

洞察：精确观察和有效沟通的艺术



[洞察：精确观察和有效沟通的艺术_下载链接1](#)

著者:艾美·赫曼 著

[洞察：精确观察和有效沟通的艺术_下载链接1](#)

标签

评论

大师的作品，很有价值,好好学习一下。

清晰的条理，跟着作者提升洞察

从各KOL推荐的书单里挑选出这些。一次买了近10本沟通类书籍，习惯按主题来读书，可以相互比较、纵横联合。京东搞活动时买，很划算。都有镀膜，纸质很好。

非常感谢京东商城给与的优质的服务，从场仓储管理，物流配送等各方面都是做的非常好的，送货及时配送也非常的热情有时候不方便收件的时候也安排时间另行配送，同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难，给予我们最好的购物体验。一如如既往的相信京东的品质！

推荐书单里的书 京东挺快的 就是想让五一送货结果今天就到了 读完了来补充读后感

京东的图书很不错哦 快递直接上楼 真好 有了京东不要老公

京东的图书质量好 快递员的服务态度很好。以后也要好好努力哦

书收到了，包装完整，这段时间买了不少书，要读一段时间了。

图书很满意 质量很好 就是很贵 常常不能买得起

给单位买的书，没有来的急看，相信京东的质量，在京东不知道买了多少次了，以后还会继续！

我为什么喜欢在京东商城上买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的

评价都一样，因为在京东上买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用一段话作为评价内容，省时省力。

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

书质量很好，内容我喜欢，感谢京东的活动。

物流、服务超级好，一直支持京东，相信东哥

东西非常好，送货的速度很快，京东的小哥服务太棒了6549

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

实物与图片一致，暂未细读，送货速度也很快，很满意！

读书节适合打折买的，质量很好很完整，送货很快，期待看看里面的内容

好书！内容非常值得一看！大力推荐！

纸质很好，阅读起来感觉棒极了。

先留着，慢慢看。6.18买的。

期待了好久，趁这次活动全部买下

做活动买的。价格便宜。质量非常好。

很好，不错的购物， ， ， ， ， ， ， ， ， ， ， ， ， ， ， ，

质量挺好的，内容有待阅读后再评价。

听说这本书不错，可以让自己更好的说话

正版，纸质不错，看完以后再追加评价。

很喜欢中信出版的书，纸好，墨好，书好。

趁着活动买的，还没拆，中信的书应该都不错！

这本书的内容正是我要精进的！

好书加好评，京东正品，没毛病！

到货速度快，包装还不错，印刷质量好

一个美国的专家，用欣赏艺术的眼光来提高洞察力

很好很好很好很好好好读书

挺好的一本书，可以买来看看。

正版无质疑，吸取精华进行时ing!

送货速度快，商品还可以。618

不错不错不错不错不错不错不错

好书，非常不错，值得推荐，京东物流也不赖！

不错不错不错不错不错不错不错不错

东西很好。正版。支持京东。

书在购物车里放了很久了，本来想等有特价了下手，结果最近比较闲，有一段时间需要打发，就买了吧。对于书的投资能有什么说的呢。书，还是要买的。

绝对的经典之作！认真阅读 特别有意思！

这是第一次我对京东产生憎恶的情绪，同样的几本书，先是加价搞满减200减60，入手之后又搞满200减80。也是够了。不爱了

非常不错宝贝，儿子都喜欢！我家的东西几乎都是在京东买的，京东值得信赖！家里吃的，用的，穿的几乎都是在京东买的，大人的，小孩儿的，我现在已经是京东的铁顾客啦！五分好评！

京东包装真是#，就一个塑料袋了事

好书。封面有点划痕，无妨吧

很好的一本书，值得推荐

替别人买的，不知道怎么样

书特别好！赶上618买书真的太划算的。虽然没有抢到400-300,-280也很便宜了。这些书够看好一阵子了。很棒！继续支持京东。

靠谱，是当今社会对一个人的高度评价，而靠谱只需要做到一点，就是凡事有开头，则必有结尾，即是凡事有交代，件件有着落，事事有回音。

活动囤了好多，这下子有的看了！物流一如既往的好，因为订单比较散，又比较多，所以叫快递小哥一次性送过来，还帮我提上楼，谢谢小哥！

不错，没选错，值！

非常不错，在京东买东西是一百个放心，继续购买。以前不知道京豆这样也能挣，现在要认真评价了。

非常好 京东购物方便快捷 plus会员优惠力度大 赶上活动再加优惠券超级合适 囤囤囤货

京东使我学习快乐

非常好，优惠很多。一次买了20几本书。能看一段时间了。希望这样'的活动多多些。

有点意思，推荐

各方面都超级好

商品质量还不错，非常满意，配送速度快啊，而且配送员态度也非常好。

公司成立阅读室，采购时转了几个地方，还是京东比较便宜，而且快递感觉也快，必须的支持！

赶上618 优惠多物流快。是正品，还没有时间看先屯一波再说。

还没看，京东图书活动力度应该是几个电商最大的，必须支持！

618搞活动买的，留着慢慢看！送货神速、包装好，正品！凑够字数赚点京豆吧！

京东活动优惠，加上阅读日满减，很划算的价格，感谢京东的优质服务

商品非常好，物流速度非常快，派送服务非常好，非常满意，值得信赖

东西不错，性价比很高，值得购买，感谢卖家的服务！！！！

帮忙单位采购的，送货快，书完好无损，服务一直不错。

正在看，是正版，纸质和书本里面的插图事例很赞！！可以边看书边练习观察能力

非常不错的商品，很实用很好，性价比高，值得购买！

艾米·赫曼
美国艺术史学家，在世界范围内对千万专业人士教授“觉察的艺术”，她的TED演讲点击量突破3000万次。
FBI，美国国防部，海豹突击队，维和部队，美国海军作战等多个政府机构及强生等跨国公司都请她作为顾问进行演讲，在美国广受欢迎。译者 朱静雯

