

40周怀孕百科



[40周怀孕百科_下载链接1](#)

著者:[英] 安雅·海耶斯，荷莉·史密斯 著

[40周怀孕百科_下载链接1](#)

标签

评论

到货快，塑封好，厚度不是很厚，240多页，翻看了目录内容好像挺多的，拿来打发时间应该不错，拍了几张目录，感兴趣的话就看看再买吧。

质量非常好，书里内容很丰富，可以照着做，给小宝宝做好吃的，也是做妈妈的一种享受，希望宝宝健康成长。物超所值，很值得推荐

太棒啦，非常实用！内容的深浅正好，一看就能懂，不会太深奥，也不会太啰嗦，就是我要的这种书。

膜还在呢里面就脏兮兮的，无敌了。现在晚上配送都要运费了，没优势了。买来随便看看，不然怀孕了有点茫然

打算要孩子，买本书学习学习，确实是知道了不少的知识，比如：孕期肚子疼是很常见的症状，虽然很闹心，但是一般不会有什么大问题。zui初，会有点儿像是痛经的感觉，那是胚胎在子宫里安家呢。孕后期侧腹或腹股沟有尖锐的刺痛，也是常见的情况，就像是子宫周围肌肉和韧带拉伸的感觉。你也会有便秘或者着凉引发的肚子疼，让你感到非常不舒服。快生的时候，号称布拉克斯顿·希克斯症状（Braxton Hicks）的假宫缩也会让你感到疼痛或不适。

书质量很好，内容也不错，可以解决无聊的时间，看完接着买

书不错，宝宝睡觉不老实，总是爱翻过来趴着睡，有的时候还会爬床，我觉得很奇怪，孩子慢慢长大，也爱动了，真的是非常惊喜又担忧，怕影响孩子睡眠质量。睡眠百科看看讲到了有很多孩子睡觉的行为，看过之后感觉安心了很多。

宝宝一岁了，我才看到这本书。以前都是从网上找的辅食做法。今天书收到了，看着里面食物又好看又想吃，我想孩子们一定很喜欢。我尝试做过再说吧。现在没有做过里面的食物就没有发言权。

生儿育女是人生的一件大事，关系到母亲和孩子的健康。这本书就很详细的根据孕期各阶段的具体情况安排内容，指明各阶段需要重点关注的事项。让那个孕妈妈们更明白更安心的度过孕期。书不错，京东物流也很快，果断好评！

气买了9本，书都有塑料薄膜密封，纸张质量可以，是正版。一口

搞活动一次买了好几本，三本关于怀孕生宝宝的，质量都不错，比书店便宜啊，赞赞赞

正版书，很喜欢。很可爱的小辅食，我要学习喽，给我的小宝宝喂胖胖的

买了很多书，突然发现第三方的比自营的便宜多了

宝贝已经收到了，质量非常好，真的是物有所值非常的满意。卖家的服务态度很好，发货速度也非常快，包裹非常仔细，严严实实没有任何破损。物流公司态度很好，发货速度很快，总体来说是一次愉快的购物，下次有需要还会再来买买买！

买了很多书虽然还么有看，但是就是很喜欢，也相信京东自营品质，绝对正版。

不同人孕期的感受也会有所不同。有的人除了稍有不适，不用吃什么苦，有的人则在9个月里把各种症状都体验了。这主要取决于运气、基因以及激素。书还是不错的，很清晰的绿色，值得看！

买来之后简单的阅读了一下，虽然不能神奇的解决孩子睡眠问题的宝典，但是对于睡眠问题客观的分析已经一些常识的讲解，个人觉得还是很有价值的。

书不错，如果外卖怀孕了，但又担心会因此刺激到身边流产的朋友，还是不要隐瞒，不要把她当成一个陌生人。这肯定给她带来些许悲伤，但一般只是会在预产期或者纪念日，所以请对她们多点儿耐心和友善。

很好的书，能起到心理安慰的作用，我现在四个月了，有时候想想真的很紧张，看完这本书后知道是怎么回事了，感觉好多了，这本书在很多方面都给你很好的建议，感觉应该叫怀孕圣经，哈哈哈

因为我刚刚怀孕所以什么都不太懂，这本书感觉就像是老师再给我一个明确的指导，教会了我作为准妈妈的幸福是如此的简单，我很喜欢这本书，值得推荐。物流很给力，以后就来京东了。

