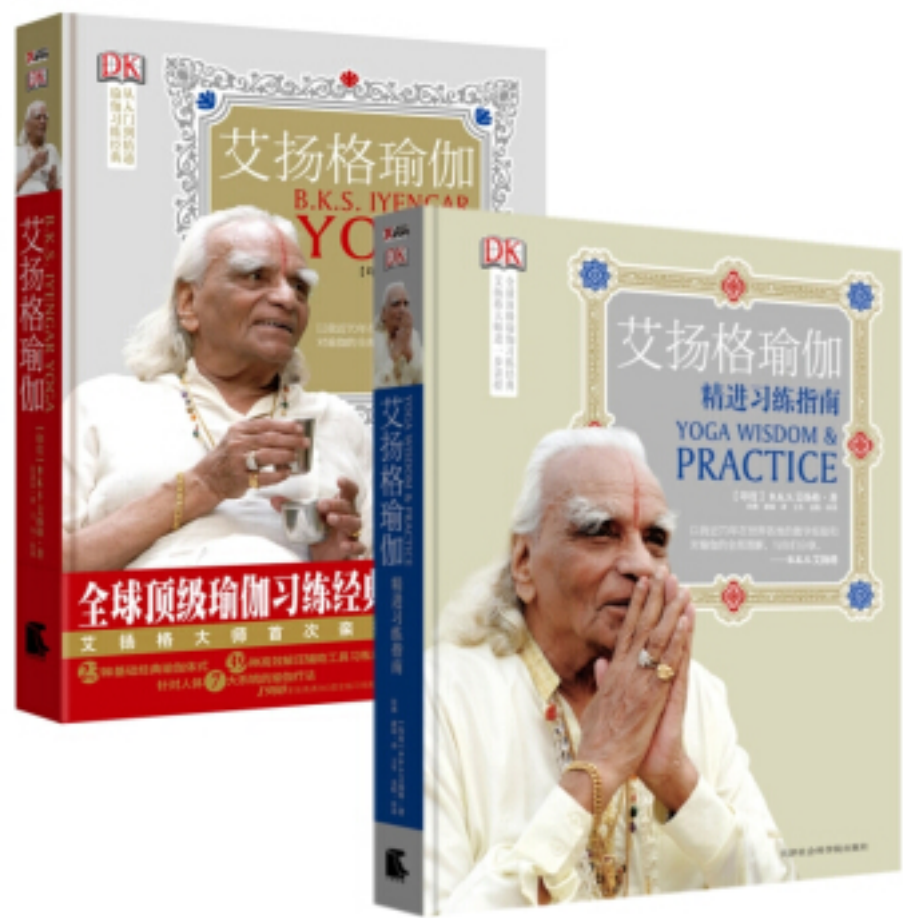


艾扬格瑜伽1：精准习练指南+艾扬格瑜伽2：精进习练指南【套装共2册】



[艾扬格瑜伽1：精准习练指南+艾扬格瑜伽2：精进习练指南【套装共2册】_下载链接1](#)

著者:B.K.S.艾扬格 著，莫慧春 田燕 潘雨 译

[艾扬格瑜伽1：精准习练指南+艾扬格瑜伽2：精进习练指南【套装共2册】_下载链接1](#)

标签

评论

书收到了，印刷精美纸质也很好，只是书角有点折了，可能是快递到问题，总之还不错。内容精彩有趣，值得拥有。快递挺好的。

真的挺好。纸质很好。当然，也蛮贵。但是喜欢瑜伽，所以不计较价钱

很好的书，对精准练习有帮助

好重的两本书，喜欢很久了，终于买回来了，发奋学习看书，带开封后再来追评

内容不错，但是有些内容翻译有待改善

书很好，有插图！就是我要的！

挺好的，小贵，对喜欢瑜伽练习很有帮助

特别好因为特别好所以又买了一套

书做工不错，硬壳的，内容也清晰，好评

收到了，很开心

对于初学者还是有些深奥。

[艾扬格瑜伽1：精准习练指南+艾扬格瑜伽2：精进习练指南【套装共2册】_下载链接1](#)
—

书评

[艾扬格瑜伽1：精准习练指南+艾扬格瑜伽2：精进习练指南【套装共2册】_下载链接1](#)
—