

转山：在梅里遇见自己



[转山：在梅里遇见自己_下载链接1](#)

著者:白继开 著

[转山：在梅里遇见自己_下载链接1](#)

标签

评论

外包装看起来不错，但是里面的纸张跟想像中的有点差别，粗糙。如果把只的质量做好一点那就太好了整体还不错。给个好评吧！

我收到的这本书的裁剪有点问题。标题页码的位置有高有低的。不知道各位收到的书是否也有这样的问题？

帮同事买的价格便宜速度快，评价很好给孩子养成好的习惯非常重要。京东活动给力支持，一是为了让竞争对手没有活路，二是书是民族进步的助推器，一个爱看书的民族未来是一片光明的，三是增加了客户对京东物流的体验，购物体验好买别的也是轻松的

介绍了看山、转山之路，还赠送梅里雪山转山攻略，非常适用。

梅里转山，全程近200公里，跨越7个垭口，高低落差海拔3000米，是著名的徒步苦旅，也是徒步爱好者心中的圣地。作者从遇见梅里雪山，到通过转山，迷恋上梅里，十几次前往，只为在梅里遇见的人、事，并从中照见自己。各地来此转山修行的藏族民众；为洁净雪山而不停奔波，把捡拾垃圾看做是修行的梅里村民；暂时逃离喧嚣，来此寻找精神慰藉的城市人。每个人都有自己的故事，每个人都有自己的需求。大家从不同角度、不同高度仰望、面对这座雪山，不为登上雪山之巅，而是跨越着沿途的座座山脊，以及自己内心的一座座山脊。

经过十几天的艰苦等待，中午拿到了书！经常在京东买书，这次是最失败的一次！时间长姑且不说，收到书后纸质很差，而且6页破损！我想问有零?吗？

拆箱发现一本封面划破
隔着塑封的。这是准备送朋友单位，这下让我如何拿得出手呢？？
希望jd可以进行调换！ 等待回复……

其实想买本平装的就好，赶上618活动，当天只有精装只好买了一本，125元一共买了6本书，还是很实惠了

很喜欢的一本书，虽然我不能到哪里看看，这样的书能满足我们的心愿

早已听闻过此人壮举，并不知道出了书，等不及图书活动了，拿下一本拜读，感谢京东！

羌塘：中国五大牧场之一，位于昆仑山脉、唐古拉山脉和冈底斯山脉之间，这里高寒缺氧、交通不便，一直被视为“生命禁区”。羌塘包含藏北、可可西里、阿尔金、昆仑山无人区，这四个无人区连片在一起，构成了世界上独有的荒原。

很不错的书，自己正在看讲的故事很好的真的

好游记值得读几乎一口气看完的极端佩服作者

人生本就是一场旅行，不管你愿不愿意，总得向前，直到生命的终点。好赞的书籍，已经身临其中转山????

关注这本书是因为看了电影《七十七天》，后来自己把杨柳松穿越羌塘的经历又仔细看了一遍，敬佩有梦想的人，更敬佩有梦想敢于付诸行动的人。

一边看我就一边琢磨，我是不是也可以去梅里转山。看到作者轻松愉悦的路段，我觉得我也行，看到行程艰难的路段，尤其是一天内要爬升1800多米，再下降2700多米的时候，我觉得，转山，我还是不要去了。不过，虽然艰难，但是书里写到的那些在转山路上遇见的人，还是让我很有感触，那些将在转山路上捡垃圾当作修行的村民，就像一面镜子一样，让我们照见自己内心的荒芜。

梅里让人心驰神往的地方，在浮躁的世界，作者带你感受他的亲身经历，笑点，泪点同时开启，非常值得一看。

看了电影77天觉得还不能满足我的好奇心，买来这本书想更深度的了解作者在这样荒无人烟的严寒之地，面对缺水少粮野兽袭击生死无法预测的几十天看不到一个人类无人交

流的状态下是怎么的一个内心世界，内心到底需要多强大才不会崩溃！

当年在寝室一个通宵看完8264上的帖子，最后都是跪着看完的，看得热血沸腾。今年还出了电影，这次618，看到有书，就买来留个纪念。也顺道支持下作者。三百多页，纸张还可以。原价稍贵，打折购入不错

