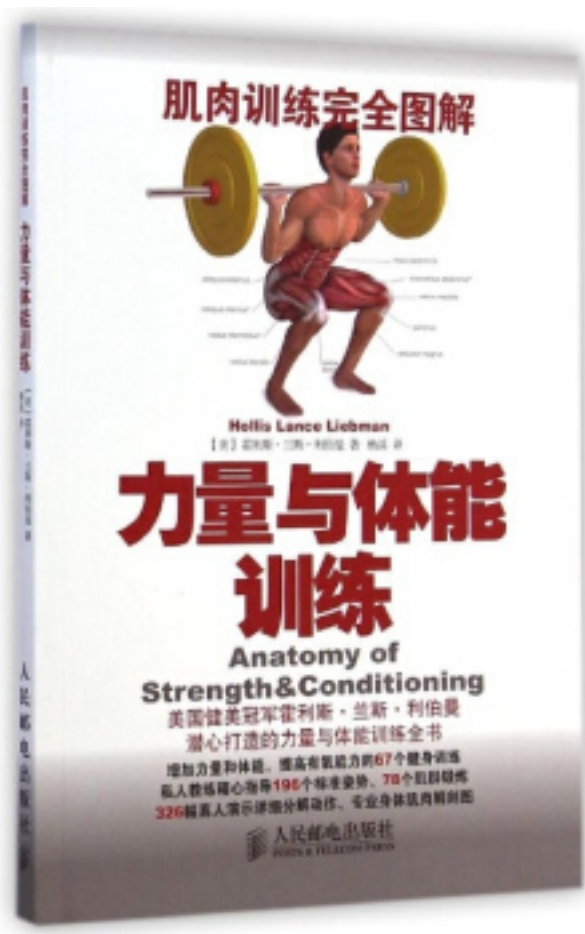


肌肉训练完全图解：力量与体能训练



[肌肉训练完全图解：力量与体能训练_下载链接1](#)

著者:[美] 霍利斯兰斯利伯曼 著

[肌肉训练完全图解：力量与体能训练_下载链接1](#)

标签

评论

不错很好有图有真相

书质量还好

[肌肉训练完全图解：力量与体能训练_下载链接1](#)

书评

[肌肉训练完全图解：力量与体能训练_下载链接1](#)