

筆記女王的手帳活用術：全彩圖解工作、生活、理財、時間管理一本通



[筆記女王的手帳活用術：全彩圖解工作、生活、理財、時間管理一本通_下载链接1](#)

著者:筆記女王（Ada） 著

[筆記女王的手帳活用術：全彩圖解工作、生活、理財、時間管理一本通_下载链接1](#)

标签

评论

书有点小贵，因为刚刚开始接触手账，所以买来两本书学习，但是，我感觉做手账重点不在这里，而是首先讲手账融入生活中，手账已成为生活中的一部分，再去看这书改良

改良适合自己的手账

书上内容特别实用

非常不错，媳妇喜欢

发货速度很快 隔天就收到啦 书包装很精致 很喜欢

感谢京东，让我体验了一把买书不看价钱，买买买！

实用，还不错，尤其是太便宜了。

不错，就是感觉价格还是贵了些，而且不是很厚。不过我有看过电子版了，还是值得收藏的

这本书非常贵，刚看觉得没啥用，但是我按照里面的做法写笔记后，觉得时间管理的还是挺好的

繁体字，很薄一本书，价格虽然贵，但是彩页很多，也算物有所值。适合喜欢纸质版笔记的人，可以用手帐来规划自己的一生，是马上就可以采纳上手的技能书，很棒。

不错，挺好，非常满意！

收获不大，价格很贵

不错，很有帮助，只是自己看得比较慢，慢慢学啦！

书已到，谢谢。

618大出血，囤了很多书还没来得及看，长期在京东买书值得相信。

垂涎已久 赶上活动买 全彩页 挺值的

东西实用、质量不错，物流快

挺薄的一本书 不知道为什么那么贵 看了最后写的台币价格 是人民币的一半

看完了，帮助不大，不推荐

挺好的，一直在京东图书，超市备货，快递员都比较有素质，服务也很友善。

原版书 希望让我能变成有条理的人

是台湾原版，印刷精美，只是字体为繁体，其它阅读习惯照常。

学习如何写手帐 还不错

书不错，推荐购买～～～

评价多于10个字,有机会奖励京豆哦

好看，京东活动给力

很有用的书 价格略高

很实用，书也不错，是正版哦?。

非常好的书 同事推荐才来买的 就是微贵啊……

很多人推荐这本。

还没看，看了再来评价！

书不错，正是需要的

质量不错，全彩的。

还可以，手帐入门必看

有用的手账教程，小贵

Youyong

全彩图，教了许多手帐技巧，唯一不喜欢的就是价格超贵，和普普通通的书一样厚，为啥要100多元一本？

有点用处，但是是繁体字

发货很快

蛮实用的

好评！

未拆书

蛮好的

书还可以，但是不值这个价格

还没有全看完，还待后效。

真心贵了，里面没什么内容

有一定的参考价值，但性价比不高

内容少，价格贵

可以

一般般吧 没必要买 不值

1.书很旧、还很脏……这样的书京东怎么能发出来？感觉一点都不值，还那么贵……自己看吧

我是送人的。只想问为什么没有透明纸包装

快递的包装请不要再用塑料袋了，快递过程中很容易摔坏。另外请不要再把书名印再外包装上了。京东自营的工作人员不知道隐私权这种事吗。提了无数次意见你们客服从来不看评价吗

