

年糕妈妈辅食日志(专为6个月-2岁宝宝打造的科学辅食宝典)



[年糕妈妈辅食日志\(专为6个月-2岁宝宝打造的科学辅食宝典\)_ 下载链接1](#)

著者:李丹阳 著

[年糕妈妈辅食日志\(专为6个月-2岁宝宝打造的科学辅食宝典\)_ 下载链接1](#)

标签

评论

比较全面的一本书，值得购买。妈妈写妈妈的比较贴近

618买了好多书，京东自营送货快，遇到活动优惠也很多，不错

准备给宝宝加辅食了，买本书来指导下，都是好漂亮的食物，希望宝宝喜欢

我是我们村第一个在京东上买东西的人,这里大部分人不网购的。他们买东西价格一般不超过五块,听说我在京东买东西后,全村都震惊了,村长跑到我家对我爸说:我疯了!媳妇跟我闹离婚,说这日子没法过了!面对重重压力,我坚持买、买、买!我相信这个月工资不会白花的。终于快递到了,我打开包裹,那一霎那,感觉我的眼都要亮瞎了,啊..这颜值、这手感、这质量!只怪我读书少,无法用华丽的语言来形容它。我举着它,骄傲地站在村口,整个村都沸腾了。有人说太好了,太漂亮了,太值了。更有人拼命地喊要给他们看,不给他们看,他们就跳楼,吓得我赶紧收起宝贝,落荒而逃。为测试宝贝效果,我立刻去我们村高达100米山上村长家,村民们一窝蜂追了过来,里三层外三层围了个水泄不通。试完,在全村人羡慕的目光中,我仰首挺胸,扬长而去。

非常感谢京东商城给予的优质的服务,从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时,配送员也非常的热情,有时候不方便收件的时候,也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的,以解客户忧患,排除万难。给予我们非常好的购物体验。 Thank you very much for the excellent service provided by Jingdong mall, and it is very good to do in warehouse management, logistics, distribution and so on. Delivery in a timely manner, distribution staff is also very enthusiastic, and sometimes inconvenient to receive the time, but also arranged for time to be delivered. At the same time in the mall management Jingdong cust

塑封包装,印刷和装订质量都很好。内容丰富,非常实用。关注糕妈的公众号,再买本书好好学习!推荐备孕期就开始看书。

塑封包装,包装完好。内容很实用,对新手妈妈很有帮助。辅食喂养说简单也不难,说难也不简单,关键是用心多少了。想花心思给宝宝做辅食的爸妈,看这本书绝对没错啦!

外表看着美观大气上档次。一直信任京东。质量不错,送货很快,服务很好!太漂亮,大气,档次高,超喜欢。
货比三家,选的也好是辛苦啊?现在除了一碗热气腾腾的拉面,在强哥这里买不到其他

的，只有你想不到没有买不到？上午下单，下午到家速度啊！看着还行
货品不错，装了实用。质量可以。是值得购买
不错不错不错！！！！！！用了还可以，刚开始用有点涩。很干净，质感也不错，价位
适中，性价比一般吧。不错 物流一天就到了
整体感觉很不错，收到就用了，挺喜欢的，这个用的好，还要买多几个。
物美价廉，用着看看吧，免去市场购物之劳，推荐答案
我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都
一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用
一段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如
果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，
宝贝收到了，非常喜欢，质量很好，卖家热情，物流给力，非常愉快的一次购物，好评
！

一直都是糕妈的粉丝，糕妈的公众号喜欢，糕妈的育儿观先进，糕妈推荐的好物值得购
买，糕妈的食谱更是简单易学，瞬间变身超级妈妈，赞一个。

经常网购，总有大量的包裹收，有很多的评语要写！
但是，总是写评语花掉了我大量的时间和精力！
回头想想，我花了钱了，还要我花这么多的时间和精力来写评语是不是很不划算？
所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写！
但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。
于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和
尊敬！
首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，
但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。
其次，在与卖家的沟通中，无论是前期咨询还是后期询问；卖家都能好好解答。
另外，物流的速度也是可以接受的，偶尔有比较慢的物流，也希望大家可以耐心等待，
毕竟卖家也不能控制物流的速度啊。
相反，卖家比我们更希望能早日到货，我们能早点付款啊！
希望卖家能再接再厉。把店铺做得更大更强，提供更多更好的东西给大家

