

放下的幸福



[放下的幸福_下载链接1](#)

著者:聖嚴法師 著

[放下的幸福_下载链接1](#)

标签

评论

很好。需要静下心来去看。

还不错，挺快收到

好，看后非常受启发。。。。

很好，下次还会购买，谢谢！

拍的跟照片不一致。电脑上看到的好厚的一本书，实际怎么那么薄了，，，

初次看到这本书是2011年初，当时的大陆版，绿色的封面，薄薄的一小本，特别喜欢，而且还是硬皮精装版本的。在火车上坐硬座，从帝都到南方，当时还没有开通高铁，硬座16个小时，忍受着周围人身上古怪的味道，慢慢打开这本书，就喜欢上它了。没有多么高深的语言，大师用最简朴的语言讲述了世间的真理，很多纠结不休的东西，真的只要放下两字即可。后来离开帝都，这本书送了一个朋友，想再买一本留作纪念，偏偏已经绝版了，结果这次看到了台湾原版的，虽然价格贵了很多，繁体看着很别扭，书是从后向前翻的，依然还是买了一本。因为最近的生活中遇到了很多问题，人生出现了一个难以预料的转折点，从未想到自己会在这个问题上有所纠结，未来的人生如何，职业如何，婚姻如何，是否继续学业，都开始在我脑中纠结，恰好此时，得到了这本书，睡前在昏黄的灯光下品读一段，顿时觉得一切问题都简单化了。不过都是贪嗔痴三念，不去多想，不去多计较，一切放下，自然能够得到幸福。感谢大师能够写下这本书，让我们浮躁的心灵在这个钢筋水泥的城市中不再迷失，让我们找寻到人生的价值和最终的归宿。我特别喜欢殊途同归这四个字，包括在安妮宝贝的书中，这4个字也是经常见到的。这本书给我的感觉，恰如其分

书收到了，质量很好。

记得小时候，老爸在教育我们兄妹几人要好好读书时，常常说的那一句话：“万般皆下品，唯有读书高”。直到后来我才知道这句话并非老爸的杜撰，而是借用古人所言。不管怎样，这句话当时对我们确实起到了一些作用。在我们那幼小的心灵里，从此便播下了读书的种子，我们总是有意无意地把读书看作是一件很高尚、很美好的事情，再后来便觉得读书是自己的责任和义务了。

时值今日，那句古训似乎已经过时，早已被时代所淘汰了。在今天如果再有人在众人面前提及那句古训时，一定会引来人们的讥笑或者非议。读书这一行固然很好，但你也不能说其它的各行各业就都是“下品”呀，是不是？正如孔夫子所言：“己所不欲，勿施于人”嘛。所以，随着时代的发展，人们的思想观念是应当不断更新。我想，站在今天的角度上，这句话是不是可以改为：“万般皆上品，还有读书高”呢？因为我们只要努力去做，每一个行业一定都会很不错的，都能成为“上品”。正所谓“三十六行，行行出状元”，不是吗？当然，读书也还依然是很高尚、很美好的事情。

又有古语云：“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”。在今天，这句话也早为世人所不

齿，如果你当众提及此话，说不定还会招来他人的冷眼甚至是漫骂呢。瞧，当今社会上那一大批“剩男”、“剩女”中，哪一个不是读书人？哪一个没有接受过高等教育？然而，他（她）们的“颜如玉”又在哪里呢？再说那所谓的“黄金屋”也并非书中才有的啊。让我们再来看看当今社会上那些财大气粗的大老板们吧，他们中大部分都没有多少文化，也谈不上什么学历，但是他们的房子却一套接着一套，身边的女人也一个接着一个的。这难道不正是对这句古话的有力回击与嘲讽吗？

也许正是因为如此吧，在世人眼里，读书不如打工划算，教书不如开书店挣钱多。所以，有许多家长宁愿让他们的孩子早点出去打工挣钱，然后早点回来盖房子，娶媳妇。要不是“义务教育”这顶“紧箍咒”的帽子戴在每个人的头上，也许在农村的那些中小学学校里早就没有多少学生了。

在这个经济建设的大浪潮中，有许多人被冲昏了头脑。没有目标，没有方向，只好听任大浪潮的摆布，冲到哪里就是哪里。如果这样下去，只怕永远都不会有到达彼岸的那一天；如果这样下去，我真的不知道国家的前途、民族的希望又在哪里。

