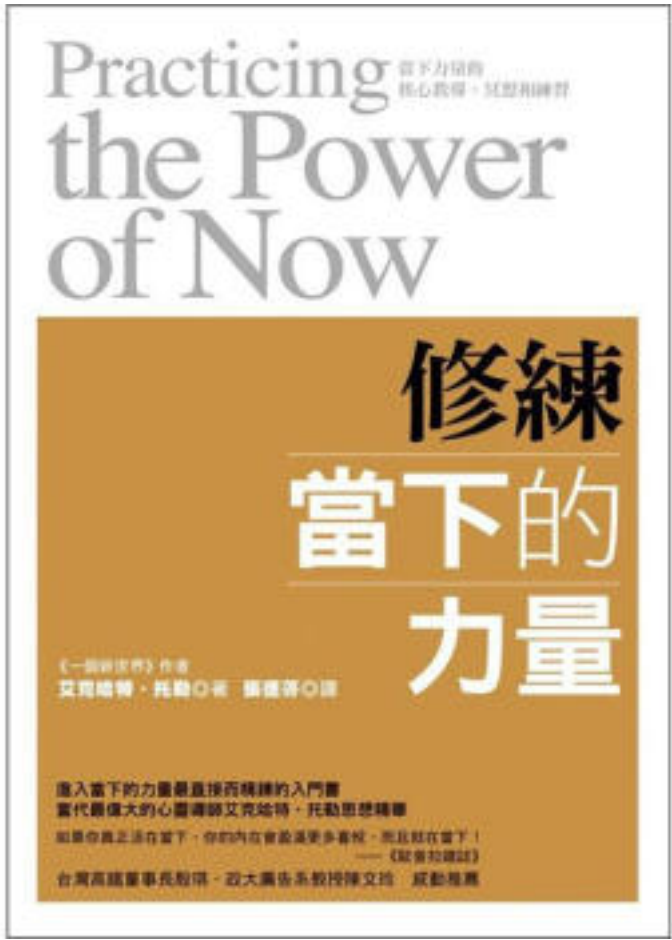


修練當下的力量 [Practicing the Power of Now]



[修練當下的力量 \[Practicing the Power of Now\]](#) [下载链接1](#)

著者:艾克哈特・托勒（Eckhart Tolle） 著，張德芬 译

[修練當下的力量 \[Practicing the Power of Now\]](#) [下载链接1](#)

标签

评论

没有仔细看，回来看到是繁体字，心瓜凉瓜凉的。只能慢慢看，中国人还是看不惯台湾同胞的繁体字。

书很好，值得购买，推荐推荐。不过台湾繁体竖排，不喜慎购。

物流很好

然觉出朱翠剑法惊人，但是仗着自己熟悉于眼前阵法，既可灵活运用，最后必能制胜对方。待将对方制服之后，还不是予取予求，要怎样便怎样！这么一想，顿时勇气百倍。朱翠一招落空，眼看着对方势若飘萍般地闪向一隅，其实她不知道这只是阵法下的一个错觉而已，事实上郭百器就在她身边咫尺之间。她这里正待向着幻觉中的郭百器身边纵去，忽然右身边一股尖锐刀风扫过来。朱翠虽说是困于眼前的阵势，一时还不易弄清，但是她本身内功精湛，敌人一经近身，便立刻有了感觉，以眼前情形来说，几乎无须回答，即可猜知对方兵刃来袭的准确部位。她身

这自营的书则么质量这么差，书封面印刷模糊且字迹对不上，整书纸质粗糙且发黄，这个*的价格和路边的*盗版印刷书质量一样。另一本《一个新世界》不是自营但是同出版社同一系列的书籍，两本质量参差不齐，明显《一个新世界》更像是正版图书。

好书

好

绝对是新书，已经新到看起来很土很旧的程度了

非常好的一本书，京东配送也不错!读书是一种提升自我的艺术。“玉不琢不成器，人不学不知道。毫无疑问这是一本好书，京东送货也很快，我很满意!开卷有益，读书好处多”这是自古以来人们的共识.每一个人要想在知识的山峰上,登得越高,眼前展现的景色越壮阔,就要拥有渊博的知识.知识是人类通向进步\文明和发展的唯一途径.书是前人劳动与智慧的结晶.它是我们获取知识的源泉.我们要让自己变得聪明起来,必须多读书,读好书.
读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思

子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧！读书不仅可以使我们开阔视野，增长知识，培养良好的自学能力和阅读能力，还可以进一步巩固课内学到的各种知识，提高我们的认读水平和作文能力，乃至对于各科学习，都有极大的帮助。

我们的知识体系是通过课内外的自主学习而逐渐建立起来的。读书是搜集和汲取知识的一条重要途径。我们从课堂上掌握的知识不是很具体和容易理解的，需要再消化才会吸收。大量的阅读，可以将自己从课内学到的知识，融汇到从课外书籍中所获取的知识中去，相得益彰，形成“立体”的，牢固的知识体系，直至形成能力。

