内心的重建(不破不立,唯有重建,才能提升你的人生格局!维尼老师思索27年、书写7年心理成长独家心



内心的重建(不破不立,唯有重建,才能提升你的人生格局!维尼老师思索27年、书写7年心理成长独家心_下载链接1_

著者:维尼老师 著

内心的重建(不破不立,唯有重建,才能提升你的人生格局!维尼老师思索27年、书写7年心理成长独家心_下载链接1_

标签

评论

| 关 | ΗF | 1 # | 台勺 |
|---|----|------------|-------------------|
| | HH | $1/\nabla$ | $\square \square$ |

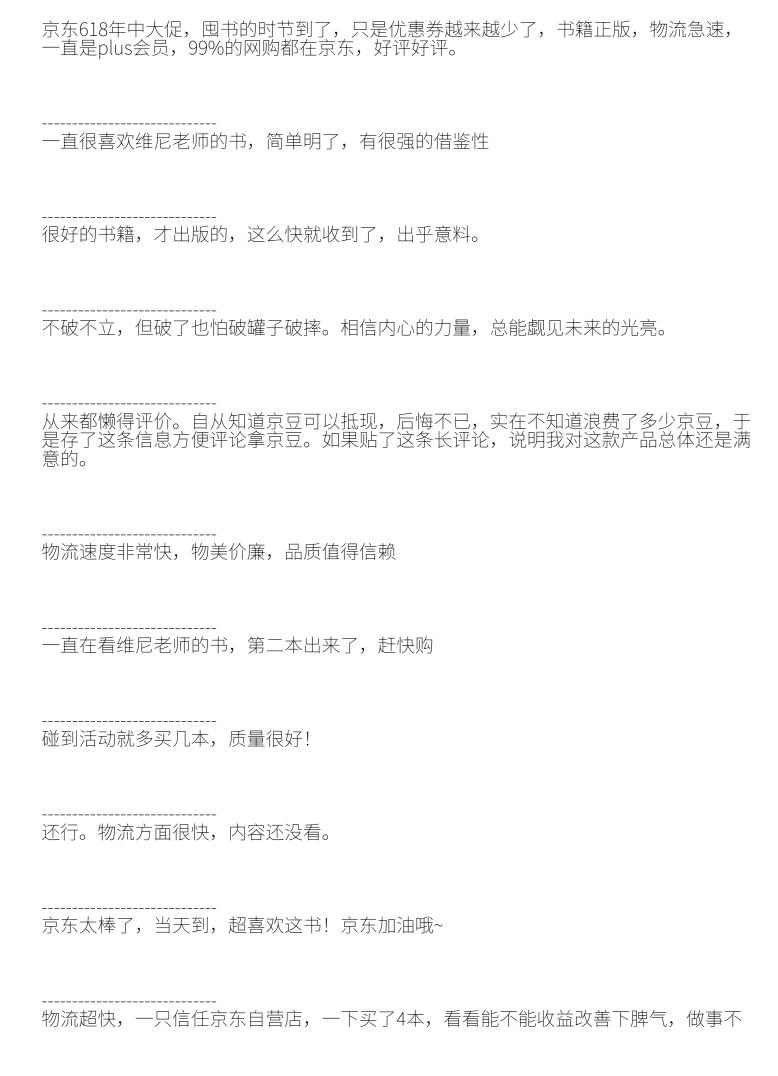
好书,维尼老师的书实用,装帧精致 纸质很好,封面很有设计感,内容也很不错,初看就有意想不到的收获! 朋友推荐来的,用心学习校正自己!也许会有很好的收获!希望越来越多的朋友们能健 康的,勇敢的正视自己,让自己变得越来越好! 一翻开,书就有折痕,不开心不开心???内容还是不错的不错不错不错不错 好好好! 不錯的一本書。很好! 喜歡! 好好! 很好的一本書,喜歡,不錯!好好好!

