

如何优雅地挽回前任（进阶做女王，不再卑微地谈恋爱）



[如何优雅地挽回前任（进阶做女王，不再卑微地谈恋爱）_下载链接1](#)

著者:林子 著

[如何优雅地挽回前任（进阶做女王，不再卑微地谈恋爱）_下载链接1](#)

标签

评论

虽然想开了很多，但还是会阵痛。一会好好的一会眼泪直流。也许只是舍不得自己付出的爱。不是舍不得那个人。

分手79天了，假断联34天，电话短信都没联系，只是总是忍不住去看空间什么的，貌似没真正做到断联啊，快3个月了还各种苦逼。
3.3的时候哭着给写东西说不想挽回也不想期待了，心里貌似比之前想着出现奇迹他回来好受多了。以后的路，走的好，走不好，都只为自己，而不是为了挽回。既然是自己培养了他犯贱劈腿，那么就彻彻底底地让自己摆脱他，是自己的东西就算出门绕了一圈照样回来，不是自己的怎么样都会失去。

我男朋友的妈妈不喜欢我，而问起他的想法他只会说，我的想法现在还有那么重要么？现在家里已经是不可能了等等之类的话，我平时都是听他的，现在成了这样子有我很大的原因，自己过于懒惰，没有上进心，我从现在开始要改变自己了，只是不知道他会不会等我到那时候。
每天醒来都是告诉自己，一起都会过去的，一切都会好起来的，美好的一天开始啦，真的没有精神支柱很可怕很可怕。
也是，我就是失恋后感觉一切都是空空的，感觉抓不住什么，自己很无助。独自一人的失恋。身边朋友的帮助也会变得很无力。的确，人还是要靠自己。慢慢变强大。

他一直打游戏，考试也不认真。上次差点被劝退了。我那次训他看他掉了眼泪就没再说。没什么改变吧，只是晚上一熄灯就睡了，没有玩到电脑没电。考试之前认真突击了一下。游戏还是照玩。别人都说等毕业就好了，我等不到了。哥哥说，男生如果交际好的话会混得特别好，可是他不是，沉默寡言冷漠的要死，大学里除了我没朋友。感觉不会变很多。不指望了，他自己作孽。
昨天叫我同学（我和他一个班的）向他把原来在一起的照片要过来了，我那同学还说他对我不错。局外人，什么都不知道。我有时还在做白日梦，但是彻底清楚结局了。

看了那么多教程，我看一段接着看一段，真有不过瘾的感觉，但是想想即使看得再多，也一样找不到重点。反思开来就是一句话——重塑自信，对自己好，建立以自我为中心的心态，踏踏实实为自己的未来做打算，而不是处心积虑想着怎么回去。不过非常谢谢林子，虽然老打错您的名字。我出发了，以一段旅行结束旧的恋情，开启新的生活。
谢谢林子。我一点也不想挽回，各种断联各种删除。以前挽回过，现在想想太失面子了，我要过的比他好，本身就比他好，我要挽回我的高姿态，我的尊严！

这是我初恋 的确在关系中很不懂事 但是就是
我慢慢往成熟理解的路上走。。。找回自己的价值。还可不可能挽回
。。。要有什么契机才能复合？毕竟那女生大我4年，经历也比我多
但是4年后的我一定也可以做到 独立理解什么的。
我跟ex分手一个星期了，分手后就断联了，不过我们是一个学校的，有时候还要一起上课，碰到的时候我也没有理过他，第五天的时候他来我空间了，可是他又没有主动联系过我，他就是那种你不找他他就很难找你的人，我不知道这样他会不会还想找我合

我现在困惑，跟他应该是怎样的关系。我的情况是两个人是大学同班同学。做朋友，心态还达不到。做敌人，好像又不至于。做陌生人，每天低头不见抬头见的。我也确定不会回头了。最低智商也是最没用的人才是直接去挽回。要想长久以后不会再发生被甩，是要把对方从新吸引过来。我现在正在从低位逆转，结交新朋友了很多以前因为恋爱不参加的聚会现在都接受，所以玩的自己也觉得开始很多追求者也建立自己的自信了。加油哦！支持

我要开始新的生活,或者说找回有他前的生活.
其实我总在看失恋啊挽回啊这些东西就说明自己内心还是没有真正开始新的生活.
所以现在要做到自己内心明白 一切就可以很好... 断了联系，是贱男巴不得的。
每次他混蛋言论我反驳一下 他就说你怎么又称一个怨妇了 好吧 病了
失业了来找我。。。反之就甩我跟甩鼻涕一样 活该我是他保姆么？
既然我是处女都被他攻击 看来我是该放下这个杂碎了

我也想过得好。分手一个半月，断联3周，我没有一天不想他。
我可以出去玩，可回来后又陷入悲伤的情绪。有男生靠近我，我也会有抵触情绪。
我可以充实自己，可一停下来，各又种难过。做到真正意义上的断联好难啊T T
真的很想一觉醒来几年就过去了 不用体验这种撕心裂肺的过程..
他心里一直有我，后来他说他在外面玩够了，要和好，我们就这么…平淡的好了。期间我们相处的也不错，这次分手是因为谈到结婚了因为一些客观原因导致他提出分手，我会努力试试的