不错

买的两本书都有折痕 不高兴

内容很不错推荐购买哦！

。

Love reading

不错哦，笔记女王的书很有借鉴价值

正在看！！！正在看！！！！

多次在豆瓣上读到，台湾的职业白领的工作习惯并不时髦，但是却异常笃定，她们坚信记录的力量

太贵了啊，即使是进口的也不需要这么贵的吧。。。

很早之前就做过手帐，但是没有坚持下来，看了这本书又有冲动开始记手帐！里面有很多比较实用的方法可以参考！但价钱有点小贵！

还行，，感觉没啥用

还是给别人买的，别人说台版的书很贵，

还挺好用的 就是有点小贵

错的时候，知道一种喜欢。

正版图书，京东发货快

筆記女王的手帳活用術：全彩圖解工作、生活、理財、時間管理一本通

好好好好好好好好好好好好

繁体的，慢慢看，学习。

已经退款了，不知道为什么还要评价呢？书的介绍不错，就是图片太少了。

非常好的书，就是小贵，不过京东能买到台版书也是惊喜

挺薄的一本，文字不多，都是很实在的技巧，除了价格高之外，总的不错！

书不错，彩色的纸张看起来可爱。。缺点：有点贵！！！！！！！！

可爱！！！！！！！！！！

不错！很喜欢！买的刚刚好

很喜欢的本子，不错不错。

手账初学者必备，就是价格太贵了，我可是当时买成八十多，现在好像降了一些

就是喜欢台版书，想买这本手账相关的书很久啦

很薄的一本，不过好可爱呀

好用好用好用好用 好用好用

挺好。就是箱体包装能在好点就更好了！

做活动买的，挺好挺好

还是挺不错的手账，实用

感觉不错~还是学会提升自己用笔记本的能力

有时看看这种色彩丰富的小书感觉不错

很不错，早就先买了。。。。。。

不错的书！！！！！！！！！！

书比想象中小，除此之外纸张和印刷都很好，拿到手就立刻大概翻看了，感觉比较实用，尤其是记账部分对我这个总是冲动购物的人很好用，但是书价实在有点小贵吖！TT

好嗨好嗨好好好 有用！！！！

书很小希望有用吧～～～

插图很多可以借鉴一下，里面的内容学习。价格要是在便宜点那就更好了。

适合念书的时候看，现在都孩妈了，这心思少了

价格便宜，送货快！1！

贵贵贵贵贵！！！！！！！！

有点贵了，很薄的一本书，不过是本很好很实用的书

办公用品给公司买的非常实用好好好

正品，很好，书的话因人而异，自己读自己用吧

有点小贵，内容一般般吧

“有图有真相”，读来即赏心悦目又增添知识。是趣味阅读的典范。

很好用，会一直买。买了很多次了。

《筆記女王的手帳活用術：全彩圖解工作、生活、理財、時間管理一本通》最親切最貼近台灣使用者的習慣與需要！

挑選、使用、改裝全公開，教你如何把手帳本的功用發揮到300%！

實現夢想、規劃生活、整頓工作，讓你的生命不再虛度、金錢不再白流！

樂透、圓夢、大整頓，人生馬上不一樣！請你跟我這樣記！筆記女王Ada傾力相授數十年改變人生的手帳祕密！跟我一起翻開筆記女王Ada的手帳，發現越寫越幸福的祕密！

你有興沖沖買了漂亮手帳，卻不知該從何下手的困擾？

還是，上課、工作記了一堆筆記，但要用時卻找不到記到哪去了！

別擔心！就讓筆記女王Ada告訴你，一本手帳搞定生活的無限可能性，

用照片寫日記不稀奇，從飲食日記，體重、帳單管理，單字學習，甚至是睡眠、便便全部都可以記，盤點你的人生，整理你的生活與工作，早知道早好的300%手帳活用術，讓你的頭腦只要專心思考、勇敢做夢就好，其他該記憶的事就通通交給手帳吧！

筆記女王Ada的 300%手帳活用術

基礎篇：從每日的待辦工作到管理老闆的行事曆，通通一本搞定。

進階篇：不再犯錯筆記、便便筆記、好事好運筆記、學習筆記、飲食日記、瘦身日記、睡眠日記，給你停不下筆的手帳樂趣！

實踐篇：用帳單寫日記，讓手帳成為你專屬的理財顧問！

樂活篇：不花錢，動手設計自己專屬的手帳，無價！

从下单到送货很快，一天不到就收到了。

很好，发货迅速，书籍也很有帮助。

买完这本书后开始记笔记，重点记饮食笔记，1个月已经将体重减了5斤。写日记，改变生活。

好好学习，提高效率，贵点也没关系

好书有帮助，还要多学习

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。从你留给别人的第一印象，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