囤货系列，现在孕30周，学习一下关于母婴护理和儿童心理历程，毕竟是新手妈妈，啥
也不懂，趁生之前了解一下，以免到时候手忙脚乱的。这次京东活动也很给力，做到满
400-280，很划算，买了9本书花了128块钱。

有公众号然后买的书感觉很不错。给宝宝做辅食花样繁多，简单易学，营养丰富！

书没看，包装挺仔细，重要的是京东就是快！

后悔没有早点买，质量很好，满100-50的活动很实惠，里面的内容很适用，很厚一本，要看好久，当字典用了，京东快递很快，书很好没有弄坏

非常棒的书！买了绝对不后悔！一些育儿理念很好！和妈妈一起学习！包装也好！里面页码也是彩印油纸！非常棒！我要科学样儿！

本书不单单是食谱，理论知识也占了很大一部分。前面大概三分之一有很详细的介绍关于辅食的各种知识，字体和排版让人读起来也觉得很舒服～还提供一些小窍门。关于辅食的添加理论也是很超前了，提倡一开始就可以加入肉类，而不是到八九个月再添加，不愧是著名公众号出的书了，虽然超前但并不激进，里面也提示宝妈看各自接受程度不必强求。每个月龄分别有建议的食谱参考，菜谱只介绍了比较复杂的部分，单品种的泥类没有单独列出食谱，可以说内容没什么水份，都是浓缩的了～觉得还是很不错的一本书～搭配菜谱比较全面的其他食谱还是很不错的。推荐购买

拿回来孩子就开始发烧，咳嗽，还没开始给孩子做呢，也还没看到做辅食那里，前面有很多知识

这本书是别人推荐买的，买来没有失望，很多问题都得到了解答，下一步照着书给宝宝做酸奶

京东就是快，书的纸质和印刷手感都很好，前面有很多理论知识，后面有实际案例，正在阅读中，希望对自己有帮助

内容不错，有参考意义。已经照着给宝宝做啦！

哈哈。挺好的自己看完了，等孩子长大了给孩子看

好好好好好好好，很好很好很好！

作者前面内容介绍很多育儿方面的内容非常好，对于新手妈妈很有帮助。总体还满意。

几年前逛京东还不是那么的信任京东，现在信赖首选京东，默默哒一直看着它一年一年发展的越来越好，心里也在为京东发展壮大而加油打气。为什么我喜欢京东购物，因为可以当天买自己喜欢的商品，明天就可以到达客户的家中，为什么我所有的评价都相同，因为在京东买的东西太多太多，商品积累的太多没有评价，最佩服的，还是京东物流，有时晚上11点前动动手指，购买的商品，第二天上午就送到单位或者家里，还可以刷卡付款。自营的商品挺有保证，售后，有问题打专属客服热线。客服很赞，一句话的事儿，直接上门取件退，上门更换新商品，家电有价保，一个月退货，半年换货，实体店儿弱爆了，根本没有竞争力与京东相提并论；比老家的商铺街上的价格省了一大截票子哈，宝宝平时基本不逛街，在家逛京东商城就能买到合意的超值商品，有些明显比超市还划算，而且还一模一样的吃喝生活用品吧！既省钱，又节省时间，永远支持信誉商家！

很详细，种类很多，照着做了青团子和山楂猪肝粥，粥宝宝不适很喜欢吃，后来自己尝了一下，确实不好吃，酸酸的又腥大人都吃不下，青团子不错，不过糯米不好消化，宝宝一口也没吃，理论和实践确实不一样

小小的一本，纸张很硬，不太容易撕坏！很可爱的书，里面很多机关设置，很新鲜。我自己都很喜欢。真的还是多不错的！小小的一本，纸张很硬，不太容易撕坏！很可爱的书，里面很多机关设置，很新鲜。我自己都很喜欢。真的还是多不错的！小小的一本，纸张很硬，不太容易撕坏！很可爱的书，里面很多机关设置，很新鲜。我自己都很喜欢。真的还是多不错的！小小的一本，纸张很硬，不太容易撕坏！很可爱的书，里面很多机关设置，很新鲜。我自己都很喜欢。真的还是多不错的！