格尔德 吉仁泽(Gerd Gigerenzer),社会心理学家,德国柏林马普所(Max Planck Institute)人类发展研究中心主任,曾任美国芝加哥大学心理学教授和弗吉尼亚大学法学院客座教授。

买了这本, 先改造自己, 然后买另一本, 教育孩子

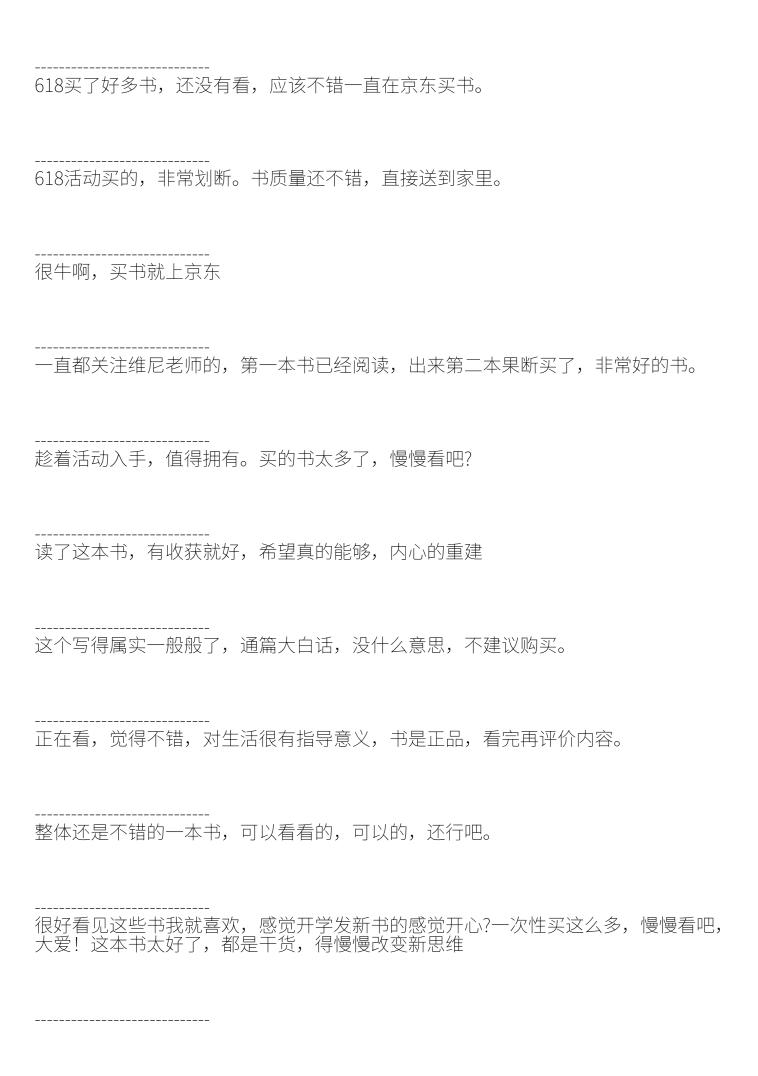
他因在判断和决策上众多开创性的研究和理论建树而享誉全球,1991年获得"美国科学促进会行为科学研究奖",2002年获得德国"科学书籍奖"。他的课是雅俗共赏且富有启发性,听他课的人包括小学生、医生、银行家、企业家、政治家等各领域的人士

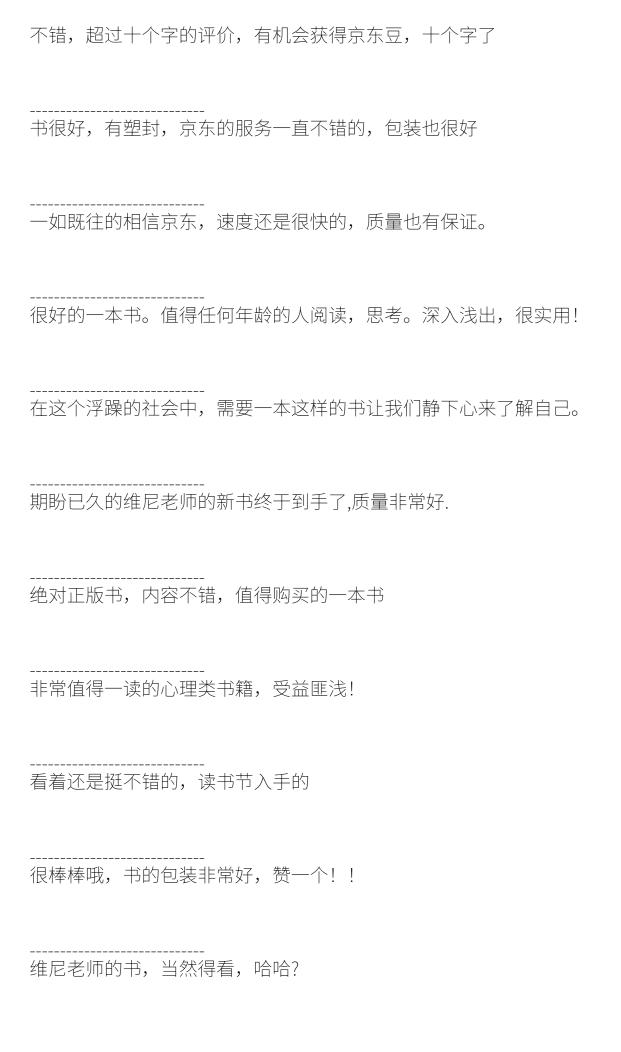
他著有十几部具有重要影响力的著作,本书就是其中具有代表性的一部。在这本书的启发下,诞生了许多重量级的畅销书,《引爆点》就是其中一例。诺贝尔奖获得者赫伯特·西蒙这样称赞这本书:"他的研究是认知科学中的一次革命,给理性推理法重重一击"



