

聪明宝宝营养食谱1001例/健康生活1001 0-6岁婴幼儿辅食书 营养餐



[聪明宝宝营养食谱1001例/健康生活1001 0-6岁婴幼儿辅食书 营养餐_下载链接1](#)

著者:《健康生活1001》编委会 编

[聪明宝宝营养食谱1001例/健康生活1001 0-6岁婴幼儿辅食书 营养餐_下载链接1](#)

标签

评论

内容丰富，有这本书再也不用愁怎么给孩子做吃的勒

挺便宜，就是不知道是不是正版。

挺实用的，给宝宝做饭，下次还买

京东货真价实，配送给力

宝宝饭种类很多，还没做哩，晚上试试。

搞活动买的，挺便宜的，买着备用

书的质量很不错，值得购买赞

还不错吧，习惯好评，好

书很好！京东满减加神券购书，非常非常划算，买精装版的也不那么心疼了。一次性购入了很多宝贝的书，每一本都很喜欢，宝贝也很喜欢看。很好，很强大。

宝宝四个月大，还未开始添加辅食，本书是月嫂推荐，应该不错。

4个月时，宝宝的口腔和胃肠分泌消化液的功能健全一些了，可以开始消化一些牛奶以外的食物。同时婴儿体内铁的储存量也将用尽，必须增加一些含铁的食物。另外，加辅食是一件很费时间的东西，每一种辅食都必须用7天的时间来适应。如果晚到6个月再加，辅食的适应期只能缩短，容易出现问題。早一点开始加，慢慢加，一般不会有问題。

我以为是正常书本那么大，没想到还挺大的，粗略看了一下，里面的印刷和纸都挺好的，没有异味，内容也讲解的丰富，最重要的是价格便宜，物超所值啊！大大的好评！

非常好的一本书，已经开始做了，对于我这个厨房破坏的人都能做出美味，这本书???