某旗舰店都破损了，所以，最后决定，买书还是上京东

促销活动凑单，豆瓣评分不低，和工作也相关，买

多快好省，一直信赖京东。但是现在配送没之前快

非常好，值得拥有，值得购买，非常棒，建议购买，非常满意！

偶也，真的不错，快递小哥认真负责。东西没问题呢。

知止然后定，定然后静，静然后虑，虑然后有所得

想购买的书送货速度挺快，产品质量也挺好的，不错。

经典书籍之一，京东有活动时入手比较好。

不错不错?????。。。

不错，很好的东西，支持一个。以后还会买。

学到多少大道理 才能世事能洞察？

在豆瓣里收藏很久的一本书，终于入手了。

还在看，通俗易懂，可以学到很多。

京东先涨价后促销的传统还是没改啊。

正在看，多看书充实自己，提高自己

书本还不错，慢慢看完再评论吧。

这书写的挺好的，往往被我们忽略的，才是最重要的，值得一看

京东的书不错，优惠力度很大，还会再来光顾的。

喜欢，顺便推荐了一本给朋友，简单易学，自己就可以练习

很不错很不错 一直在京东购买

看的很多地方在推荐，买回来看看

还没有来得及看，先给好评好评了

不错，挺好的，速度挺快的，纸质挺好的~~~~~

非常好的书，值得认真阅读品味

商品质量很好，值得顾客购买。

非常超值的一次购物体验 以后会再次光顾

书很好，包装也精致！好评！

很好的图书，读了很有启发。

不错的东东，经常来买了，赞一个

书籍的质量不错，送货速度快，价格有优惠，推荐京东购买。

东西不错，很划算，送货也很快

一直想研究这块，这本书的角度很棒

不错！物流很快 书也很好！趁618买的！很实惠

总体来说还是不错的东西，目前正常使用中。

活动超值，正好暑假看起来。

屯书，就是便宜屯书，慢慢看吧

很好很好非常棒非常不错好好好

内容不错，推荐大家购买。

非常好的书，值得反复阅读！

内容不错，回头仔细看看翻译的怎么样。

趁着活动又购买了一批书，读书有益

刚开了开头，通俗易懂，结构清晰。

不错不错不错不错不错，，，

书店翻过几页，感觉还不错。

纸张很好，内容不错，很赞

特别不错特别不错特别不错

我觉得还行吧，十个字好评了吧

京东商城购买产品质量有保证，送货速度快，值得信赖

买来酒店大堂给客人和员工阅读！

是正品，质量不错的！！！！！！

此用户未填写评价内容

非常不错的书，值得购买

很不错，以后有需要再来！

啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊

正版书，京东值得信赖，送货超快！

更多的不满歌词翻译呢出健康持续改进呢的荧光粉 v

价格实惠，实用，品质不错，值得选购

非常实惠！东西很棒！

打折时候买的，挺不错，，，

适合所有人学习，尤其是不善于人际关系的人。

京东上买价格便宜，很划算。

挺好的，质量不错，内容也可以。

书籍是人类灵魂进步的阶梯，京东是书籍购买的电梯……

读一本好书，就是在和一个高尚的人对话。

书很好，包装完整，发货速度快，买书就来京东！！

书还不错，但买了很多书，京东这个评语必须写挺烦人的。

多读书，读好书，珍惜分秒。

好好学习，天天向上，多读书。

书不错，可以好好看，收获不少，值得大家收藏学习。

还未看，看上去不错。

买来还没看，等等再说好了

非常好的书，装帧精致，内容也很精彩

质量不错，送货也快，好评

书很不错，看了以后收获很多。

很有意思的一本书 收藏啦

书的质量很好，价格便宜。

很好的书，值得一读。 珍藏的

非常好的书，好好学习。

好好好好好好好好好好好好好好 丶 ^_^?

很不错很不错很不错很不错很不错很不错很不错

干货多，内容丰富，包装精美。

书的质量还不错，还没仔细看。

挺好的，包装整齐，干净，快递也及时。

书不错，推荐！物流超快！

物美价优 还会再来 不错

京东购物，非常值得信赖！

不错，有启发，值得一读，极力推荐。

京东品质，值得信赖！

评价领京豆、领京豆、领京豆、京豆、豆

快递兄弟很好，书是新的，希望能从中获益良多

非常不错，值得拥有

很好，速度快，正品，无破损！

书还可以 内容还没看

东西很好，快点非常快！！！！

没看，送人的，好像评价一般。

满减屯书好辛苦~！ 满减屯书好辛苦~！

非常喜欢 购书?体验非常满意

东西不错 值得购买

京东自营，习惯性好评。

又快又好，支持京东！

看了序 觉得不错的一本书

不错，是正品，已经开始看了，很便宜

经典好书，锻炼洞察力的好书，看完再评

书很不错 看了感触很多 值得看

还可以，还没开始看，有时间就看

很不错的书籍，好喜欢

京东物流确实很快，好书值得阅读。

京东有券的时候买书很划算，物流又快。

全家人都非常喜欢的一本书

刚刚收到货，准备回去慢慢研读。定有收获

还可以还可以还可以还可以

中信的书质量大多很好～

书的包装不错，物流也很快，还没看

有点意思，希望对人际有用

不错 挺喜欢的 还会回购！

很好的沟通技巧学习书

快递十分给力，性价比奇高

[洞察：精确观察和有效沟通的艺术_下载链接1](#)

书评

[洞察：精确观察和有效沟通的艺术_下载链接1](#)