

科学学习：斯坦福黄金学习法则



[科学学习：斯坦福黄金学习法则_下载链接1](#)

著者:丹尼尔，L.施瓦茨（Daniel，L.， Schwartz），杰西卡 ... 著

[科学学习：斯坦福黄金学习法则_下载链接1](#)

标签

评论

看图片还以为挺薄的，收到还是很厚的，平装本，运输完好，赶上图书节很划算，支持京东

发货及时到货很快，本书具有很强的指导性与启发性，值得推荐五星好评还会复购。

原名 The Abcs Of How We Learn: 26 Scientifically Proven Approaches How They Work And When To Use Them

京东的物流总是这么高速快效！正版图书，6.18活动购买的，很划算！屯书季！

写的非常好，值得借鉴斯坦福的学习法则。五星好评，发货很快，赞一个。

本书内容按照比较自然的理解方式，以统一的结构组织成26个章节，主题都十分接地气：对比法（C章）、动手中学习（H章）、倾听与分享（L章）、问题驱动的学习（Q章）、如何通过教别人让自己学得更好（T章）、如何有效修正错误观念（U章）、如何保持适当的兴奋感（X章）、睡觉如何帮助学习（Z章），等等。

这本书还可以，除了价格稍微贵点，毕竟是新出来的，看了3/4了，努力这两天看完，主要对于自己的思考有些帮助，多看看有好处，正反例子还行，可惜没有找到英文原版的！！！！

书还可以，有一定的指导作用。

非常非常非常非常好的购物体验

书不错，平时会把需要买的书加在购物车里，等到京东的活动时，就凑到下单，这次买的书有点多，还有一些没送到呢，继续疯狂读书模式……

京东活动叠加优惠券收入，价格非常优惠，感谢京东。越来越多东西在京东购买了，赶上活动叠加优惠券价格实惠，物流快，服务态度好，售后好，比其他电商好很多。一开始只是买书，现在家用电器也大部分在这里买了。京东的物流越来越给力了，基本隔日达，包装也很满意，感谢京东！

学习是件科学的事情，从小到大的学习中从没有人专门系统的教过学习方法，导致我们看着学霸轻松学流口水，而自己只能苦读，差的不是智商，不是投入，而是方法。这本书里系统介绍了一系列方法，工欲善其事必先利其器，掌握方法才能轻松快速有效学习

京东，书，都不用说了，当然都是好评，关键是京东活动买书优惠活动很大，非常感谢，一个月买了10多次书总共100多本，至于书的内容，就不能都看完再评了，无论什么书，只要看了都会有收获的，毕竟都是别人花了好几年或者是半辈子早就出来的成果

买书就来京东，从下单到收货就几个小时，速度超快，书品质也不错。自己看的或者孩子的书一般都来京东买。

如果只看一部学习方法指南，请看本书。斯坦福教育学院院长、学习科学专家力作；精选26种黄金学习法则，有效解决任何学习问题；学生/父母/教师/成人学习者，案头必备的自我提升宝典。源自斯坦福大学广受欢迎的经典学习课。学以致用

速度很快，包装精美，内容丰富，活动价格非常的给力，希望多有这样的活动，好评

200减100，一下子买了200多的书，都很喜欢。最近喜欢心理学的书。

培养孩子的独立学习的方法，提高学习效率，这是一个非常好的课外阅读书。

618实在是@优惠，一口气买了不是书。可以好好学习学习了。

京东的配送绝对是一流的，送货速度快，
配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家，和更优质的服务。为京东的商品和服务点赞。