说书#【绘本大师安野光雅精美画作记录被遗忘的中国传统之美】享誉世界的绘本大师安野光雅，在1985年初春来到中国，沿着梧桐花染紫的道路，从北方至江南，行过北京、大同、洛阳、西安、苏州、杭州、绍兴、上海八大城市，《中国的街市》《中国的运河》用绝美的水彩画记录被遗忘的中国之美。早已消失的街头巷尾，在他的笔下重现，遗失在历史角落的美好记忆，唤起最深的感动

一直在京东买书，这次赶上阅读节，一次又买了几本够看一段时间的，很不错包装完好。

买了好多书 趁着活动用券买的，有活动买划算，多出点活动才好，

相当不错的，宝宝和宝妈都非常喜欢，给个好评！

书不错，每天看着给宝宝准备辅食，保证宝宝的营养。

快递很快，有活动便宜买的，很实惠！

别人推荐的年糕妈妈，果断下手买一本来学习怎样给宝宝做辅食

不如直接下载年糕妈妈辅食APP，书不方便翻

买给宝宝做东西吃用的。非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。

书很好，经常买，很喜欢，搞活动买的，很划算，会继续支持京东！

还算可以吧，主要看辅食菜式，小孩能不能吃就另外一回事了，说得简单，操作起来还是想把孩子抽一顿，然后冷静一下，随我。

一起买的年糕妈妈。很适合现在的我们看。讲得很全面。以后宝宝的辅食就靠它了。服务很好。京东一如既往的送货快速。

感觉团队很用心写的一本书

京东的物流速度真的很快，现在还有一小时送达服务帮人解燃眉之急。而且每次包装得很用心，没发生过摔坏或包装破损的现象。京东里商家的活动很多很实惠，总能挑选到合心的性价比高的优秀产品，我爱京东。

刚开始看，就被目录和内容吸引了。语言简练干脆，满满的干货。语言严谨，难怪好评如此之高。

宝宝7个月大了，平常都是自己瞎琢磨，正好618搞活动入手，相当不错！

养得好宝宝，累不倒自己，难不着老公，处得好婆婆！值得一读，收获颇多！

挺实用的，全彩色的印刷不错，没有太大的油墨味，照着菜谱给宝宝做辅食吃啦。

内容干货很多的辅食参考书，值得入手，京东目前是买书首选，真心不错！

关注着年糕妈妈公众号呢，但是觉得还是买本书看好，宝宝4个月，提前看看学学做做功课。纸质特别好，而且内容丰富。很多很多种辅食，各种辅食做法详细，看着图片还特别有食欲，把辅食种类分的很细，育儿百科里内容也比较实用。但最喜欢的还是这本辅食的。

