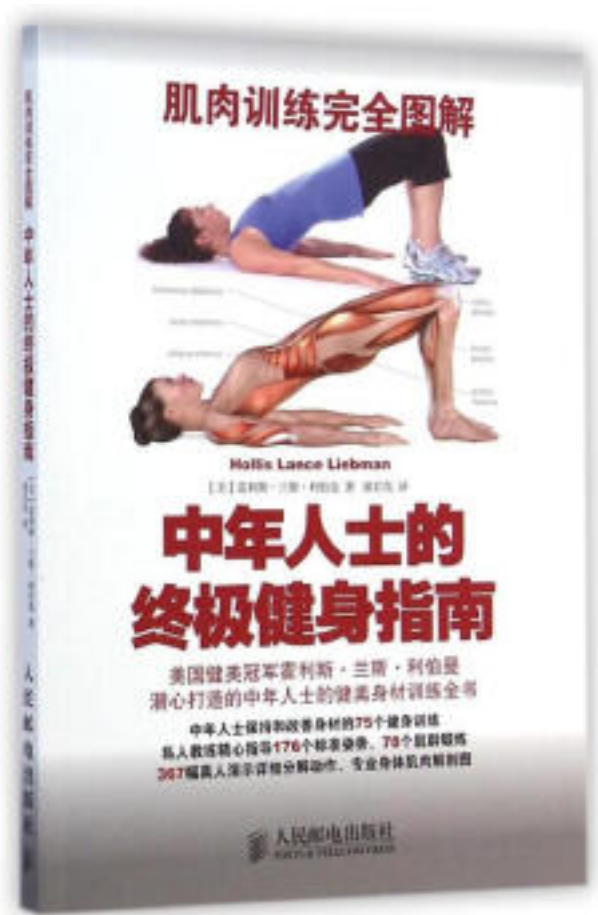


肌肉训练完全图解：中年人士的终极健身指南



[肌肉训练完全图解：中年人士的终极健身指南_下载链接1](#)

著者:[美] 霍利斯兰斯利伯曼 著

[肌肉训练完全图解：中年人士的终极健身指南_下载链接1](#)

标签

评论

[肌肉训练完全图解：中年人士的终极健身指南_下载链接1](#)

书评

[肌肉训练完全图解：中年人士的终极健身指南_下载链接1](#)