

教养在生活的细节里：写给孩子的工作日记



[教养在生活的细节里：写给孩子的工作日记_下载链接1](#)

著者:蔡颖卿 著

[教养在生活的细节里：写给孩子的工作日记_下载链接1](#)

标签

评论

快递小哥真的很负责，很有耐心。书写得很好，生活中的很多细节都提到了，心里有了方向

.....

.....

朋友介绍了蔡颖卿这个台湾作家，搞活动就入了四本她的书，慢慢去学习，育儿之路快乐地走下去

兰说：“教养孩子一点都不难，它只有一个原则，就是以身作则：你孝顺你的父母，你的孩子以后就会孝顺你；凡是你要孩子做的，你自己也不要做，如此而已。”

父母无须十全十美，但须尽心尽力。
蔡颖卿说：“我写这本书，只是要告诉大家：教养不是看别人家发生的故事，而是自己必须身兼‘教示善道’‘安其居处’‘知其嗜欲’的日常工作。”
本书是蔡颖卿过去几年，集母亲、保姆、教师三种角色于一身的经验，从中实际探讨现代教养的问题，以及她自己所思考、实验、执行出来的教养方法。如“妈妈教好好说话”“妈妈教稳稳走路”“妈妈教好好吃饭”“妈妈教读书识字”“妈妈教信任”“妈妈教判断力”……
蔡颖卿认为，妈妈不但是最初的老师，也是永远的老师，教养是终生践行的事业，教养在每一个生活的细节里。
书中特别收录她母亲从小给她的言教与身教，以及周遭几位母亲温暖而坚强的故事，以此勉励每一位现代母亲。愿天下的母亲，深深信任时间的力量与时间里应尽的努力。

这次活动买了三单超级多书，虽然没有仔细看，大概翻了一下，都超级好，一直喜欢蔡老师的书，趁活动全部买回来了，太值了，由于买书太多，就不一一拍照片了

塞北草原，自古乃夷狄聚居之地，及至近代，始乃沐华夏文明之光。余生于斯，长于斯，尝感学问之不足，欲访名师而不可得。盖此地文明开化未久，治学问者若凤毛菱角。此路不通，余无法，求人不若求己，转而攻读史籍，冀能解惑一二。余常至书店，惜居近处无有大书店，既而觅书于网络之书肆，如当当，亚马逊，京东之类，经年有余，所购之书几可占满书房。积余经年之经验，论及书籍之全，非当当莫属，欲购外文书籍，则宜至亚马逊，评论亦精当，至若价格之公道，邮递之便捷，态度之亲切，服务之贴心，当推京东。余观留言之书友，亦多有此感，甚慰吾言之不孤。以此亦知，京东之优秀，名副其实矣。盖狡者可欺一人，可欺百人，安可欺千千万万人？可欺一时，安可欺一世？

书的内容不错拿回来就看了一部分，很快就看完了，京东的书质量有保证，多读书加油！

第一次拥有这么多赠品，很给力，确实好用，下次在多买

很不错，四折左右买的，京东的券规则多变，而且不那么好抢了，很容易摸不着头脑，且买且珍惜

京东满二百减一百，买了好几本，很好，以后还会光顾。

在京东购物已经成为一种习惯，比实体店方便，价格实惠，希望以后多多搞活动，加固包装！

没事就得多读书 滋养自己 滋养人生

看过蔡颖卿老师好几本书了，一直都没怎么评价过，这次特地来评价一下。她的书真的很好，虽然我不知道怎么夸，但我用实际行动表示，就是我能买到的她的书我都买了。非常感谢她的书，不管是写生活的还是写教育孩子的，都对我有很大帮助。感谢。