一次性买了好多，物流飞快！微博关注年糕妈妈，所以买了书来看，挺不错～

宝宝准备要添加辅食了，现在讲究科学喂养，宝宝的奶奶看的比我还要多还要认真～

这本书讲的很细致很系统，我觉得挺实用的。京东特价也很给力哦！

每隔一段时间都会在京东上买书，有时候参加活动还优惠，多读书，总是没错的。这本书不错的

简直了，就是一本工具书，简单易懂，给孩子做辅食的神器

是一本不错的书，有很多育儿知识，菜谱很简明易懂

老婆就快卸货了，买些新生儿喂养的书，争取做一个合格的父母

想给孩子做饭，不知道做什么好，有本书可以学习学习。

挺不错的书，辅食做起来 希望儿子喜欢吃吃吃

好用好用好用好用好用好用好用好用好用好用好用好用

为了宝贝，多学习，活动给力，一直在京东屯书。物流也快

物流速度很快，颜色也好看，孩子很喜欢，期待使用效果

看来公众号来买的书，希望有用。纸质不错

买来看看，学着给孩子弄辅食，感觉不错

书挺不错的，给宝宝做饭不错的参考，有需要的宝妈可以购买哦，还是不错的！

挺不错的，好用.是一次不错的购物体验！

书写的不错，很适合给宝宝做好吃的，下次继续购买

看了年糕妈妈的公众号买的，很期待效果，每天都会关注她的推送。

宝贝马上就六个月了，这本书正好派上用场，书质量很好，内容丰富

有了这个就可以给宝宝做辅食了

微博上看到了一本书，性价比还不错。

图文并茂，一直支持年糕妈妈的出品

物流很快，书很实用，一如既往的好。

京东快递速度绝对没的说，当天必到

买了好多书，不一一评价了。挺好的。就是孩子不正经看。当玩具了

发货快，东西不错，好评

及时雨啊，解答了我好多疑问！！！！

还不错撒，简单易懂～排版也好看

内容简单容易操作，很喜欢年糕妈妈的育儿分享

书挺好的，介绍的非常全面，受益良多。

这本书很有意思，非常实用，我很喜欢，推荐购买！

搞活动买的，非常实惠，快递给力，书开起来都不错，一下子买了箱子，只能统一评价了

相当实用 食补最好了

应该还不错吧，宝宝还小，还要等几个月才用得到。

不错，好好好好好好

故君子居必择乡,游必就士,所以防邪辟而近中正

内容不错，比其他书要简单直接更容易懂。新手爸妈不懂的知识很方便就查到学习

不错，很好的一本书，推荐大家看。

这么一来我是你想见她一面展现

每次都为做辅食发愁，不知道给宝宝吃什么健康又丰富，买来学习学习。不错，不过婆婆说了，她做的和年糕妈妈没区别，只是人家的好看一些……

学习开始给宝宝做辅食用的。。。。

真是太好了，写的不错长见识

书很好，全面！！！！

不错的书 娃他娘很喜欢

还是一本很实用的书 适合年轻新手妈妈 内容通俗易懂 值得推荐 我已经看完了

这本书得到了几位妈妈的好评，值得推荐一下

我一般不做评论，里边有说一岁戒奶瓶，比较不实际，首先宝宝1岁以上不会依赖奶瓶。既然说一岁喝奶要保证500以上戒奶瓶又是啥情况？

京东的图书很棒，一直在这里买书，书不怕多。有活动就看看添几本书，快递也很棒。自从开始从京东购物，就停不下来了。

纸质不错，滑滑的，内容很丰富，希望看了对宝宝有用，能从中学到些育儿的方式方法

早点儿买就好了 宝宝已经十个多月了 书里好多辅食 简单易学 好想天天照着给宝宝做 可是就是没时间 推荐给同事宝妈 大家一起学起来

挺实用的一本书，刚开始以为只是一本菜谱一样的，结果还有餐具，食材的选择，辅食常见误区，怎样培养孩子好好吃饭等知识，比较全面，慢慢看。

快看完了，才敢过来评价。写的详细，对新手有很大的帮助。建议购买。

辅食种类不多，书本内容也不多，价格还是挺贵的。不过基本够用了。搬砖比较简陋，书角有破损，不影响使用。

对比其他辅食书，最后选择了年糕妈妈，写的很实在，个人觉得有用，和手机食谱比较自己还是喜欢看书的感觉？

很有用的两本书，没经验的人宝妈可以看看

一口气看完了，很多知识都是很实用的，给辅食添加初期，迷茫的我不少实用方法。书的纸质也很好，图画轻易

宝宝还有半个月就开始添加辅食了，先买本做参考，不知道到时候会不会按照书上的内容来做，总之就当囤货，有个参考意见吧！

虽然我觉得没什么用，这种东西都是噱头，每个人都不一样，但不知为什么这种书就是能卖出去。新手妈真的是太多了。

挺好的，对于我这个新手妈妈来说可以买的，很多宝宝的情况都不知道怎么应对。买来看一下。好很多。

写得很好，都是实用的干货，一个下午就看完了，因为有一半都是图片食谱，下单时觉得有点贵，但拿到手就觉得超值！

宝宝马上要添加辅食了，特地买书来学习，书本质量不错，配图也很精美，参照制作完全没问题

不错不错不错不错，非常好，相信京东商城网购商品，书中记载是非常有趣的，作为妈妈一枚，很收益，希望优惠活动多多。

还可以～ 买了很多次了。不错不错不错还可以～ 买了很多次了。不错不还可以～ 买了很多次了。不错不错不错错不错还可以～ 买了很多次了。不错不错不错还可以～ 买了很多次了。不错不错不错