看了电影后，特别想看原著，里面都很多难得一见的照片，冲着这些这辈子无法亲身经历的景色，也要买来珍藏。

新书， 很赞。现在的京东网送货速度太快了，赞！

刚刚到货，到货很快，超级喜欢这本书，打算在电影上映前看完原著

在京东购买任何商品，无质量的担心，无服务的担心，价格更让人省心。

趁京东活动买了自己喜欢的书籍来慢慢读

因为在梅里往事遇见过白哥，听过他的故事，所以通过这本书也勾起了自己曾经的回忆，很棒

一个喜欢玩户外的同事强烈推荐的一读 真的挺好 有大量的图片 文章写的也很有水平

纸质好 内容丰富 整体感觉不错 值得推荐

终于拿到了自己心心念念的书了，从设计到内容，给人一种平静的感动与震撼！

下单第二天一早就收到了，还没拆封就拍一张。期待已久的梅里转山，先感受下作者的图文

给朋友买的，非常好，到货快。京东自营每满150减50非常划算。

看了电影《七十七天》，来买这本书，想跟作者一起身临其境，感受羌塘的美好景色，感受独处的心境。

200减80 非常优惠 8本书才120多 感觉就是爽

书的包装印刷质量没的说。更加感慨的是作者本人的这种发自内心的决定和决定后去实现梦想的自我挑战，生活中千千万万的普普通通的人，本身并没有要成就什么丰功伟绩的想法，仅仅可能是一个人自己的决定或梦想，但这个决定或梦想在经历千辛万苦之后的收获，或许不经意间就成就了个人的社会价值！

跟着图片，放空杂念，把自己置于短暂的宁静和危险中。这个时代，无病呻吟都变得弥足珍贵了。

很好的朋友，大家伙们的最爱，值得拥有这样一本好书！

70多天，一个人，一辆自行车（不是为了骑，是为了驮东西），横越藏北无人区，实在是牛啊。书写的挺平实，不少真实的感受，欢喜或沮丧都在，没有赋予行为太多超出自身体会的意义。文字还算有意思，虽然是按照日记的体例。作者在结尾处说：“事实上，走出荒原没有想象的幸福感，或是什么成就感，甚至是一种轻度的抑郁和迷茫。巨大的幸福并未如期而至，偶尔的幸福也是短暂。生命是一条贯通的河流，一切皆是没有开始的复始。我们所期望的终点并不存在。”我们所期望的终点并不存在——说的真好。

”生命是一条贯通的河流，一切皆是没有开始的复始。

我们所期望的终点并不存在。”

珍藏，相见恨晚哪，每个现代人该读的一本书，跟随作者穿越一次大羌塘。

看了纪录片西藏时光，里面有个叫青木的家伙，就是这本书作者，后来知道了电影七十七天是以这本书改编的，没看电影（估计也是改的乱七八糟），在8624网上看了帖子，关注其微信公众号，后来又听了”结”那本书，于是下单买了这本，开始无货，后来到货，果断下单，希望能买到《结，起亦是终点》

一直在京东买书，送货很快，价格也好！

真快昨晚下的单子今天就到货了，有时间一定要去转转，期待中！

送货非常快。书质量也很好，有优惠

看过了77天电影!果断买了这本书!心中的向往都让别人实践了!佩服他的勇气毅力!收藏了!

书的气味太大，呛人，放了好久还是味大，受不了，正版不会有这样的味吧?!

书的质量很好，很喜欢，物流也相当快了，第二天就到，没页都有图片，真好点赞

不错 值得一看 还有赠品

书写的不错，一口气看完。对羌塘有了全面了解。

书本收到了，纸张质量好，一股淡淡的墨香，很喜欢闻的味道，推荐大家读这本书，不会后悔

京东正版，质量不错!!