爱情的付出与回馈，不必尽力而为，只要量力而为。保留自己的实力，为的是让自己有余力去均衡人生其它面向的发展,而不给对方带来太大压力，为的也是给他更多的空间，去发展属于他的均衡人生。在爱情中，懂得量力而为，才能轻轻松松地发展长久的甜蜜关系。
做更好的自己，只有这样我们才能遇见更好的爱人。去旅行增加自己的见识，去读书学习增加自己的内涵，去健身跳舞增加自己的气质，学会妆扮自己增加自己的自信，去交友增加我们的魅力，去关爱家人增加我们的底气。当我们是一个人的时候要更加爱自己！

谢谢林子啦~~~ 经过半年的历练，心态有把握了，ex只是我生活中的一部分而已。这种事我也知道要慢慢来，就是身边又没有能说话的人自己有的时候遇到事情也会踌躇~。我会继续努力的。他朋友来告诉我他有了新的 刚一个月 不想这件事就还好想到就会…… 其实我从来都没在联系他的时候提感情
是他每次被我联系的时候都会想到 每次见我的时候就会尴尬
我也想简单点，开心就一起玩而已 我是没删他
不过我现在真的一点不想知道他的任何事情

书写的全是实战，其实，不失恋的人也能看，增加情商指数。林子。支持你

刚分了三个多月了，刚分的时候有发过类似楼主说的那种信息，不过我发的是邮件，就是说无论他做任何决定我都支持，还说会一直爱他等等，都不是很记得了，后来各种手贱，后来又交流了一阵学术问题…感到不难依赖他，就停了。大概一个月没有任何联系了，心底还是爱他，之后无论是走出来还是挽回我都无所谓了，时间可以说明一切。南墙撞得头破血流才开始死心。还是难以接受人一下子就变了。都不知道自己喜欢什么了 呵呵。

说的很有道理。感情的事情就是谁越投入。越在乎。就输得会越惨吧
那种“托付心理”真是害人不浅啊！
我对他有所求有所期待有所对比，所以才会越依赖越索取越急躁。就比如，在和他在一起的时候，我居然会常常想起之前追过我却被我拒绝的某个人，对比两人，我当时觉得我男友做的不如人家百分一，各种乳酸。主要是我现在刚工作，没什么钱，又一个人在外奋斗感觉是很无依。其实EX也没给我花过什么钱。搞到最后，是自己被人甩。——#
说真的，分手的原因确实不重要。
除了分手第二天有打过电话挽留，当时真苦逼。之后是完全的断联。
我现在呢，一方面想要努力提升自己，要考驾照，要旅游，要学古筝，要学茶艺，另一方面，我希望通过努力或技巧把他搞回来，好吧，除了喜欢也有不甘心的成分，所谓不蒸馒头争口气。劳资要试验下高低逆转剧。其实我在这边也是努力拓展我的交际圈，但也是恋爱以后逐渐远离了自己的交际圈。所以，当时就是一个笨蛋。

发货速度很快，宝贝质量很好！

不错，挺好的，挺喜欢的

还不错，挺好看都

好了醒啦，不错的

, , , , , , , , , , , ,

可能是我的一些自卑心理，总是觉得我们的硬件问题，他野心勃勃，我安分守己，我想关系的逆转应该会是一个奇迹，我修炼自己的内心，希望自己能创造一个闪亮的奇迹！我跟EX分开断联四个月后才给我打了个电话，可是分开两个月后，有女生追他，他就答应了。打了那通电话后他又给我打过电话。就像昨晚，他说快世界末日了，想给我打个电话，我们就会说很多很多以前的事，他说分开后两个月他一直在等我的电话，他说以前老是他屁颠屁颠的追着哄我，这一次虽然是他提的，只要我肯给他一个台阶，他就想回来。可是那个时候我没有给他打过一通电话。然后他就接受了别的女生。他说跟我分开是他唯一后悔过的事。可是也得感谢他，我变的越来越好，现在的我很喜欢现在的自己。

你分析得很有道理。我也觉得我很不成熟，所以知道自己不努力提升自己的话，确实会谈不成恋爱。其实我也对这次失败的恋爱怀抱着感激之情的，之前我没看透的看清过自己。我在让自己越来越独立，越来越成熟。非常谢谢你。
另外还想说说自己，断联了一周多，可是断联之前他还能勉强接我电话，答应和我见面，可是后来断联了一段时间，我再打电话发短信他都没有回复了，甚至都不愿意见我来了，我害怕会不会断联了他就真的接受了没有我的生活，然后就不想见我了，如果断断续续的联系他还能记得我，如果他忘了我，永远都不想和我联系了怎么办，呜呜呜，分手一个多月了，各种哭闹各种挽回各种纠结，现在都不敢和他联系了

[如何优雅地挽回前任（进阶做女王，不再卑微地谈恋爱）_下载链接1](#)

书评

[如何优雅地挽回前任（进阶做女王，不再卑微地谈恋爱）_下载链接1](#)