蔡颖卿的书，很喜欢，恨不得全收了，柔软的文字，安抚母亲心中的劳累

包装好无破损。不错的书，家长能学到很多东西，应该看一看。

这是一本极有意义的好书，培养孩子是我们人生的一件大事

习惯了在京东买书 下希望京东多多优惠活动多多 书很不错

京东的购书体验非常棒，正版书籍，包装细致到位，活动力度大，物流给力，书中自有黄金屋，开卷有益，让心灵在路上？

超喜欢bubu老师的书，几乎每本都有

宝贝很好，朋友推荐购买的，刚好京东有活动，赶紧屯起来，慢慢看，慢慢学习，做到学以致用！京东物流速度棒棒哒，服务棒棒哒！

现在已经习惯了京东购物，各种生活用品、大小家电、食品、饮料，足不出户，送货上门，从客服到配送员的服务都非常好，以后有需要还会再来，也会推荐给身边的朋友。

3年在京东买了上千册书，从来没有出现任何问题，大型促销活动满减叠加优惠券，活动力度比较大，物流很快

常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力!所以在一段时间里，我总是我又总是觉得好像不去评价或者随便写写!但是，有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬!首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞。

《教养在生活的细节里》洪兰与蔡颖卿对父母、老师关注的27个典型问题进行了温柔而智慧的对谈，我们从中可以看到：教养不是方法论，而是生活本身；大人与孩子相处的分分秒秒里都是对孩子潜移默化的教育。关注细节，用平等、尊重、温柔、爱、智慧与孩子相处，彼此关照，共同成长。

包装很完整 没有缺损 非常啊好！

618活动入手的，满200减100真的是便宜到爆，配送速度也是杠杠的，617十一点左右下单的，618下午就收到了，配送员服务也超棒。

生活在细节，细节如诗，把日子过成诗就是将生活过到极致。

今年在京东买了好多的书，存下来慢慢的消化！京东的促销还是非常给力的，买一大堆正版图书也花不了几个钱！感觉自己好久没有认真看书了，现在大部分的时间都被手机占领了，必须得改变一下了，多看书，多学习，才能在这个浮躁飞速发展的社会中生存下去！

一直有关注蔡老师，她的博客是我时常打开的，这本书关注台版好久，终于出了简体版。好好生活就是教育，好好工作也是教育。

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物！！

这套书中反应的作者热爱生活的态度很好，我想探一探究竟，做个平和的好妈妈。

用心去生活，生活就会很美！

蔡老师的书这次全部买下，学习做好一个好妈妈，好主妇，给家人一个舒适的环境！

非常非常棒的书！孩子喜欢大人喜欢！推荐朋友购买！买书就选京东自营！

是正版图书。印刷质量不错。做活动买比较划算。包装发货速度都很好。

挺好的，家里的书一直都是在京东买的～有活动的时候挺划算的呢

很不错的一本书。看多了没教养的小孩，买一本回来学学。洪兰说：“教养孩子一点都不难，它只有一个原则，就是以身作则：你孝顺你的父母，你的孩子以后就会孝顺你；凡是你要孩子做的，你自己也不要做，如此而已。”
蔡颖卿说：“我一直把培养自己看得比培养孩子更重要。在期待孩子有任何能力之前，我得先深刻体会或学习过那种生活，在培养出一个有趣的孩子之前，我想先做一个有趣的母亲。”“培养自己”比培养孩子重要，言传身教胜于一切说教。

领券买的，超级划算，家里的书已泛滥，还是忍不住买买买

现在买书都在京东，正品，转天到，活动时价格更给力。

这本名为写给孩子的工作日记，事实我们大人真能收获不少！用心看后再评论！

物流很快，书本质量也不错，有活动的话挺好的，赞一个

还没开始读，听朋友介绍的，说是不错，先看了另外一本，想来应该都是不错的吧

听了洪兰的演讲，迅速买了她的书

之前入过14只老鼠的系列，小朋友很喜欢，看到第二季的活动，毫不犹豫就入了

经常网购总有一些大量的包裹感觉写评语花掉了我大量的时间和精力,于是我写下了这

一段话.我觉得我能拿到五星好评的卖家宝贝评价里一是感谢和尊敬.首先宝贝性价比很高我每次都会先试用再评价的宝贝不一定是最好的在同等价位里面绝对是表现最棒的京东配送绝对一流的送货速度快配送员服务态度好每次东西都是送货上门希望京东再接再厉做得更加强大提供更多更好的东西给大家商品和服务点赞