电影《七十七天》要上映了，应景买了这本书，确认时发现书还断货了呢～

买了两本，第一本送朋友了，又买了这本留作纪念，虽是一本自力徒步穿越日志，而作者对人生和自然的感悟才是我买这本书的初衷。
另看了那部七十七天的电影，除了景色和拍摄的辛苦之外，导演的境界不知比该书作者low多少个数量级（也许是电影时间有限或商业化的需要），正如该书作者所说那是属于他自己（电影导演）的穿越。

一口气看完了！实在太喜欢香格里拉，由于种种，几次云南都没有去梅里，止步于普达措，看完转山以后，做了攻略，希望早日与梅里相见！

非常好的书，值得购买！

终于收到我需要的宝贝了，东西很好，价美物廉，谢谢掌柜的！说实在，这是我京东购物来让我最满意的一次购物。无论是掌柜的态度还是对物品，我都非常满意的。掌柜态度很专业热情，有问必答，回复也很快，我问了不少问题，他都不觉得烦，都会认真回答我，这点我向掌柜表示由衷的敬意，这样的好掌柜可不多。再说宝贝，正是我需要的，收到的时候包装完整，打开后让我惊喜的是，宝贝比我想象中的还要好！不得不得竖起大拇指。下次需要的时候我还会再来的，到时候麻烦掌柜给个优惠哦！

家里灯光太暗了，拍出来的照片不太好。买了才知道很经典的一本书，纸质版的书看起来还是有质感，能让自己静下来。

还没看呢，准备慢慢细读。

是正版图书。 印刷质量不错。 做活动买比较划算。 包装发货速度都很好。

满300减150购入。整本书采用优质胶版纸彩色印刷，印刷清晰，书中有很多精美的照片，内容也不错。

京东商城每次搞活动，我都会囤一堆的书，真的非常划算！

听作者讲述才买来看的，美丽的雪山也是向往很久了圣地，期待早日相聚吧

不错的书，看看有利于增加见识，可能自己暂时没有机会去，过过眼瘾吧！

快递很快 快递小哥服务态度无敌了 京东自营就是靠谱

也许人生要实现一次转山的梦想，先入手，看上了附赠的转山攻略啦，有作者的手绘地图，很实用！

不错的一本书！

还可以吧呵呵。书籍是人类进步的阶梯！

每个人都有一个西藏的梦，人未行，心已到！

旅游参考，观摩旅游心得体会，发货超快。

阅读，是一个人的体验；而全民阅读，则与政策导向有关。当下，全民阅读促进条例正在公开征求意见，其中提出，县级以上人民政府应当将全民阅读促进工作纳入本级国民经济和社会发展规划，将政府开展全民阅读促进工作所需资金纳入本级预算。相信未来，政府在全民阅读中将扮演更重要角色，比如在政策制定、机构设置、资金投入等方面有大手笔。
蒲松龄尝言：“书痴者文必工，艺痴者技必良。”爱读书、读好书、善读书，就等于把生活中寂寞的辰光换成巨大享受的时刻。把阅读作为一种追求、一种爱好、一种健康的生活方式，这样的人一定拥有开阔的精神版图；建设书香社会，不断提升全民阅读的品质，这样的国家一定拥有勃勃生机和巨大潜力。

