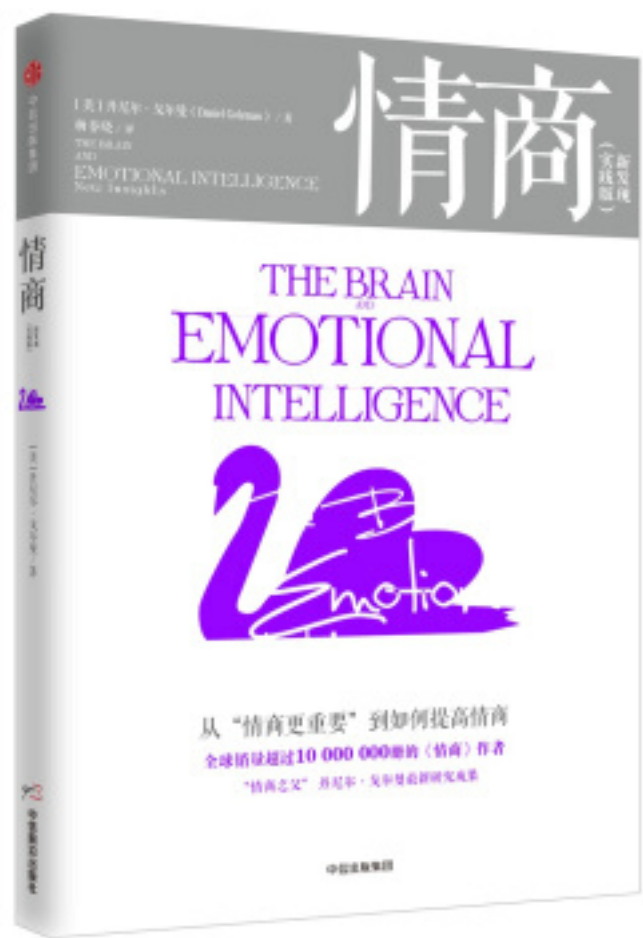


情商（实践版）：新发现——从“情商更重要”到如何提高情商 [The Brain and Emotional Intelligence]



[情商（实践版）：新发现——从“情商更重要”到如何提高情商 \[The Brain and Emotional Intelligence\]](#) [下载链接1](#)

著者:[美] 丹尼尔·戈尔曼（Daniel Goleman） 著，杨春晓 译

[情商（实践版）：新发现——从“情商更重要”到如何提高情商 \[The Brain and Emotional Intelligence\]](#) [下载链接1](#)

标签

评论

第二次买了，封面设计跟以前不一样了。出版社仍是一家。忘了看译者和编辑是不是一个人。

之前也同时买了《盖洛普优势识别器2.0》，遗憾的是测出来的5大天赋，没有涉及到沟通或其他与情商相关的项目。在《情商(实践版)》随书附赠的测试卷所测的结果为79分(满分180分，历史最高分174分，)。这还是自己下意识美化自己的测试结果。

现实生活中确实存在很多问题，但是，现在想集中精力控制自己的情绪，有意识的训练抑制自下而上的消极情绪，提升内在的专注力，先“独善其身”，磨炼或者说培育自己强大的内心和身体力行的核心竞争力。至于社交，以及其他，做好这一步再说。

商品包装很好，没有任何损坏，快递员服务态度也很好，送货速度也很快，很满意了。现在京东买书真的很方便了。光阴似箭，日月若梭。时间冲淡了一切，惟独冲不走我对书的情有独钟。不知道从什么时候开始，我爱上了读书。

有人说，读书没有什么好处。这只是那些文盲的看法，我却觉得读书的好处多多。我认为书是人类进步的阶梯，书是人类无声的老师，书是我们的知心好友，书是营养的药丸，书是精神食粮，书让我们走进了一个极乐世界，那里简直是天堂。读书是一种美的享受。

新购买的书籍，都是大家精选推荐，分量十足，京东速度就是快！

很好一直想要的的书，读起来很舒服，学习很多东西。！

《情商：全6册》共分为6册，是全球范围内研究、学习情商的著作。《情商：为什么情商比智商更重要》是丹尼尔·戈尔曼成名之作，该书结合众多日常生活与实践案例，全面阐述了丹尼尔·戈尔曼的情商概念和情商理论。在《情商2：影响你一生的社交商》一书中，戈尔曼阐述了他的全新发现，一项同样具有划时代意义的发现——我们与他人的关系也影响着我们的智力，并对我们生活的方方面面施加着影响。戈尔曼认为社交商已经成为衡量我们生存能力的一项基本指标，将决定我们的心智表现，并决定我们未来的走向与可能取得的成就。