通过学习记手账，让生活更丰富更有乐趣。

结合Evernote和云笔记会发挥更大的作用

就是有点贵，半价也觉得贵，不过比较是台版的。

正品图书，质量非常好，图片文字都很清晰。虽然没有完全照着书去做，但开始慢慢习惯用手帐了。

樂透、圓夢、大整頓，人生馬上不一樣！請你跟我這樣記！筆記女王Ada傾力相授數十年改變人生的手帳祕密！跟我一起翻開筆記女王Ada的手帳，發現越寫越幸福的祕密！你有興沖沖買了漂亮手帳，卻不知該從何下手的困擾？還是，上課、工作記了一堆筆記，但要用時卻找不到記到哪去了！別擔心！就讓筆記女王Ada告訴你，一本手帳搞定生活的無限可能性，用照片寫日記不稀奇，從飲食日記，體重、帳單管理，單字學習，甚至是睡眠、便便全部都可以記，盤點你的人生，整理你的生活與工作，早知道早好的300%手帳活用術，讓你的頭腦只要專心思考、勇敢做夢就好，其他該記憶的事就通通交給手帳吧！
筆記女王Ada的 300%手帳活用術
基礎篇：從每日的待辦工作到管理老闆的行事曆，通通一本搞定。
進階篇：不再犯錯筆記、便便筆記、好事好運筆記、學習筆記、飲食日記、瘦身日記、睡眠日記，給你停不下筆的手帳樂趣！
實踐篇：用帳單寫日記，讓手帳成為你專屬的理財顧問！
樂活篇：不花錢，動手設計自己專屬的手帳，無價！

多读书，多进步，哈哈~~~~

书还是很不错的，好好学习了一下，内容精炼啊

东西不错，就是价格不便宜~

好贵的一本。但是开本好小啊。。。页数也不多。。。先失望一下下。纸张也不咋样，是环保的那种？内容还没看，不知道具体如何，希望内容能够对手账记录有帮助吧。要不然也太对不起银子了。。。书名儿和介绍倒是不错。。要不然也不会买啊。

很喜欢的书，价格有点贵。

很喜欢这本书，确实是台湾原版噢

手账分类，有的还是可以借鉴一下，就是书忒贵，不一会儿就看完了，里面有图表，文字内容不多。

很给力超给力！

筆記女王的手帳活用術：全彩圖解工作、生活、理財、時間管理一本通。
《筆記女王的手帳活用術：全彩圖解工作、生活、理財、時間管理一本通》最親切最貼近台灣使用者的習慣與需要！
挑選、使用、改裝全公開，教你如何把手帳本的功用發揮到300%！
實現夢想、規劃生活、整
樂透、圓夢、大整頓，人生馬上不一樣！請你跟我這樣記！筆記女王Ada傾力相授數十年改變人生的手帳祕密！跟我一起翻開筆記女王Ada的手帳，發現越寫越幸福的祕密！
你有興沖沖買了漂亮手帳，卻不知該從何下手的困擾？
還是，上課、工作記了一堆筆記，但要用時卻找不到記到哪去了！
別擔心！就讓筆記女王Ada告訴你，一本手帳搞定生活的無限可能性，
用照片寫日記不稀奇，從飲食日記，體重、帳單管理，單字學習，甚至是睡眠、便便全部都可以記，盤點你的人生，整理你的生活與工作，早知道早好的300%手帳活用術，讓你的頭腦只要專心思考、勇敢做夢就好，其他該記憶的事就通通交給手帳吧！
筆記女王Ada的 300%手帳活用術
基礎篇：從每日的待辦工作到管理老闆的行事曆，通通一本搞定。
進階篇：不再犯錯筆記、便便筆記、好事好運筆記、學習筆記、飲食日記、瘦身日記、睡眠日記，給你停不下筆的手帳樂趣！
實踐篇：用帳單寫日記，讓手帳成為你專屬的理財顧問！
樂活篇：不花錢，動手設計自己專屬的手帳，無價！頓工作，讓你的生命不再虛度、金錢不再白流！一本帳的威力
如果所有的事情都被個別寫在不同的手帳、手帳中，那要找一件事情的進行時間時，一定會手忙腳亂、不知道該翻哪一本才好！這樣就會失去整頓生活的本意，而且很快就會因為麻煩而放棄寫手帳這個計畫！所以，所有的計畫一定要能互相整合、交互運用，才能讓人持續寫手帳，也才能效率加倍喔！
將任務清單、行事曆、工作日誌合併記錄，更有效率
要把所有事都記在同一本手帳，這時萬用手冊就很好用了。