帮好友订的书，质量很好，准备开始看了

最美的风景没有人

转山：在梅里遇见自己。好书一本！

好评好评好评好评好评好评好评好评就跑好评黄浦江畔就跑好评好评

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。

很好用，非常适合我，不错不错

京东正版图书 价格也很实惠

盼望了好久的书籍终于到手了

非常不错的一本书，非常喜欢

物流迅速，相信京东。

终于买到自己喜欢的书了，准备去哪里看看吧！

读过徐俐写的转山 印象颇深。多年后读这本书 与教 实用一体
值得珍藏的一本转山路书？

包装完好。翻看了一下，印刷不错，作者是摄影出生，片片也精彩！有意深度游的人可看。

此用户未填写评价内容

阅读此书有如一场心灵的洗涤和高山仰止的旅行

活动时买的，性价比很高

京东图书节活动买的，比平时的优惠力度大。

非常棒的书。杨柳松的帖子好几年前就在8264论坛上看过，又惊险又刺激。前阵子看了电影，老觉得电影没有表达出那种感觉。

非常值得一看的一本书，里面的每一个故事每一个人物都是真实的经历，图片更是美！

希望书能够不错，很好的样子，不错不错~~~

挺好的，仔细拜读中

11月10号下单等采购，12月6号才收到，好漫长的等待~~~电影版是一场视觉盛宴，而原著是一场心灵洗涤~~~终于看到了蓝天的原型，点赞！

书相当不错，值得推荐。物流速度超快。

看书名就像很好看的样子~~~

物美价廉，京东配送好又快！

有机会还会再走一遍

杨柳松，作家，旅行家，深度探寻难以抵达的秘境，享受着人们无缘一见的自然与生活。旅行是一种单纯的生活状态，是人们在城市与乡村之间游离的小船。旅行也是一种探险，但真正的探险是人生。曾著有雅鲁藏布江大峡谷穿越纪实——《结，起点亦是终点》，被誉为的峡谷穿越，大峡谷穿越经典指南。

书通通给好评，不要问为什么.....专注买书30年，专注看书1天。

推荐读一下这本书，真心进入角色的读一下会震撼到你的。希望有勇气也去北方的空地看一看

为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上

很好的书，做活动买的，很划算，囤着慢慢看。

希望作者能带我去看看北方荒无人烟的地方

2018年必读书目采购中，还没开始看。

已经看过贴子了，但还应该拥有一本书，这是对生命的一次重审，重塑对未来的坚定！

很好的版本，孩子就是喜欢这种类型的书籍。正品无瑕疵，京东购物还是最有保障的。

看过电影，也借同事的书看过，很敬佩！买来一本珍藏本珍藏

一直在京东买书，还有活动非常好，书的质量也不错，是正版

书不错，京东自营物流速度值得点赞！

书比较薄，字比较大，还没有看

尽管在贴吧看了大部分内容…拿到书还是很激动…每次阅读都像是和笔者经历了一场冒险…

期待了很久，帖子已经看了好几遍了，但是必须还得收藏一本书。明天配图片。

书整体不错，但有些地方有点重复写

转山是一种信念，也是一种仪式

朋友写的书必须支持还推荐给客户了

手绘图真棒。内容很丰富。看看可以洗涤心灵。

把电影看完都堪称对自身的一种历练。敬佩能从无人区中走出的人们。

好好好，好好好。好好好

挺好的！真的挺好！

物美价廉物流快，还会再买

书看起来不错，，但是是11-11下的单，今天12-6才收到，这是最慢的一次

活动时买的，便宜

书一口气看完的，很精彩！

很好的一本书，教会你怎样寻找生活的意义。

物美价廉速度快，很划算

看完电影买书，书的质量不错。不过不是铜版印刷。挺好看的书……很好

书真的?好(?▽?)!印刷也美图

知道这本书是因为网上传说有人最近在羌塘失踪了，于是对这个产生兴趣。一口气读完的，很震撼的一本书。虽然谈不上如何高台教化，也算不上什么名著，但还是很推荐大家看一下，花几十块钱，用几个小时，感受一下荒原的力量与美，毕竟这类事对于大多数人还是太遥远，难得听听亲历者的感受。
美中不足的是，书的一个角摔坏了，可怜我的书壳。

商品好，送货快，外观不错，以后再说

爱读书，读好书，京东一如既往信任

好看好看好看好看好看好看好看好看好看好看好看好看好看好看好看

喜欢这种美景，喜欢这种原生态的感觉

好又快.....

