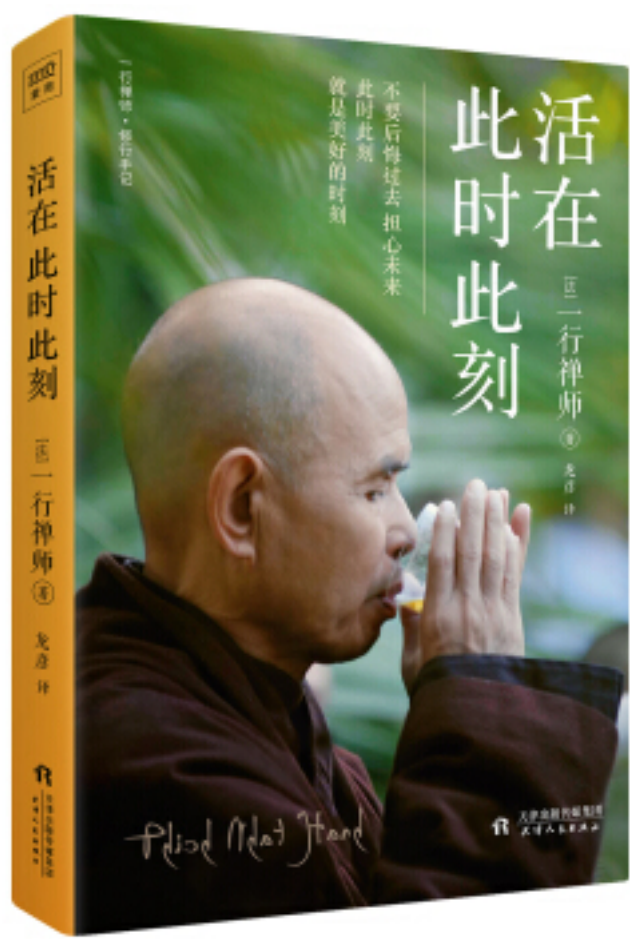


# 活在此时此刻



[活在此时此刻\\_下载链接1](#)

著者:一行禅师 著

[活在此时此刻\\_下载链接1](#)

## 标签

## 评论

外表看着美观大气上档次。一直信任京东。质量不错，送货很快，服务很好！太漂亮，大气，档次高，超喜欢。货比三家，选的也好是辛苦啊?现在除了一碗热气腾腾的拉面，在强哥这里买不到其他

的，只有你想不到没有买不到？看着还行 货品不错，装了实用。质量可以。是值得购买不错不错不错！！！！！！用了还可以，刚开始用有点涩。很干净，质感也不错，价位适中，性价比一般吧。 不错 物流一天就到了  
整体感觉很不错，收到就用了，挺喜欢的，这个用的好，还要买多几个。  
物美价廉，用着看看吧，免去市场购物之劳，推荐答案  
我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，  
宝贝收到了，非常喜欢，质量很好，卖家热情，物流给力，非常愉快的一次购物，好评

扉页比较精美，里面是叙事性的短小故事和事理解读，读起来心很平静，满意。

东西挺好的，还没看，相信京东自营，价低质优，物流给力，希望之后不失望，另外赞一下京东送货员，态度特别好，送货及时。

佛家智慧，慎言，好好说话，受益终生

读书日下单，卖断货了，所以今天才收到，书的塑封有点松，还裂开了，不过主要是书的内容，之前在实体书店看到过，每篇文章不长，很适合阅读，于是心里就长草了，里面都是属于开卷有益的内容，也可以当做提醒自己不断自省的阅读，自知达不到本来无一物的境界，但是可以时时勤拂拭啊～祝大家喜乐安康！

收到啦，上下边留白多，纸质一般吧。据说书的内容好

物流速度很快，商家包装也用心，将空间用气囊填充。不错

浮躁纷乱的世界，你该学会用思想来保护自己不甘堕落

非常实惠的一次购物，为数不多的618满意订单。

分量足，还没有拆封，自营，应该质量可信！

一直在京东购物，品质值得信赖，久仰一行禅师

书的质量很好，内容丰富，可读性强，简单易懂！京东快递超级快而且准时准点！

京东网购，正品保障，服务周到，递送快捷。

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

如果有愿力，受苦就有意义，苦就不再是苦，而是生命的庄严！

还没有看，书质量还行……

非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验

搞活动很优惠，买了一大箱子书！

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写！但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞

快递速度，纸质印刷都好，下次还来京东

书收到，很快及时，包装很好，京东服务就是值得信赖。说话，听话，值得探讨，内容刚不错，值得细看的一本书。

质量很好，送货很快，希望读完能有所收获，活在当下

值得一看的好书！ 安住当下，获得生命的平静和此刻的丰盛！

包装精美，物流超级快～～

又买了一堆书，希望都早点看进去!书的质量很好!信赖京东!