以为明天到的，提前一天到了，京东物流没话说。宝宝加辅食了，朋友推荐了年糕妈妈，今天拿到手觉得书很不错。

書不錯 一下買了很多 就不一一評價了 五分好評吧 物流也挺快的 謝謝 以後再來買

考虑非常周到的一本书，不知道给宝宝怎样加辅食。工具买了一大堆无从下手，买这个回来学学。

看了糕妈app的推荐和粉丝的评论买的，实用性很强，很多也很容易操作，可以参考到两岁，我也推荐购买

有关注公众号，但是翻起来比较麻烦，这个书看起来就方便多了！就是理论太多了，食谱少了

年糕妈妈的粉，育宝宝的知识都是很接地气的，读起来轻松，实践性也比较强。书的印刷质量不错。

内容写得不错，但是发现买了自主进食那本书以外，这本书里面一半的内容都没用了

鸟哥的Linux私房菜（基础学习篇 第三版）；编程之美：微软技术面试心得

京东真的很方便，不仅优惠，送货还快。只有京东会不厌其烦的给我一趟趟送家里。表扬快递小哥。

好好的吧！！好好的话就不能吃么，v个嘎嘎嘎刚刚好刚刚嘎嘎嘎刚刚嘎嘎嘎vvv吃饭方法非常

这本书确实不错哟，在网上对这本书评价蛮高的，买回来看了一下确实里面很多东西讲的很详细，很不错

关注年糕妈妈的微信公众号很久了，偶然在网上看到这个，必须为宝宝准备一份

多快好省多快好省多快好省多快好省

这本书很有趣，小朋友很喜欢！书本质量也很好！做活动很值得买！

买来学习，这段时间孩子不喜欢吃饭，看了之后换着花样给他做饭，稍微好些了

非常一般的书，不如之前买的那本辅食书。年糕妈妈的事情都很一般

还可以。质感不错。看了一点点。比较好理解。对新手妈妈蛮有用的。

一如既往的便利啦！物品很不错，希望继续保持不要骄傲。持续关注！

感觉好高大上，我怎么感觉我学不会也！哎哟，怎么才能让自己多才多艺！

很好的书，对我很有启发，京东买书又快又便宜，快递小哥很辛苦！

不知给宝宝做什么辅食，就买了这本书，图文并茂，很实用，书的质量也很好。

京东自营，值得信赖。难得年糕妈妈的书能这么便宜，立刻买下

很详细还不错，然后里面的内容也比较丰富，也比较吸引人帮帮他。

印刷质量好，内容也不错，从公众号看过来买的纸质版，更方便翻阅。

赞赞赞，每次囤货都是来京东，赶上活动就更给力了！赞赞赞！

大品牌，值得信赖，京东快递服务超赞，当天下单当天送达。

非常给力，价格优惠，京东质量好，正品，以后也在京东购物！重点是物流非常快！

书质量很好，内容也不错，正品，活动买的很划算，相信京东品质

蛮好的一本辅食书。宝宝刚开始添加辅食，还在尝试单一食物，过阶段再做

做活动买的，力度比较大，给宝宝做辅食比较方便啦，好评呢

东西确实很好，物有所值，京东物流也是无敌的，下次还会买

买来做辅食用的，很全面，讲究营养搭配和色香味俱全，很满意

很不错可以学习一下有时间给宝宝做，希望宝贝儿可以喜欢吃

二宝的吃和拉一直是我非常头痛的一件事情，所以我得好好看看。

一如既往的快，一如既往的快，一如既往的快，一如既往的快，

媳妇买的，说实话，这书不值这个价，内容基本都是凑出来的

给宝宝做辅食专门买的书，书很好，就是还没专门做过给宝宝吃，不忙了做起来？

对于新手爸妈非常适用的一本书，拿到就迫不及待看了几十页，内容都是很贴合实际的

质量很好，给宝宝做辅食值得参考，虽说有手机可查看，但是，宝宝总是抢手机，还是书本比较方便