很喜欢，发货速度也很快，看到图片上很精致的小吃，都想给小宝贝做，让她吃到我亲手做的美食。我也非常有成就感呀，再买一些小工具，会更完美啦

挺好的，价格优惠，质量可以。

买回来就开始看，按照怀孕的周数来的，从第一周到第40周，每一周的要点和注意事项都非常详细，值得推荐。推荐给各位宝妈，同时宝爸也可以看看，有好处的。

书非常好的、宝宝的饭就看这书、慢慢可以学起来吧！宝宝以后可以享受各种美食了、真是太好了！

里面的内容讲的很详细，看的我都流口水了?很不错的一本书，很满意。

可以的，拿来参照着配宝宝的辅食，至少不是两眼一抹黑，虽然有点复杂，知识较多

京东上买书不但实惠而且方便，上午下单下午就可以送到，很满意。

在孕期知识方面

侧重于孕妈妈健康饮食、日常保健、生活起居等方面，为胎儿的健康发育创造良好的内外环境。

刚怀孕，啥也不懂，这书看着不错，内容讲的详细，很满意，比较能解答我的一些疑问和顾虑，非常不错

是正版图书。印刷质量不错。做活动买比较划算。包装发货速度都很好。

姐姐说这本书还是比较实用的，推荐备孕或者已经怀了宝宝的妈妈们研读。

书本刚收到，书本就是有点绉

很好，很满意，太喜欢了，下次需要的时候还会再次购买！

很适合宝妈看，书很小清新，果断好评，质量很好，是正版货，京东不错，下次还来！

给身边的一位准妈妈带的书，很干净，内容应该不错的，正版品！

物超所值，书里的页面让人看着很舒服，很暖的绿色，值得一看，好评！

书收到了质量挺好的配送员态度也很好

书质量很好，也很实用，正在学习中

这本书还是可以的，只能这么说。哈哈

很好，送货很快，价格也还不错

孩子睡得好，大人也能休息的好。有时累的不行还休息不够。买本书学习下怎么能让宝宝睡的好，哈哈。内容还挺全面的，这书不错

知识比较丰富，怀孕妈妈的必备！

我家宝宝睡眠一直不好，我不知道是我这个当妈的原因，一直责怪宝宝，看了书后知道宝宝是宝宝的问题出现在哪里，没有带不好的宝宝，只有不会不会带的妈妈，这本书太好了，告诉我很多应对的方法，值得大家购买！

内容很实用，初次怀孕，受益匪浅。

此用户未填写评价内容

宝宝辅食书质量还行，印刷不错。里面的内容还没有具体去看。

很好看的一本书 推荐给大家

宝宝很喜欢，爸爸妈妈也很喜欢，我也觉得不错。棒棒哒

刚刚开始看希望对宝宝的睡眠有帮助，物流超级快快递小哥态度超好

还行 内容丰富易懂 宝宝也爱吃

硬皮书 有图 食材属于常用的 书的亮点是生病饮食篇

为人父母是人生中最不可言的一次经历，但是，如果孩子的睡眠质量不好，就会令人心力交瘁、倍感压力。事实上，不只襁褓期的宝宝有睡眠问题，1/3的学步儿会在睡前哭闹，一半的学步儿每天晚上会醒来一次，甚至更多次！结果，你可能天天被这个小家伙折腾得筋疲力尽，深受争吵、疾病、焦虑，甚至抑郁之苦。

还没来得及看看

还挺全面挺细致的，准备加辅食

每个人体内都有调节一天时间的隐形生物钟，孩子也一样。如果想让孩子在父母希望的时间睡觉，就要把孩子体内的生物钟调整到相应时间。为此，父母需要了解孩子在不同时期会出现哪些昼夜节律的变化。新生儿：大多数新生儿仍然遵循在妈妈子宫里的生活节奏，没有形成固定的吃、睡、玩的时间，每天基本上都是在睡眠中度过的。