这本书新满不错的

现在是五个月的孕妇，因为对宝宝食物不太了解，所以选了这本书，内容很不错，^_^ 还有部分对宝宝的照顾方面的知识，挺好的

很喜欢，质量也很好，快递的速度也很快，整个购物过程很愉快

质量好，可以知道不同月龄宝宝的辅食的制作，营养餐的制作与搭配，让我懂得不同食物含有不同营养素。

不错的图书，能学到不少知识，一天一样，都不待重样的。

用了一段时间才来评价！书质量很好里面内容也很丰富！

现在宝宝不爱吃饭的毛病没有了，这对我们新宝爸宝妈来说是有帮助的。

还行吧，不过辅食书都差不多。例子挺多，但没有很具体。

很不错的一款产品呢，哈哈，希望你们也能选购，支持京东！

要好好给宝宝做辅食了，希望是一个很好的老师

送给朋友的，以前就买过好几次了！很实用~

很全面，很方便，就是有一些说法值得质疑，比如一岁之前可以吃盐吗，六个月就添加整个鸡蛋了！？

看着还行，就是不知道这书出版多久了信息有没有及时更新啊

也不知道靠谱不。有些也只能做参考 好像和现代育儿有些差异

还不错，写的挺详细，以后就变换做给宝宝吃。

书的颜色和纸张都很好，值得购买。

买啦给宝宝做辅食吃，挺好的

非常喜这本书，对宝宝食谱帮忙很大哦

书很使用，希望越来越好

快递好慢！不过书本还是不错的，里面的各种菜式好丰富，多学学！好评吧，

买来学着做东西给宝宝吃的，很好很详细

内容很丰富，写的不错，挺好！

内容很好，很实用！长了不少见识

质量好，性价比很高，给好评！！

赞一个，只要内容全，正不正品无所谓？

不实用，菜单也不详细。

焦虑就是浪费时间，它不会改变任何事，只能搅乱你的脑袋，偷走你的快乐。

说实话，不推荐这本书，六个月推荐吃豆腐，蜂蜜这些东西，这些是婴儿不能吃的吧

拿回来照比成样，希望宝宝喜欢

没事 的时候 可以参考里面做的 可以换着花样给宝宝做着吃 推荐购买

性价比不错，送货上门快

孩子很喜欢里面的东西

很好用哦，里面介绍好多好多的食谱，都是很详细的，方便操作。

一直信赖京东每个月账单都在递增中不过很感谢京东带给消费者的方便

活动时购买，物超所值，包装细致。

挺好的，可以拿来当参考

还行，内容挺丰富的！

书很适用，不光说了做饭，孩子每个阶段的发育情况也说了，不错的书。

非常好的一本书，理论与实践指引都非常好，可以学到很多东西

里面的食谱都好复杂，看看还行，做起来对我来说有难度

看着好精致，不错不错，很满意

仅供参考，用处不是很大

非常实用，书的质量也很好，

内容和书都不错，但是物流把书弄的有点问题，但不影响阅读！

送货及时，京东商城购物方便，包装仔细，质量过关！

买十寄一本，当误我们用

挺厚的书，但还没看

经常在京东买东西，送货快，师傅也热情，东西质量很放心

物流快，东西值，只是一个人带宝宝没时间去照做

宝贝真的不错！我很喜欢

好用，下次 好用，下次还买这个。 好用，下次还买这个。 这个。

好用，正品，非常值得买的！！！！给孩子做饭很好

很实用分的很评细每天照着样子给宝宝做

挺好的，很详细！

没弄过，太复杂了

有了它，煮宝宝的东西就不用那么费神了

书不错，蛮厚一本，价格便宜，有性价比。

还没有用，应该不错

还可以，适合小点的宝宝，对于大宝宝来说有点单一了

书里面介绍的挺详细的，爱宝宝就买吧，值得推荐～

还没到添加辅食的阶段所以还没有看，希望有用吧

还可以！比想象的要厚实，一直没时间实践一下。

好东西啊，谁用谁知道啊，别说我没有告诉你？！

挺好的书本。学习学习以后给孩子做饭就不用发愁了

好书 应该好好学习 现在还没宝宝 祝自己好孕

食谱挺好的 不过买回来也没照着做几样

书籍是人类进步的阶梯，果然。虽然是食谱

给希希买的，希望她平安健康幸福快乐长大。

好厚一本书啊！比较详细，宝贝就快用到了！

挺好的便宜又实用，这下小孩的辅食有着落了。

实用，比较好操作，方便宝宝搭配营养

东西不错，还会再来 东西不错，还会再来

还没怎么做过，总是忘记，也就看看，哈哈

挺好的！开始月子给宝宝做辅食了

内容很实用，非常适合有宝宝的家庭

挺好的，不错，几乎全是例子！

买回来就放书柜上了，还没有时间研究！

9.9包邮太划算了，家有宝宝必备

学习中，希望能帮到自己，多做些好吃的。

不错不错，可以变着法的给宝宝做了！