国家要富强，民族要振兴，无论如何都离不开教育。所以，我们应当明白这样一个道理：充实大脑比充实口袋更为迫切，也尤为重要。书中尽管没有黄金屋，也没有颜如玉，但是，我们也还是要好好地读书。因为书中有祖国灿烂的文化，书中有前人的经验和教训，书中还有取之不竭的智慧……

“书是人类进步的阶梯。”就让我们沿着这个阶梯一级一级地往上爬吧。只有这样，我们才能到达那个光辉的顶点，才能看到更远、更广阔的天空。

买书还来京东印刷很精美，正版书籍，价格有折扣惠，送货快，当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”

每到夜间，猛烈的清醒便倏然而至。在这清醒面前，我束手无策。我被强大的力量牢牢固定在清醒的核心。那力量过于强大，我只能始终清醒着直至天亮。在夜的黑暗中，我一直醒觉如昼。甚至不会思考。聆听着时钟镌刻时间的声音，我唯有凝望黑暗一点点变深，再一点点变淡。

直到天快亮，总算有一缕睡意前来造访。我的指尖似乎微微触摸到睡眠的边缘。然而就在一层薄墙之隔的邻室，我的意识却清醒无比，在凝目守望着我。我的肉体蹒跚地彷徨在微明中，又始终感觉自身意识的视线与气息近在身畔。我是企待睡去的肉体，也是行将醒来的意识。我也在儿女的大力推荐之下细细阅读了这么一“大部头”，越看越有味道，自己在生活中常常忽视的细节美感，竟在作者简单、细腻的笔触下放大了无数倍，让人回味无穷。例如在《春》里讲的“米”、“蜜饯”、“菜园”等，这些都是我们日常司空见惯的东西，平时也不会去留心每种米营养材质的差异，而只会关心每天的米价是否涨价；以前只会在菜场上买生长成熟的果蔬，不会去注意每种蔬菜瓜果从小到成熟的形态，而书上的图片就会显示小瓜到大瓜的变化，这充分体现了作者对生活细节的关注，而这往往是我们当今时代最缺乏的东西。谢谢儿女给我看了这么一本书，在阅读的过程中深深地体会到自己在生活中的不足，希望以后能对生活的细节更加留心，用“心”去看；更重要的是以身作则，让好的行为好的教育通过自身的行动感染身边的人，让他们也去“传承”这生活中的智慧。一位叫亚克敦的英国人，他的书斋里杂乱的堆满了各科各类的图书，而且每本书上都有着手迹。读到这里是不是有一种敬佩之意油然而升。因为“有了书，就象鸟儿有了翅膀”吗！

然而，我们很容易忽略的是：有好书并不一定能读好书。正如这位亚克敦，虽然他零零碎碎地记住了不少知识，可当人家问他时，他总是七拉八扯说不清楚。这里的原因只有一个，那就是他不善于读书，而只会“依葫芦画瓢”。

朱熹说过：“读书之法，在循序渐进，熟读而精思。”

所谓“循序渐进”，就是学习、工作等按照一定的步骤逐渐深入或提高。也就是说我们并不要求书有几千甚至几万，根本的目的在于对自己的书要层层深入，点点掌握，关键在于把握自己的读书速度。至于“熟读”，顾名思义，就是要把自己看过的书在看，在看，看的滚瓜烂熟，能活学活用。而“精思”则是“循序渐进”，“熟读”的必然结果，也必然是读书的要诀。有了细致、精练的思索才能更高层次的理解书所要讲的道

理

和书店的比较过了，应该是正版图书。价格可以，购买方便，送货上门，网购就是好，我一下买了好几本书

京东的物流很给力，送货的速度还不错，商品的质量也可以接受，价格也能比较公道。你,值得拥有!超低的价格,超好的质量,超高的品质,感谢京东,有你陪伴,真好!不错，很喜欢。

所有的心绪都从心开始，情绪，语言，行为，做事后果影响到运气，无不是从你的那一颗心开始的。心里有病：嫉妒，愤恨，生气，吝啬，刻薄，不如他我就给他捣乱，我没他有钱我就给他制造障碍让他多花钱，我知道的我就是不跟他说，不告诉他。我没他帅气我就给他造谣，我想超过他我就害她，我没他官大我就打小报告。。。反此很多种这样的心态都是有病，心里有病就会有身体相应的地方慢慢出现毛病。越是不顺越是加重病情。更加无法放下了。

