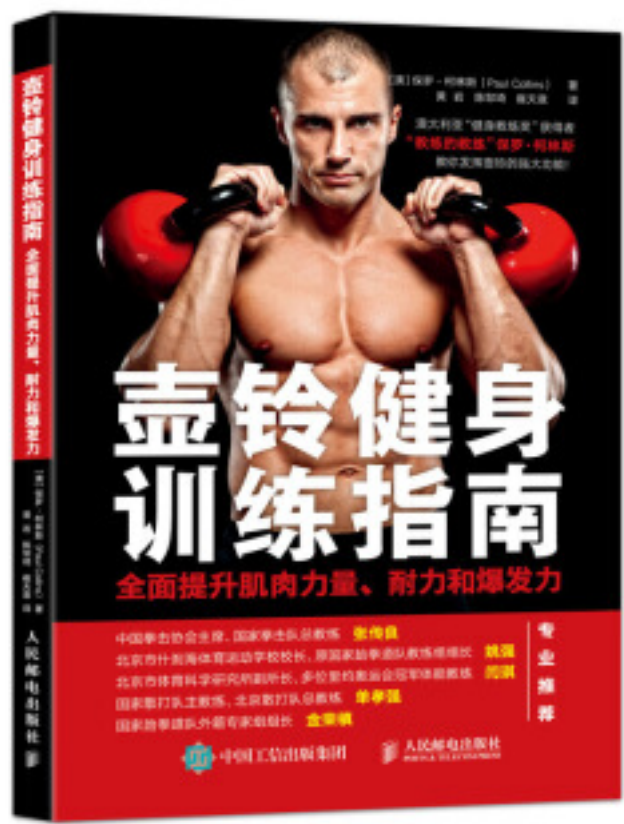


壶铃健身训练指南

全面提升肌肉力量、耐力和爆发力



[壶铃健身训练指南 全面提升肌肉力量、耐力和爆发力_下载链接1](#)

著者:[澳] 保罗·柯林斯（Paul Collins） 著，黄岩，陈邹琦，崔天意 译

[壶铃健身训练指南 全面提升肌肉力量、耐力和爆发力_下载链接1](#)

标签

评论

[壶铃健身训练指南 全面提升肌肉力量、耐力和爆发力_下载链接1](#)

书评

[壶铃健身训练指南 全面提升肌肉力量、耐力和爆发力_下载链接1](#)