收到的书干净平整，拿在手里很舒心。外包装结实，比过去有了很大改进。曾经由于外包装破损，图书蹭了泥，拿着书很不是滋味。

书印刷很精美，内容也不错，全家都在读，看了获益良多。

-----  
京东买书真的太方便了 赶上了一个小活动 把之前购物车的书囤了几本 送货也超快  
真的很好哦 京东真是方便 离不开

-----  
不错，非常好，性价比高，非常不错的购物体验！ 京东物流也快！

-----  
挺好的一本书，言语简明，哲理至深。

-----  
真的要去好好好好好好好学习说话，

-----  
质量不错，塑封的，本来想买一行禅师的另外一本书，但是没找到，先看看这本吧

-----  
京东的东西购买很放心，发货速度很快。大品牌售后有保障，所以买着很放心。很宝贵的?买来慢慢细读！

-----  
京东的书一直很便宜，而且正版，很好\(^ε^)\..。

-----  
收到后非常高兴，正版善本好书，必须五星好评！无论开本，字体，纸质还是排版，都很好。书的内容在新华书店看过一部分，开心益智好书推荐购买！

-----  
第二天早上就到了，书很喜欢，印刷清楚，纸质不错，就是外包装箱不太好，希望以后可以改进

-----  
需要20个字以上才给40京豆~ 切~有本事来个2000字呀

很好很好很好！一行禅师的经历与禅修经验自述，很有摄受力，看了第一篇就觉得很感动！敬佩！

纸质有一点点粗糙，应该是正版。但作为一位佛学爱好者。佛教徒很开心买到这样的书。

趁着618活动，终于买到喜欢的书了，nice

京东的书都有塑封，还是正版，价格也很划算，支持京东。。。

书很好，有塑封，京东的服务一直不错的，包装也很好

京东是我购物的首选，货真价优，体验特别好。

质量好，内容好，开始学习正念呼吸，正念修行。

非常好的一本书，可以让内心宁静。

一行禅师的著作，读后让人安静

我为什么喜欢在京东商城上买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东上买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用一段话作为评价内容，省时省力，还可以得到京豆。还可以积1000个京豆抵1

0元现金价值，真是太棒了。言而总之，在京东商城买东西，真是太棒了，又好又快，我说的可是京东自营店哦。

一行禅师的自传，朴素的小故事

非常好，很优惠，快递也很给力，值得推荐，大家加油哦:)

京东送货很快～送货员很负责

很好.....

这本书很好哟，慢慢看，会有进步

越南的大师写的，很有禅意的一本书

此用户未填写评价内容

靠近一颗慈悲的心，回到心中本有的宁静，值得阅读！

活动买的，还没看呢。

一行禅师的自述集，顶礼禅师

-----  
很优秀的书籍，收藏了，谢谢！

-----  
人生感悟，喜欢，呵呵，呵呵，呵呵

-----  
有多少人能够活在此时此刻～

-----  
非常不错的一本书 值得推荐

-----  
书内容很好，印刷包装质量不错，很好！

-----  
质量不错，书还没看，先囤起来。

-----  
活在此刻，写的不错，京东商城购物便宜

-----  
东西一如既往的好，下次还会过来

-----  
金豆还是挺管用的。。。买书是个乐趣。。。。

-----  
跟大师学习人生智慧。

-----  
很好很好很好很好很好很好



-----  
大爱 让自己静下来 舒服

-----  
很好，图美文美很有哲理

-----  
经典好书，不得不读，有灵性，推荐阅读。

-----  
这本书值得推荐阅读。。。

-----  
物流很快，书质量很好，喜欢。

-----  
多读书使人明智，阅读有好处

-----  
佛教徒为什么很喜欢说苦 佛是不是一种精神支柱 佛教里有没有让记忆力变好的办法  
如果心总是处于焦虑、恐惧、愤怒等状态，身体就容易生病  
当感到焦虑不安时，就静下来念观音菩萨的名号  
一个人造了恶业，仅仅听闻佛号就不堕恶趣吗 静坐时不是什么都不想  
可以在睡前读经，而不是听经入睡 随便乱听话，就会导致莫名其妙的苦恼

-----  
大品牌，值得信赖，一直在用

-----  
531疯狂购物，一年的清单

-----  
好好说话，就是改变命运。受益匪浅

-----  
京东物流不错，商品质量没人问题，客服人美心善热情，不错，非常不错！！！！

-----  
图书很好，我非常的喜欢

-----  
好好好好好好好好好好好好，值得购买

-----  
朋友推荐所以买了学诚法师的书籍，物流一项那么给力，努力好好学习 天天？  
从书中获取智慧??

