

内心的重建（不破不立，唯有重建，才能提升你的人生格局！维尼老师思索27年、书写7年心理成长独家心



[内心的重建（不破不立，唯有重建，才能提升你的人生格局！维尼老师思索27年、书写7年心理成长独家心 下载链接1](#)

著者:维尼老师 著

[内心的重建（不破不立，唯有重建，才能提升你的人生格局！维尼老师思索27年、书写7年心理成长独家心 下载链接1](#)

标签

评论

送朋友的

好书，维尼老师的书实用，装帧精致

纸质很好，封面很有设计感，内容也很不错，初看就有意想不到的收获！

朋友推荐来的，用心学习校正自己！也许会有很好的收获！希望越来越多的朋友们能健康的，勇敢的正视自己，让自己变得越来越好！

一翻开，书就有折痕，不开心不开心???内容还是不错的不错不错不错不错

好好好！不错的一本书。很好！喜欢！好好！

很好的一本书，喜欢，不错！好好好！

买了这本，先改造自己，然后买另一本，教育孩子

格尔德 吉仁泽（Gerd Gigerenzer），社会心理学家，德国柏林马普所(Max Planck Institute)人类发展研究中心主任，曾任美国芝加哥大学心理学教授和弗吉尼亚大学法学院客座教授。
他因在判断和决策上众多开创性的研究和理论建树而享誉全球，1991年获得“美国科学促进会行为科学研究奖”，2002年获得德国“科学书籍奖”。他的课是雅俗共赏且富有启发性，听他课的人包括小学生、医生、银行家、企业家、政治家等各领域的人士。
他著有十几部具有重要影响力的著作，本书就是其中具有代表性的一部。在这本书的启发下，诞生了许多重量级的畅销书，《引爆点》就是其中一例。诺贝尔奖获得者赫伯特·西蒙这样称赞这本书：“他的研究是认知科学中的一次革命，给理性推理法重重一击！”

维尼老师第一本书籍《顺应心理，孩子更合作》就是一本实用，接地气的育儿育己的书籍，我也有幸在第一本书籍中参与了一些问题的实践，同时也和维尼老师的粉丝们带领过新书的读书会。这本书为成人而写，听说出版了就预订购买了，浏览了一下需要细细品读，同时也值得推荐给大家，一起读书请加微信~

正在努力的学习中，希望能够有所改变。

值得阅读，受益匪浅，不错不错，推荐

物流配送快，服务态度好。商品质量保证，价格便宜。

书还是可以看看，但最重要的是实践，自己去做

还可以

纸质不错印刷比较像正版，而且有彩印，书的包装都不错。是，是心理咨询师推荐的书，建议大家喜欢的话可以买看看现在的人压力比较大，只些书，一个人的成长非常有益

很赞的书，如果给我推荐的理由，我想书中自序的最后部分就是理由

送货上门快到货品有保障信赖京东自营愿一如既往地继续保持很棒哦?٩(●)٩!