人要是心里有病，不仅是说心脏有病哦，从他的一张脸上，一个眼神都把他心里的问题一览无余的写在脸上了。骗不了人的。俗话说，为人不做亏心事，半夜敲门心不惊。

每个人都知道，人嫉妒、生气、骂人或做昧心的事的时候血液里的颜色会变黑，恐惧时血液里会产生大量的毒素。这样受到伤害最大的恐怕只有自己了。别人要是不跟他一般见识，不生气，不往心里去，那么他可就亏大发了！时间长了没有不生病的。

一个人指责别人的时候，一个手指指着别人，同时四个手指是指着自己的。意思是说，别人有一个过错，你自己却有四个过错，比人家多了四倍的过错。你还有资格指责别人吗？

为了不出丑或丢人现眼起见，人在指责别人之前自己要先反省一下自己，是否是自己的心胸太窄了，是否是自己无知了，是否是自己太莽撞了。免得给人瞧不起，说自己素质太差了。以后可是都处受人不待见了。

做人最怕别人把你看透了，你的一举一动，一言一行，人家都一清二楚。因为你的不争气，别人都防贼似的防你可不好。

有人为名忙，为利忙；有人为了得到自己的目的，不惜手段去害人，损人利己，到头来他自己不知道他已走的很远了。就好像你拍桌子一下，桌子受到撞击，而你的手细胞却不知道死了多少。所以说，人害人，最终只能是自己倒霉最多，因为欠人家的总是要还的。不要以为你害人家，人家不知道，其实你为你自己知道吗？

如果知道，罪加一等，将来或许来世你会还人家加倍的。不是很多父母说，这个孩子是他家来讨债的吗。

或者公婆说这个媳妇是到他们家来讨债的。有些人家，孩子出生，父母运气好了。有些人家，孩子出生父母开始运气不好了。有些媳妇也是一样。有些朋友同事也是一样。所以说，人做了坏事，不要以为别人不知，最终是在劫难逃的！

有些人家，喜欢养宠物，这一切都是有因和缘的。为什么这只猫或狗或鸟会到你家不到他家。为什么只跟一个人接近呢？那是它跟你有关系。也许是前世的。

动物不是生生世世都是动物，人也不是生生世世都是为人的。人有的是动物来做的。动物有些是人来做的。不是吗？

有的人禽兽不如，有的动物有灵性，能知道人的想法。宁可牺牲自己去救护主人的呢。

就像有些人生病或遭灾，虽然值得同情，可是自有他自己内在的原因吧。每个人都知道，人长期生活习惯不好，暴饮暴食，大块吃肉，大碗喝酒，通宵熬夜，不爱多吃蔬菜，经常生气，郁闷，会不会生病呢。那当时他为什么不知道悬崖勒马呢。有些人明知道这样不好还是要去自我作践自己，到头来只能自己种的恶果自己一人承担了。还得连累家人和社会。这只是现世因果中的一种。对于不相信因果的人是不是一个很深刻的教训呢。

有些人，非得把自己的身体和这条小命报废得差不多了才有点醒悟。可是是不是太晚了呢。对于这种人，真是人生如戏又如梦啊！生活中比比皆是。我不想举太多的例子。

欲知前世因，今生受者是。

欲知来世果，今生做者是。虽然是佛教的因果论。可是却是告诉我们，做为高级动物的人，有远虑，有近忧；为长远打算才行。就好像早饭不吃或吃的不科学营养，十来点会

饿，会没精神一样。为了不饿，为了不得胃病，就要好好的，认真的，有足够的时间来吃早饭。人是从等级动物往上走进化成为高级动物的。不要自我贬低自己从高级动物爬向低级动物的。就是从人投生到动物界了。生死是流转的啊。佛经上讲是有六道轮回的啊。这种事情为了安全起见，我想人类还是宁可信其有，不可信其无吧。种瓜不会得豆的。

所以放下邪恶的，冷漠的，自私自利的心，哪怕心里的阴暗面，让心阳光起来，宁静起来，温暖起来。还自己一片清静无染的心田。也是你的福田。

好的种庄稼能手，会把自己的那片属于自己的心田经营好，硕果累累的。谁愿意让自己的心田成为一片荒芜，寸草不生，毫无生气的沙漠或死海呢。

欲望有好的一面，也有坏的一面。强化好的一面，增加自己的正能量，把坏的一面转化为好的一面。你的人生将是辉煌的。你的一页要你自己去谱写，别人替代不了你。你是你自己的主人。

希望能对有缘看过的人能带来些许的清涼。感谢您能花费您宝贵的时间看完。不到之处请不要往心里去。毕竟心是无染的！

[放下的幸福_下载链接1](#)

书评

[放下的幸福_下载链接1](#)