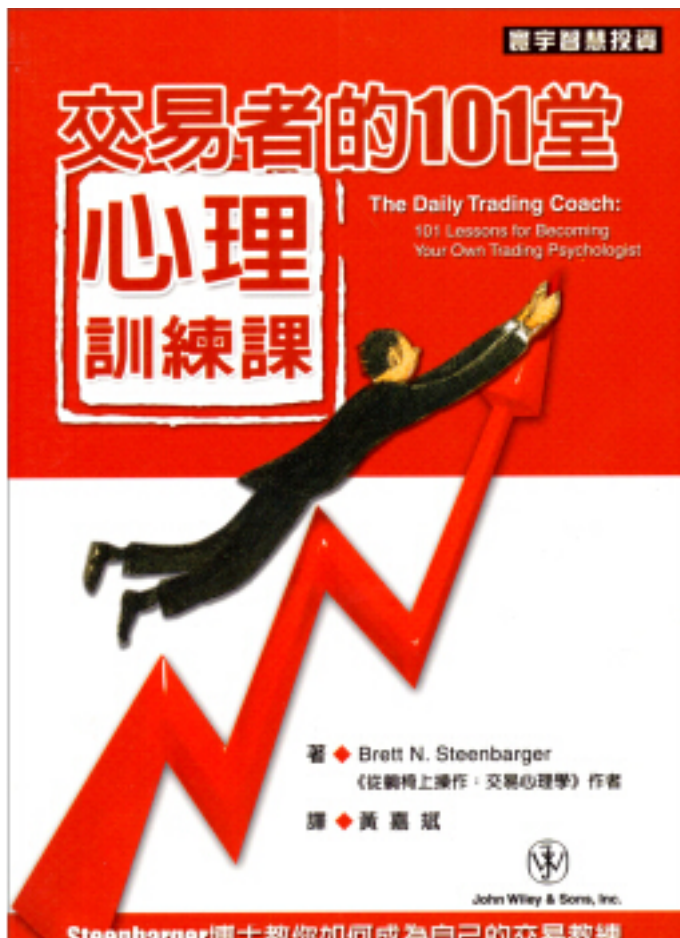


交易者的101堂心理訓練課 [The Daily Trading Coach: 101 Lessons for Becoming Your Own Trading Psychologist]



[交易者的101堂心理訓練課 \[The Daily Trading Coach: 101 Lessons for Becoming Your Own Trading Psychologist\]_下载链接1_](#)

著者:布瑞特．史丁巴格（Brett Steenbarger） 著，黃嘉斌 译

[交易者的101堂心理訓練課 \[The Daily Trading Coach: 101 Lessons for Becoming Your Own Trading Psychologist\]_下载链接1_](#)

标签

评论

◆本書是一本交易心理教育訓練手冊：指導投資人如何自我提升、改善交易績效。作者布瑞特·史丁巴格博士(《從躺椅上操作:交易心理學》作者，寰宇出版)，將其在交易與心理學領域的多年研究經驗，彙整為101篇課程，幫助投資人在專業與個人心理上，如何協助自己成長。

◆本書宗旨在協助投資人如何成為自己的交易教練。此外，作者希望本書能夠協助各位成為自己的生命教練。因為在市場上所面臨的挑戰與不確定性，也會發生在其他場合與人際關係上。若能協助成為更棒交易者，也可以協助穿越人生的其他領域。最棒的交易者，是把「自我提升」融入整個生活的人。他們永遠想要變得更棒，這就是他們的生活意義。

◆本書共有101課，每課都採用固定格式：即鎖定交易方面的某種挑戰，針對該挑戰提供某種因應辦法，提供明確的建議或練習來解決問題。本書各章內容彼此之間都是獨立的：你可以按照順序閱讀，或透過目錄挑選目前交易最迫切需要處理的議題。每次只讀一課，運用其內容協助你身為交易者的發展。◆全書共分成十章；第1章

變動：程序與實務考量、第2章 壓力與憂慮：具有創意的因應之道、第3章 心理幸福感提升交易經驗、第4章 自我提升步驟：訓練程序、第5章

破除舊有型態：精神動態療法、第6章

心靈重新映射：自我教練的認知處理方法、第7章

學習新的行為型態：自我教練的行為分析方法、第8章 訓練自己的交易事業、第9章

專業交易者的啟示：自我教練的資源與觀點、第10章 尋求優勢：尋找市場歷史型態。

为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，而比较垃圾的产品，我绝对不会偷懒到复制粘贴评价，我绝对会用心的差评，这样其他消费者在购买的时候会作为参考，会影响该商品销量，而商家也会因此改进商品质量。

[交易者的101堂心理訓練課 \[The Daily Trading Coach: 101 Lessons for Becoming Your Own Trading Psychologist\]_下载链接1_](#)

书评

[交易者的101堂心理訓練課 \[The Daily Trading Coach: 101 Lessons for Becoming Your Own Trading Psychologist\]_下载链接1_](#)