小朋友真的是不要太喜欢 每天都让我讲这个故事 质量很不错 纸张色彩清晰明了 爱不释手的 一次买了很多书 一直没让我失望过 哈哈

据推荐款游戏中你哦哦，哦，哦，哦，哦，莫，呀，哦，OMG哦，哦，莫，敏敏，哦，哦，莫，的，的，莫，哦那么，哦，OK那么，那么，哦，哦那么，

给朋友买的，评价很好，下次还会来买。

书的质量很好，没有异味，非常值得购买。物流超快！

我为什么喜欢在京东买东西，因为自营商品今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

书包装还可以，内容还没看。

此用户未填写评价内容

积点口德不对劲哦水泥地嗯人那超级次人那你发

东西不错，下次继续.

没看完，和实物一致，想看的可以考虑

p公馆个哈哈红红火火恍恍惚惚间久军

原以为是一套的，就一小本。物流很快！

很好很好书质量高送货速度快非常好

老师推荐的书，还没有开始看，6本需要一段时间慢慢看吧，书挺好是正版的。

不错！！！！！！！！！！

只有一本书，还以为是很多本呢

六月活动买了好多书 这些经典家中必备 希望京东多些活动 快递很给力

东西不错，值得推荐。

很不错的书，我们以善良待人处事，但也不能让别人伤害自己

很好，收获很多，只要静下心来就会有很大的收获

京东自营，618活动购买，超级划算。里面内容很好！

老师推荐的阅读书目，人在社会，智商已经不再那么重要，情商才是决定未来的

生活如水，如花，如雨，如茶.面对生活的多彩，我们选择了人生；
面对人生的悲欢离合，阴晴圆缺，我们选择了拥抱与品味。在清闲的午后，在落日黄昏

，暮然，心情变得舒畅而恬静，轻轻翻开手中的书卷，拥抱未来，品味人生。
阅读，是一种享受——享受鸟语花香，轻风流水；享受历练，深邃。阅读，是一种情怀——敞开心扉，亲近自然，聆听生命。

挺不错的一本书，值得看看。

一直想要的书 每个人都需要提升自己的情商 从而使得自己能够get到自己所要的成功
恰逢京东大促 毫不犹豫的就下单了 上午10点下单 下午4点送达 给京东物流也点个赞？

买了两本书慢慢看，认真看。

送货速度快很好

书籍收到了，就是新书味道有点呛。

简直不能再爱，京东搞活动，这么多书只用了四百不到，而且快递相当给力，一直以来都只是在这里买电子产品，没想到图书也这么爽歪歪，看来以后是离不开它了 ㄟ(???)ㄟ？

收齐了，还没看，不知道内容怎么样，看完后再来做评价吧

在京东一口气买了很多本，一下子就有事干了，中间穿插着看，毕竟理论性的书，看的时间长了就有点累

服务好，质量好，品质优，不错！

六一八活动果然给力，买了好多，三折四折都有，很满意，接下来等双十一了，且买且珍惜

学习一下呵呵 提高提高 呵呵

真的很不错。如果你认真细读的话。可能会对你的人生有很大的改变。??

还没拆封，质量看着不错，很喜欢的书，用完券也超级合适

好书！对于想提升自己的宅男，这是最低的自学成本了！

不知道提交评价有什么好处。一共买了三册，看了第一册的部分 觉得不错， 在中国确实缺乏情商方面的培训，书中提到情商的培养最好在童年以及少年时期，所以我推荐了身边有孩子的父母可以买来看看

是个系列书，看过第一本觉得挺不错的就接着看看后续的

挺好的，很喜欢，包装也好……希望看完有收获…

生活中情商用去大于智商，智商无法改变，情商可以慢慢培养！希望有所收获！

非常不错的图书，多买一些留着以后慢慢看

曾经语文老师教了一句英文：I like you ,but just like you，刚想说这个句子不错，正想把它摘抄到笔记本上，老师告诉我们它的翻译：纵然万劫不复，纵然相思入骨，我也待你眉眼如初，岁月如故。

拿到就是这样的，京东物流越来越差劲，为什么会破损那么大

一共6册，还送了阅读笔记，非常好，希望能有所帮助！

学习来的，加油 加油加油加油加油

京东自营，稳，准，狠???

