## L童情绪管理与性格培养绘本-不再害怕独自睡觉学会克服入睡恐惧(精装)[3-6岁]



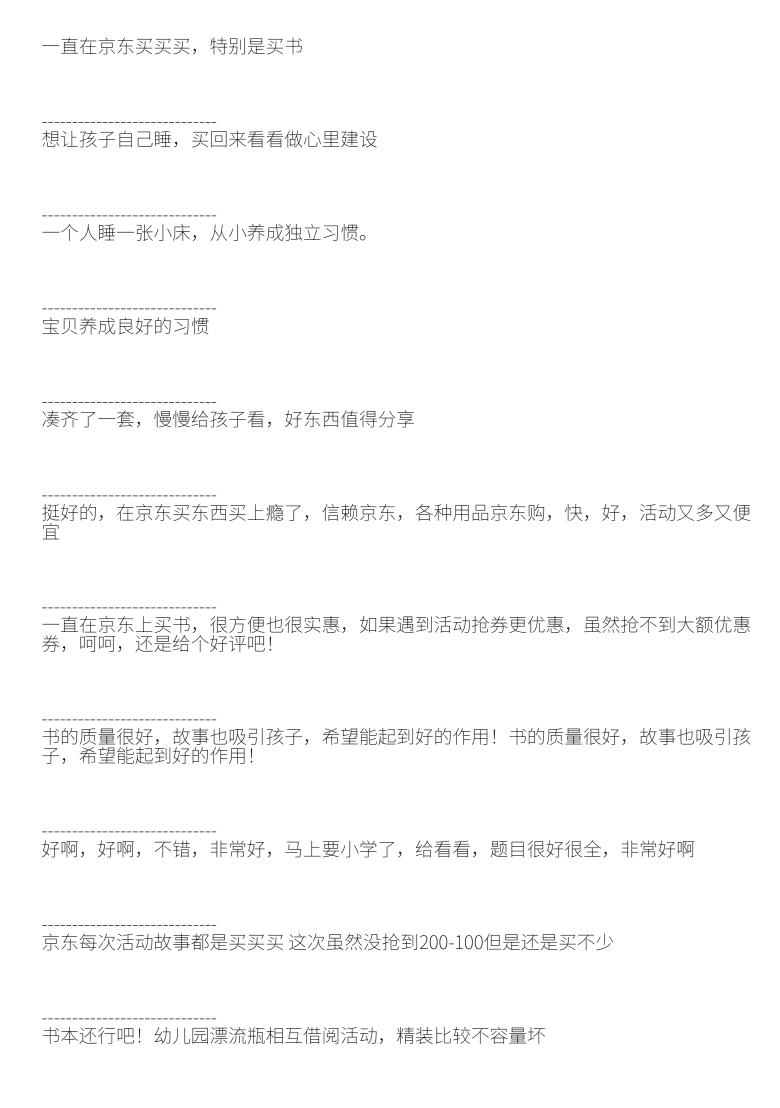
儿童情绪管理与性格培养绘本-不再害怕独自睡觉: 学会克服入睡恐惧(精装) [3-6岁]\_下载链接1\_

