

儿童情绪管理与性格培养绘本-不再害怕独自睡觉：学会克服入睡恐惧（精装） [3-6岁]



[儿童情绪管理与性格培养绘本-不再害怕独自睡觉：学会克服入睡恐惧（精装）
\[3-6岁\] 下载链接1](#)

著者:[美] 丽莎·B.格瑞（Lisa B.Gehring） 著，[美] 瑞金娜·弗莱斯（Regina Flath） 绘

[儿童情绪管理与性格培养绘本-不再害怕独自睡觉：学会克服入睡恐惧（精装）
\[3-6岁\] 下载链接1](#)

标签

评论

一直在京东买买买，特别是买书

想让孩子自己睡，买回来看看做心里建设

一个人睡一张小床，从小养成独立习惯。

宝贝养成良好的习惯

凑齐了一套，慢慢给孩子看，好东西值得分享

挺好的，在京东买东西买上瘾了，信赖京东，各种用品京东购，快，好，活动又多又便宜

一直在京东上买书，很方便也很实惠，如果遇到活动抢券更优惠，虽然抢不到大额优惠券，呵呵，还是给个好评吧！

书的质量很好，故事也吸引孩子，希望能起到好的作用！书的质量很好，故事也吸引孩子，希望能起到好的作用！

好啊，好啊，不错，非常好，马上要小学了，给看看，题目很好很全，非常好啊

京东每次活动故事都是买买买 这次虽然没抢到200-100但是还是买不少

书本还行吧！幼儿园漂流瓶相互借阅活动，精装比较不容易坏

孩子总不想一个人睡，还没机会看，京东物流越来越快，不错！

还不错，其实还是挺贵的，一小时就看完了

还没有看，不知道好不好，我是在爸妈营那里看到的推荐，买回来看看，

拿到就给孩子讲了，还不错，孩子也能接受。

书不错，纸张挺好，发货挺快价格不贵

宝宝分房睡前的心里引导，还不错

趁活动囤货的，还没看，价格合适

很好价格也很实惠孩子很喜欢

刚需，引导女儿自己一个人睡。

儿子的绘本都在这里买，很划算

书的质量很好，小朋友喜欢看。

给孩子启蒙教育，很不错的书

不错，女儿很喜欢，看后，不会害怕一个人睡了

如何克服宝宝心中的恐惧，增加他心中的安全感最重要

很不错，活动时买也有优惠。

书质量很好，孩子很喜欢

给小孩的礼物，希望她能喜欢并能看进去。

每天给宝宝读几页棒棒的

其实我觉得不太适合想太多的小孩

京东自营的书一如既往的好，物流服务也很满意。

很不错，价格划算，还会再来，一如既往的好

值得推荐，很适合读给小小孩儿听。

给孩子买了好多书，希望有所启发

此用户未填写评价内容

这套书买全了！书比想象的小！

内容不怎么贴近生活

性价比很高，物流速度很快～

帮助孩子自己睡觉

孩子很喜欢

小家伙很喜欢

好，不错！

书还不错

，想买回来试一试，没想到，里面的那些情景特别能引起孩子的共鸣，估计用不了多久她就可以不再黏着我了哈！太谢谢这本书啦！

超级有名的一套书，写的还是很不错的，针对很多儿童情绪和安全话题，儿童性格培养在幼儿成长中是最重要的，多跟孩子读这个系列的书，可以解决孩子在成长过程中发现的一切性格问题。高质量印刷的绘本，开本很大，是硬纸皮本、图文并茂、颜色鲜艳，小孩喜欢看，很适合亲子阅读。油墨味不重没有刺鼻气味。好好！

孩子特别胆小，晚上睡觉总是黏着我，总是折腾到很累很累再睡觉，大人也很疲惫，陪孩子读这本书深有同感，这本书里面提到的一些现象很符合孩子的情况，提到的一些方法也尝试了一下，还不错，接下来接着尝试。画风很不错，唯美温暖，内容也不错。物流速度快。完美的一次购物。超赞！

上床睡觉对很多孩子来说都是一个难题。与一天中别的时间不同，上床睡觉旺旺需要孩子们一个人独处。此外，在这段时间里，孩子们会慢慢放松，并回想白天发生的事情，而这也会让她们感到格外不安，或者表现出分离焦虑。比较常见的就是害怕上床睡觉，一到该睡觉的时候就焦躁不安，硬要和父母一起睡，或者坚持让爸爸妈妈在自己睡着后再离开。孩子是可以克服独自入睡的恐惧的，本书提供了一个很好的榜样。
《儿童情绪管理与性格培养绘本--不再害怕独自睡觉：学会克服入睡恐惧》的作者丽莎.B.格瑞，曾在一所面向学习障碍型儿童的学校担任老师和校长，让孩子面对并克服自己的恐惧能够极大地增强孩子的信心。

[儿童情绪管理与性格培养绘本-不再害怕独自睡觉：学会克服入睡恐惧（精装）](#)
[\[3-6岁\] 下载链接1](#)

书评

[儿童情绪管理与性格培养绘本-不再害怕独自睡觉：学会克服入睡恐惧（精装）](#)
[\[3-6岁\] 下载链接1](#)