-----  
非常不错，读书日买，非常优惠

-----  
学城大和尚的书，智慧满满。

-----  
比较适合我非常好受益满意

-----  
帮朋友买的，朋友说书的质量挺好的，价格比较便宜，经常在京东买书

-----  
百年经典精品收藏人文阅读学术权威

-----  
京东的物品质量可靠，从物流到售后服务也都特别的到位。每次出现问题客服都会积极的帮助顾客去解决。我家现在所有物品都是京东提供，最主要是服务好，出现问题不推诿，问题解决及时态度热情。

-----  
包装完好，书的质量很好，纸张不错，印刷清晰，字体大小合适，值得拥有

-----  
物流快，商品质量不错，客服态度很好，物流与质量的完美结合！

-----  
包装完好，物流速度快。

-----  
宣传册猜猜我多大

-----  
第一次在京东买书，书的纸张质量很好，快递一如既往的快！以后会经常光顾??

-----  
以前不知道写评价可以得京豆，浪费了很多京豆，现在知道了京豆的用处，可以抵现，就不会忘记评价了，把这段话留下来，随时可以评价，走到哪评价到哪，既方便又可以得京豆哦！京东自己的快递还是很快的，而且东西质量也有保障，是正品哦！以后买东西就在京东啦！

-----  
书质量很好，内容也不错，受益匪浅。

-----  
帮助我们遣欲静心降伏浮躁与戾气！

-----  
非常不错，正版书，比书店便宜不少，内容丰富，细细品读中

-----  
初读的时候觉得道理很简单，好像谁都明白。后来静下心来好好读，才会恍然大悟。世间的大道理都很简单，可一步一步做下来的却没有几个。渐渐觉得佛门之大，自身之渺小，思维之狭隘。

-----  
价格实惠，速度快，质量很好，不错

-----  
书包装不错？。正在看，可以

-----  
好好说话，就是改变命运！ 值得大家阅读

-----  
是正品，快递送货上门，书的质量也好！

-----  
在京东购物五年了，每年的下单量越来越大，涉及的内容和商品也越来越多。小到牙膏牙刷大到家用电器，从生活日用品到贵重电子产品和金银首饰都在京东购买。京东生鲜也特别棒，快捷并且新鲜。购物体验总体来说京东品质值得信赖，物流快包装仔细，京东快递小哥素质很好，热情负责。

-----  
物流很给力，书也挺不错，支持京东。

-----  
好好好好好好好好好好好好

-----  
很好的一本书！

-----  
！！！！！！？

-----  
日常用品一直在京东购买，售后服务态度好，值得信任非常满意，现在生活都离不开京东了，非常非常非常好 下次再来啊 棒棒棒棒棒棒棒

-----  
在抖音上看见的推荐书，

-----  
看了能让人安静下来并深入思考的好书，非常推荐上班族看看

-----  
还没看，应该不错吧！希望能让我满意

-----  
我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题

-----  
在生活和工作中，我们免不了跟形形色色的人打交道，无时无刻不在与人沟通。《好好说话》，表面上看是一本教人说话的书，其实是一本祛除人生之苦，改善人际关系和人生命运的智慧经典，因为，里面的说话之道均出自于佛教经典。如是所言，大家都想改变自己的命运，其实很简单，好好说话，就是改变命运。

-----  
好好修炼自己这颗心，改变自己，改变命运。

-----  
感悟大师语录

-----  
还没看啦， 包装很好，是正品。( ? · ?\_ · ? ) ?

-----  
床头读物。整体这书还凑合，但基本都是鸡汤，?心要善良心要善良

-----

## 偶然发现的好书，推荐

一下买了几十本，物流快，书不错，还有折扣，慢慢看，多读书好

速度快，正版，非常喜欢，还有一本《好好听话》以后在看。

书是人类进步的阶梯，，京东购物，方便，实惠，快速，不二之选

不错！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！

很好的一本书，看完后我把它摆在桌面上，让它时刻提醒自己积极的面对每一天，对别人说话尽可能的和善。最重要的是它使我端正了我的态度，让我认识到，每一件事情都会有应对的方法，只要你放下浮躁，好好去的思考，而不是一味的抱怨！希望更多的人能看到这本书，让它帮助你走出困惑的迷宫。

# 疗伤的一本书

买了好多书。人生就是要多看书，每天进步一点点。

不错，京东快递还是那么快，以后还会买。。。

非常快，值得购买，多多学习，让自己更加的完善

纸质不错，印刷也很细致。值得推荐的两本书。

-----  
配送速度快，超级快，商品给力，十分十分的满意物流和商品。

-----  
任何人的归宿都是自己：不凌驾他人的意志，也不努力讨好和取悦，更不轻易投身于第三人制定的评价体系，自由地孤独，温柔地叛逆，然后，获得自我的饱满、丰饶、深沉和慈悲。

-----  
书质量非常好，快递很快，服务态度也不错！很愉快的一次购物！

-----  
不错的，送货快，书的质量也很好，赞一个。

-----  
一收到就迫不及待地浏览了，值得一读

-----  
好便宜，两本书加起来才三十多！非常实惠！下次还来。

-----  
很不错 质量很好很走心 支持京东

-----  
还不错.....