先备货，提前学点知识，应该宝宝后面添加辅食有用

老二添加辅食做准备老二添加辅食做准备老二添加辅食做准备

非常好用的书，内容实惠还有详细的做法讲解，关键是菜式多样且经彩，看来宝宝有口

福了

趁着京东图书超级品类日优惠活动，又囤了好多书～

还不错吧，食谱还是比较有操作性，不会很复杂，不知道做什么吃的时候看一下

比我想象中好很多，价格用券买的很合算，观念很不好，下次还会再关注的

刚买就降价，太过分了，差不多的优惠价格。神坑

收到，纸张质量很好，是很重，内容也不错，看起来

开始给宝宝准备辅食，很好用的书，全面详细！

很好的购物体验，物有所值性价比优秀，值了！

内容简明扼要，很容易看懂，观念先进，自己看完已经给老人们看了

年糕妈妈的书还是不错，京东推荐的书还是蛮不错的

看微信上推荐的，但还是京东便宜，买东西还得来京东

买来给孩子做辅食的，关注很久啦，感觉还不错。

很实用，书挺厚实的，排版什么的很漂亮。

很好，内容有物，没有骗页数的存在。看得出作者的用心。物有所值！！！！

为辅食制作提供一些思路，不知道能不能用上

东西很好，很不错，非常满意！点个赞！！

东西非常的不错！以后还会再来的啦！希望以后更便宜哦

两本一起买的，还在看这本新手妈妈学习中

一直在京东上买东西，物流很快，服务也好，很方便也很放心。

孩子一岁半才买，内容还不错，买的有点晚

困惑给宝宝怎么吃，有了这本书就万事大吉了

哪都挺好，就是磕了一点点，不影响使用，书还是不错的

内容没发现有明显bug，纸质很棒，教的菜感觉很好上手。

书很好看。跟着年糕妈妈做辅食！棒棒哒

非常适合宝宝开始添加辅食前阅读，参考一下还是很有效的。

哈哈，收到了，京东贼快，物流一百分，哈哈，等看了来反馈

给宝宝买的 做的很好 看上去不枯燥

家有宝宝，怎样营养是重点关心的内容，买来看看

很好的一本书，辅食不用愁啦，值得推荐

书还不错，写的好，小白新手妈妈可以看看

书本质量很好，内容丰富，价格实惠。

娃的事要上心，虽然现在没时间，闲了就操作起来

书很好 是正版 字迹清楚 纸质好，一直在京东买书，值得信赖。

很好，可以节省一些精力在辅食变换上。

为儿子添加辅食的参考书，值得推荐

感觉可以学到很多东西，有空就做给宝宝吃

在京东上面买东西质量好送货快还很实惠，点个赞

喜欢看年糕妈妈的科普，所以买了书

买来给宝宝做辅食参考用的，好像买来媳妇也没怎么看

还不错，很方便，除了有点贵以外，其他都不错

包装不错，价格实惠，送货也快！

满一百减三十买的，一次买了好几本，感觉不错，书的质量更是不用说

为宝宝准备的，准备开始学习了，希望宝宝会喜欢。

给孩子囤货。物美价廉。正版图书！！！！

图片漂亮，食谱实用，看了有马上给宝贝做辅食的冲动。

挺好的挺好的挺好的挺好的挺好的挺好的挺好的

发货速度快，东西品质好，一直京东购物。

很好的辅食制作教程，LD说很好用

很好的商品，值得推荐，很好的，给点一个赞呀，不错

算是良心作家，很多老观念都摒弃了，内容实在具体

[年糕妈妈辅食日志\(专为6个月-2岁宝宝打造的科学辅食宝典\)_下载链接1](#)

书评

[年糕妈妈辅食日志\(专为6个月-2岁宝宝打造的科学辅食宝典\)_下载链接1](#)