还在看，争取以后孩子能够营养均衡

我看着可以，一个给孩子奶奶看的书

好好……………不过又说是买其他东西的赠品，有点小烦

发货速度快，里面内容又多，做辅食给宝宝吃

囤货中，书是全彩印，质量挺好，还没细看。

赠送的！看起来很不错！有时间研究一下！

非常好的下本书，宝宝辅食不愁了

买了就没怎么看，拼论才想起来。唉

给宝宝做美食用，但是没怎么用过，嘿嘿

活动价买的，纸张质量很好！

书还行，有些不是很适合宝宝，没有发票。

不错的一本书啊，以后照着上面给宝宝做

可以参照，类别多，做法详细

看了看不错，对初为人母的我有帮助

一直还没顾上看，相信内容有帮助。

挺好的，发货快，跟描述一样好的

还不错，但是感觉好多都有出入～

看着很不错，彩页，纸质不错无味，好

挺好的，可以给宝宝做辅食，慢慢研究吧

物美价廉，不过有些知识已过时

很不错的东西 以后还会再买

书质量很好 内容也很好 非常喜欢哦

给小朋友买的，呵呵(^_^)呵呵(^_^)呵呵

还可以，还可以啦

好东西，物流发货神速

书真的很不错，宝宝很喜欢吃饭饭了。

做活动为了凑单买的，不是所有的都好

用了优惠券，一块九毛包邮能不满意吗

不错，现在宝宝还在肚子里慢慢学起来

非常满意5分 物流给力，包装很好！

不错的东东，继续加油加油！

很好，活动时候买的，够便宜！！哈哈

内容丰富，给婆婆学习的

还不错，就是买回来就没怎么看了

京东自营，质量保证。。。

京东自营，质量保证。。

比较实用，就是比较麻烦啦

不错，很实用，用来做给小宝吃。

挺好的，可以给宝宝做好吃的了！

书的质量很差，说的也一般

很全，很好，就是翻了一下又丢一边了

很便宜哟 不是彩页得 随便看看

挺实用的，带小孩还是可以参考一下

还不错，种类挺多的，还没开始做

寄来的时候书角都啃掉一大块

不错，很好用，推荐购买哈

按照这个做了一次，失败！糙米不烂

不错，又便宜又好，请经常搞活动

书籍买的很值得哦，适合妈妈看看

不错，虽说有的东西确实是不能吃。

老婆买的，书回来了，但没使用

写评价很痛苦的，有没有默认好评呀

很实用的书籍，学习起来

很便宜，回头研究研究

很好，有那么厚一本，内容很丰富

说实话不是太实用，每怎么用过。

很不错的书 彩色的效果很好

一本就包邮，也真是拼了

不错 宝宝还是很喜欢看的

很好，很好，很好，重要的事说3遍

货已经收到，非常满意，挺好的。

搞活动买的书，很划算，很喜欢！！

不错，是彩页的，正是目前需要的。

学着给宝宝做菜，希望可以学到

挺有用的，看了给宝宝做着吃

看起来不错，挺好，还没开始看呢

自营商品，习惯好评，~~~~~ 《

还好呀，就是不知道怎么弄呀

大大的一本，说的很详细，非常好

活动买的比较划算，物流速度。

性价比高，内容很丰富，不错。

娃刚出生就备着以后用

买了还没看，看着还行，价格便宜

很棒哦，上面好多做辅食的方法

快没有电了，感，点。uj

哈哈，给小孩预备的营养食谱

京东购买，方便快捷，相当不错~~~

好用实惠的一本书，物美价廉

好好的，给宝宝做着吃

很实用，印刷也很好，便宜

很实用，书中收录了许多菜谱

非常好！以后还会来购买的！

挺好，很实用，价格还便宜。

给宝宝做好处吃的很合适。

给孩子买的。很不错 呵呵

东西不错，值得购买。

实用，操作简单，宝宝也爱吃

还可以了，默认好评！

书一般般，感觉没有多大用处

宝宝辅食就靠它了。

不错，很多值得学习和模仿

好的对了是不错地成都

很好，送货速度很快。。

挺好的一本书，慢慢研究吧

孩子喜欢吃，小包装挺好的

学习下，可以有助宝宝健康

快递好慢啊 书嘛 有价值

非常实用，值得购买。

很划算很实用的一本书

很好呢，还没用，相信京东

很实用的书，正在看。

书很好，还需要慢慢学习

不错，，还蛮厚实的！！！！有空翻翻！！

还不错。里面辅食种类多

真的很不错哦,便宜实惠

内容太一般了……不实用……

正在研究中，希望有用

[聪明宝宝营养食谱1001例/健康生活1001 0-6岁婴幼儿辅食书 营养餐_下载链接1](#)

书评

[聪明宝宝营养食谱1001例/健康生活1001 0-6岁婴幼儿辅食书 营养餐_下载链接1](#)