618买了一堆书，都是育儿的多，期待宝宝的到来！！！！！！！！ 书不错！

京东的快递没得说，一直很快！这本书来说还算还可以。学到一点就没有白买

快递各种都还是比较满意，就是书的内容还是有点儿遗憾，只是想简单的看下菜谱，结

果写的各种凌乱

爸妈能为宝宝做的，就是为他的食品安全把关，并且帮助他养成良好的饮食习惯。爸妈们也可以通过亲手为宝宝制作食物，喂食给宝宝吃，或是一起上桌分享美味，与宝宝建立更好的亲子关系，这本书内容还是很不错的，值得看！

纸质可以，辅食内容也还行，包装没装盒子，书的两角都歪了，感冒的话没啥实质建议

翻了下，感觉很好，这下给宝宝做辅食心里有底了，非常好的书。

买来给宝妈的，孩子睡眠会折腾好多人的，希望会有用啊，能了解下婴儿的内心。

还没看，给宝宝囤货的，希望过几个月能有用

是质量不错，挺大挺厚的一本，还在看，看过后再来评价，总体还不错

买了好多书，作为新妈妈，都需要了解一下，孩子睡眠不足时教了一些方法，在宝宝清醒的时候跟宝宝一起玩，不仅能增强宝宝的手脚灵活能力，还能增加亲子关系，还要细化睡眠时间和睡眠时长，按作息有计划调整安排宝宝睡眠，很好！！！！

high还好还好哈还好还好还好还好还好还好还好还好还好还好还好high

食谱很全面，很科学，给宝宝做辅食很放心

内容很全，里面可以教的东西很多。

等着给宝宝做各种好吃的食物

给宝宝准备的，还没开始做呢，看着挺好的。

里面内容很全面，不错的一本书。

好看，好学，简易，不错的书

书中内容比较多，也比较全面，但愿能帮上忙。

很全面的书。我很喜欢。照着给孩子做吃的

书质还可以，希望对方宝宝有用。

东西很全面，告诉你很多系列该注意的地方，对于我来说简直太喜欢了

是正版的书，纸质很好，书皮都是硬板的，内容也很全，值得购买

睡眠问题对婴幼儿体格生长、心理与行为、社会交往与技能上有很大的影响。儿童睡眠问题是发育儿科学研究的重要内容之一。这本书写了很多影响和改善婴幼儿睡眠的方法，解决了婴幼儿睡眠的烦恼。

收到货啦，很喜欢。不错。再一次购买京东产品，相信京东

不是很实用。。习惯5星。。哈哈哈

还行，挺好，还可以，还不错，挺好的

书纸张很好，手感也很不错，喜欢

不错的书，希望能够发挥大作用！

很有用 宝妈们可以参考

很实用的一本书坚持看完

是正版书，内容很全面，是我需要的

内容很详细，不错

京东买货不错，这个618非常的给力，但是，券太少了，都被黄牛抢走了，非常不开心

经常在京东买东西，很给力！快递也速度！基本第二天能到，也有当天到的，不用等太

久，适合我。

是很好 包装很仔细 比想象的要大好多 里面内容很丰富 非常好 物流很给力 第二天就到了

宝宝总是睡得不踏实爱夜醒 偶尔还睡得非常晚 买回来看看真的会有帮助 还帮朋友也买了 非常好的书

很详细，很受用

一不小心多买了一本，送给同事一本。是上次去上海出差，在上海书城看的，价格贵，于是在京东上买，又便宜还送到家。宝宝辅食以后靠她了

京东发货速度很快。自营产品，质量信得过。经常有促销活动，加高实惠。。。。。。

书本收到了，看着很不错哎，可以自己动手给宝宝做吃的了，真棒???

