好，很实用的书。

-----  
对北方人来说面是一生中不可或缺的！

-----  
工具书，很喜欢！！！！

-----  
看着还行 京东速度快 价格划算

-----  
爱吃面的我买了很多类似的书。食帖依旧是最爱的

-----  
超好的书 很不错 很实用

-----  
我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容，省时省力，还能得京东豆。总而言之、言而总之，在京东买东西又好又快！

-----  
泛泛而谈。细说风云。适合高级内涵大厨？

-----  
感觉可读性不如以前，出得快了就是容易这样，纠结。

-----  
食帖每一本都不会错过非常棒！

-----  
京东快递小哥很负责，物流有效率，包装也好，不错

-----  
行货正品，京东购物值得信赖，五星推荐

-----  
书很好，送货很快，赞

-----

食帖.酒的全事典介绍了一百种酒的种类，十种酒文化，大开眼界，很不错

---

非常不错下次还会买

---

书的质量挺好的，内容慢慢看！

---

记忆中 小时候的春节 家里吃饭的时候会经常吃锅料理 这一小小的锅  
承载了家人一整年的思念和辛苦 吃出了幸福的味道 锅料理 你值得去品尝

---

非常好的一本，这个系列已经买了很多了，非常好，装帧也很有设计感，值得推荐购买

---

非常好的书，了解面

---

这个系列的，如果喜欢的专题就会买来收集，什么时候看就不知道啦。

---

京东的书籍质量不错，推荐购买。

---

做法很多你可以换着做来吃

---

不错，很好，美食参考。

---

还挺不错的，值得再次购买

-----  
食帖最新一期，喜欢的主题。

-----  
没有想的那么好，书很薄。

-----  
差不多买全套了，很好看，值得入手！！！！！！

-----  
很喜欢的书，不错？

-----  
一个很喜欢的杂志系列

-----  
差不多买全套了，很好看，有教程！！！！

-----  
书不错，一直坚持看食帖，内容丰富。赞一个

-----  
跟想的不一样，算是一本烤箱菜谱，可以实践实践。

-----  
《食帖10：早餐，真的太重要了》，不只包含50种早餐解决方案，也分享了来自30位晨间生活家度过早晨的方法，以及他们享受早晨的理由。怎样度过早晨，就怎样度过一生，好好利用清晨30分钟，原来真的可以改变至今为止的生活。如果仍不知道为什么应该享受早晨，怎样才能有动力早起，怎样才能用几分钟搞定一顿营养美味的健康早餐，早晨除了吃早餐还适合做些什么……这些答案，都能在这本有关晨间生活的灵感全书中找到。

-----  
物流快，书保存完好



-----  
这套书让人有种降落的感觉，很地气很踏实。

-----  
差不多买全套了，很好看，质量不错！

-----  
得厨房 得女人心 无论如何 当你主动并热情饱满地拿起锅铲  
就已经绍章了一种爱的能力！厨房和大丈夫更配哦

-----  
日本料理完全保存本，食帖出品，必收

-----  
除了菜谱 还有 文化类 以及食材的介绍 挺好

-----  
这本书就不是只讲便当做法的了，还讲了很多关于便当的小知识，比如怎么挑便当盒啊之类的，还算是比较全面的啦

-----  
不要晚上看，会饿

-----  
食帖.面的奥义

-----  
书中向人介绍了各种蔬菜 如何通过蔬菜来转变成餐桌上一道美味的视觉 味觉盛宴！

-----  
还行吧，也就那么回事呗

-----  
这个商品还不错

-----  
棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒

-----  
不明白为啥这么多人买这套书~嗯~总体感觉，这就是一套杂志，介绍的不怎么系统~这本书个别的便当可以尝试一下~感觉含金量不是太高~

-----  
料很足，虽然书价越来越贵，但仍旧忍不住每期都买，光是看看照片也觉得赏心悦目。另，很喜欢这期的封面设计。

-----  
我本来就要按揭期内饮食 现在生产的东西都是都可以生产 大部分菜呀影响阴阳失调 京东的东西不会很贵的 她有优惠券可以用 如果你还买单的会员卡会更优惠

-----  
每个月一本成了习惯，在吃货道路上越走越远

-----  
咖啡的乐趣，买本书来学学

-----  
把食帖的十几册都差不多买啦。尤其是特辑，很好！推荐。

-----  
下午茶的时间是一天最幸福的时间

-----  
对话日本知名料理人，揭秘日本料理本质魅力。专访米其林三星餐厅“日本料理龙吟”主厨山本征治、“京都吉兆岚山本店”主厨德冈邦夫、“Quintessence”主厨岸田周三、日本知名料理家栗原晴美、土井善晴，解读日本料理之所以成为“世界的料理”的原因。

-----  
把食帖的十几册都差不多买啦。特辑很好！推荐。

-----  
不厚，介绍了集中当下主流的减肥方式。  
以本书的观点来介绍一些减肥期间的健康饮食。还是不错

-----  
食帖推荐书本 下午茶时间到  
文中很好的解释了下午茶的文化。从茶的冲煮，食品的制作，搭配很好的配合  
演化出令人食指大开的下午茶。下午茶 不只是忙里偷闲 也是一次自我重启

-----  
书的内容超级喜欢啊啊！就是有一个角儿被磕了qwq

-----  
京东自营图书京东快递都是质量的保证。没说的。这次购买的书籍都没有任何的边角磕碰。包装和发货都很是迅速。非常的便捷快速。

-----  
京东但凡有点图书活动就忍不住买书，家里都买了满满一面墙，没地方放了，还是忍不住买买买！

-----  
[食帖20：面的奥义\\_下载链接1](#)

## 书评

[食帖20：面的奥义\\_下载链接1](#)