有趣的故事，现在孩子真幸福啊！ 京东物流好

细节决定成败 希望小朋友从小养成好习惯

还是不错的，看看也挺好的，可供参考！

很关注的作者，很有趣的书，推荐

喜欢蔡颖卿的书，恰似一股清流

一直选择京东，质量不错，物流速度快。会一直选择京东。

特别喜欢 京东有活动 赶紧入手

618买的爽，京东给力。

宝贝非常喜欢，快递小哥非常给力。

额，还可以哟，值得购买哟

买了她所有的书来慢慢看。不错不错不错不错不错不错不错不错不错哦

此用户未填写评价内容

每次大促，都会忍不住买书，京东价格很实在。

好好好好好好好好好好好好

很好，小朋友很喜欢，多阅读，多快乐。

文中讲述了诸多作者的生活，以及一些见解，都是一些散文。但是个人而言，这个标题和文章内容，有点牵强。并没有感受到细节过成诗，只感觉作者活得挺舒心，这本书感觉对作者自己的价值更大。书籍纸质很好，有文艺的插图，拿在手中很舒心。

买给自己学习的，慢慢看。

很好的一本书，都应该学学

宝贝已经收到了，真的是物有所值非常的满意。卖家的服务态度很好发货速度也很快，包裹的严严实实没有任何破损。快递小哥送货速度快，总体来说是一次愉快的购物呀，下次有需要还会再来买买买！与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

质量很好，慢慢研究

这款商品我非常满意。

值得一看的书！在闲暇时静静去欣赏体会让人心情愉悦。也有些产生共鸣。希望用细节也能把自己的日子过成诗……

书很不错，包装好，速度快，京东买书很划算。

书太多，没来得及看！

刚买来，还没仔细看，慢慢看，希望有所收获！

希望对自己有用，至少能保护好孩子。买书一定要评论啊，京东一定要平安呀，这个东西都是钱呐进行斗争的原动力，有国家就有战争，我有死者方可以看到，真正接受真的只能做不愿意看到的，但需要的亲你的，她出生以来的社会发展深度双面人，你们知道有工作推荐一下，请教一下，更正一下，是不保证的那份信任的

家长的自我修养，家庭教育的重要性

刚收到就迫不及待的打开开始阅读，起初看到这本书是在朋友圈，评论的好友很多，于是乘着这次京东做活动，就买回来了，家有叛逆期的熊孩子，希望自己能在生活细节中教好她

买书只在京东，有活动更划算，正品！

很爱三件东西。一是这个杯架。全家的杯子一架收纳，整个台面就清爽很多很多，也很美观。二是每日读诗日历。这个去年年底就推荐过了，在中国诗词大会之前哦。根据节气、季节，配合当日应景的诗。置于案头，每天花十分钟读一下，当是的积累。三是蔡颖卿的文字，总能抚慰我的心，让我慢下来、静下来，实乃小确幸。

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，买到特别多好用的东西，618来了，折扣力度都很大，又要不停买买买，每天收到十几个快递了。