京东618年中大促，囤书的时节到了，只是优惠券越来越少了，书籍正版，物流急速，一直是plus会员，99%的网购都在京东，好评好评。

一直很喜欢维尼老师的书，简单明了，有很强的借鉴性

很好的书籍，才出版的，这么快就收到了，出乎意料。

不破不立，但破了也怕破罐子破摔。相信内心的力量，总能觑见未来的光亮。

从来都懒得评价。自从知道京豆可以抵现，后悔不已，实在不知道浪费了多少京豆，于是存了这条信息方便评论拿京豆。如果贴了这条长评论，说明我对这款产品总体还是满意的。

物流速度非常快，物美价廉，品质值得信赖

一直在看维尼老师的书，第二本出来了，赶快购

碰到活动就多买几本，质量很好！

还行。物流方面很快，内容还没看。

京东太棒了，当天到，超喜欢这书！京东加油哦~

物流超快，一只信任京东自营店，一下买了4本，看看能不能收益改善下脾气，做事不

要那么浮躁。我自己看一本，其他的同事拿去看了。目测是正版，纸质很好，同事也好评……给32个赞？

毕淑敏老师的新书，我冲着中英双文版买的，准备送人的，快递给我咚一声扔进来！书角都折了！

关注这本书很久了，终于等到降价了

东西很好，京东服务依旧那么好！！

第一次购买，书的质量还可以

方便购物在京东，不得不说京东真的太方便啦！而且物流超快，现在家里买东西首选京东啊简直，而且送货上门，还有优惠，比去超市买还方便！

京东商城书质量好，速度快

速度杠杠的，纸质很好，是正品

很快很好，活动价半价购买给力！很快很好，活动价半价购买给力！很快很好，活动价半价购买给力！很快很好，活动价半价购买给力！

昨天晚上下的单，今天上午就送到，超级快。这些书都是在书店看到的，价格比书店便宜好多

直接决定我们情绪和行为的不是事情本身，而是对事情的认知。过去已经不可改变，我们可以改变认知，认知变，情绪变。

学一学和孩子的沟通技巧，有些话不是成年人不懂，而是能不能做到的事情，我鼓励孩子自己也看看，趁在十八岁性格定型前看看

一直关注维尼老师的书，内容接地气、通俗易懂。很不错的一本书，值得大家购买的。

书很好，人需要反思自己的认知模式，重建自己对事物的看法，否则都是自己在和自己较劲

每次拿到老师的书，如获至宝，各种问题分析透彻，通俗易懂，接地气，相信对很多人都会有帮助

喜欢在京东买书，物流给力。退换给力。就是以后能不能包装厚实一些。书总容易磕到。

企盼已久，到了后就急不可待的读起来了。维尼老师是我们的心灵导师，希望能提升自己。

书本质量不好！

质量很不错，适合孩子看！有活动的时候入手还是很合算的！

经常买书，但是从来不看，很遗憾，对不起白花花的银子。

618买了好多书，还没有看，应该不错一直在京东买书。

618活动买的，非常划断。书质量还不错，直接送到家里。

很牛啊，买书就上京东

一直都关注维尼老师的，第一本书已经阅读，出来第二本果断买了，非常好的书。

趁着活动入手，值得拥有。买的书太多了，慢慢看吧？

读了这本书，有收获就好，希望真的能够，内心的重建

这个写得属实一般般了，通篇大白话，没什么意思，不建议购买。

正在看，觉得不错，对生活很有指导意义，书是正品，看完再评价内容。

整体还是不错的，一本书，可以看看的，可以的，还行吧。

很好看见这些书我就喜欢，感觉开学发新书的感觉开心？一次性买这么多，慢慢看吧，大爱！这本书太好了，都是干货，得慢慢改变新思维

不错，超过十个字的评价，有机会获得京东豆，十个字了

书很好，有塑封，京东的服务一直不错的，包装也很好

一如既往的相信京东，速度还是很快的，质量也有保证。

很好的一本书。值得任何年龄的人阅读，思考。深入浅出，很实用！

在这个浮躁的社会中，需要一本这样的书让我们静下心来了解自己。

期盼已久的维尼老师的新书终于到手了,质量非常好.

绝对正版书，内容不错，值得购买的一本书

非常值得一读的心理类书籍，受益匪浅！

看着还是挺不错的，读书节入手的

很棒棒哦，书的包装非常好，赞一个！！

维尼老师的书，当然得看，哈哈？

第二次购买了，给上高中的弟弟看。人生很长，不必慌张。

不错。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

物流很快，包装完好，字很清晰是正版。

维尼老师的书不是第一次购买了，简单易懂的心理调节方式很受用

对我帮助很大，推荐给了朋友！

书很好 一次买了很多本 慢慢看 会有收获的 京东值得信赖

不错，相信京东！一直在京东购物

非常好的书，后悔没有早点认识你

质量还不错，已经开始学习。

喜欢维尼老师的书，很有帮助啊。

日常好评，买书上京东，快！！

万般皆下品，唯有读书高！

维尼老师的新书，对教育孩子很有实用价值

哈哈哈哈哈超级喜欢这个书啦

书很好.物流很快.点赞?