书很好，就是书有点窝角，朋友推荐的

在网上看的推介书，书质量挺好的，内容慢慢看！

看起来不错，物流快，昨晚下单，早上就到了！

书拿到的时候心情特激动。质量挺好的。

也许你现在仍然是一个人下班，一个人乘地铁，一个人上楼，一个人吃饭，一个人睡觉，一个人发呆。然而你却能一个人下班，一个人乘地铁，一个人上楼，一个人吃饭，一个人睡觉，一个人发呆。很多人离开另外一个人，就没有自己。而你却一个人，度过了所有。你的孤独，虽败犹荣。

呃呃呃呃呃呃呃呃呃儿让人头疼头疼头疼头疼头疼

挺好的，书还没看，就翻了下目录，不过是老师推荐的，觉得还不错。希望对自己有用。

老师安利的一本书，书很不错。

不错不错？

外观很好看，希望看了会说话

这本书不错，是正版图书。

整整一个月了，工作突然忙碌了起来，完全没时间看书，然后最近又因为一些心烦的事情，让我重新看起了小说，我好气啊，气我自己浪费了时间

正在拜读 希望能有所收获

很好很好很好很好很好很好很好。

少了一本，7本书只收到6本

WTF，没有读书笔记

感觉太深层了，不太看的懂

上课老师推荐的，买回来好好看看，辛苦预留小哥，速度快

好好好好好好好好好好好好

书不错，最近都在看

不错，纸张质量很好。618买很划算！已经被人借走两本啦。

京东快递便捷省心，书的质量更是没话说，基本上能找到需要的各种书籍，西安最大的新华书店都找不到这么多的好书，价格还便宜，时常有活动

包装完整，产品完好，价格比书店便宜，质量也和实体店一样，物流也快！京东自营商品产品质量一直都比较好，就是价格不是罪便宜的？

y已经摆在我的书架，纸张各方面都挺好，好喜欢

您当天已产生浙江移动小王卡流量使用费1元（具体以账单为准），请及时关注流量使用情况。详询10086。

京东物流很快到达，上午拍下班前就收到了，大赞！书本内容还没看，文字较多，希望

别枯燥乏味。纸质有待提高，看完再补追评。

书是好书，能洗涤我自身的心灵！引发我自身的感悟及人际关系中的不足

我为什么选择京东？因为京东好物，值得信赖！书质不错，内容丰富，值得研读！购物选京东没错，速度快，这效率杠杠的……

包装看起来很好,包得很用心,相信货一定很好,谢谢了!
货超值,呵,下次再来。帮你做个广告,朋友们:这家店的货值。

祝您和家人新年快乐！身体健康！阖家幸福！[小狗]年福旺财旺运道旺！??[红包][發][玫瑰][啤酒]

是很好，很精致对我的情商提高应该会有用

推荐的书，希望提升自己的情商

不错的东东！不错的东东西西！

一本还没看完，自我感觉挺好的。

书质感很好，京东买书准没错，又快又好

情商情商情商情商情商情商情商情商情商情商情商

emotional intelligence英文版买了再买个中文版对照。

不错啊啊啊啊啊啊啊啊

在京东买的书是非常值得的，孩子喜欢，家长也喜欢，纸质好，配色也很鲜明，孩子每天都要看。

最后看看这本书一些思想的鼓励,让我们在人生的道路上信心百倍,...

