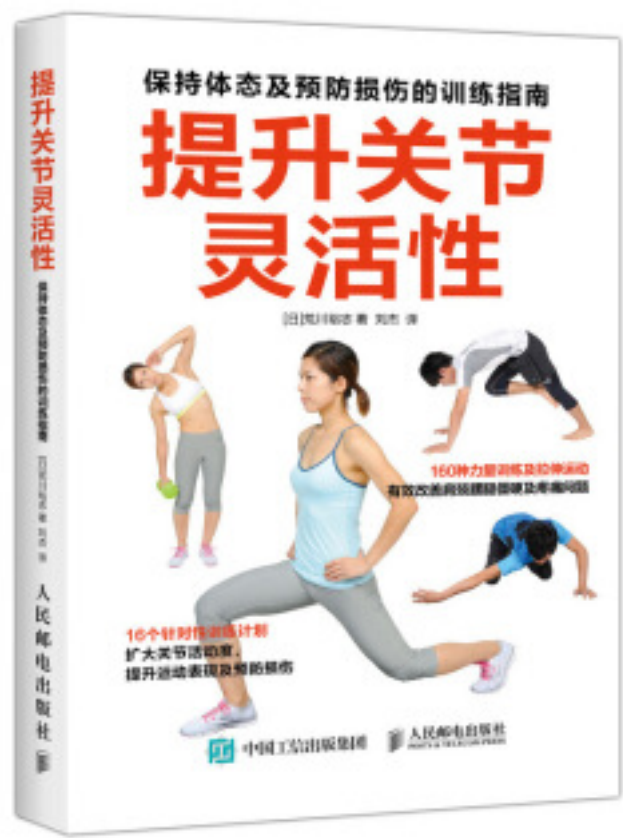


提升关节灵活性 保持体态及预防损伤的训练指南



[提升关节灵活性 保持体态及预防损伤的训练指南_下载链接1](#)

著者:[日] 荒川裕志 著，刘杰 译

[提升关节灵活性 保持体态及预防损伤的训练指南_下载链接1](#)

标签

评论

[提升关节灵活性 保持体态及预防损伤的训练指南_下载链接1](#)

书评

[提升关节灵活性 保持体态及预防损伤的训练指南_下载链接1](#)