

意志力 关于自控、专注和效率的心理学

心理学通俗读物 中信出版社



[意志力 关于自控、专注和效率的心理学 心理学通俗读物 中信出版社 下载链接1](#)

著者:[美] 罗伊·鲍迈斯特, [美] 约翰·蒂尔尼 著, 丁丹 译

[意志力 关于自控、专注和效率的心理学 心理学通俗读物 中信出版社 下载链接1](#)

标签

评论

中信官方正版的书无论从质量，包装都很好。满足期望，以后会继续关注。

挺好的书，帮同事买的，因为不是京东物流送货，所以有些慢，但估计同事也还没有看，所以无所谓了

纸质很好，就是书角有皱褶，可能发货运输时候造成的吧！

没有什么东东赠……

书的内容没得弹，印刷设计也非常好，京东服务值得点赞！

发货非常快，包装也挺好的。非常喜欢看纸质书，还会继续关注的！！！！

还没看，但这几本书在网上的书评很好，我属于买书不看书类型的！

很好的一本书，可以自己长长知识学习学习了。隆重推荐给大家啊。

非常好的书，值得反复阅读！

好好好好好好学习好好……没话说

此用户未填写评价内容

书评

[意志力 关于自控、专注和效率的心理学 心理学通俗读物 中信出版社 下载链接1](#)