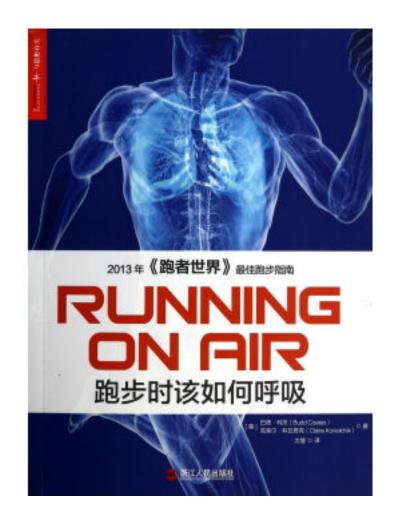
跑步时该如何呼吸



跑步时该如何呼吸_下载链接1_

著者:[美] 巴德・科茨,克莱尔・科瓦奇克,译者:沈慧 编

跑步时该如何呼吸 下载链接1

标签

评论

有效的训练知识 对跑步健身有很大的提高

印刷精美,字体清晰,很	好		
 呼吸是跑步中最重要的一	环		
物美价廉,正版好书。顺	丰也很快。		
纸质不错,应该是正版。	内容有待看		
	惠		
女子女子女子女子女子女子女子女子			
 一本不错的书籍			
是正版,好评			
书不错。还可以。			

从三个真实的故事开始 几年前,我的车上安装了一部车载电话。我每天都要跟客户打几个小时的电话。持续使 用几个月后,我发现,每次通话后我的脑袋就会剧烈地疼痛。或许是巧合,但每次通话时我总能感觉话筒那边传来一股力量(辐射),让我的耳朵感觉非常不适。有一天,一个在某知名手机制造公司担任总经理的熟人不经意提到,他的公司担心使用者可能因长时间使用手机患上脑癌,所以花费了巨额资金给顾客上保险。他的这番话让我的整个世界都崩塌了。第二天,我就去看了医生,让他医治我的头疼症。仔细检查一番后,他说:"一切看上去都挺正常的,但是以防万一,你还是去做个X光吧。"我无法用语言形容当时我脑子里想到的开颅手术的画面。但可以确定的一点是,我被吓我无法用语言形容当时我脑子里想到的开颅手术的画面。但可以确定的一点是,我被吓

几天后,我去X光科室拿检查报告。那天做脑部X光扫描时,我跟操作员聊得不错。看到我来了,为了平复我内心的极度不安,他走过来对我说:"我只是想对你说,你没有什么大碍!但是相信我,手机这东西很害人的,尤其是那些车载电话!"我如释重负,内心充满感激,但是想到把自己置身于这样的危险之中还是心有余悸。于是我下定

跑步时该如何呼吸_下载链接1_

书评

跑步时该如何呼吸 下载链接1