不错，粗翻了下，过节期间好好读读！冬天暖读书！

送货速度快 已经在读了 不错的书

东西不错 京东快递慢了 当天下班都没有收到货 而且边角也给弄破了

书的装帧非常不错，但不是铜版印刷，游记写的非常好，这本是买来珍藏的。

能不能不要每次就只外面套个袋子就直接发了，好歹整个软包包起来呀，每次都是缺角烂页的。

书是好事，行文很幽默兼具严谨性，就是要被书的印刷味要熏晕。

正版图书，值得购买，内容有丰富

就套一个塑料袋就送过来了，能不能长点心，对我的书好点

等了一个多月，感觉不像是正版，退换又舍不得，哎，收着吧，比没有强

想要的书到了。还没有打开看。一直在京东买书，信赖京东。

没办法，人丑就要多读书

非常值得一看的书

因七十七天结缘此书，佩服作者的勇气。文笔和图片都很不错。

印刷质量很好，几乎没有味道。一直在京东买书，方便、价格优惠，618的活动更给力，买了很多喜欢的。书的外面包装都有塑料封皮，非常好，快递员师傅也辛苦了

电影七十七天的原著，印刷精美

因为那场电影，才买这本书的，等了一些天才到，值得。

京东物流神速，质量，包装都很好

可以说是这篇帖子让我对羌塘开始入迷…买书上京东已是习惯

包装完整，发货速度快，送货师傅态度好，价格实惠。很早就想买了，这两天就买了

羌塘无人区，来着北方的空地

很久没买珍藏版带插图的书籍了 致信仰 致杨柳松

70多天，一个人，一辆自行车（不是为了骑，是为了驮东西），横越藏北无人区，实在是牛啊。书写的挺平实，不少真实的感受，欢喜或沮丧都在，没有赋予行为太多超出自身体会的意义。文字还算有意思，虽然是按照日记的体例。作者在结尾处说：“事实上，走出荒原没有想象的幸福感，或是什么成就感，甚至是一种轻度的抑郁和迷茫。巨大的幸福并未如期而至，偶尔的幸福也是短暂。生命是一条贯通的河流，一切皆是没有开始的复始。我们所期望的终点并不存在。”我们所期望的终点并不存在——说的真好。

刚收到还没有拆封，一直想买，终于等到你，喜欢这本书，还有一本书叫《结，起点亦是终点》，一直没买到，不知道哪有，希望能找到

去年暑假带儿子去了西藏，去年十一月份又看了七十七天，儿子一直想看书，昨晚下的订单，今天就到了，书很好，是正版。

等了好久，这本书是有多火！迫不及待的看了。

想了好久要不要买这本书，但是探险的勇气和对远方为止的无人区对我吸引力太大了，买来相信也不会让我失望，准备今晚开始好好读一下这本书

价格便宜，质量好！速度快！京东正版！服务到位！价格便宜，质量好！速度快！京东正版！服务到位！价格便宜，质量好！速度快！京东正版！服务到位！价格便宜，质量好！速度快！京东正版！服务到位！价格便宜，质量好！速度快！京东正版！服务到位！价格便宜，质量好！速度快！京东正版！服务到位！价格便宜，质量好！速度快！京东正版！服务到位！

一直在京东买书，价格实惠比书店便宜很多，正版图书有保证，物流超快，小哥服务态度非常好。

每年都会买些书。纸质书和电子书在感官上还是有着本质的不同，看完之后收藏，成为一种习惯。

这本书记述了作者杨柳松独自一人历时77天，用，自力的方式穿越羌塘无人区的经历，种种细节娓娓道来，令人震撼

书籍的排版设计、纸张、印刷都很好，包装也很好，快递员服务专业而且态度非常好，快递速度也很快。目前正在阅读中

每天在钢筋混凝土的城市中，浮躁的社会让人无法做自己喜欢的事，希望书能大卖，作者能有经济支撑继续前行。

618活动已经买了好几百，本来收工了，没想到又看到有每100-50，定价不像618那样夸张，就忍不住又下手了，用了优惠券100-20，买了一单220-100-20，物流比较快，包装较好，都有塑封。