书本内容丰富，物流和包装都很好。

维尼老师的说，好看，受用!

啦啦啦啦天啦啦啦啦

质量很好，没有味道，印刷也没问题，很好的书!

此用户未填写评价内容

很好的书，内容暂时没有细看，先给好评。

那现在充电非常，特别推荐来中年朋友们看看

我看到维尼老师公众号的消息，新书“内心的重建”出版了，就第一时间预定了。收到书后，看了一遍，焕然一新的感觉。每个章节的内容，都重点突出，并附有案例分析。整个书的排版，标注很清晰，看的感觉很顺畅。这部新书，即是维尼老师的丰富经验和知识的沉淀，也是2018送给家长朋友们的珍贵礼物。这本书还是一样的接地气，实用性强。真心的谢谢维尼老师???

送货快，内容不错，正在读书

京东图书，品质保障，次日送达，值得信赖。

好好好好好还好还好好好好

包装的很好，放心购买，物流也快,态度非常好！

活动时购买，还不错吧。

还不错，收藏了慢慢阅读。

心里的强大才是真的强大

第二次购买维尼老师写的书了，挺好的

不错。。。。。。。。

好书好价送货快好好好

真的很不错哦，又快又好品质也不错

发货速度快，服务态度好。

好看，值得推荐，可以看看，很值得

帮别人买的，东西不错，相信京东

一般一般一般一般一般一般

不错，包装完整，应该是正版。

书的质量不错，内容也很接地气

很好的一本书，值得拥有。

顺应心里，不断提高，朋友介绍的书籍

包装完美，内容是想要的，值得推荐

书挺好的，纸质也不错

包装很好，书的质量很好。正版

第一本好，又买作者的第二本

包装非常好，自营快递给力

正版图书，质量好，包装好，内容丰富，思想深刻，读了后让人眼界打开，钱花的特别值！在这个手机横行的放下，要回归自己，多读书，多学习，努力提升自己！做一个丰富有趣的人！5星好评！买吧亲们！

书的质量很好，内容也很好

好评好评好评好评好评

还没开始读，囤货中

看起来书有点像盗版呢。

从标题到内容，都是我喜欢的。但个人觉得书在排版上稍稍紧凑一点，就会少点浪费。

很是正版，我只要买书，都会选择在咱们京东上买书，京东经常搞优惠活动，可以省不少钱呢，而且字迹都会很清晰，最重的是京东是自建物流体系，特别重视顾客的购物体验

验，比如配送时效，再比如配送时送货小哥的服务态度，都很令人满意。而且，京东的包装也很用心，如果是塑料袋包装，京东考虑了重复使用这个塑料袋的效用问题，特备环保！

质量不错 不少是作者自身的实例 讲到的内容对我很受用 看完后感慨颇多

物流挺快，书内容不错，在公众号上看到推荐购买的？

很实用的一本书

你为什么还没有成功？就是因为掌控不了情绪。很多人都是这样，明明很努力、很勤奋，可就是在某一个时间点没控制好情绪，导致别人误解自己，认为你是一个“脾气大于本事的人”，让1%的情绪失控毁了99%的努力，把自己一次次拉向深渊。本书就是要告诉你如何从各个方面提升自己掌控情绪的能力。知名心理学者小宋老师，用他的专业知识、生动的案例，从沟通方式、思维模式、心理疏导方法等方面，教你掌控情绪，克服自己这一致命短板，开启快速的上升通道。

一口气买了很多，弟弟特别喜欢，说以后还要在这里买，

看了再来评价

收到书就迫不及待地读了几篇，因为是首版也觉得蛮有收藏价值的。买了两本，一本送给朋友做新年礼物，另一本作为自己的新年礼物。只是，留给自己的这本书脊上端有点磨损，不完美了呢，可能是快递过程时造成的吧。

书不错，包装很好，没有破损，物流很快，送货及时，书还没看，看了其中基本，还不错吧，纸张质量不错，印刷也不错，比~是贵的，看在质量物流都不错，五星吧。这本真的不错。希望看了对自己有帮助

