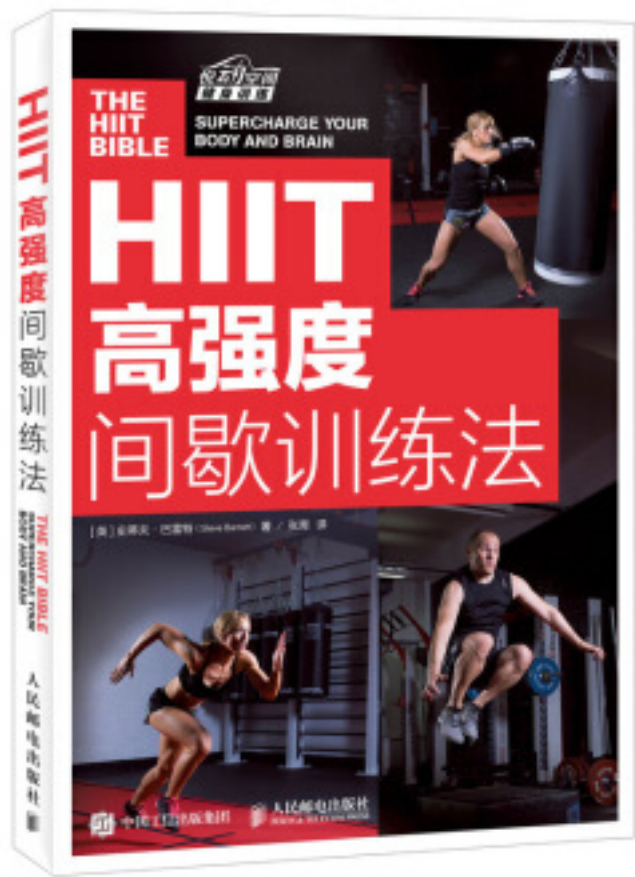


HIIT：高强度间歇训练法



[HIIT：高强度间歇训练法_下载链接1](#)

著者:[英] 史蒂夫·巴雷特（Steve Barrett） 著，张青 译

[HIIT：高强度间歇训练法_下载链接1](#)

标签

评论

内容比较实用，京东物流很快，包装到位，到手没有破损。

HIIT：高强度间歇训练法

[HIIT：高强度间歇训练法_下载链接1](#)

书评

[HIIT：高强度间歇训练法_下载链接1](#)