618活动真给力，买了好几百块钱的书，够看一年了。

好书，留在购物车里面已经很久，终于一次拿下，非常不错

京东618年中大促，囤书的时节到了，只是优惠券越来越少了，书籍正版，物流急速，一直是plus会员，99%的网购都在京东，好评好评。

书收到了，慢慢看，细细品读。感谢京东这么好的平台

里面夹的一张纸折掉了，包装的时候没注意应该。

看评价和介绍，这本书应该是不错的，希望不会失望

听过一次在线课程，专门介绍这本书，特意买来看看

囤货囤货，京东给力。加油。。。。。

书的质量很好很不错内容也很丰富很好！

趁着618买了一波，书还是挺新的

价格便宜，发货快，正版书籍，很喜欢

物流很快就到了，这本书也是好书。

服务好，送货快，购物就选京东

斯坦福黄金学习法则，学习型境界

618搞活动，一下子买了很多书，参加了满减加折扣卷，着实优惠了不少，京东自营的书品质有保障，虽然碰上了大促，但快递依旧很快，都是第二天就到，赞一个！

书看起来不错，希望物有所值吧

东西不错，科学详实，具有一定的指导意义

物美价廉，孩子很喜欢，下回还买

厚厚的一大本，很难想象，关于学习的方法能总结出这么多东西来。我觉得，如果能把这本书读通了，那么你自己的学习方法估计就没什么问题了。

忙着买书，还未看书，先给好评！

搞活动屯点书，质量不错

发货快，包装好，内容不错，希望多点活动

一直在京东买书。价格比其他的平台要优惠很多，包装质量也还可以，发货速度很快，服务质量还行，买书如山倒，读书如抽丝。

自从转岗做了管理工作，疯狂采购了一批书，工作几年都不怎么看书了，希望以后能静下心来读几本好书，亡羊补牢为时未晚！

在斯坦福大学指导研究生的同时，施瓦茨教授先后开设了18门学习理论和学习科学相关课程。其中受欢迎的是“核心学习机制”课程，囊括各类适用范围广泛且对学习具有明确指导意义的学习方法与技巧，吸引了不同背景的学生，如律师、物理学家、工程师、商业管理者、教师、教育工作者等。由于该课程供不应求，施瓦茨教授及其团队基于课程内容撰写了本书，满足更广大读者对学习的强烈兴趣。

