

辅食每周吃什么（汉竹）



[辅食每周吃什么（汉竹）_下载链接1](#)

著者:刘长伟 著

[辅食每周吃什么（汉竹）_下载链接1](#)

标签

评论

新手妈妈养娃看书养。每个食谱有讲清楚每个食材的作用。希望到时候有耐心给宝宝做吧

挺好的 选了十几本 最终买的这本 内容丰富

很满意，书本很精美，彩色内页看得很舒服，内容简单易懂没有太多文字叙述，正是我想要的，很多疑问都解答得很详细了，就这样刚刚好就ok了

挑了很多本，最终选的这本，正品，很好，关键步骤清晰，按月份来，比一般菜谱形式更适合新手妈妈

挺好的书，里面印刷颜色很好，配图也很漂亮，每天吃什么每周吃什么都写着，有了它就不用愁宝宝吃什么辅食了

小孩七个半月，每天都只有那几样，而且还很多东西不吃，买了这本书慢慢照着做....

还行吧，比我设想的差点，内容挺丰富的，值了，对书籍本身我是很满意的。对京东太失望了，我买的时候告诉我最后一天优惠，其实上一天比一天优惠。这种言而无信，我的plus也不会续期了，感觉我是傻子被牵着鼻子走...

感觉一般和期望值不一样，看完对于新手妈妈依然不知道给宝宝怎么吃
?不过确实挺多样的，

搞活动半~价~买~的！给孩子买了*块的书，心疼。趁着活动都屯了吧。

里面全是秀色可餐的图图，搞得我都很想吃，不知道能不能吸引宝宝吃下去。

虽然网上很多类似的信息，但是还是喜欢纸质书，随手就能拿起来看，挺方便

特别好的一本书，宝宝添辅食还有20天，已经迫不及待的看完了？

我这书是替别人买的，听说这本书介绍的还比较仔细，推荐哦。

京东购物省心方便快捷，书也很好正好可以按着食谱给孩子添加辅食

很喜欢这本书，页面很漂亮，照着书给孩子做辅食感觉心里有底很多

送货师傅准时送货 产品非常好 还会再来！！

给宝宝买的辅食添加书，不知道怎么做的，看书后可以科学的给宝宝添加辅食了

快递也很快，服务很好，价格也合适。

终于盼到孩子六个月了，不容易，不容易

内容很丰富 张奶奶推荐 给宝宝囤货 做个好妈妈

买的好像早了点 还没到日子呢 不过早学学 还是好的

可以可以可以可以可以可以可以

别的宝妈推荐买的，宝宝还没6个月

上班族外加带孩子，根本没时间经常去超市买买买，京东很方便，一应俱全，送货快
给快递员打call 服务很棒，京东物品有优惠 质量有保证，会一直支持。

看网上推荐这本书就买了，物流快，没得说。就是包装不怎么样！

不错，这本书内容不多，是菜单一般的存在，内容很实用

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，
发货速度 非常快，包装非常仔细、严实， 物流公司服务
态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