不错哦，非常好

书已收到，包装完好，字体清楚，全5星好评。

非常感谢京东商城给予的优质服务，从仓储管理、物流配送等各方面做得非常到位，送货及时，配送员非常热情。售后服务不错，给客户带来很好的购物体验。

很棒。很好很好

书籍包装质量好，京东配送发货速度快。好评！

北大，中国最高学府，我们学习榜样！

很好的一本书！

书太多了，就不就不一一评论了，大家看图说话，书单是底层资料，也希望各位能入一手资料不浪费时间，祝大家好运，比心

商品不错，值得信赖的牌子，每个月都要在京东购物买买买，大到电器，小到柴米油盐，价格实惠，京东自营品质有保障，售后服务棒！

非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验

买书上京东。折扣不是一般多。五折抢的正品。孩子很喜欢。我也很喜欢。棒！好评！

好书，多学习

内容不错，值得一看，颇有收获。

这本书是看了电子书以后决定买的，虽然也是混有鸡汤的，但是觉得读来还是可以的，
建议购买

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

非常喜欢这本书。毕淑敏老师能从心里学角度分析生活中的小事件。受益匪浅！

多次购买了，京东自营不错，就是每次购买评价有点难写，总结一下，好评就用这个了，希望京东自营越做越强大

很好的一本书，之前在网上看过评价，还是忍不住买了，慢慢看，包装质量不错，很满意～～

孙姐姐推荐的，第一次评价，以前买东西都不评价的，这次走心评价一下，真的很不错

在一路高歌的人生路上突然跌落深渊，不止贾跃亭一个人。
有人说，毁掉一个人最容易的办法是：给他所有，然后一次性收回。但是，面对命运这种一次性收回的事件，不同的转身态度，才真正决定了一个人的轨迹。

更好的一本书

有空学习学习

全部塑封包装，外观干净整洁，快递员配送专业及时，非常值得信赖！

买了几本同作者的书，都是关于面对不确定性和风险的情况下，如何使用大数据和一些简便工具进行高效选择和解决问题。

挺好的。就是让你以前就知道的事情更明确了，让你没有再拖延的接口了？

非常不错的一本书，值得阅读。印刷清晰，排版有条理，材质也不错。

很棒 都是活动时买的 真的很值得 下回还要继续剁手

这书很有创意，左右两页中英文对照，一举两得，既欣赏了中文，又学习了英语。

已经加入购物车很久了，凑单买的，要不plus券用不了

好书，趁着京东搞活动一下子买了一堆书，接下来有时间好好看看。

这本书的内容是好的，是所有人都应该学习并运用的，但是它的包装我不喜欢。既然倡导极简，这本书也应该符合它极简的主旨，在封面外边再加一个封皮是不是多余了呢？况且还有个多余的书腰。里面蓝色的封面就已经很好了，外表白色的封皮完全多余，而且也不好看，也不符合极简的主旨，这一个星星就扣在这里了。

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

买完就降价了……

这本书低于预期，不过还是值得一读，尤其书中提到了很多亲子教育方法，有参考价值，给四星吧

看了书序，不错。我也有类似的问题，朋友推荐的，我一定要看完

还好还好哈哈

货已收到，要改变自己～读懂《反本能》！很好的书！

非常不错非常给力支持点赞，我们很喜欢很想买多几本送给朋友和大家

昨天订的书今天就到了，京东速度很快！书的质量也很好！慢慢阅读！

好书！正版！

朋友推荐的书，应该是正品书吧，材质印刷质量都挺好的！

不知道怎样，就是评价那豆。。。。。。。。。。就是这样

包装完整，质量很好，都是喜欢的，关键是优惠力度大。

618活动买的，哎哎哎，叹气

[内心的重建（不破不立，唯有重建，才能提升你的人生格局！维尼老师思索27年、书写7年心理成长独家心_下载链接1](#)

书评

[内心的重建（不破不立，唯有重建，才能提升你的人生格局！维尼老师思索27年、书写7年心理成长独家心_下载链接1](#)