| 要那么浮躁。我自己看一本,其他的同事拿去看了。目测是正版,纸质很好,同事也好评给32个赞? |
|---|
| |
| |
| |
| 第一次购买,书的质量还可以 |
| |
| 京东商城书质量好,速度快 |
| |
| |
| |

| 直接决定我们情绪和行为的不是事情本身,而是对事情的认知。过去已经不可改变, 我们可以改变认知,认知变,情绪变。 |
|--|
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |





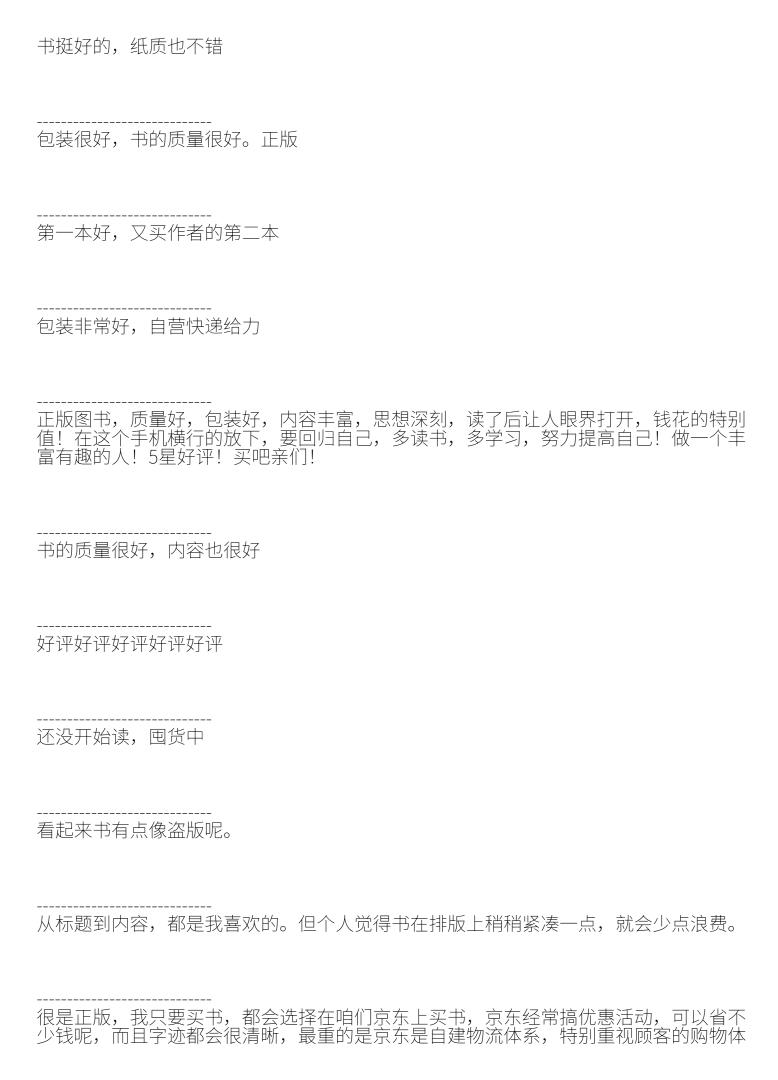
| 第二次购买了,给上高中的弟弟看。人生很长,不必慌张。 |
|----------------------------|
| 不错。。。。。。。。。。。。。。。。。。。 |
| 物流很快,包装完好,字很清晰是正版。 |
| |
| 对我帮助很大,推荐给了朋友! |
| |
| |
| 非常好的书,后悔没有早点认识你 |
| |
| 喜欢维尼老师的书,很有帮助啊。 |
| 日常好评,买书上京东,快!! |

| 万般皆下品,唯有读书高! |
|----------------------------------|
| 维尼老师的新书,对教育孩子很有实用价值 |
| 哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈 |
| 书很好.物流很快.点赞? |
| |
| 维尼老师的说,好看,受用! |
| 啦咯啦咯啦咯天咯啦咯啦咯啦咯 |
| 质量很好,没有味道,印刷也没问题,很好的书! |
| 此用户未填写评价内容 |
| 很好的书,内容暂时没有细看,先给好评。 |
| 那现在充电非常,特别推荐来中年朋友们看看 |

