

不吃主食糖尿病就會好：實踐篇
[主食を抜けば、糖尿病は良くなる!: 實踐編]



[不吃主食糖尿病就會好：實踐篇 \[主食を抜けば、糖尿病は良くなる!: 實踐編\]](#) [下载链接1](#)

著者:江部康二 著，張萍 译

[不吃主食糖尿病就會好：實踐篇 \[主食を抜けば、糖尿病は良くなる!: 實踐編\]](#) [下载链接1](#)

标签

评论

买来才知道还有个上篇，不过这个可以单独看。

对医学常识很有帮助的一本好书。

本书内容很实用，身边血糖高的人按此书方法做，确实降了不少

送货速度快，书质量优！

对我们有帮助非常的好这本书

这个我要重点说一下，这本书治好了我岳父多年的糖尿病，也不能说治好了，就是血糖稳住了，以前总是在8左右，最高到十几，现在已经稳定在4到5了，非常感谢这么好的一本书，谢谢奶茶东

东西好，发货快，有折扣，囤货中，狗年：旺！旺！旺！

繁体字 书的排版和一般的书也不一样 看起来有点费劲

有了京东真方便 可以买到有价值的图书 至于书的内容 仁者见仁 智者见智 很喜欢

质量不错，家用正好，值得购买。做活动的时候还是蛮划算的。

书的内容很好，但印刷装帧不太讲究

繁体字看上去比较麻烦，台湾书不便宜

很有参考价值，准备试试看。

很好很强大 京东粉丝哈哈

给父亲买的，希望内容真的给力。

已习惯于京东购书，便宜又快捷。

还没看，这次买的书太多了

好书，推荐购买，好评，真的实用

物流给力，包装很好，书的质量一流。

繁体字竖着排，不习惯

印刷很好，繁体印刷，读来很舒服，也很有教益，希望有收获。

整个还是比较满意的，唯一瑕疵就是全是繁体字且是竖着排版，看着不习惯。

看起来比较好麻烦，都是繁体字

还可以，繁体字竖版排版，价格小贵

不错，希望能降低血糖。

老公参考用，目前控制得还不错。

是好书，推荐！

书质量很好，内容还没看完，如果能做到应该有好处的

好评！发货够快

不吃主食糖尿病就会好：实践篇

还好还好还好

看几天在平价

书很好，只是包装运输太差劲，送来时书脊一边的书角就撞坏了，唉，最后京东售后作了补偿也就没换货，自己用胶粘上凑合用。

书籍质量很好，内容丰富，值得拼读，唯一遗憾的就是快递包装破损，书籍都弄脏了！

有参考价值

還再研究中

正版实用

很不错哦

挺好

挺好的，以前重来不去评价的，不知道浪费了多少积分，自从知道评论之后京豆可以抵现金了，才知道评论的重要性，京豆的价值，后来我就把这段话复制了，走到哪里，复制到哪里，既能赚京东，还非常省事，特别是不用认真的评论了，又健康快乐又能么么哒，哈哈哈

速度还挺快的

有帮助!好!!!

写的还可以,有一定参考的价值

很好的一本书，发货速度超快！

.....

一本很不错的健康书籍！

服务好，价格波动厉害，

书不错，但是刚买了就降了三分之一的价钱，很郁闷

感觉日本与中国在文字语言上有差异，而且繁体字特别的繁体，普通字典都查不到。

这书很难找，能买到很开心

很有用的书！内容很全！

很好用，下次还来购买，方便

物流送货快，正品行货

宝书，按书食疗，现在已经是正常血糖值。

这书在其他电商上都一时买不到，没想到这么快。

[不吃主食糖尿病就會好：實踐篇「主食を抜けば、糖尿病は良くなる!：實踐編」下载链接1](#)

书评

[不吃主食糖尿病就會好：實踐篇「主食を抜けば、糖尿病は良くなる!：實踐編」下载链接1](#)