著者:[美] 丽莎・B.格瑞(Lisa B.Gehring) 著,[美] 瑞金娜・弗莱斯(Regina Flath) 绘

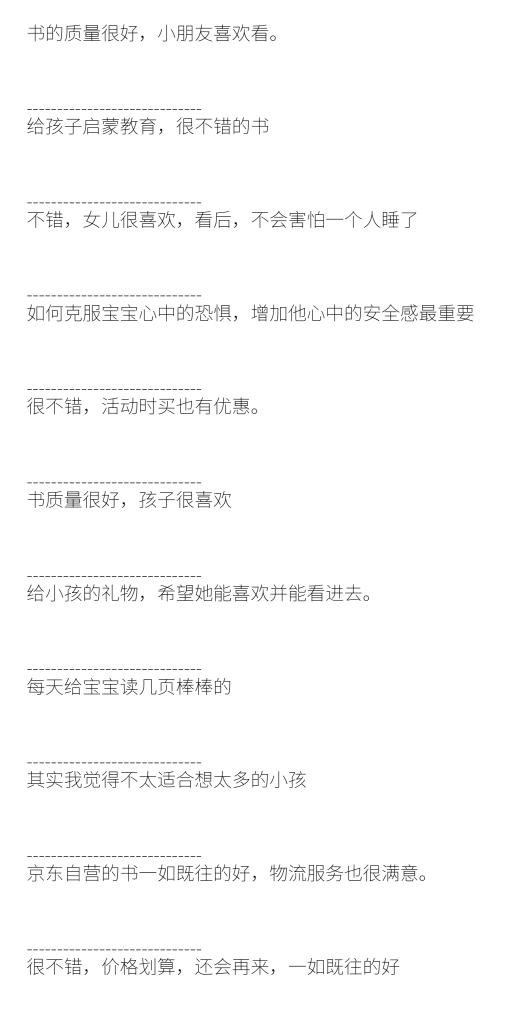
童情绪管理与性格培养绘本-不再害怕独自睡觉: 学会克服入睡恐惧(精装) 下载链接1

标签

评论



拿到就给孩子讲了,还不错,孩子也能接受。
宝宝分房睡前的心里引导,还不错
儿子的绘本都在这里买,很划算



 值得推荐,很适合读给小小孩儿听。
 给孩子买了好多书,希望有所启发
 此用户未填写评价内容
 这套书买全了! 书比想象的小!
 内容不怎么贴近生活
 性价比很高,物流速度很快~
 帮助孩子自己睡觉
 孩子很喜欢
 小家伙很喜欢
 好,不错!
 书还不错

 质量不错,很满意

,想买回来试一试,没想到,里面的那些情景特别能引起孩子的共鸣,估计用不了多久她就可以不再黏着我了哈!太谢谢这本书啦!

超级有名的一套书,写的还是很不错的,针对很多儿童情绪和安全话题,儿童性格培养在幼儿成长中是最重要的,多跟孩子读这个系列的书,可以解决孩子在成长过程中发现的一切性格问题。高质量印刷的绘本,开本很大,是硬纸皮本、图文并茂、颜色鲜艳,小孩喜欢看,很适合亲子阅读。油墨味不重没有刺鼻气味。好好!

孩子特别胆小,晚上睡觉总是黏着我,总是折腾到很累很累再睡觉,大人也很疲惫,陪孩子读这本书深有同感,这本书里面提到的一些现象很符合孩子的情况,提到的一些方法也尝试了一下,还不错,接下来接着尝试。 画风很不错,唯美温暖,内容也不错。物流速度快。完美的一次购物。超赞!

上床睡觉对很多孩子来说都是一个难题。与一天中别的时间不同,上床睡觉旺旺需要孩子们一个人独处。此外,在这段时间里,孩子们会慢慢放松,并回想白天发生的事情,而这也会让她们感到格外不安,或者表现出分离焦虑。比较常见的就是害怕上传睡觉,一到该睡觉的时候就焦躁不安,硬要和父母一起睡,或者坚持让爸爸妈妈在自己睡着后再离开。孩子是可以克服独自入睡的恐惧的,本书提供了一个很好的榜样。《儿童情绪管理与性格培养绘本--不再害怕独自睡觉:学会克服入睡恐惧》的作者丽莎.

《儿童情绪管理与性格培养绘本--个再害怕独自睡觉:字会克服人睡恐惧》的作者丽沙. B.格瑞,曾在一所面向学习障碍型儿童的学校担任老师和校长,让孩子面对并克服自己 的恐惧能够极大地增强孩子的信心。

<u>儿童情绪管理与性格培养绘本-不再害怕独自睡觉:学会克服入睡恐惧(精装)</u> [3-6岁]\_下载链接1\_

## 书评

<u>儿童情绪管理与性格培养绘本-不再害怕独自睡觉:学会克服入睡恐惧(精装)</u>[3-6岁]\_下载链接1\_