东西非常好，一看就是正品。信得过京东，一样越来越好，物流越来越快，支持！

很实用的书，按书里的方法调整宝宝睡觉很有效果

挺全面的，宝宝不喜欢吃饭，以后就按照书上的给她做

买给老婆去实践，我没这个耐心去做各种形状的可爱

宝宝三个月了，很快就要加辅食，双十一囤的书，还没开始看，希望书本能给新手妈妈们有效的指导。

看介绍内容不错还未拆封。方便快捷价格实惠京东快递，买书就上京东！

制作精美印刷精美，内容丰富，全面实用，宝宝辅食营养全书，推荐给每一个宝妈

这本全是粥啊软饭什么的，实用性没有另外基本强

我觉得还不错的，就是婆说我没必要买，我感觉挺详细的介绍的

宝贝收到了，质量很好，很实用，京东自营的产品服务非常好，快递业很快，以后还会光顾京东自营。

这本书还可以，不过感觉比较适合大一点的宝宝，留着一岁以后参考用。书质量很好。

很好，很全面，很详细，对于烹饪白痴的我很合适。

书还不错，图片蛮多的很吸引人，优质书质量也好，正学着做呢，感觉不错，必须好评！

东东买书已是常客，质量好服务佳。速度也快，价格也很有竞争力。会一直来东东买书

o

文化传承功能,书籍使得古人的智慧结晶能保存下来并传给我们

给宝宝准备的，给宝宝准备的，给宝宝准备的，给宝宝准备的，

宝宝很喜欢，配送神速，还会再来的！

有了孩子之后必须得研究下这种书，否则晚上有的受了

还没开始看～送货很快～我要赶紧开始看起来！

书籍内容丰富，绝对的到位，必须全部好评

好物，便，及时送达，购物愉快。商品质量有保证。

活动时候买的，非常好，非常划算！

宝宝快添加辅食了，新手妈咪，看到这本书评价不错，正好搞活动就立即入手

不建议购买，没什么内容，说的方法也都是到处能看到的那些

买来送朋友的，本来朋友就特别喜欢动手做吃的，这次送她一本辅食书，她家宝宝正好能吃辅食了，看着质量不错。

挺多食谱的，就是要挺多材料，觉得好麻烦，所以一直没做？

媳妇儿要给宝宝好好煮粥哦。

送货速度快，服务态度好

全新有塑封的，书挺好的，纸张质量也不错，正版。努力学习中。活动价太划算了，一次性买了好多书。

挺不错的，孕妈现在可以入手

东西不错，但对宝妈要求也不低

宝妈说帮助非常大，很好很弓虽

好书，经典，可以仔细读的书，推荐，值得收藏！

价格优惠 质量有保证 值得购买

还好吧，买回来就像装饰品了

书很好，但实践起来难

内容没看，正品

送给朋友的，希望她会喜欢。

物美价廉，送货到家，省心省力

感觉还是有点用的，给个好评吧。

不错的商品，买了好几次了

写得很全面，很实用

很少评论，但是这个得评一下，非常不错的书，奶爸推荐

一天就收到，以后可以给宝宝好好做营养餐啦

还行呗 偶尔翻翻学习一下

质量好，送货速度快，快递小哥非常负责任，送货上门，非常满意！

不错不错不错不错不错

书是好书，孩子比较不好带，妈不好当

初为人母好好学习天天向上

很全面的书籍，慢慢学着给宝宝做更多种类的辅食

包装蛮好的，新手妈妈可以看看。

买给宝宝做辅食的，希望能有帮助

还行 比较易懂 可以解决一定问题

包装不错，还没看，希望有用

非常好，京东的东西就是有保障

很不错的！！！！！！！！

挺好的！已经看了一半。觉得可以

很好的一本育儿书。宝妈的知心良友。

用着不错，品质也好，希望能用久一点

一直参考的书，写的很好！

给宝宝准备的，还不错，还不错

好好好好好好好好好好好好，，，，，好好好好好好好

不太实用，有些菜，北方根本买不到

可以，京东的东西一如既往地好，物流小哥也超级棒

还可以，挺重的还没有看我都不知道自己会不会做

还不错 内容详实有用

不错的书，给了我们很多启示。

挺不错的，写的很详细，可以给宝宝做更好更丰富的辅食了。

这本书不错哟，很好的书

这个不错好多种类可以试试

挺好的，讲的很具体，对于不能好好安睡的宝宝来说，父母有时真的是束手无策

书做的很精致，只是里面的内容，真心不太实用啊，买回来看了一遍，基本没用。

宝宝马上就要添加辅食了，这本书就像老师，领我入门

听别说这本书不错，买回来看看

希望对宝宝的睡眠有帮助啊，老母亲我真的是累屎了。

京东不错，一直信赖，希望越来越好，不知妻美加油啊！

书不错，送货特别快，快递员每次都送上门服务特别好！

希望对宝宝有用哦！！

京东自营货物质量有保障，快递速度非常快，很方便！

鼓足都有8吃哦一次雨u5

很好！说的很详细！特别棒！

[40周怀孕百科_下载链接1](#)

书评

[40周怀孕百科_下载链接1](#)