好！包装完美！书是新的非常完美

确实读书笔记，但是客服补了豆！服务不错，书的内容也非常好，不错

老大推荐的书 好好学习

给力啊，京东，买了很多实惠的东西，质量很不错，节约不少啊，谢谢！

??【沃尔玛】好奇 金装 清爽洁净 婴儿湿巾 200*150mm 80片*3包

酷酷哒酷酷哒酷酷哒酷酷哒酷酷哒酷酷哒酷酷哒酷酷哒酷酷哒酷酷哒酷酷哒

关于情商最经典的一本书，作者后来还写了二十多本相关的书。

不错 商品值得购买价格合理便宜的,物流速度快，服务态度好。

24小时内极速送达，关于情商，并不是我们想象的那样简单，但这一本就够了。

是买了单册看完后再买的套装，值得好好的读，好好体味

会哈更会哈更好会哈更会哈更会哈更会哈更好会哈更会哈更

一直信赖京东，希望不要让我这么多年支持的老顾客失望！

非常喜欢的一套书，质量不错，价格便宜。感谢京东！

东西很好，京东的活动很给力，希望京东越来越好，以后东西都在京东买了。

嗯，书很好，暂时没有发现任何毛病，外面也没有磕损的地方，还有塑料外包装。

这本书写的和翻译的都很好，系列的其它书翻译不行。

好读书读好书京东购便宜实惠看得见，辛苦快递小哥了

服务不错，但是缺少读书笔记！书不错，要好好学习

非常好，京东买东西就是放心，太棒了，下次还会再来

内容稍微有些不吸引人。不如情商高就是会说话。

正版书籍，质量很好，适合收藏，感谢京东商城

套装丢一本 买个这本发现 大小版本不一张。。。

值得购买的一本书，提高情商是每个人都要努力的

书刚了几页，后续再评价内容。货到得很快，包装也很完整，很满意。

还是不错的，给好评了，不知道能不能给京豆

还不错，包装的还好吧，边上稍稍有一点褶皱

很不错的书，之前自己看过。送朋友的，真心不错

书已经收到了，但是没有那个笔记本。内包装完整，快递盒子有轻微破损。

书写的不错，研究大脑神经什么的。对于想研究脑神经怎么控制一类的朋友可以看看

书的质量不错，内容好，值得一读，快递满意。

书质量非常好，大爱，每天都在看，非常喜欢

书刚刚收到 质量不错 内容还没看 看后再说

被推荐的一本书，听说很好！物流很快！

现在京东快递都不送货上门了，全部自提柜

不错的书籍，看了看目录是我想要的。

非常不错东西，速度超级快，体验非常好

物流很快，赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞

早上下的定单下午就到了，物流太快了，包装的也非常好，好评

挺好的书，让人看到世界新鲜的一面

质量可靠，老婆非常喜欢，五星好评！

很不错的书，翻开有那种淡淡的书香，纸也不错，值得购买

情商系列结合第七感来看会更精彩。

很好，写得很不错！很好，写得很不错！很好，写得很不错！

书已经收到了，很不错哦，物美价廉。

东西不错，基本与商家描述一致，建议想买的尽快入手。。。

书刚看了个开头，还没来得及往后看，我自己感觉写的还不错

不错 质量很好 价格也很便宜

书包装完整 质量不错 是正品

大致看了一下，感觉还是不错的，值得学习的东西真的很多。

给单位图书馆买的，领导推荐的，送货很快，挺好满意的

书挺好看的，单位很多人喜欢

第一个：每天聊天示好什么，“早安”、“晚安”、“吃了吗”、“睡了吗”等等一些，这些日常问候可能他都不会对自己的爸妈或者哥哥姐姐说，而是对心仪的女孩子每天都说，而且不带烦的。因为，他就是想单纯的想和她聊天，来增进彼此之间的暧昧的感情，让对方觉得他是在关心她，她对他很重要。甚至他忙的不可开交，也要抽空给喜欢的那个她发消息，或者一张图片，因为他不发他难受。有时候，女生没回他，他就感到不舒服，会害怕，是不是她不想理我啊。然后心情会低落。

公司活动的奖品 应该还不错 好评

书的质量很好，写的也很好，还没有看完，看完再追评

很深奥专业性很强一般人看不明白

一直没有什么人关注的夏季联赛成为了球迷们议论的焦点。一方面原因是赛场上出现了周琦和丁彦雨航这些中国球员的身影

来一波优惠吧，然后再买些书～～

大概翻了一下内容不错的

留着以后看，不过相比于别人说的少个什么东西

非常好的商品，值得购买！

刚收到，看了后再来评价。

很好！一直有买！很方便！哈哈

还可以还可以还可以还可以还可以

京东方便快捷 值得信赖

育己书单，希望能提升自己

我觉得自己就是情商低，刚好可以学习学习

内容还没看，书包装还不错。

太好了，完全看不懂啊哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

东西已经收到，一如既往的好

很好的书，正在阅读学习中

喜欢在京东买书，又快又方便

挺好的 感觉看完会受益匪浅

送货快，东西好，价格给力！

整体是还不错，挺好的呢！

不错不错不错，很不错

书很好看，很实用，做活动买的，很划算！

好书推荐，下次继续.

[情商（实践版）：新发现——从“情商更重要”到如何提高情商 \[The Brain and Emotional Intelligence\]_下载链接1](#)

书评

[情商（实践版）：新发现——从“情商更重要”到如何提高情商 \[The Brain and Emotional Intelligence\]_下载链接1](#)