-----  
书是正版的，但是包装有待提高。

-----  
好好说话，纸业不错。书还没有拜读

-----  
好书好书好书好书好书好书

-----  
非常好非常好非常好非常好非常好

-----  
是刚到就被媳妇抢走了。学习

-----  
不错，质量很好，包装严实

-----  
挺好，还没看，包装不错

-----  
上篇 说好话，积福报 第一章 菩萨的说话之道 中篇 家家都有一本难念的经 第二章  
不要“捞取水泡做花环” 第三章  
“如果你因为错过太阳而哭泣，那么你也将错过漫天繁星” 第四章 我家广大 下篇  
人生的十万个为什么 第五章 别想多了，一切都会过去的 第六章 职场金刚经 第七章  
格局决定命运 第八章 一切都只能放下

-----  
有特价很优惠，不错哈。

-----  
书质量很好，内容还没看，希望能学到东西。。。。

-----  
老师推荐的书，一定要好好看看

-----  
世界虽然很大，却大不过人的一颗心。



朋友推荐的！感觉挺好的！不浮夸！很实在！挺好的

好好说好好听好好看，静心学有益。

书当然是好书，就是优惠不够大啊啊啊

high哈哈high是high还好还好哈highhigh哈还好还好哈

好，很好，非常好，看吧

非常喜欢在京东买书，很好。

本子收到了，看着就很喜欢。

统一组织购买的，感觉说的很有道理，你说什么样的话，你就是什么样的人

物流第二天就送到了，很满意。

挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好

还没看 希望能学到东西

-----  
好好说话，好好做事，好好用心 照顾好自己的一切

-----  
质量好，内容好，棒棒棒的

-----  
好大好厚的一本哦，以前很好奇没机会看，现在好了自己买了好好看看！好好学学人生

-----  
第N次购买，很好！

-----  
书还可以，至少看了能让人平心静气。这个时代好好说话很重要。书还可以，至少看了能让人平心静气。这个时代好好说话很重要

-----  
闲来无事看看书也挺好！ 远离手机平板回归质朴。

-----  
会说话的人多，会好好说话的人少。

-----  
“你有信仰就年轻，疑惑就年老；有自信就年轻，畏惧就年老；有希望就年轻，绝望就年老。岁月刻蚀的不过是你的皮肤，但如果失去了热忱，你的灵魂就不再年轻。”

-----  
趁着优惠活动入手。眼耳鼻舌身意，从好好说话开始。

-----  
挺好的，很喜欢，以后还要买 挺好的，很喜欢，以后还要买  
挺好的，很喜欢，以后还要买 挺好的，很喜欢，以后还要买

-----  
很有营养的一本书

-----  
最近买了好多书，沉淀一下吧！每天抱着手机觉得都发霉了！

-----  
这本书绝非书名这么简单！很多道理我们都懂，需要我们一起践行！看完此书，觉得自己还有很多不足之处！相信自己会越来越幸福！

-----  
自从闻听了学诚大和尚的开示，便对大和尚仰慕不已。这二本书从最贴近生活的说话与听话入手，深入浅出，贴合佛法，读之受用无穷？

-----  
每个人好像都会说话会听话，可是我们真的会说话会听话吗？说的是有用的话吗？这次要好好学学如何说话如何听话。

-----  
很智慧的图书，感受学诚法师的人生智慧。

-----  
《好好说话》，表面上看是一本教人说话的书，其实是一本祛除人生之苦，改善人际关系和人生命运的智慧经典

-----  
温和而有力的文字

-----  
充满智慧的两本书，看完后认识到自己在与人沟通方面的差距，希望在新的一年里自己能遵照学诚法师开示，努力做到好好听话和好好说话。

-----  
非常非常非常非常就非常就非常就非常非常好

-----  
很好很不错，下次还会购买。? 很好很不错，下次还会购买。?  
很好很不错，下次还会购买。?

-----  
学诚法师教我们好好说话，受益良多。

-----  
快递速度，第二天就收到了。外包装没破损，打开之后书角是破的，还充了些泥在上面，自认为不是不是较真儿的人，所以也没退货也没问客服，希望卖家在快递的时候注意一些，毕竟一本新书来得时候就脏了谁都不愿意的。

-----  
收到学诚法师的法宝了，感恩，可以传播给很多人

-----  
[活在此时此刻\\_下载链接1](#)

书评

[活在此时此刻\\_下载链接1](#)