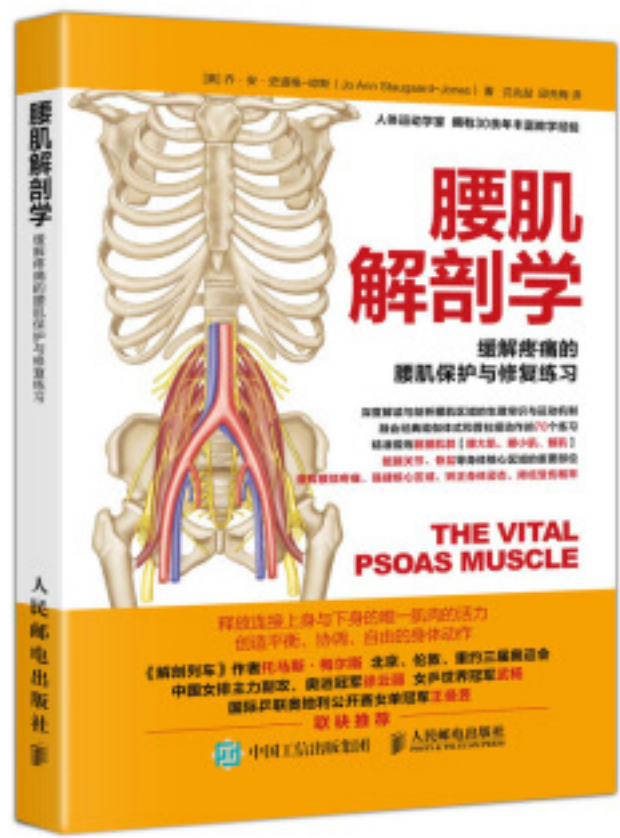


腰肌解剖学 缓解疼痛的腰肌保护与修复练习



[腰肌解剖学 缓解疼痛的腰肌保护与修复练习_下载链接1](#)

著者:[美] 乔·安·史道格-琼斯（Jo, Ann, Staugaard-Jones） 著，沈兆喆，邱先梅译

[腰肌解剖学 缓解疼痛的腰肌保护与修复练习_下载链接1](#)

标签

评论

好用不错不错不错不错不错不错

刚收到，还没来的及看，包装还可以

此用户未填写评价内容

好啊好啊好啊

东西不错

包装精美，内容充实，希望持续练习这些动作能对腰疼有帮助。

在微信某个公众号看到推荐，买来看看，预防腰疼。

天天坐办公室，腰肌劳损严重。朋友推荐了这本书，纸质感觉很好，赶紧练起来~~~

[腰肌解剖学 缓解疼痛的腰肌保护与修复练习_下载链接1](#)

书评

[腰肌解剖学 缓解疼痛的腰肌保护与修复练习_下载链接1](#)