任務清單、行事曆、工作日誌對大部分的人來說是三種不同的東西，習慣用三本不同手帳來記錄。

用學習語言的文法時態來解釋：任務清單是未來式、行事曆是現在式、工作日誌是過去式。一件事情在還沒執行之前是在任務清單裡，執行的時候是被安排在行事曆中，完成後就被列入工作日誌，難道一件事要分別寫三次嗎？我的觀念是，一件事情只記錄一次就好，將任務清單、行事曆、工作日誌合併在一起，合併之後更有效率。

例如：我今天收到一張支票，明天要去銀行託收（這是一件任務），於是在明天的行事曆11點30分時寫上銀行託收支票，然後明天11點30分時先去銀行託收支票，再去幫老闆買便當。回到辦公室後，在行事曆的銀行託收支票這一項目旁寫上OK，表示完成。記錄已完成的事，就是工作日誌。

需要下一步行動清單的任務，也可以這麼處理：例如：4月19日要考全民英檢中高級這項任務。那麼我會在即日起到考試前一天，星期一到五的行事曆上午8點到10點，寫上每天要讀的進度（寫得愈詳細愈好），每天讀完時寫上OK代表已完成。星期六、日則暫時不排任何進度，一方面可以稍微喘口氣，二來也可作為進度落後時補救的緩衝。試試看這樣作，你將會發現各種任務也愈來愈容易達成，不但不會拖延進度，而且日後檢視寫滿OK的工作日誌時，Ada相信你也會有很大成就感。

书不实用，不过因人而异吧。

我以为是A4大小的，原来就普通的A5书籍 内容还没开始看

一直想要 终于到了 感觉很不错

很值得好好看的一本书

每次開課半年前即額滿的冷讀術研討會，私房實戰秘技首度公開，讓你立刻成為真正的讀心高手。讀完本書，你可以學會：成為讀心高手的四大須知 萬用「例行話題」不假思索，解讀話術就能脫口而出的方法 世上最簡單解讀失誤補救技巧

不管對方是We型還是Me型，解讀都能完全命中的「Z形折返法」
所謂「冷讀術」，是指「利用心理、語言上的特殊手法，讓對方以為自己能夠解讀其人生或是心思的騙人話術」。這是算命師、騙子、邪教教主……最常使用的騙人手法：一開始說真話贏取你的信任，然後才開始騙你。

其實，所有的人際關係，無論是跑業務或是接待客人，無論是戀愛或是教育，任何形式的溝通不都是從「贏得對方信任」開始嗎？從這個觀點來看，每一個人都應該學習冷讀術，讓自己成為一個能瞬間贏得別人信任的人，然後才能發揮影響力。

不管書讀得再多，在現實生活的實際互動中，往往也很難有用武之地。因為無論什麼技術，唯有自己能夠運用自如，才能夠真正派上用場。《瞬間成為冷讀術高手（實做版）》中作者將大方公開以往只在研討會上傳授的冷讀術實戰技巧，希望能幫助更多的人充分運用冷讀術，人際關係更加圓滿。即使是初學的新手，也可以立刻很自然的

使用冷讀術，讓你成為最受歡迎的人氣王。

送货很快,正品图书,不错

写的很不错，有很多启发

非常实用，也很基础。便于学习与操作

不值这个价，内容少~~~~~

[筆記女王的手帳活用術：全彩圖解工作、生活、理財、時間管理一本通 下载链接1](#)

书评

[筆記女王的手帳活用術：全彩圖解工作、生活、理財、時間管理一本通 下载链接1](#)