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

书的内容拜读了，很好，是作者用生命体验的美景与感悟。但出版社的排版一般，图片与内容没有融为一体，纸张品质与内容不匹配，至少图片应该用铜版纸，感觉定价偏高。我是看完电影定的书，从下单到收货是一次穿越，07年11月定，08年1月收到货。

丹妮莉丝夜半投宿，老妪：“门外是谁？”丹妮莉丝：“风暴降生丹妮莉丝，不焚者，弥林的女王，安达尔人，洛伊拿人和先民的女王，七国统治者暨全境守护者，大草海的卡丽熙，奴隶解放者，龙之母！”老妪：“我这住不下这么多人！”。

看了电影，才决定买这本书，收到了，上午买，下午就给送了，还是下雪的状态，京东给力，实在太快了，书也好，谢谢京东

正版图书，书写的很好，佩服作者，人活着就的这个样，做自己要做的事情

做工中等，内容就不说了，在网上看完了帖子，买本书收藏。

再次阅读，感慨颇多，曾经一样的心里路程，相似的经历，只是杨柳松更加专业，更加勇敢

这个世界总有人做你想做而不敢做的事情，放弃你不愿放弃的生活，推掉你自己所谓的借口，背上背包，勇敢上路。

喜欢看的是好书，再好的书也是要自己喜欢看的。这就是一本好书推荐一下吧！

自从看了电影就一直想看这本书 觉得很不错 装订也很精美 第二天就拿到书了

书是很好的，质量也是正版的，一起购买了好几套书，就这一本连胶膜包装都没有啊，

今天终于收到，期待已久，粗略翻了一下内容挺好，喜欢！不过纸张有点薄，要是再厚点会更好，仍然好评，因为京东的快递无可挑剔！

还没开封.哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈等了好久等了好久真的等了好久啊。。。

挺厚的一本书，讲述了有关于那曲地区的很多知识和访问记录。

期待已久的书，看过电影，书更精彩！慢慢看，很不错的一本书！

这本书超赞。送给老公的纪念日礼物。很快速的到达。很及时的享用了

基本上属于字数不够图片来凑的种类！但是题材不错！给个好评！

书都很好，在京东买了很多书，速度快，质量有保证。

一直对西藏有一种情结，看了这本书，更加坚定了我毕业旅行去西藏的信念。

整体还好，就是有一点小磕碰，内容还没看

看了电影后有欲望买一本原著来看看，还不错，比我想象中写得有趣。。。

本来是想去看电影的，没人一起，就买了本书，缺了好长时间的货，等了好久终于到货了，喜欢，跟图片中一模一样？

这种没有封热缩膜的书，还是不要装个塑料袋就送货吧？到手时腰封都已经揉坏了，还好书没事

我师父强烈推荐看，充满了期望买的。京东快递就是棒，约定晚上送，就晚上送，开心。

博客里看过，图书馆一直借不到干脆自己买一本，这种书精装的看着舒服。

太喜欢这本书了

趁着活动买了好多书，又可以看很长时间了

朋友推荐购买的，快递很快，货品也非常满意，给一个好评！

典藏版！不想多说啥，好比脱裤子放屁一样

一口气看完，很好的书！喜欢户外的人一定要看啊

假期前送给女神的书，她很喜欢？

收到了快递小哥非常热心我回老家半个月他一直惦记着服务很到位很好非常感谢

快递很快大概20个小时就收到了，第一印象书的印刷质量一般，不说了看书！

电影已看过，感觉很震撼。书更有深意！

[转山：在梅里遇见自己_下载链接1](#)

书评

[转山：在梅里遇见自己_下载链接1](#)