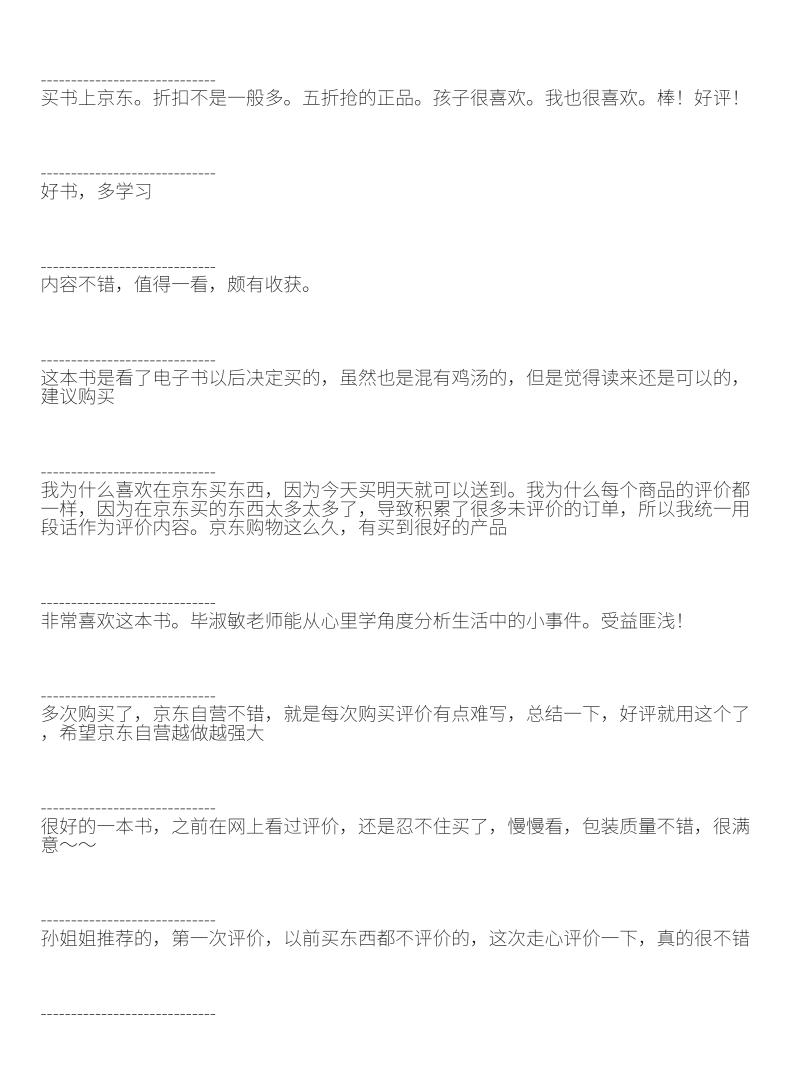
| 表看到维尼老师公众号的消息,新书"内心的重建"出版了,就第一时间预定了。收到书后,看了一遍,焕然一新的感觉。每个章节的内容,都重点突出,并附有案例分析。整个书的排版,标注很清晰,看的感觉很顺畅。这部新书,即是维尼老师的丰富经验和知识的沉淀,也是2018送给家长朋友们的珍贵礼物。这本书还是一样的接地气,实用性强。真心的谢谢维尼老师??? |
|--|
| |
| |
| 好好好好好还好还好好好 |
| |
| |
| |
| |
| |
| 不错。。。。。。。 |