质量还不错，印刷清晰，纸张光滑！

细细品味，丰富自己的精神世界

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物。

经常在京东买书，活动力度还是很大的，多阅读，养成好习惯！

爱生活爱书籍，注意生活中的细节，把日子过成诗！京东大爱！希望活动多多，优惠多多。

挺好的！值得学习！

教养在生活的细节里这本书还不错，无聊闲暇之时打发打发时间挺好。

書籍全部都在京東自營購買，正版，內容不錯，值得閱讀。

也是被标题所吸引！把日子过成诗，是我的理想！

《极简的阅读》系列共挑选了39位大师的95篇美文，致力于打造更精准细致的阅读体验，使经典贴近你我，不再令人望而生畏。曾几何时，在教科书里让人背诵到厌倦的文字，也能如此有趣，它们饱含了穿越时空的共鸣与感悟，这些值得你聆听的喃喃细语，竟不是生涩难懂的道理，而是我们直面人生的力量。大师们裹挟着细碎的文字，穿越时空，抚慰你我，在人生的星辰大海上，引领我们前行。

活动的时候一次性买了很多书，大部分书都有塑封，少数没有，还没来得及看，相信京东自营，会一直在京东买书一直一直买下去，一致性买了很多就不一一评论了，统一评论下：非常好，可惜就是抢不到大额优惠券……

趁着端午长假买几本育儿书学习一下，京东618买的真很划算！

书还可以，物流也很快，很满意的一次购物！

用心过生活，用细节把日子过成诗

非常好看的书，强烈推荐，如果你是喜欢细节并热爱发现生活中美好的人，这本书你一定会舍不得放下。当你心情低落时，这本书可以让你心情好起来

看目录还不错，内容还没有看

这次读书月活动简直太棒了，正好要给宝宝买书赶上活动相当于5折，太划算了，希望以后多多搞这种活动，还有我自己的书忘记拍照了，还鼓励孩子多看书培养阅读喜欢，本人也很喜欢看纸质的书，电子书太没感觉了，而且书的质量特别高，大部分是硬皮书，质感很棒，印刷也清楚，没有油墨味，大赞

在快节奏的今天，你的心灵是否还有一片宁静？慢下来，静享生活！

文字温馨，温暖人心。书的质量很好。快递员很好。

自律的作息，有节奏的生活，健康的食物，规律的运动，艺术爱好，舒心的工作，这才是生活。
无论是平凡还是富足，生活都应该平静且喜乐，优雅不是作秀，是生活的每一处细节都能体现出从容、美好。愿你也能，用细节把日子过成诗，美好而精致。

618活动划算，618活动划算，618活动划算，618活动划算，618活动划算，618活动划算，618活动划算，

京东自营很给力活动买的好多书能看一段时间了书质量非常好的帮同志也买的不少书很重给快递小哥累坏了谢谢了给赞???

前几天京东图书做活动买的，书的内容是一位女性记录家庭生活及感悟，读起来很舒服。包装略微简单了些，容易损坏书，快递很快

看朋友推荐的买来看看，目前先只看了100个基本，内容简短精炼，有些观点很有道理，有些就因人而异了

灰常不错！虽然还没开始看，为假期囤书ing
喜欢散文，喜欢老舍朱自清还有各种好作家好文章，这次买了很多书，慢慢研究??

顺便，希望考试顺利，也买了和考试有关的书，不过感觉资料书不太OK呀，有点旧??

不错的书籍，看了内容丰富，语言优美！

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

六一八活动果然给力，买了好多，三折四折都有，很满意，接下来等双十一了，且买且珍惜

小学生推荐读本，给三岁宝宝囤货，内容很好，要是插花是彩色就在丰富一点就更好了
小学生推荐读本，给三岁宝宝囤货，内容很好，要是插花是彩色就在丰富一点就更好了
小学生推荐读本，给三岁宝宝囤货，内容很好，要是插花是彩色就在丰富一点就更好了

6.18凑单，还没看，啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦

618搞活动又抢到优惠券，买了不少书。京东活动买书就是划算，这两年都在京东买，

为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

家里的书90%以上都是在京东买的，价格很便宜。我很喜欢买书，但是看着就不是那么多了，我觉得看电子书不如看纸质的书，虽然看的比较少，但是想起来了，还是能看一下，远离手机，给孩子营造一个，比较好的氛围吧

