

禅与极简生活艺术



[禅与极简生活艺术_下载链接1](#)

著者:枡野俊明 著

[禅与极简生活艺术_下载链接1](#)

标签

评论

这本是讲极简的艺术 教会我们在生活中怎么利用极简的态度面对生活 然后内心更清净 是本好书 推荐给大家

首先感谢京东的快递，再次感谢京东商城：每次的读书活动，省了不少钱?，刚刚拿到还没有读，以后再来评价 (?ò ∨ ó?)

每年都来的囤货季，京东打折商品真的好棒棒。

书很好，京东自营上的商品让人放心，快递员，很负责任。

买书必须上京东，纸张很好，物流给力，价格优惠，已经是京东图书的五年用户

很好 包装完整 物流更是没得说 一直信赖京东 慢慢品味书中的内容吧

蛮不错的书，试验了下拿帕子跪着擦屋，真的好累好累……

正版好书，图文并茂，非常喜欢。

生活不易，偶尔来碗鸡汤暖暖！

包装很新，很满意。。。。

感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件时，安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好。给予我们非常好的购物体验。

喜欢这种极简不带尘世的生活方式，日本人的思想里总想把这种模式发挥到极致

书的质量都不错，是没有开封的，是正品。京东的快递非常快，五星好评，下次有机会再继续购买

发货很快，物流也很快，实物和描述一致，非常满意，还会回购。好评！

一直在京东买东西，有些可以买到比超市便宜很多很多的，啊哈哈哈哈，太开心了！！！！！！！！一直在京东买东西，有些可以买到比超市便宜很多很多的，啊哈哈哈哈，太开心了！！！！！！！！！！

极简主义意味着化繁为简，多一分则多，少一分又则少，要维持一种平衡。

人民日报、央视新闻、知乎日报、豆瓣、三联生活周刊、新周刊等刷屏推荐；乔布斯、扎克伯格、爱因斯坦、雷军等名人践行的工作方式；胡歌、黄磊、杨幂、李健等明星推崇的生活方式——极简