内容不错，感兴趣的内容！

趁着打折，一下买了好些书，包装都是挺好，像是正版，唯一不太好的就是同样是自营的有些书没有打折，加入购物车时没发现！

包装很牛掰哦，纸质也棒棒哒，而且很厚，没想到的厚，印刷也贼好哟，希望能给我带来很多知识，期待

书不错，挺好的，买的比较多的书，没有来的急——看这个书，有空慢慢看，不急，发货挺快的，好

还未看，便打开翻了一下，印刷质量很好，是正版，京东送货超快，昨天晚上订单今天早上就送到了

质量没得说了。。。和描述的一样。。。第二天就收到货了，非常满意。。谢谢卖家的小礼物。。已经收藏了店铺哦

不错的咖啡味道不错味道好极了咖啡味浓比超市便宜比雀巢好价格便宜口感不错下次还来

买了几千块的书，早知道开通plus会员了。可以10倍京豆，下次就知道了。送货很快，比实体店实惠

个人非常喜欢的书，这真是我想要的，每个热爱学习的人和正在学习的人都应该来一本。

这本书绝对值得买，无论是学生还是工作，其中的方法一辈子都有用。常常可以在同事中露一手提高领导力。

翻译的很接地气，因为很多中国的语言里的元素，还有当前国内的事件，应该不是原版里的。看的很舒服。

快就一个字，我只选京东。快就一个字，我只选京东。快就一个字，我只选京东。

买了很多本书，就不——点评了。书的包装都还行，比书店买书实惠。好评。

以前很少在京东购物，今年在京东买了不少，货真价实，京东值得信赖！

买给自己的学习中买给自己的学习中买给自己的学习中买给自己的学习中

书得质量感觉很好，而且价格便宜，书得质量感觉很好，而且价格便宜，

很厚一本，看起来不错，目录是按字母排序，正好可以一天看一个

Ykf精选，你的选择。全人类的选择。哈哈哈哈啊哈哈，？

就跟书名一样——科学学习，系统地详述了如何科学地学习

好熟好书好书好书好书好书好书好书好书好书好书好书好书！

挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好

学会学习方法论的书可以多看些，然而我买了还没看？

推荐书，买了再说，慢慢看。买的人多，这本书一定也不错

不错，是本好书，看起来是正版，挺好，下次再来买几本

这本书适合老师看，个人学习的话不建议。内容倒是不错

书已收到，非常推荐的一本科学学习方法论书籍，推荐

快递很快，态度很好。看起来不错，非常好，值得推荐。

刚好给出了从A-Z的26个提升学习效果的关键词，有很多值得借鉴的方法。

别人推荐的书，看了其中两个章节，觉得还是不错的

书不错，里面的学习方法很实用，希望能提高自己…

买了一堆，只来得及看了目录，觉得内容还挺丰满，容阅读以后再来追评。

这本书值得一看，讲的十分的重要不错吧。我的小宝贝

学习关于学习的方法，特别赞。学习西方比较先进的学习思想，提高学习效率。

618领券买了几本书 物流快 第二天就送到了

感觉不太值，看完后再补评。

很好的书，一直在京东购买图书，买着慢慢看

质量保证价格合适还有满减促销活动简直没谁啦

学习新境界，人生新高度，源自斯坦福大学广受欢迎的经典学习课

还不错，要经常补充点新知识，继续加油！

好书，经典，值得看好书，经典，值得看

就是想看看如何科学学习，斯坦福规则！

挺好的一本学习方法的书，希望受益！

目前还没有看，个人觉得应该蛮不错的

做活动时购入，很厚一本，都是干货。

查看了众好评后，才下定单，还没有研读。

支持新的学习方法讨论的书 多学习

京东的东西，值得信赖，物流快，赞！

京东的图书很便宜，希望京东越来越好。

好书，多位名人背书，必须好评！

效果不错，价格实惠，推荐购买！

来自斯坦福的学习法则，值得一看

还可以吧，以后还会买的东西啊！

科学学习好书值得好好阅读认真研究

包装好，正版，一如既往的支持京东

很好的一本书，包装很好，物流也很快，非常愉快的一次购物

质量不错，送货速度快，态度好。

书籍完整干净，这次还是不错的。

物流速度快，包装完好，内容还没看

非常不错，可以值得一读的书籍！

速度快，其它快递到不了的地方也可以送，服务态度也好。

特别好，再次购买了，大力推荐

包装完好,纸张不错，内容还没看！

有点厚，希望有干货，好好学习。

挺好的，看着还可以，哈哈～～

东东不错哈，大家一起来看看哈。

早就想买了，正好有活动，挺好的

科学学习确实值得去读，这本书里面的内容真是太棒了

包装好一点没损坏，快递也是超级快！简直不能再赞了

非常好的一本书，非常的喜欢。

商品不错！物流不错！快递不错！

等了大概半个月，终于收到了，感觉内容比较充实

准备好好学习，天天有进步。

618活动购书很实惠，发货速度快，有时间多读书

好评！！！！！！！！！！

到货很快，包装很好，不错。

刚刚拿到，还没看，看后分享

好，纸很好，摸起来束缚嗯嗯

可以 纸质不错 值得推荐 好书 二十字够吗二十字

不错的图书，值得好好看看。

朋友推荐的，合计研究一下

假期带孩子一起学习一下

不错不错不错，东西很好的。

发货快，包装也比较完好

包装很好，还没来得及细看

又快又好，支持京东！

活动时买的，性价比高

非常满意，强烈推荐！！

此用户未填写评价内容

东西不错，物流很快！

东西还可以，物流很给力。

京东越来越好，正版杠杠的

好书 一定要潜心学习

好书！618入手划算！

好书！618真给力！

到货，刚刚看了序和简介，就觉得此书没有买错。

掌握科学学习方法的好书，值得收藏阅读！

哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

活动囤书中，喜欢的一网打下去。上图。

书很好，发货速度很快

看名字就高大上。。。。。。。。。。

经典，囤起来慢慢看。

京东就是好就是棒！习惯在这里买书！

了什么意思嘛我都不好意思啦我也觉得我

还未学习，粗粗看一下，感觉不错。

包装完好，学习必备，值得推荐。

很好，一如既往支持京东。

字体清晰，纸张厚实，包装完整。

很好，不错，学习很有用，值得买

质量挺好的，不错不错，值得购买

不错，印刷质量不错，内容不错。

很满意，折扣很足，书本很实惠。

还没打开，看包装应该还不错

一本很不错的书，可以读一读

书籍非常好，值得推荐！

还未看，感觉不错，抓紧看

好看，质量也很好

好~~~~~

[科学学习：斯坦福黄金学习法则_下载链接1](#)

书评

[科学学习：斯坦福黄金学习法则_下载链接1](#)