很不错的食谱，宝宝的菜单不再单调～美味有营养

物流快，有塑胶纸包装，完好无缺，期待里面的内容

当食谱用，看了一部分

图文精美，很好。辅食课堂内容简明扼要、实用。

看了很有收获，妈妈给本宝喂辅食的帮手

宝宝马上开始辅食 书先备起来

不知道给宝宝加什么辅食，所以就买了这本书，感觉非常的实用呢，而且看到目录基本上就差不多懂了，里面非常的详细，总之非常好的一本书啦。

质量不错，价格优惠，值得购买

好东西，给儿子做的辅食全部看它了！

很详细，不用为了给孩子吃什么而挠头了

挺好挺好挺好挺好挺好

书不错哦！很详细的介绍了应该怎么给宝宝制作辅食、每个时期应该吃什么、怎么吃，省的自己瞎琢磨，又怕宝宝营养不均衡又怕给宝宝吃坏了，这本书真的蛮好的

图文简单清晰易懂，新手妈咪学起来

在微博上看张思莱医生推荐的一本辅食书，立马来下单了。很系统的一本书，排版也简洁大方，适合老人看。婆婆很喜欢研究的一本书，支持科学喂养

送货速度快，东西也好，点赞！

还不错，后面的话可以不看。一直用的这款，第二天就能送到，速度很快！质量不错！
一直用的这款，第二天就能送到，速度很快！质量不错！

买来学做辅食的书还不错 跟着做 图京东购物快捷 而且送货到家
现在其他快递都直接放代理点 还得自取

宝妈群里推荐的辅食书，翻看了一下确实不错，每周都有菜单，宝宝辅食就从这本书开始学起

对于没有经验的妈妈很实用。辅食种类很多。6个月到3岁的辅食表和制作方法。特别好用

感觉宝宝吃的很多都是跟这本书差不多，现在11个月了，可以作为参考，还可以

很实用，也看见儿科医生推荐了，唯一疑问的是医生都建议一种辅食连吃三天，但书里的食谱是吃两天…

这个书真的好用，建议辅食小白和不知道如何下手辅食的宝妈用，真的很好用

这就是一本按照月龄的食谱书，给了食材需要的量和做法，我喜欢，是我想要的，没有太多废话。

挺好的，现在就指着它给宝宝做饭了挺好的挺好的一直再回购！！！！！！！！！！
！！！！！！！！

特别好，因为是小土大橙子推荐的，正好宝宝要吃辅食了，很好的书，会推荐给其他宝妈的。

这本书挺好的，再有两天给宝宝添加辅食了！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！

感觉还不错的样子，一直都信赖京东，服务好，以后就认准这家

适合懒人妈妈，不用操心宝宝辅食了，照着书添加就可以了！

商品不错，能用好用，下次需要还会购买，确实能改善生活品质

非常好

批发评价，要超过多少个字来着？不过，京东物流的速度，很赞？

不错哦 看了 挺好的 照着做就好了我家老大我都没有这么认真老二这回认真了

看着挺好的，书里详细介绍了怎么做各种各样的辅食，对我帮助很大，好评！！！！

二宝的吃和拉一直是我非常头痛的一件事情，所以我得好好看看。

寄送又快，质量又好，比正版书还有折扣，赞赞赞赞赞赞赞

东西还是不错的，但是有心的话在网上也能找到类似的内容，有些小贵

有点用，主要是有些东西想不起来也可以给宝宝吃，有点参考价值。

好评好评，书体非常好。准备马上使用了啦啦啦啦啦

实用的书，很多辅食，做法简单，添加时间明确，是新妈妈的好帮手

一直京东自营！就是好就是正品！就是喜欢就是支持！

全是菜谱 看看吧 有点用啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊

张思菜的 可以看看 还没开封 希望能够好用

书的质量很好，内容也很实用，期待给宝宝做美味的辅食！物流真真的不错，快递小哥不错哦！

非常不错的一本书，宝宝准备添辅食了，参照这个做就行

还算比较实用，不过还是要根据自己宝宝的情况来定

这本书特别好，简单明了，内容实用，完全可以信赖

质量不错，速度很快，喜欢京东自营。

很不错，建议购买，快递给力，欧耶～

微博看到推荐所以就买了，内容还是比较具体的

东西非常好，就是稍微小贵了一点。赞一个！

质感不错，美食也好多，准备为宝宝做

朋友推荐买的，还没看，等孩子添加辅食的时候研究一下

很实用的一本书，马上添加辅食就派上用场了

好用，娃的辅食跟着做就好了，省心多了

给宝宝准备的，挺实用的呢，赞一个？

很好，辅食菜谱全了！学着煮给宝宝