读书不仅对我们的学习有着重要作用，对道德素质和思想意识也有重大影响。“一本好书，可以影响人的一生。”这句话是有道理的。我们都有自己心中的英雄或学习的榜样，如军人、科学家、老师、英雄人物等。这些令我们崇拜或学习和模仿的楷模，也可以通过阅读各类书籍所认识。我们在进行阅读时，会潜意识地将自己的思想和行为与书中所描述的人物形象进行比较，无形中就提高了自身的思想意识和道德素质。

苏联著名教育家苏霍姆林斯基说得好：“如果学生的智力生活仅局限于教科书，如果他做完了功课就觉得任务已经完成，那么他是不可能有自己特别爱好的。”每一个学生要在书籍的世界里，有自己的生活。把读书，应视为自己的乐趣。

有的同学可能会说：功课那么多，作业要完成，那有时间看书？其实只要你肯挤时间来读书，就不愁没有时间。就像大文学家鲁迅先生说的：

“时间就像海绵里的水，只要你愿意挤，总是有的。”他自己就是把大家喝咖啡、谈天的时间，用在了学习上。最终鲁迅写出了许多好文章，取得了举世瞩目的伟大成就。我们可以用午休、放学做完功课以后、节假日等点滴时间来读书。每天一小时，积少成多，积沙成塔。

同学们：“同沐四季风，共享读书乐”让我们与书交朋友吧！让读书之花，盛开四季校园。晕，老是在京东买书，送书的那小伙子都把我认熟了，家里有亲戚朋友也让我在京东买来着，呵呵，不错的购物地方啊！

很喜欢（艾克哈特·托勒）（），他的每一本书几本上都有，这本修練當下的力量很不错，◎聯合推薦 台灣高鐵董事長／殷琪 靈性作家／張德芬

政大廣告系教授／陳文玲當代最偉大的心靈導師、一個新世界作者——艾克哈特&托勒思想精華。

艾克哈特&托勒是當代最偉大的心靈導師，他的洞見影響了千萬人的心靈，他的著作讓歐普拉第一次有了「覺醒」的感受。靈性作家張德芬說，這本書非常重要，它有可能改變你的命運。

在書中，托勒對他思想體系的核心做了簡明、清晰的說明和舉例。透過這些可以具體實踐的練習方法，人們可以試著不再加諸痛苦在自己和他人身上，真正地活在當下，並獲得充滿光和喜悅的平安感。

如果你尚未接觸過托勒的作品、托勒的主張，這本書你不可不讀而對於托勒的老讀者來說，這是一本可以隨時查詢、自我提醒的手頭書。書中告訴你 什麼是最有力量的靈修如何讓負面事物穿透你、讓自己百害不侵

最強大的意識轉化工具是什麼如何啟動意識的更高層次 讓愛滋長的最簡單方法是什麼

如何取用你真正的力量 如何讓自己擁有源源不絕的創造力

如何讓自己變得透亮、清明，更深入當下

如何教導孩子活在當下當下的力量及一個新世界（）的作者艾克哈特·托勒，是我最喜愛的靈性作家／老師。我真的很高興他的作品現在陸續在華語世界被大家接受、推崇，也因而使得這本小書修練當下的力量能夠受到重視，並且在二〇〇九年初於海峽兩岸。

回顧我和這位老師的邂逅，應該追溯到二〇〇三年，我第一次拿起了當下的力量這本書的繁體中文版，當時我看得一頭霧水，覺得朋友推薦的書怎麼一個字都看不下去。後來有一位高人在我家暫住，她拿起了這本書，一邊看，一邊笑，拍案叫絕地說這本書真是太棒了。我納悶之餘，找了英文的原版來看，覺得雖然字字珠璣，可還是真難消化。

後來，我知道當下的力量有這本簡易版修練當下的力量（），於是趕緊找來原文書看。

這一看果然看出味道來，愛不釋手，覺得作者的文字真是有如天啟，否則不會如此鞭辟入裡地直指人心。從這本小書入門，再回頭看當下的力量及後來的一個新世界，就覺得一點都不困難了。

所以，現在你拿在手裡的這本小書，很可能就是會改變你一生命運的書。它真是兼具了知識性和實用性，不但萃取了當下的力量的精華，更加上了一些日常生活可以操作的練習方法，非常容易上手。不過作者一再強調，他的書是讓我們去用心體會的，而不是為我們的頭腦增加一些可以玩弄的知識。正因如此，這本修練當下的力量更加難能可貴。它提供的是每日修練的指引，任何人，只要按照書中教的一種方法，持之以恆地練習一段時間，你的生命品質不可能不出現改變。

作者一開始就教導大家他的拿手絕活觀察自己的思想和情緒。這是脫離我們心

[修練當下的力量 \[Practicing the Power of Now\]_下载链接1_](#)

书评

[修練當下的力量 \[Practicing the Power of Now\]_下载链接1_](#)