读完极简力买了这本书，生活应该简单，而不是占有

终于等到6.18一共买了五，六单，清空了购物车，便宜呀，好感动

书的质量很好，还没有开始阅读，买的比较多

书已收到迫不及待的想要翻阅，满意

618时买的，超划算，收到书就开始翻阅，是正版，满意！！

女儿要求买的，看着质量不错，送货速度快！

一早下的单，下午就到了，京东快递神速！书包装很好，慢慢看

一直在京东购买图书，好评，物流快

这个月买了京东很多书了，慢慢看，每一本书都有它的价值

印刷精美，物流快捷，值得购买！

学习活的简单丰盛美好，幸福智慧

简单的生活，美好，充实，安静！

不错不错，非常不错，京东棒

收书趁京东大促活动相当给力

好书需要认真读！认真思！

好好好，棒棒棒，牛牛牛，美美

非常不错，京东的服务就是好。

非常不错的书，卖家发货速度很快。

活动买了好多，还没有拆开，可以看好久啦！

自己非常喜欢的书晚上慢慢啃

此用户未填写评价内容

图书日买的，很不错的一本书。

京东商城网购平台真好

内容没看，纸质很不错

京东正版热卖畅销好评最多读者推荐

618活动超划算，买了一波书籍，目前拆了2本，没啥大问题。质量再看吧，都是好书。个别书角被窝了。

升野俊明无愧于大师称号，用最浅显的话，讲述最朴素简白的生活哲理。将禅与极简的生活理念结合起来，很受启发。

还是叫我去看看在你心中只能看着开始啦看少男少女中你在忙啥啦啦啦满足内心开始啦看少男少女说

差不多一两个小时就读完刻，在浮躁的世事里跟自己的心对话，找到另一种生活的方式

物流很快包装完好，书的质量很好，是正版图书，内容不错，非常满意的一次购物体验。

商品包装很好！感觉是正品，打折时购买！十分划算！自此以后很少到书店买书！

不错，一本教你如何生活和工作上都极简，禅意的生活，需要静下心来感受阅读

书很好，纸质页面和包装都很好，趁着活动价格优惠，一次买来好多本书，很久没有读过纸质的书了

现在书真不贵，618买了很多，刚到货，满满看，喜欢纸质书的感觉？

书很好，每年都会在京东买很多书，很优惠，希望能买到更多好书！

书不错，印刷精美，包装结实。内容很好，买多了会优惠更多。

书本质量相当高，快递速度也极快，点赞。作者就不用说了，水平高保证了书的内容。

挺经典的书，读纸质的书比电子书要有仪式感也更有氛围。

京东自营图书优惠幅度大，购买了许多书，以后慢慢看。

618促销活动购买，超值，希望这种超值活动经常有，就不用去图书馆借书看了

还有逼格的一本书，能够在书里找到一些人生的感悟。

买了好几本书，搞活动买的，满100减30，超级划算，以后都来京东买

活动的时候买的，价格好便宜，书本的内容也很精彩。

这本书买不是为了看，哥是为了凑单凑单凑单凑单凑单……

图书精致，封皮漂亮 一起买了十几本书 物流够快

藏书季，囤起来慢慢看，书中自有黄金屋，不断的升华自己！！！！！！

~~~~~  
ヾ(●´▽`●)?哇～

~~~~~  
紧紧跟随作者的思路脉络，亦步亦趋，意趣和发现！

~~~~~  
分析禅与生活的相关联系。极简生活与禅的生活态度

~~~~~  
性价比很高，这样的价能买到这质量非常不错。

~~~~~  
书的内容很像是短篇的小记 还不错 插图很美

~~~~~  
买了一堆书 很棒 趁着618撸了一波

~~~~~  
还没来得及看，活动时候买来囤起来慢慢看

~~~~~  
非常好的书，值得收藏，京东品质有保证！

~~~~~  
自己一直最求简单的生活，但往往又往相反方向走。

~~~~~  
日本的极简主义值得浮躁的现代中国人学习

~~~~~  
感兴趣的书，但还没时间读。所以现在作什么评价，都为时过早，都不算数。



-----  
书的质量极好，昨天下午下单，24小时即到，京东就是快。

-----  
京东服务态度好，送货速度快。搞活动价格实惠，非常满意。

-----  
看了预告好长时间才买的，希望会好看

-----  
一次性买了很多本书，慢慢看，正品

-----  
请填写完整的评价内容 太麻烦了，好就是好不用说。

-----  
很好，这是我买到同类产品当中比较好的

-----  
禅与极简生活艺术 也是一本讲断舍离的好书！

-----  
无意中图书馆看见的，回来就买了！

-----  
挺好的 看这应该是正版 还会回购！

-----  
很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好

-----  
书很赞 非常喜欢 值得细细品味

-----  
挺好的，质量挺好，凑够十个字

-----  
东西非常好，而且这位快递小哥人不错，送到楼下了呢。

-----  
包装完整，应该是正版，折扣力度大

-----  
很好的购物体验，京东送货很快。。

-----  
还没看呢，但是看书名就比较喜欢

-----  
帮别人买的，很划算的价格了。

-----  
非常棒，以后还会继续来买的！

-----  
不错的一本书，值得一读，推荐

-----  
不错不错，喜欢这类型的图书！

-----  
看完了，于己助益颇大，但愿今后自己能够知行合一

-----

好!!!!!!!

-----  
好。。。。。。。。

-----  
禅与极简生活艺术....

-----  
东西很好，送货也非常迅捷。好评。

-----  
非常好的一本书，心静自然凉。

-----  
用优惠券买的，很便宜，超值

-----  
每篇文章文字浅显易懂，禅理深刻，学而时习之。

-----  
不错的书籍，适合阅读，好评

-----  
非常不错的一本书，内容丰富多彩，值得一看。

-----  
哈日一族的囤书季，日本文化

-----  
结合店面的主题买的这本书先看的

-----  
买来慢慢看，物流很给力

-----  
非常感谢作者，写成这样一本好书。强烈推荐。

-----  
不错！！！！！！！！

-----  
好！！！！！！！！

-----  
很好看，京东快递很赞，东西质量很好，放心购买

-----  
最近有些空，买了一波书读读

-----  
最近很喜欢读这种类型的书，大发时间很好的

-----  
该书是正版，包装完好无损，送货及时。谢谢！

-----  
不错，很喜欢，下次还买

-----  
活动时买了8本，非常合适，包装也很好。

-----  
日本人参禅颇有唐宋遗风

-----  
这位大师的书都写得不错，喜欢这种风格的书

-----  
孩子的书柜添了一些书！希望他喜欢！

-----  
看样子是不错，没有看内容，到时候再追评。

-----  
很富有智慧的优秀书籍，爱不释手。

-----  
很多理念还是启发人的。值得购买；

-----  
印刷质量好，内容好。非常喜欢。

-----  
好评好评好评好评好评好评好评好评好评好评好评

-----  
包装不错，有一点瑕疵，总体满意

-----  
收藏，抽空的时候慢慢看。包装一般

-----  
没有想象的好，有点鸡汤文的感觉。

-----  
未拆包装，还不知道

-----  
非常满意的一次网购，非常满意

-----  
非常非常满意能够买到这么好的东西

-----  
非常喜欢非常高兴非常期待

-----  
书很小巧，挺薄的！还需要阅读。

-----  
非常喜欢非常喜欢非常喜欢

-----  
很好的书，包装也好，送货也快

-----  
最精致的思想，最诗意的生活！

-----  
禅是什么？看不见摸不着，禅~活在每一个人的心中，只能自己体会了。。。

-----  
购物首选京东，速度快。

-----  
看看像个文化人啦

-----  
没有看内容，包装好好

-----  
很不错的书，值得阅读和细细品味！

-----  
很通俗易懂，诠释简的概念

-----  
很好的东西，不错的购物体验

-----  
好好好好好好好好好好好好好好好好好好

-----  
不错不错啊。。。。。

-----  
还是很美的，读一读。

-----  
买了好多还没看

-----  
很好，有启发。

-----  
很不错，很喜欢

-----  
很不错的一本书

-----

禅 这书不错 大道至简

-----  
也许是我想多了，本以为是图文的会有枯山水之类插图，根本就是枘野的婆婆妈妈人生感悟大合集

-----  
学习，向往中~~~

-----  
好。很有哲理

-----  
一推 慢慢看

-----  
[禅与极简生活艺术\\_下载链接1](#)

书评

[禅与极简生活艺术\\_下载链接1](#)