很好很好，用券买了好多，很实惠，信任京东，喜欢在京东买各种书，大人小孩看的都有

发货很快，物流很快，实物和图片一样，非常满意，经常在京东购物，还会回购，好评！

此书写得不错！看起来有点意思，可以看下去。就是到货速度太慢！下一次要值得改进！

还没开始看，刚刚收到，塑封都是完整的，我需要慢慢的看，一看到这么多书就感觉好幸福，我要把书橱都填满。

一下子买了20多本，每本都有保护包装，纸张，彩页，字体应该是正版，快递超快，服务特好。给一个大大的？

每当生活出现难题，她自己会从看过的书中去寻找帮助，比如说对“生活处世”有疑问时，会去看弘一法师和丰子恺；对“努力”有疑问时，会反复读《亲爱的提奥》；如果时间紧迫，心里又觉得特别需要一点美与情感的营养时，就读汪曾祺和一点古诗……

活动期间买的，很优惠。对于新手妈妈来说希望能够帮助我学到教育孩子的方法，让我和孩子一起进步。

现在的购物基本都在京东了，价格优惠，物流速度快，快递小哥态度也非常好。

昨天在去学茶艺的路上看此书，被作者对简单事物的好奇中感受的喜悦而感染，一路上跟随作者唯美的文字，简单的心情，沉淀的一颗心，感受我自己的喜悦在心中，幸福感，人悠然自在。体会茶艺许老师讲的：空杯心态，秩序之美，感恩之心，活在当下？

好，一打折疯狂采购，质量好，正品，配送快，而且还送上门，物流给力！

特别喜欢。是难得的既有文采，又有思想。字里行间兼有文学的芬芳，智慧的光芒，思考的深度。同时，书的设计装帧都很精致。值得购买。

在京东买了很多书，觉得京东的书真是太便宜了，6.18很给力，有三本，一本有褶皱，一本和快递袋子黏在一起，还有一本感觉进过水一样，缩在一起。不过总体来说还是很给力的，就那三本差强人意。

非常好，搞活动时买的，希望能举行更多的活动。非常好，搞活动时买的，希望能举行更多的活动。

好书好书，买书都在京东，已经不计其数了！放心！特别是京东自营！

一直信赖京东，东西太多了，就不一一评价了，支持东哥，雄起

希望能够在生活中做好自己 然后潜移默化中影响孩子 这应该是最好的教育方式

京东书都是正版，现在已经习惯了京东购物，各种生活用品、大小家电、食品、饮料，足不出户，送货上门，从客服到配送员的服务都非常好，以后有需要还会再来，也会推荐给身边的朋友。

这个这个，应该喜欢看，送人了的，划算就行，便宜就行

哈推介买的书 肯定没错吧 正版无误了 在京东上买书准呀

买了很多绘本，慢慢看，希望孩子会喜欢啊。。。。。

晚上下单，第二天下午就收到货了，超级快的速度。

很好的产品就是这样好！哈哈，下次一定再来，买买买ε=ε=ε=ε=ε=ε= ∟(；￣◇￣)∟

在京东买书的感觉特别好，正版保障，而且价格太诱人了，对于我这个买书成癖的人来说，每年的图书活动都忍不住入手很多，看的确很慢，如同看到一个朋友写的“买书如山倒，看书如抽丝”很惭愧，这几年爱好也一直在变化，以前喜欢小说，青春文学，现在是真的老了，喜欢散文随笔，喜欢有时代感的书。京东的物流也非常赞，一般一天就到，特别厉害京东铁粉

京东618凑单买的书，感觉挺优惠的，不错。

下单等了好久才采购回来，然后发货第二天就到，期待很久的书，希望有收获

[教养在生活的细节里：写给孩子的工作日记_下载链接1](#)

书评

[教养在生活的细节里：写给孩子的工作日记_下载链接1](#)