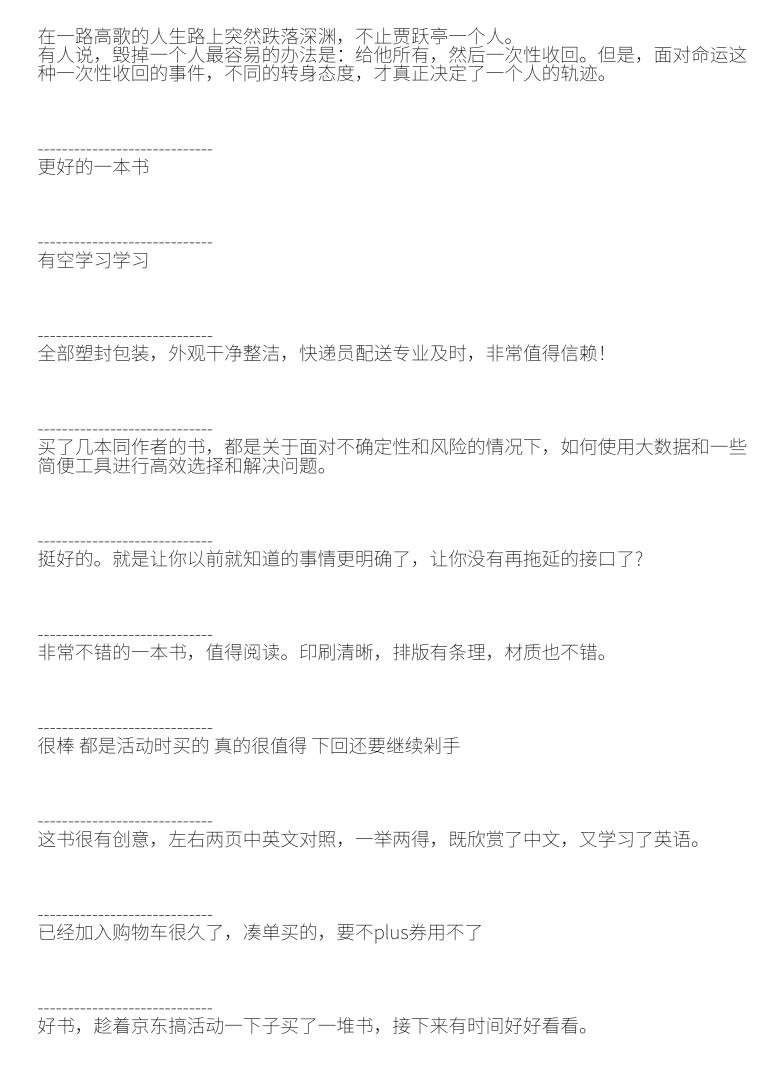
| 好书好价送货快好好好 |
|-----------------------|
| 真的很不错哦,又快又好品质也不错 |
| 发货速度快,服务态度好。 |
| 好看,值得推荐,可以看看,很值得 |
| 帮别人买的,东西不错,相信京东 |
| |
| 不错,包装完整,应该是正版。 |
| 书的质量不错,内容也很接地气 |
| 很好的一本书,值得拥有。 |
| 顺应心里,不断提高,朋友介绍的书籍 |
| 包装完美,内容是想要的,值得推荐 |

| 非常好非常好非常好 |
|-------------------|
| 看别人推荐的,才刚开始看 |
| |
| |
| |



| 验,比如配送时效,再比如配送时送货小哥的服务态度,都很令人满意。而且,京东的包装也很用心,如果是塑料袋包装,京东考虑了重复使用这个塑料袋的效用问题,特备环保! |
|---|
| |
| 物流挺快,书内容不错,在公众号上看到推荐购买的? |
| |
| 你为什么还没有成功?就是因为掌控不了情绪。很多人都是这样,明明很努力、很勤奋,可就是在某一个时间点没控制好情绪,导致别人误解自己,认为你是一个"脾气大于本事的人",让1%的情绪失控毁了99%的努力,把自己一次次拉向深渊。本书就是要告诉你如何从各个方面提升自己掌控情绪的能力。知名心理学者小宋老师,用他的专业知识、生动的案例,从沟通方式、思维模式、心理疏导方法等方面,教你掌控情绪,克服自己这一致命短板,开启快速的上升通道。 |
| |
| 看了再来评价 |
| |
| 书不错,包装很好,没有破损,物流很快,送货及时,书还没看,看了其中基本,还不错吧,纸张质量不错,印刷也不错,比~是贵的,看在质量物流都不错,五星吧。这本真的不错。希望看了对自己有帮助 |





| 货已收到,要改变自己~读懂《反本能》!很好的书! |
|------------------------------|
| |
| |

| 好书! 正版! |
|---------------------------|
| |
| |
| 包装完整,质量很好,都是喜欢的,关键是优惠力度大。 |
| 618活动买的,哎哎哎,叹气 |
| |

书评

内心的重建(不破不立,唯有重建,才能提升你的人生格局!维尼老师思索27年、书写 7年心理成长独家心_下载链接1_