写的很详细，朋友推荐的。宝宝辅食就按照里面做。

教科书式的宝妈们还是可以参阅的

纸张、颜色都不错。研究起来宝贝的辅食

京东卖的商品质量还是不错的，物流快递也很快

很不错的辅食书，很简洁明了！

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。

写得很全面，推荐宝妈人手一本

书很好，以后就按照这个给小宝做饭了

感觉挺实用的，每周要吃什么写的很清楚

很不错的一本辅食书，适合新手妈妈，简单易懂

包装很好印刷精美，每周学给孩子做辅食

看了第一眼感觉写的不靠谱，第一周让加虾肉。。。

按照书上做辅食，给宝宝换换花样

书还不错，小孩儿能吃的上面都有了

物美价廉，还有赠品，物流也很快，下次还光临。

有了这本书再也不愁做辅食啦 挺好哒

很好，简单，清晰，明了。

不错，可以参考里面的内容

我觉得吧，现在看 还是太早了

懒得再找其他书籍，辅食打算按这本书介绍添加^o^

挺好，一直按这个上面来做，简单

受益匪浅，书收到，不错，可以多学习，新手妈妈值得拥有。

书很好啊，包装和装帧也不错，很有借鉴意义

很好，非常好，很满意的一次购物

可以可以…性价比非常之高…

买来学习的，写的很详细，不错

挺好的，包装都挺好的

提前准备学习如何给娃娃准备辅食

此用户未填写评价内容

非常专业，宝宝每天吃的辅食以及做法都很详尽

很实用的书，喂宝宝不用瞎捉摸了，太好了。

不错，还挺好的，用起来。

比书店里面便宜*块钱左右，质量还是一样的。

很推荐的书，很全面，给宝宝做饭吃

很全面每周都有提示 简单实用

很好用，很喜欢！很好用，很喜欢！

有了这本书再也不用担心宝宝的辅食问题了

符合中国国情的辅食书

挺好的啊挺好的啊挺好的啊挺好的

挺不错的，照着学习就行了

价格比实体店便宜很多！不错

书不错，虽然还没看，包装不错？

食谱很好，慢慢给宝宝加。

张奶奶推荐的辅食书，宝宝6个月后就按书本添加辅食，不错

不错的图书值得购买。

质量不错，用着合适。。。

内容详细图片精美！！张奶奶推荐！动起来给 宝宝做辅食！！

妈妈群里推荐的这本书，很不错，讲解的特别详细

一直信赖京东，品质有保证，值得信赖，京东的物流也非常给力！

东西还不错~~~~~

买来学着做的 比较有用

很详细，对厨艺很有帮助，很适合小宝宝吃

给宝宝买来做辅食用的，希望好学

好好学习养儿经，京东物流点个赞

书不错，价格也不错？

书不错，很好！可以给孩子加辅食了！

图文详细，种类丰富，不用操心要做什么合适了

送货快，质量好，价格实惠

真的不错，运输很快，很有用。

不错不错不错不错不错不错不错

物流神速，东西不错，赞一个

非常不错，按照月龄推荐食谱，赞一个~

宝妈群里推荐的，看着还不错

挺好的书，内容挺多的，凑合着看

不错参考者给宝宝做辅食吧

不用自个瞎忙乎了，看着书上去做就好了

很好 内容丰富 可行性好

实用丰富，学习中，值得购买。

小土大橙子的推荐，不错

很好的书，是我想看的内容

书本很不错，孩子喜欢看

很好的书 图文并茂。

商品不错，值得购买。

东西不错，物流很快！

非常好，买东西还是看京东自营！

收到了打开看了一下发现不错哦……………

很好，发货快质量好，好好学习了

妮董加油 有朝一日把我捞进北京华润就好

学习一下！！！！

物流非常给力，但是量还是拿不准

继续看，准呢拿这个当食谱

每本书写的都不一样！！

图文并茂，质量不错

还行吧 初期做辅食看下还不错

书的纸质很好，色彩很鲜艳！

书很好，物流快。

就是觉得你喜不喜欢小惊喜继续

过俩月就加辅食了 先学习

很实用的一本书，编写得很好！

很棒！很快 内容很好！

好看好看好看好看好看好看好看好看好看

挺好的，一只购买！！

此用户未及时填写评价内容，系统默认好评！

有图片，通俗易懂

很出名的一本书。

包装袋不是太好，快递有点慢，书还没有看，还好，送货师傅何师傅是个好人

学习中，不错的书

期待宝宝六个月

看了书心中有谱

就是个儿童菜谱

aaaaaaaa

很好，比较详细

[辅食每周吃什么（汉竹）_下载链接1](#)

书评

[辅食每周吃什么（汉竹）_下载链接1](#)